10 anys

sortida >>

PER CATALUNYA I ANDORRA

FOTO/ JASE WILSON - CVVGI

REVISTA DE PROMOCIÓ TURÍSTICA I CULTURAL
NÚM. 58 ABRIL - MAIG DE 2023 **EXEMPLAR GRATUÏT L**

www.sortida.cat
Escaneja el codi i consulta la versió digital de Sortida

A L'ESPAI, EL TEMPS PASSA EN EXPERIÈNCIES

SHOPPING · GASTRONOMIA · CINEMA · ACTIVITATS

espai GIRONÈS

>> L'ESPAI INFINIT

ESPAIGIRONES.COM PÀRQUING GRATUÏT

En aquest número de SORTIDA presentem diferents propostes per gaudir del nostre territori amb els cinc sentits. Amb motiu de la primavera, us convidem a presenciar algunes de les tradicions de la Setmana Santa i sorprendre-us amb diversos dels nostres tresors naturals i culturals, tot arribant-hi a peu o en bicicleta. Com sempre, obrim les portes d'allotjaments i restaurants de gran qualitat i atractiu, així com la descoberta de pobles, municipis i comarques que us engrescaran a tornar-hi. Us desitgem que gaudiu plenament dels millors racons i establiments amb encant d'Andorra, Catalunya i la Catalunya Nord.

EL MUSEU DE LA CONCA DELLÀ

P6i7

LA PROCESSÓ DE CAMPRODON

P10i11

LES VALLS DEL VALIRA

P32i33

Espai Gironès P2
Índex P3
Restaurant Anna Ventolà P4
Generalitat de Catalunya P5
El Museu de la Conca Dellà P6i7
Or Cash P8
La Casa Batlló P9
Processó dels Sants Misteris de Camprodon ... P10i11
Altres atractius a Camprodon P12
SamBoat P13
Exposició de Gerard Sala a Sant Joan de les Abadesses P14
El Vermut a Palamós P15
La primavera al Pallars Sobirà P16i17
Restaurant Siam Shiki P18
Pyrénées Andorra P19
Els orígens dels refugis de muntanya al Pirineu P20i21
Hotel Coma P22i23
El Museu de les Mines d'Ogassa P24
Parc Animalier des Angles P25
Le Vedrignans P26
La Botigueta d'Olot P27
El Capcir, un món de sensacions P28i29
Neologic Energia P30
Fira Modernista del Penedès P31
Rutes per carretera a l'Alt Urgell. Les Valls del Valira P32i33
Les Vies Verdes al Ripollès P34
Teisa P35
La Seu d'Urgell es vesteix de gala P36i37
Hotel Puigfrancó i restaurant Mític P38
Lava Parc a la Garrotxa P39
Allerganna P40

Difusió

A totes les comarques de Catalunya, Catalunya del Nord i Principat d'Andorra.

Distribució

Més de 2000 punts de recollida repartits en les comarques de Catalunya i Andorra.

Editors

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
Fax: 972 71 41 60
info@itramcomunicacio.com

Promarts SA
Av. del Príncep Benlloch, 24
AD 200 Encamp
00376 73 11 11
00376 364 154
morobitg@cadenapirenaica.com

Cadena Pirenaica de RTV, S.L.
Av. Pau Claris, 8 entl. 1ª
25700 La Seu Urgell
Tel. 675 45 79 93
emachado@cadenapirenaica.com

ETV Comunicació Grup
C/ Verge de Guadalupe, 28-30
08950 Esplugues de Llobregat
Tel. 933 729 100
cs@etv.cat
www.etv.cat

Edició

Edició
20.000 exemplars
Direcció editorial: Joan Manuel Robles, Antoni Ferraz i Frederic Cano
Direcció: Joan Manuel Robles
Redacció: Jordi Altesa, Pol Balcells, Maria Martos, David Herreros, Joan Manuel Robles, Judit Lechón, Judit Curós, Ignacio Páez, Paula Sayago.
Correcció: Joan Manuel Robles
Fotografia: Eudald Teixidor
Disseny i maquetació: Sílvia Abdela, Eudald Tutllo
Publicitat: Manoli Santoro, Marc Orobitg, Elisabeth Machado, Montse Solà i Xavier Montero
Impressió: Indugraf Offset, S.A.

DIPÒSIT LEGAL: Gl.1612-2013

www.sortida.cat

Situat al veïnat de Ventolà, a la Vall de Ribes, hi trobem un restaurant rústic obert tot l'any de dimarts a diumenge, amb servei de cuina continuat.

El restaurant Ca l'Anna de Ventolà ens proposa una aventura gastronòmica amb els elements més propis de la gastronomia ripollesa en un entorn natural excepcional que permet gaudir de les millors vistes de la Vall de Ribes.

Ca l'Anna de Ventolà és un plaer en tots els sentits: el del paladar, el de la vista i el mediambiental.

Ca l'Anna de Ventolà disposa d'una àmplia carta amb plats elaborats amb productes de la terra. Especialitzat en la cuina de muntanya de la qual en destaquen la cassola d'ànec, els canelons casolans, la vedella amb bolets, les faves a la catalana, la graellada de carn, els peus de porc i els embotits de la Vall de Ribes, Planoles i del Ripollès.

Ca l'Anna de Ventolà ofereix la millor cuina tradicional catalana de muntanya.

Tesperem!

RESTAURANT ANNA

ELS PLATS MÉS TRADICIONALS DE LA GASTRONOMIA CATALANA EN UN PARATGE EXCEPCIONAL I AMB LES MILLORS VISTES DE LA VALL DE RIBES

Restaurant Ca l'Anna
Plaça de la Constitució, s/n - Ventolà
17534 Ribes de Freser
Tel.: 972 72 72 60

SEGURETAT EN COS I ÀNIMA

MÉS DE 30.000 SERVIDORS PÚBLICS AL TEU COSTAT.

Mossos d'Esquadra, Bombers de la Generalitat, Agents Rurals, Policies Locals, Protecció Civil i el 112 vetllen per la teva seguretat per terra, mar, aire i ciberespai.

Generalitat de Catalunya

sempre endavant

EL MUSEU DE LA CONCA DELLÀ REOBRE LES PORTES

EL NOU MUSEU D'ISONA, AL PALLARS JUSSÀ, HA REOBERT LES SEVES PORTES AMB UN ESPAI AMPLIAT, UNA NOVA MUSEOGRAFIA I UN NOU PROTAGONISTA: L'ABDITOSAURUS KUEHNEI

Aquest mes de març s'ha inaugurat el nou museu d'Isona després de 2 anys d'obres. El centre, remodelat i ampliat amb la unió de dos edificis i una nova museïtzació, vol convertir-se en un referent en conservació i restauració.

El Geoparc mundial de la Unesco Orígens té un nou espai de referència. L'exposició actual d'aquest equipament cultural acull a nous protagonistes. El més espectacular és el coll de més de cinc metres de l'Abditosaurus kuehnei, una nova espècie de titanosaure considerada com l'últim gegant d'Europa. Aquesta peça excavada en un jaciment d'Orcau, d'on es van recuperar també un total de 53 fòssils del seu esquelet, comparteix sala amb un altre os grandiós, un fèmur de més de dos metres. Són només dues mostres de l'extraordinari patrimoni paleontològic del Pallars Jussà. Les excavacions en els jaciments locals han permès identificar sis espècies noves de dinosaures i alguna de cocodril, espècies úniques al món que ara alberga l'edifici i que els amants dels éssers extingits al Cretaci només podran observar en aquest museu.

Endinsar-se al Museu d'Isona és fer un viatge en el temps. A banda de passejar-nos entre les restes dels últims dinosaures que van viure a Europa que s'ubiquen a la segona planta,

també fem un salt a l'època tardo-romana. El primer pis està dedicat a Aeso, l'antiga ciutat romana d'Isona. Aquí hi podem observar noves peces d'epigrafia presentades amb elements innovadors i efectes virtuals com la projecció d'objectes 3D i la recreació d'ambients sonors. La nova museïtzació també inclou taulells tàctics, pantalles transparents, barres interactives i noves vitrines.

Després de la seva recent reobertura, el Museu de la Conca Dellà aspira a convertir-se en un referent de conservació i restauració, amb l'adequació d'un taller de preparació dins l'edifici que permeti als paleontòlegs i arqueòlegs treballar en les troballes insitu. La idea d'Àngel Galobart, director d'aquest equipament, és aconseguir descentralitzar l'Institut Català de Paleontologia i fer que el centre isonenc es converteixi en una subseu.

En aquesta reforma i ampliació s'hi han invertit un total de 732.000 euros. El Departament de Cultura ha finançat 400.000 euros i els fons europeus FEDER 332.000 euros dins de l'operació anomenada 'Valorització del Patrimoni natural i cultural per a la dinamització turística del Pallars Jussà', on han participat el Consell Comarcal del Pallars Jussà, l'Ajuntament d'Isona i Conca Dellà i la Diputació de Lleida.

Aquesta rehabilitació no només permet incrementar el nombre de visitants del Museu, passant d'una capacitat d'aforament de 135 persones a 220, sinó que també ha millorat la quantitat i qualitat de les peces que s'hi exhibeixen. La fase inicial de les obres va permetre ampliar la superfície expositiva en un 75% amb 260m2 més gràcies a la unió de dos immobles entre mitgeres amb una passarel·la: la Casa Ferreria, edifici inicial del museu, i la Casa Serra, edifici proper cedit per l'ajuntament.

Aquesta primavera vine a conèixer l'extraordinari registre paleontològic i arqueològic d'Isona i del Pallars Jussà. Al nou museu de la Conca Dellà t'espera un viatge a un passat fascinant.

Museu de la Conca Dellà
Carrer del Museu, 4, 25650 Isona, Lleida
Horari:
Disabte · 11:00–14:00, 17:00–19:00
Diumenge · 11:00–14:00
973 66 50 62
www.isonaiconcadella.cat/turisme/museu-disona

OR CASH
1977

El teu or és diners
Dona't un caprici!

ABANS DE VENDRE CONSULTA'NS

- ✔ COMPREM OR, PLATA I RELLOTGES
- ✔ TAXACIÓ RÀPIDA I SEGURA
- ✔ TRANSPARÈNCIA
- ✔ CONFIDENCIALITAT

Som majoristes
sense intermediaris

DEMANA UNA COTITZACIÓ

+376 851 111

C/ Ciutat de Consuegra, 5
AD500 Andorra la Vella

OrCash1977

CASA BATLLÓ
GAUDÍ BARCELONA

VISITA + CONCERT + COPA

NITS MÀGIQUES CASA BATLLÓ

CADA DIA A LES 20 HORES

COMPRA LES TEVES ENTRADES A
WWW.CASABATLLO.CAT

MARTINI · ESTRELLA DAMM · Freixenet · ROYAL BLISS PREMIUM Sensation

PASSIÓ DES DE DIUMENGE DE RAMS

LA PROCESSÓ DELS SANTS MISTERIS DE CAMPRODON RECUPERA UN ACTE EMBLEMÀTIC

FOTO / TURISME CAMPRODON / ANY 2022

FOTO / TURISME CAMPRODON / ANY 2022

Amb la proximitat de la Setmana Santa, els camprodonins i camprodonines comencen a entrenar els passos i les espatlles; treuen els estendards, els cascs i les cornetes, i es preparen per a nits i dies d'autèntica passió. La Processó dels Sants Misteris de Camprodon és d'aquells espectacles que s'han de veure almenys un cop a la vida. Fins a onze passos recorren des de Dijous Sant els carrers de la vila ripollesa, acompanyats d'un maniple romà que és la veritable joia de la corona. Dues optiades, la tropa i els músics, amb llurs abanderats, signes, lictors i el masser, cornetes, el botzinari, els timbalers i els bombos, desfilen per un dels cascs antics empedrats més bells de la Catalunya Vella. Tot plegat, deixa la sensació de ser en el set d'un 'peplum' de gran pressupost. "Els soldats romans fan posar la pell de gallina i són els que més agraden als nens i les nenes", confirma el vicepresident de l'Associació dels Sants Misteris de Camprodon, Marc Navarro, qui també ens parla de les persones que aquell dia s'hi sumen per fer penitència, recorrent descalços les llambordes de la vila. "Cada any se'n poden veure cinc o sis, de Camprodon o de fora", explica.

No se sap amb exactitud l'origen d'aquesta processó que es repeteix cada any i que només ha hagut de fer dos altos, amb motiu de la Guerra Civil i la pandèmia del coronavirus. Per fer possible el gran espectacle, es pot dir que tota la vila hi és avesada; 76 soldats i, en total, fins a 550 residents s'impliquen en l'esdeveniment. "Diuen que, com a mínim, una o dues persones per família surten a la processó", comenta Navarro. "Són famílies de la vila o que hi tenen la segona residència". La seva pròpia família hi ha sumat generacions a la processó, segons ens explica, si bé admet que hi han participat de manera irregular al llarg dels anys. Altres nissagues molt més arrelades en aquesta tradició han arribat a batejar alguns dels passos més emblemàtics amb el seu propi nom. "Al poble tothom coneix els passos dels Cuadrado o dels Suriñach", explica el vicepresident de l'entitat organitzadora. "Altres passos representen els pagesos o els solters. A aquests darrers els representa la figura de Sant Joan. Ara tot ha canviat, i pots anar al pas que vulguis i quan vulguis. En aquest acte, ha quedat poc d'origen religiós i més de tradició i de cultura. Hi ha molta cultura a la processó de Camprodon", conclou.

Després de la restitució de les imatges i del material, un cop acabada la Guerra Civil, l'objectiu de l'Associació dels Sants Misteris de Camprodon no ha estat un altre que "mantenir" la tradició. No obstant això, aquest 2023 han volgut fer un pas més i recuperar una processó que feia uns vint-i-cinc anys que no es caminava. És la de diumenge de Rams, i consisteix a fer sortir aquell dia el pas de

Jesús de Natzaret i 'El Burriquet', recordant l'entrada que Crist va fer a Jerusalem l'any 33 de la nostra era. Nens i nenes que aquest any fan la comunió acompanyen el pas vestits amb túnica blanca i es dirigeixen a Santa Maria a beneir les palmes i els palmons. Es tracta d'una de les imatges més entranyables dels Sants Misteris de Camprodon. Enguany caldrà que els visitants siguin a Camprodon des de diumenge de Rams si la volen tornar a veure.

FOTO / JOSEP MARIA BUXASAS / ANY 2013

FOTO / JOSEP MARIA BUXASAS / ANY 2013

PUBLICITAT

CALEFACCIONS MOLAS
calefaccionsmolas.com

*Instal·lacions i manteniment de:
-Calefacció de Gasoil i Gas
-Llauneria i PVC
-Llars de foc i estufes
*Manteniment de comunitats
*Tractaments d'aigua
*Neteges de canals i baixans

Pau Molas 689 505 944
972 741 190

EL CALENDARI DE LA PROCESSÓ

AMB LA RECUPERACIÓ DE LA PROCESSÓ DEL DIUMENGE DE RAMS, EL PROGRAMA DE LA PROCESSÓ DE CAMPRODON S'AMPLIA

DIUMENGE DE RAMS
11.30
El pas de 'El Burriquet' surt amb els nens i nenes que fan la comunió en direcció a la plaça de Santa Maria per beneir les palmes i els palmons.

DIJOUS SANT
20.30
Amb torxes a la mà, el maniple de soldats es planta al Pont Nou de Camprodon i li exigeix a l'alcalde de fer entrada a la vila.

DIVENDRES SANT
08.00
La Processó de les dones surt de la plaça del Carme dins a la de Santa Maria, resant i seguint el pas de Jesús de Natzaret portant la creu, amb la túnica porpra, al llarg de nou estacions de la passió.

20.30
La processó més gran, quan es munta el retaule de personatges als jardins del monestir i posteriorment surten el total d'onze passos. És també la que es recorre i se segueix amb més silenci i devoció.

Més enllà de la Setmana Santa

Per Setmana Santa, hi ha mil i un atractius per veure i experimentar entre processó i processó, tant a Camprodon com a les rodalies. En detallem alguns d'ells.

EN RUTA PER LES FONTS DE CAMPRODON

L'aigua del Ter i del Riutort banya el terme municipal de Camprodon i brolla des de més d'una quinzena de fonts diferents. La que porta més història és la Font de Sant Patllari, escenari de la llegenda del patró de la vila, on s'hi poden llegir versos de Joan Maragall. Altres fonts destacades són la del Boix, la del Vern, la del Botàs o la de la Forcarà.

EL PONT NOU

El gran símbol de Camprodon és també una de les icones més autèntiques del turisme de muntanya. Aquest pont d'un sol arc construït el segle XII i conegut popularment com a Pont romà o romànic, va ser pas obligat per anar a la Cerdanya durant l'Edat Mitjana. És per això que també se'l va anomenar la Porta de Cerdanya, en qualitat de final del camí reial que venia dels comtats altpirinencs en direcció al litoral gironí.

EL MONESTIR DE SANT PERE

Al segle X, el Bisbe de Girona Servus Dei va consagrar l'església dedicada a qui guarda les portes del cel, però no va ser fins a mitjans del mateix segle que el comte Guifré II de Besalú va fundar-la com a monestir benedictí. A l'entorn del temple, l'abat i els monjos van ser els principals organitzadors del creixement demogràfic i econòmic de Camprodon fins al segle XII. Actualment, el conjunt de pedra i els jardins és una fotografia imprescindible durant l'estada a la vila.

BEGET / FOTO: AJUNTAMENT DE CAMPRODON

BEGET, ARA I SEMPRE

La seva imatge rural de pedra inalterable al llarg del temps, en sintonia amb els cims de l'Alta Garrotxa que l'envolten, fan de cadascun dels seus racons una estampa perfecta per figurar dins d'un diorama català de primera categoria. No és casualitat que Beget, pertanyent al terme municipal de Camprodon, estigui considerat un dels pobles més bonics de Catalunya. Ha estat declarat Bé Cultural d'Interès Nacional en la categoria de Conjunt Històric, i ha rebut la distinció de la marca de Pobles amb Encant de l'Agència Catalana de Turisme. Destaquen els seus dos ponts medievals i l'Església Romànica de Sant Cristòfol, on també paga la pena entrar i contemplar el retaule policromat dedicat al gegant del Nou Testament.

Oficina de turisme de la Vall de Camprodon
C. St. Roc, 22 · 17867 Camprodon
Tel. 972 74 00 10
Horari:
De dilluns a dissabte de 10 a 14h i de 16 a 20h
Diumenge i festius de 10 a 14 h
turisme@valldecamprodon.org / turisme@camprodon.cat
www.valldecamprodon.org

Lloguer de Vaixells amb o sense patró a tot el Món

SamBoat

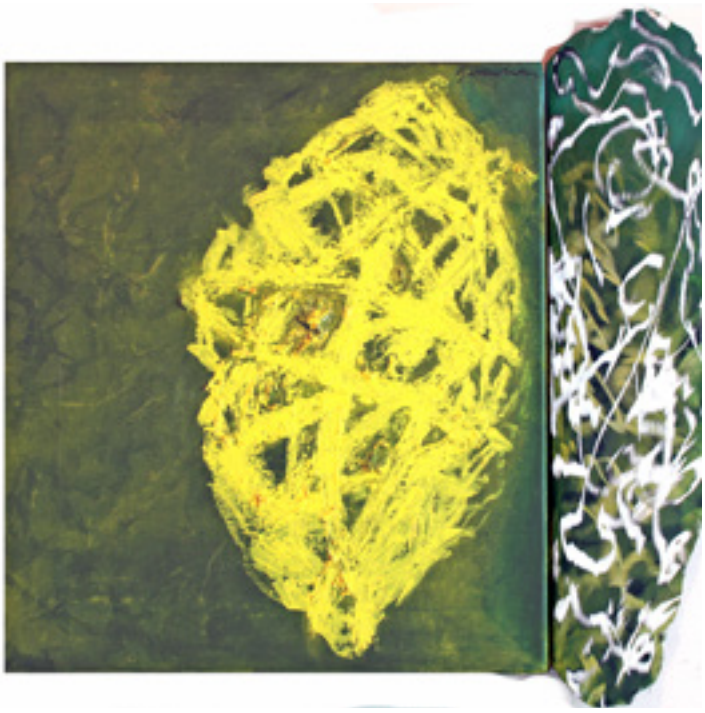
El teu vaixell està llest

Per reservar
+34 931 78 60 81
contacto@samboat.es

samboat.es

GERARD SALA EXPOSA OBRA NOVA

I UN CONJUNT DE PECES QUE DONARÀ A L'AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES



L'artista Gerard Sala (Tona, 1942), que sempre ha mantingut un vincle molt especial amb Sant Joan de les Abadesses, on té l'estudi, exposa la seva obra a l'Espai Art l'Abadia del Palau de l'Abadia. Ho fa en una mostra doble que, d'una banda, permetrà veure la seva obra més recent, que es pot visitar a la planta baixa del claustre, sota el nom *País. Paisatges 2022*. Es tracta de peces de més petit format que inclouen noves textures i elements visuals, sense abandonar el segell particular de l'artista.

Palau de l'Abadia
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 72 05 99
turisme@santjoandelesabadesses.cat

HORARIS:
De dilluns a dissabte de 10 a 14h i de 16 a 19h
Diumenge de 10 a 14h

D'una altra banda, al primer pis del claustre s'hi pot veure la sèrie *Quintet d'estiu. Paisatges 1995*, que recull un conjunt de peces del llegat que Gerard Sala ha decidit cedir a l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses i a la vila. Són un conjunt de testimonis de la seva creativitat artística i trajectòria, des dels seus inicis fins als nostres dies.

GERARD SALA, ARTISTA MULTIDISCIPLINAR

Gerard Sala i Rosselló va néixer a Tona (Osona) el 9 de març del 1942. Va passar la seva infantesa a Palma, a Mallorca. Actualment viu entre Badalona i Sant Joan de les Abadesses, on té el seu estudi.

Va estudiar pintura a l'Escola Massana, a l'Escola Superior de Belles Arts de Sant Jordi i a l'Escola de pintura mural a Sant Cugat del Vallès. Des del 1979 va ser professor del Departament de Pintura de la Facultat de Belles Arts a la Universitat de Barcelona, on en l'actualitat és professor emèrit. Ha fet prop de cinquanta exposicions individuals i ha participat a més d'un centenar d'exposicions col·lectives, la major part d'elles a Catalunya però també a l'estat espanyol (Madrid, Sevilla, Bilbao, Eivissa, Saragossa, Palma…) i a l'estranger (Alemanya, Suècia, EUA, Israel, Uruguai, Xile, Itàlia…).

Gerard Sala es dedica essencialment a la pintura, tot i que també ha conreat alguns altres camps de l'art com el gravat, la litografia, l'escultura, el cartell, l'escenografia i la poesia, entre d'altres.

L'exposició estarà oberta al públic de dilluns a dissabte, de 10 a 14h i de 16 a 19h, i diumenges de 10 a 14h.

AQUESTA PRIMAVERA VINE A FER

EL VERMUT A PALAMÓS

Del 1 d'abril al 28 de maig del 2023

EL COMERÇ OBERT T'ESPERA!

VERMUTEJA A:

ALTAMAR
ARRELS
BAR LA PLAÇA
BARJAULA
CAN SEIXANTA
DIVINS
EAT ALIA
EL CAMPANAR PETIT
EL CASTELLET
EL PIRATA
EL RUMBA
EL XIRINGUITO DE CAN BLAU
GAVINA, MOLT + QUE CAFÈ
GROC
HOTEL VOSTRA LLAR
L'ENCÍS
LA BARBERIA
LA CALA TAVERNA
LA PARRILLA
LINCOLN
MALA UVA
NUÀ
RUMBO AL CAIRO
TEL.LÚRIC
VERMUTERIA BON VENT
VERMUTERIA SA ROQUETA
VERMUTERIA XAREL.LO

ACTUACIONS MUSICALS 12h-13:30h

2 abril LINDY HOP AMB LLUÍS RODRÍGUEZ **Passeig del Mar**
9 d'abril AGNÈS ALGUERÓ **Plaça de la Roda**
16 d'abril LA TRUP DUET **Zona Muro**
22 d'abril TONA & TONI MOLINA **Plaça Murada**
30 d'abril NAMINA TRIO **Carrer Notaries**
7 de maig KEKO DOMÈNECH I MIQUEL ABRAS **Plaça dels arbres**
21 de maig BIG BLACK RHINO **Plaça Catalunya**

2 abril MAMBO COMBO **Plaça Murada** / Divins, Tel·lúric, Can Seixanta i Altamar
15 d'abril DEMON'S SWEET BAND **Plaça Murada** / Divins, Tel·lúric, Can Seixanta i Altamar
16 d'abril BUP **Plaça Murada** / Divins, Tel·lúric, Can Seixanta i Altamar
22 d'abril DEMON'S SWEET BAND **Passeig del Mar** / Bodega el Xarel.lo
30 d'abril BUENA ONDA **Zona Muro** / Taverna la Barberia, Rumba Palamós i l'Encís

6 de maig MAMBO COMBO **Plaça Murada** / Divins, Tel·lúric, Can Seixanta i Altamar
7 de maig DEMON'S SWEET BAND **Passeig del Mar** / Bodega el Xarel.lo
13 de maig JOSAN TRUJILLO QÜIDAITÓ **Passeig del Mar** / Bodega el Xarel.lo
DEMON'S SWEET BAND **Plaça Murada** / Divins, Tel·lúric, Can Seixanta i Altamar
14 de maig DEMON'S SWEET BAND **Plaça Catalunya** / La Parrilla
20 de maig SABRINA BANFI **Plaça Murada** / Divins, Tel·lúric, Can Seixanta i Altamar
21 de maig DEMON'S SWEET BAND **Plaça Murada** / Divins, Tel·lúric, Can Seixanta i Altamar
27 de maig SABRINA BANFI **Plaça Murada** / Divins, Tel·lúric, Can Seixanta i Altamar
28 de maig DEMON'S SWEET BAND **Plaça Murada** / Divins, Tel·lúric, Can Seixanta i Altamar

GI 408-2023 Disseny: Anna Grimal

PALAMÓS. Vida mediterrània
AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Fecotur Palamós HoTeTot

A LA PRIMAVERA, **EL PALLARS SOBIRÀ NO TE L'ACABARÀS!**

El Pallars Sobirà és la comarca de les **experiències totals**, on hi pots viure des del relax més absolut fins a l'adrenalina màxima. D'entrada, la seva situació és estratègica, ja que limita al nord amb França, a l'est, amb el principat d'Andorra, al sud, amb el Pallars Jussà i a l'oest, amb la Vall d'Aran. **El Pallars Sobirà no te l'acabaràs:** quan arribes, hi trobes cultura, gastronomia, un entorn predilecte i **l'aventura més radical** en un dels millors rius d'aigües braves de tota Europa, la **Noguera Pallaresa**. Aquesta terra ofereix moltes possibilitats. En un cap de setmana, durant un pont o a les vacances, és un plaer per al visitant apropar-se a la comarca que acull l'únic parc nacional de Catalunya, el d'**Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, i el parc natural més gran de Catalunya, el Parc Natural de l'Alt Pirineu**. Un enclavament inigualable d'alta muntanya, on relaxar-te i fer **senderisme** a la teva mida i, si ho desitges, viure les experiències més radicals i emocions més fortes amb el **ràfting,** el **piragüisme** o **l'hidrospeed**. De fet, aquesta és una terra salvatge tant pel que fa a la natura com a les vivències i la cultura popular, que encara perdura. En concret, ens referim a les experiències culturals que hi tenen lloc, com el Ball de la Passa, la famosa xolla, la **pujada de bestiar a la muntanya**, les **baixades de falles**, les festes majors, les fires i la baixada dels ramats, les visites als nostres museus i els espais culturals, que ens traslladen a altres temps. Venir al Pallars Sobirà és viatjar al passat de Catalunya i veure'l en directe.

En aquest territori, perfecte per a una **escapada familiar,** pots sorprendre el teu paladar a base de cuina pallaresa amb plats com la vianda o l'amanida de xicoies i productes com el **tupí** o la **girella**. Ho pots acompanyar tot amb una copa del vi procedent de les vinyes situades més al nord de Catalunya. Sempre reconforta conèixer altres zones i aquesta té moltes coses a ensenyar-te. La gent de la zona s'hi bolca quan ve algú nou. Viu les nostres aigües i el nostre riu al 100% amb els esports aquàtics. Si ets d'aquells als qui els agrada l'hivern, l'**esquí** és perfecte, però si en comptes de lliscar vols trepitjar, el millor són les **raquetes de neu**. I al dia següent, pots visitar pobles amb història i els seus carrers, o fer fotos a la **gran quantitat de petites ermites** que hi trobaràs i als seus **ponts romànics**, que constitueixen un llegat intacte. Vine en família, amb amics, d'escapada en parella, sol o sola per fer esport o un retir. Vine i torna. T'esperen l'estany glacial més gran dels Pirineus, **l'Estany de Certascan**; el poble habitat més alt del principat, **Rubió;** i el sostre de Catalunya, el cim més alt, la mítica **Pica d'Estats**. En definitiva, **cultura, natura i aventura radical** en una comarca que t'espera amb els braços oberts.

Amb la col·laboració de:

Oficina comarcal de turisme del Consell Comarcal del Pallars Sobirà
Camí de la Cabanera, s/n
25560 Sort
Tel. 973 621 002
turisme@pallarssobira.cat
turisme.pallarssobira.cat

Viu la cultura, gaudeix de la gastronomia i passeja entre els colors d'un entorn privilegiat. Experimenta l'aventura de la Noguera Pallaresa, un dels rius més poderosos d'Europa.

CONSELL COMARCAL DEL PALLARS SOBIRÀ
Generalitat de Catalunya
Parc Natural de l'Alt Pirineu
ara lleida
Diputació de Lleida
Patronat de Turisme
Pallars Sobirà
VALLS DE L'ALT PIRINEU

SIAM SHIKI

RESTAURANT THAI & JAPONÈS

VIATJA A ÀSIA SENSE SORTIR D'ANDORRA

L'experiència fenomenal del restaurant Siam Shiki t'espera a un lloc singular

Imagina un viatge gastronòmic per les delícies de la cuina oriental, com les tempures, els teri-yakis, els nigiris o el sashimi tan típics del Japó, o les amanides, sopes, curris, carns i mariscs a l'estil "thai".

Una àmplia carta que compta amb opcions vegetarianes i saludables.

Servei a domicili a través de City Xerpa

Disponible a App Store

Disponible a Google Play

Restaurant Siam Shiki

Parc de la Mola, 10
1a planta de Caldea
Escaldes-Engordany
(Principat d'Andorra)

Tel. (+376) 89 18 89
www.caldea.com

@siamshikiandorra

Ara Pyrénées Online és més Freshhhh.

Un assortiment de formatges tan freshhhh
que quan els tastis diràs "oh, là là!".

Paga amb
my PYRI

PYRÈNÉES
ANDORRA

T'ho portem a casa
en un sol clic
www.pyrenees.ad/alimentacio

CARLOS GUÀRDIA CARBONELL, TÈCNIC DE L'INSTITUT PER AL DESENVOLUPAMENT I LA PROMOCIÓ DE L'ALT PIRINEU I ARAN (IDAPA)

ELS ORÍGENS DELS REFUGIS DE MUNTANYA AL PIRINEU

L'ésser humà ha tingut, des de temps immemorials, la necessitat d'aixoplugar-se quan es desplaçava per la muntanya. Primer van ser les coves o les cabanes de pastor les que s'utilitzaven com a resguard en cas de maltempsada i, més tard, els hospitals o santuaris, que a més de la funció religiosa, també acollien viatgers, traginers i altres passavolants que realitzaven llargs itineraris i necessitaven fer *parada i fonda*. Aquest és el cas de l'hospital de Vielha, de l'antic santuari de Sant Joan de l'Erm o de la Mare de Déu de Boscalt, situats, tots ells, en punts estratègics.

La construcció de refugis de muntanya va arribar tard a Catalunya si es compara amb altres països del centre d'Europa (Àustria, Alemanya, França o Suïssa), on a la dècada de 1860 ja s'havien constituït un seguit de clubs excursionistes i alpinistes i comptaven amb alguns refugis de muntanya. No és fins a principis del segle XX quan es construeixen els primers refugis de muntanya a casa nostra, gràcies a l'empenta del Centre Excursionista de Catalunya (CEC). El pioner va ser el d'Ulldeter, situat a la capçalera del riu Ter, a la comarca del Ripollès, que es va inaugurar l'any 1909 (tot i que va tenir un període de vida molt curt en ser enderrocat durant la Guerra Civil). De l'any 1925 data el xalet de la Molina (després del descobriment d'aquest punt com a indret idoni per a la pràctica de l'esquí), i del 1927, el de Prat d'Aguiló, a la serra del Cadí, batejat amb el nom de Cèsar August Torras en homenatge a un dels referents de l'excursionisme català.

La limitada oferta de refugis de muntanya s'explica perquè la construcció d'aquests equipaments requeria d'uns recursos econòmics que les entitats excursionistes no disposaven. Conscients de la situació, algunes associacions i destacats pirineistes van pensar que una manera d'afrontar la construcció de refugis era col·lectivament, concentrant els esforços -grans i petits- d'institucions i muntanyencs. Així doncs, l'any 1931 es constituïa el Comitè Català de Refugis, l'objectiu del qual era recollir i canalitzar els recursos necessaris per tal de construir al Pirineu català els refugis lliures més convenients, a la manera que havien fet diversos clubs de l'àrea alpina. Tal com figura al manifest enviat a les entitats per tal de donar a conèixer aquesta nova iniciativa, no es tractava de crear cap nova organització, sinó de participar en una obra col·lectiva. La contribució econòmica dels interessats consistia en aportacions voluntàries de mòdiques quotes periòdiques que oscil·laven entre les 4 i les 12 pessetes.

El primer objectiu del Comitè va ser la construcció d'un refugi lliure a la Vall Ferrera per tal de posar a l'abast de tothom l'ascensió al cim més alt de Catalunya, la Pica d'Estats (tal com diu l'abans esmentat manifest, es tractava d'una "regió totalment mancada de construccions aprofitables per a sojornar-hi". Finalment, el refugi de la Vall Ferrera s'inaugurà el 22 de setembre de 1935 enmig d'un ambient festiu i amb molt bona assistència, tal com assenyala Joan Masats en el seu llibre *Homes i refugis*: "l'ultra l'assistència de les autoritats del poble d'Àreu i membres del Comitè, hi havia representants de diverses entitats excursionistes i una trentena més de concurrents, que palesaren l'esforç titànic amb què el Comitè Català de Refugis ha

començat la seva obra". Poc temps després va esclatar la Guerra Civil espanyola i el refugi va ser utilitzat com a caserna per als soldats, ja que la Vall Ferrera es trobava a primera línia de front. Com en tants altres casos, la guerra ho va parar tot i el projecte del Comitè Català de Refugis es va quedar en un intent, ja que al finalitzar la guerra la nova situació política va modificar radicalment la situació de l'excursionisme a Catalunya i tot va passar a dependre de la *Federación Española de Montañismo*.

El creixement de l'activitat muntanyenca, sobretot a partir de la segona meitat del segle XX amb la progressiva afluència de visitants cap a les contrades pirinenques, atrets fonamentalment per la pràctica dels esports de neu, comportà l'ampliació de la xarxa de refugis, expansió que va ser possible gràcies a l'empenta de les entitats excursionistes. És en aquest període i, sobretot, entre les dècades dels seixanta i vuitanta, quan es construeixen bona part dels refugis del Pirineu alhora que també se'n fan remodelacions i/o ampliacions: Amitges, Restanca, Certascan, Colomèrs, Ventosa i Calvell o el nou refugi de Prat d'Aguiló, per citar-ne només uns pocs. Algunes d'aquestes construccions eren d'obra nova, mentre que d'altres aprofitaven antigues bordes de muntanya, edificacions vinculades a l'explotació forestal o edificis de les companyies hidroelèctriques, com és el cas d'alguns que trobem al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Es tractava, però, d'uns edificis sense guarda (tal com s'entén el terme avui en dia), ja que aquests no s'hi van instal·lar, de forma estable, fins a principis del anys vuitanta.

En els darrers anys (potser una vintena), han sorgit noves tipologies de refugis, els coneguts com a *refugis-alberg*. Aquests reuneixen quasi totes les condicions dels clàssics refugis guardats, però la principal diferència és que estan situats en cotes més baixes, als nuclis de població. Dins d'aquesta categoria hi trobem l'Abadia de Montenartró, el refugi Vall de Siarb (Llagunes) o Casa Masover (Son). Altres allotjaments que funcionen com a refugis-alberg tenen un origen més antic, com ara les fondes que hi havia a la majoria de pobles del Pirineu.

La xarxa de refugis s'ha adaptat als canvis en les necessitats i demandes de les noves generacions, com l'oci vinculat a la natura. En aquest sentit, la creació i popularització de travesses a peu que uneixen refugis, com Carros de Foc, la Porta del Cel o Cavalls del Vent han contribuït a diversificar el perfil d'usuaris d'aquests allotjaments i a redefinir el paper que desenvolupen, atès que, amb el pas del temps, els refugis han esdevingut centres d'activitats en comptes d'aixoplucs, tal com els defineix el diccionari de la llengua catalana de l'Institut d'Estudis Catalans.

SOMPirineu

IDAPA

Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Passatge de l'Alsina, 3
25700 La Seu d'Urgell
Tel. 973 35 55 52
www.idapa.cat
www.sompirineu.cat

COMA
ORDINO

CASAMENTS & CELEBRACIONS

Descobreix tots els detalls i menús de celebracions

ORDINO - ANDORRA

T.(+376)736 100 WhatsApp.(+376)662266 hotelcoma@hotelcoma.com wwww.hotelcoma.com

COMA
ORDINO

MENÚ DE PRIMAVERA

Descobreix el nostre menú complert

ORDINO - ANDORRA

T.(+376)736 100 WhatsApp.(+376)662266 hotelcoma@hotelcoma.com wwww.hotelcoma.com

EL MUSEU DE LES **MINES DE CARBÓ** D'OGASSA

Les mines de carbó d'Ogassa, que es van explotar entre finals del segle XVII i l'any 1967, fan d'aquest municipi del Ripollès un nucli que conserva totes les característiques arquitectòniques d'un poble miner. En destaquen les mines de La Dolça, El Pinter i La Gallina, així com els plans inclinats, el cable aeri, l'estació o la fàbrica de pans de carbó, recentment rehabilitada.

La concentració minera d'aquesta zona motivà l'arribada del ferrocarril al Ripollès l'any 1880, a fi de traslladar ràpidament el carbó cap a Barcelona.

El Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa encara no està de ple en funcionament, però es poden fer visites guiades a l'interior de l'edifici i conèixer com treballaven els miners i el procés que se seguia a l'hora de fer els pans de carbó.

L'estació de cable aeri de Ca l'Ermengol també és visitable, així com la font Gran, on es va crear la primera turbina que donava llum a les cases mineres i a la indústria, o el barri del Prat del Pinter, on hi ha l'església parroquial de Santa Bàrbara, feta pels miners en honor a la seva patrona.

Museu del Miner d'Ogassa
La visita es pot fer durant tot l'any amb reserva prèvia:
Dissabtes i diumenges: 1a sortida a les 10 hores i 2a sortida a les 12.30 hores.
Per visites de grups, horaris a convenir, trucant al telèfon d'alcaldia (676 052 372) o a l'ajuntament (972 720 380).

ELS ANIMALS SALVATGES DELS PIRINEUS EN EL SEU ESPAI NATURAL DE MUNTANYA

PARC ANIMALIER DES ANGLES

AL CAPCIR

Una de les visites preferides per als petits i els grans

DAINA REN BISÓ CABRA
SALVATGE MARMOTA ISARD
MUFLÓ CABIROL CÈRVOL
PORC SENGLAR LLOP ÓS BRU

Pla del Mir
66210 LES ANGLES (France)
0033 (0)4 68 04 17 20
parcanimalier@aol.com

HORARIS
Estiu del 10/07
al 31/08:
9 h a 18 h*
A l'hivern: 9 h a 17 h*
** Últimes entrades*

VINE A DESCOBRIR EL NOU RESTAURANT

LA LOUVE

ENS TROBARÀS AL PLA DEL MIR A L'ACCÉS PRINCIPAL AL PARC

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llívia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

LLOGUER PER TEMPORADA
Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS ****

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

CERDANYA

EL PASTURAL ****

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY
Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.

LLOGUER DE XALETS EQUIPATS - TARIFES 2022-2023

PREUS DE LLOGUER DE XALETS (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 26/11/2022 al 25/11/2023

Vacances escolars només per setmanes.
Per menys dies consultar.

Temporada baixa -10% per 3 setmanes

*WE: Cap de setmana.

	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	26/12/22 al 02/01/23 18/02/23 al 04/03/23 15/07/23 al 26/08/23			26/11/22 al 26/12/22 02/01/23 al 18/02/23 04/03/23 al 15/04/23 17/06/23 al 15/07/23 26/08/23 al 09/09/23			15/04/23 al 17/06/23 09/09/23 al 25/11/23		
	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 2 nens	550€	115€	85€	400€	92€	62€	340€	72€	52€
Lupin 2 adults + 3 nens	610€	118€	88€	460€	98€	65€	390€	75€	54€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	720€	153€	108€	620€	135€	98€	490€	100€	77€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	850€	188€	133€	790€	165€	123€	610€	130€	92€
Edelweiss 6 adults	910€	198€	148€	860€	190€	128€	680€	145€	100€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	640€	133€	98€	490€	102€	73€	420€	100€	62€
Angélique 4 adults + 3 nens	810€	173€	128€	680€	150€	101€	580€	125€	87€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,50€ / dia (2022).

SERVEIS:
- Neteja 40€ / 50€.
  Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
  Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angéliques: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.
- Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER DE XALETS DE FUSTA
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védrignans 66800 Saillagouse
Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89
contact@levedrignans.com www.levedrignans.com

la botigueta

OUTLET OLOT

Del 27 d'abril al 13 de maig - 2023

Delirium
b2b
Nibiru
dissabte 29 d'abril
de 16 a 20 h
#labotiguetaolot

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT
HORARI de dilluns a dissabte: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h
Diumenges TANCAT - Dilluns 1 de maig OBERT
@labotiguetaolot

minimum · RAINS · FETE · moutaki · Ben Sherman · LYLE & SCOTT EST 1874 · O'NEILL · NÜ DENMARK · Butnot · AE ANGELEYE LONDON

Champion · Penfield · PART TWO · SWEATERHOUSE · Nudie Jeans co · Knowledge Cotton Apparel · ZONE · THE HUNDREDS

UN MÓN DE SENSACIONS A L'A

Poques regions de muntanya s'han mantingut tan verges i salvatges com el Capcir. Aquesta comarca de la Catalunya Nord, aliena a la revolució industrial, ha sabut conservar un caràcter rural i eminentment natural que l'han fet irresistible per als amants de l'esquí de fons i del senderisme. Detallem aquí alguns dels imprescindibles de "la Muntanya de l'Aude".

ELS VELLS MAMÍFERS DELS PIRINEUS, AL PARC ANIMALIER

Només arribar al primer terme municipal del Capcir des del sud, els Angles, les famílies tenen l'oportunitat de viure una jornada inoblidable. El Parc Animalier, obert tots els dies de l'any, ens ofereix dos recorreguts per veure i interactuar amb la flora i fauna dels Pirineus, lliure en el seu hàbitat natural. Grans i petits tenen la possibilitat d'alimentar alguns dels grans mamífers que han deixat petjada en aquesta regió, tant els actuals com aquells que van quedar totalment o pràcticament extingits. Alguns dels grans reclams del parc és poder veure el majestuós ren, impossible de veure fora del parc, però també el llop, molt car de veure actualment al Pirineu, i el visó, de qui sabem que va recórrer aquests cims per les pintures rupestres que n'han deixat constància a les parets de coves, abrics i balmes.

LA BOLLOSA, UN MAR ENTRE MUNTANYES

Encara al terme municipal dels Angles, l'estany de la Bollosa apareix com un dels grans atractius de les rutes senderistes del Capcir, emplaçat al punt més alt de la comarca, a 2.016 metres d'altitud. Amb 149 hectàrees d'extensió, la seva superfície abasta des del Puig Peric fins als peus del Carlit, on es troba un alberg. La Bollosa i el seu entorn constitueixen un dels paisatges més bells de la regió. Dins les seves aigües, truites salvatges de totes mides i colors fan les delícies dels aficionats a la pesca.

EL CAPCIR OFEREIX UN VERITABLE BANY DE NATURA A POCS QUILÒMETRES DE LA CERDANYA

El sender de llarg recorregut GR 10 voreja l'estany. L'atracció dels excursionistes per aquest mar entre muntanyes és tan gran que a l'estiu se n'ha de restringir l'accés amb busos llançadora.

LA COVA DE FONT-RABIOSA

Al nord del Capcir, al terme municipal de Font-rabiosa, els amants de la geologia tenen una altra parada obligada. Es tracta de la 'Grotte de Fontrabiouse, un veritable tresor subterrani que permet una hora llarga de diversió i admiració. No va ser descoberta fins al 1958, quan els treballs d'una pedrera que extreia

PUBLICITAT

espais tancats

AVANÇA'T A L'ESTIU!
DISPOSEM DE TOT TÍPUS DE PROTECCIÓ SOLAR

www.espaistancats.com

Carretera de Sant Hipòlit, 30 · 08500 Vic
T. 93 886 28 07 · contacte@espaistancats.com

LTRA BANDA DE LA FRONTERA

materials per al Palau de Chaillot de París i el Palau dels Reis de Perpinyà van accedir a aquest immens habitacle sota terra,d e 12 quilòmetres de llargària i 25 metres de fondària. D'origen càrstic, les formacions d'aragonites que s'hi poden trobar li donen un aspecte únic. El 1983, es va permetre l'accés al públic a un recorregut d'un quilòmetre i un desnivell de 70 esglaons que es pot transitar en uns seixanta minuts.

PARADÍS DE L'ESQUÍ NÒRDIC

Aquesta comarca nord-catalana coneguda com el Petit Canadà o la Petita Sibèria té raons més que suficients per ser visitada amb esquís fins a Setmana Santa, inclús en un any de poques precipitacions com aquest. El Capcir és un paradís per a l'esquí nòrdic. Es pot practicar a l'Estació de Nòrdic del Capcir, al cor del Parc Natural Regional del Pirineu Català, com també a les instal·lacions dels Angles o a l'estació propera de Font-Romeu Pyrénées 2000, un gran domini esquiable molt adequat també per a famílies, ja que compta amb una gran zona recreativa per a debutants.

Pyrénées Cerdagne Tourisme
1 Place del Roser
66800 Saillagouse
04 68 04 15 47
pyrenees-cerdagne.com

PUBLICITAT

GROTTE DE FONTRABIOUSE
SITE EXCEPTIONNEL - DEPUIS 1983

Descobriu el tresor amagat de les nostres muntanyes!

Situada en un poble típic de muntanya, la cova de Fontrabiouse va ser descoberta accidentalment l'any 1958 durant una explosió en una pedrera de marbre.
Aquesta explosió revela una cavitat espaiosa que romandrà durant molt de temps com a domini exclusiu dels espeleòlegs, i revela un paisatge subterrani extremadament ric i concret.
Des de 1983 la Grotte de Fontrabiouse és accessible al públic en general tant a l'estiu com a l'hivern.
Acompanyat d'un guia i gràcies a un còmode traçat, establert en dos nivells, el visitant meravellat pot descobrir sense cansament un entorn subterrani perfectament conservat durant gairebé un quilòmetre.
Un llac, columnes, centenars de formacions multicolors i esplèndides fístules fan que aquesta travessia sigui màgica en tots els sentits per a grans i petits. Sempre els encisa perquè refl ecteix la seva imaginació i il□lustra perfectament la imatge que tenen del món subterrani.
Sabíeu que, a una altitud de 1500 m, la Grotte de Fontrabiouse és la cova més desenvolupada d'Europa!
La seva temperatura constant, així com el seu índex d'higrometria, la converteixen en un lloc ideal per refinar el vi.

15% de descompte per adult
*oferta no acumulada

Visita
Les visites són guiades en francès amb audioguies en català, castellà, anglès i alemany.
La visita a la cova dura 50 minuts.
Visites en grups amb un màxim de 50 persones.

Horari
Obert cada dia inclosos caps de setmana i festius.
Matí de 10 h a 12.30 h.
Tarda de 14 h a 17.30 h.
Tancat del 6 de novembre a l'1 de desembre de 2023, 24 i 25 de desembre.

Contacte
+33(0)4 68 30 95 55
fontrabiouse66@gmail.com

Adreça
Rue des Soulanets
66 210 FONTRABIOUSE

Més informació i reserves
www.grotte-de-fontrabiouse.com

Ajuntament de l'Arboç

l'Arboç
TURÍSTIC

Neologic energía

Tienes una empresa?

Quieres ahorrar luz?

Quieres consumir energía verde?

Haznos llegar la última factura de luz y en 48 horas tienes la comparativa con un gran ahorro!!

Somos expertos en placas solares para empresas y casas:

- **No pagas ni proyecto, ni instalación, ni las placas!!**
- **Ahorra un 30% en el recibo de la luz con placas de autoconsumo.**
- **Garantía 25 años.**

Hazte sostenible!

Llama al 689 555 427 y ahorra!!!

Con la colaboración de:

anafric

RUTES PER CARRETERA A L'ALT URGELL
LES VALLS DEL VALIRA

Des de la Seu d'Urgell preneu, al nord, la carretera N145 en direcció a Andorra. A 2 km, tot just havent passat el túnel del Bordar, desvieu-vos pel trencall d'**Anserall** per veure l'església de l'antic monestir de **Sant Serni de Tavèrnoles**. El que teniu al davant és només una part —la capçalera i el transsepte— del que havia estat l'església del monestir. Com a singularitats, destaquen l'orientació de la capçalera a llevant i el conjunt absidial: tres absis en creu disposats entorn de l'absis major.

Havent visitat Anserall, repreneu la carretera general en direcció a la frontera. Sis quilòmetres més amunt trobareu la rotonda que regula els trencalls de Civís, a mà esquerra, i el d'**Arcavell**, a la dreta. Agafareu primer aquesta darrera sortida i us enfilareu fins arribar al poble d'Arcavell. Una passejada pels carrers us permetrà conèixer un poble endreçat i ben restaurat d'acord amb l'arquitectura tradicional de l'alta muntanya.

Per tornar, agafeu el mateix camí pel que heu vingut fins que sigueu novament a la rotonda de la Farga. Ara preneu el trencall que teniu enfront, el que us conduirà per les valls de Sant Joan i d'Argolell. Havent creuat el pont sobre el Valira, la carretera es bifurca. Podeu començar per l'esquerra, en direcció a **Sant Joan**

Fumat, Ars, Asnurri i Civís.

Després de 5 km arribareu a Sant Joan Fumat, el poble que dona nom a la vall que esteu descobrint. El nucli principal del poble, amb l'església parroquial de Sant Joan, s'estén en un pendent suau a la dreta del riu, mentre que una altra part de les cases s'arrenglera a l'altra riba, a tocar de la carretera.

Escassament 1,5 km després de Sant Joan Fumat, a l'indret de Tomarrius i a tocar de l'antiga caseta de la llet, la carretera torna a dividir-se. A mà esquerra, Ars; a la dreta, Asnurri i Civís. Cap a Ars primer? Som-hi! Després de 5 km des del darrer trencall arribareu a **Ars**. Probablement, el primer que us cridarà l'atenció serà **el campanar de l'església**. Es tracta d'una torre cilíndrica, de tres pisos d'alçada, que s'alça per damunt de la nau del temple de Sant Martí.

Retorneu per la mateixa carretera fins a l'encreuament que heu passat abans i ara preneu la ruta cap a Asnurri i Civís. Només caldrà que feu un quilòmetre i mig més per trobar-vos amb **Asnurri**, un poble tranquil en un paratge de pendent suau dominat pels prats de pastura. A la part alta sobresurt l'església romànica de Santa Eulàlia, sòlida i austera, d'una nau coberta amb volta de canó.

Seguiu després carretera amunt. Així que aneu guanyant alçada, veureu que el paisatge va prenent les característiques pròpies de l'alta muntanya. Arribats a **Civís** tindreu al davant un dels més fidels exemples de l'arquitectura

Consell Comarcal de l'Alt Urgell
Passeig de Joan Brudieu, 15
25700 La Seu d'Urgell
973 35 31 12
www.alturgell.cat
www.ccau.cat

Un recorregut per gran part del municipi fronterer amb el Principat d'Andorra, un veïnatge que ha marcat la història i la manera de viure de la desena de pobles que podreu descobrir en aquesta ruta. Art romànic, antigues fortificacions i pastures d'alta muntanya en són els principals atractius. Una part del terme forma part del Parc Natural de l'Alt Pirineu.

rural pirinenca, amb la disposició en paral·lel de la major part de les cases al llarg d'un carrer ample i de fort pendent, una configuració indicativa de la vila closa que havia estat en temps antics. L'església, dedicada a Sant Romà, guarda plena concordança amb el conjunt dels habitatges del poble.

Retorneu per la mateixa carretera fins a la cruïlla amb la via d'accés a Argolell i Arduix. Quatre quilòmetres més amunt, **Argolell** us rebrà amb els seus prats de pastura davant i per damunt del poble, tot formant un conjunt harmònic i d'una inesperada suavitat. L'església romànica de Santa Eugènia és un dels principals atractius del poble, juntament amb cases que encara conserven els pallers tradicionals.
La carretera continua tres quilòmetres més, fins a Arduix, situat al capdamunt del barranc d'Argolell. Arduix és el nucli habitat més proper a la frontera d'Andorra. Hi és literalment a tocar, tot i que no hi ha pas per a vehicles d'una banda a l'altra. Al poble trobareu la capelleta de la Mare de Déu d'**Arduix** i, com a curiositat, una font amb com compartit, meitat de Catalunya i meitat d'Andorra.

Ara podeu visitar **Ós de Civís**. Però per fer-ho haureu de creuar dues vegades la frontera. Entreu a Andorra, travesseu Sant Julià de Lòria i continueu fins a la rotonda d'Aixovall, on veureu l'indicador d'Os de Civís. Si fa o no fa a mig camí travessareu la frontera per entrar novament en territori de l'Estat espanyol, però no veureu cap senyal que ho indiqui. L'estructura urbana del poble segueix les característiques que heu observat a Civís o a Ars, amb la diferència que els baixos de diverses cases estan destinats al comerç i a la restauració. L'església de Sant Pere és originàriament romànica.

I finalment teniu el poble de **Calbinyà**, al qual s'hi arriba per una carretera que surt de la Seu d'Urgell i travessa el barri del Poble Sec. A diferència de la majoria de pobles de la comarca, Calbinyà ha experimentat un important creixement demogràfic les darreres dècades. Per diferents indrets hi trobareu obres de l'escultor Philippe Lavaill i també hi podreu visitar el petit Museu del Pagès.

Al municipi de les Valls de Valira també pertany el poble de **Bescaran**, que inclourem en una pròxima ruta.

Una ruta del Camina Pirineus

Si us ve de gust fer una excursió, us proposem seguir el camí senyalitzat que surt de Calbinyà i arriba a Arcavell, tot passant per la capella de Santa Llúcia. L'itinerari forma part de la iniciativa d'ecoturisme Camina Pirineus.

LES **VIES VERDES** AL **RIPOLLÈS**

RIPOLL, SANT JOAN DE LES ABADESSES, OGASSA I SANT PAU DE SEGÚRIES

Les vies verdes de Girona són unes rutes de comunicació exclusives per a vianants i ciclistes, és a dir, en la major part segregades del trànsit a motor, ideals per a passejades tranquil·les i segures amb família i amics. Des de l'any 2020 s'han estat construint més trams arreu del territori. Un de molt important per al Ripollès és el que unirà Sant Joan de les Abadesses i la vall de Bianya amb traçat de via verda, i permetrà viatjar dels Pirineus al mar Mediterrani per una ruta segura de senderisme i cicloturisme. També s'ha treballat en la connexió de Sant Joan de les Abadesses amb la colònia Llaudet i fins a Camprodon, passant per Sant Pau de Segúries i d'allà a Llanars. I es projecta la connexió de Campdevànol amb Ripoll.

VIES VERDES QUE CONNECTEN AMB ALTRES GRANS RUTES

A les comarques de Girona, actualment existeixen 160 km de vies verdes, i segueixen en expansió. Les primeres del territori van ser la ruta del Ferro i del Carbó, entre Ripoll -Sant Joan de les Abadesses i Ogassa-, continuant ara fins a Sant Pau de Segúries, i les rutes del Carrilet I (Olot – Girona) i Carrilet II (Girona – Sant Feliu de Guíxols), que recuperaven fidelment el traçat d'antics trams ferroviaris en desús. A partir de 2008 es va crear la ruta del Tren Petit (Palamós – Palafrugell), es van recuperar uns quilòmetres de l'antic camí Ral i Ramader de Campdevànol i en els darrers anys s'ha anat teixint una xarxa de connexió arreu del territori, amb l'inici de la futura ruta que recuperarà el traçat del Tren Pinxo (ara Girona – Sarrià de Ter i en projecció Sarrià – Banyoles – Serinyà), la ruta Termal (que connecta Caldes de Malavella amb Cassà de la Selva) i altres connexions al sud de Girona, com Fornells - Campllong.

A més de ser vies de comunicació, les rutes de les vies verdes són vies de coneixement del territori, doncs ens permeten descobrir el patrimoni natural i cultural de les poblacions que travessen, i tenen múltiples usos: sortides en temps d'oci, amb propòsit esportiu, viatges de cicloturisme o senderisme de diversos dies, passejades saludables o mobilitat diària, entre les principals. A més, des de l'any 2013, les vies verdes estan connectades a una gran anella cicloturística que uneix les comarques gironines amb el sud de França: la ruta Pirinexus, amb 353 quilòmetres pedalables. Una gran alternativa de mobilitat sostenible per conèixer les nostres comarques, la Catalunya francesa i connectar també amb Eurovelo8, una gran ruta europea que ressegueix part de la costa Mediterrània.

FOTO/ JASE WILSON - CVVGI

FOTO/ JASE WILSON - CVVGI

Ajuntament de Ripoll
Pl. de l'Ajuntament, 3 · 17500 Ripoll
972 71 41 42
www.ripoll.cat

Ajuntament de Sant Pau de Segúries
Carrer Guardia, 11
17864 Sant Pau de Segúries
972 747005
ajuntament@santpauseguries.cat
www.santpauseguries.cat

Ajuntament d'Ogassa
Avinguda de les Mines, 13 ·17861 Ogassa
972 72 03 80
ogassa@cooregi.cat
www.ddgi.cat/ogassa

Oficina de Turisme de Sant Joan de les Abadesses
Plaça de l'Abadia, 9
17860 Sant Joan de les Abadesses
972 72 05 99
www.santjoandelesabadesses.cat
turisme@santjoandelesabadesses.cat

NOU SERVEI BICI-BUS!

OLOT — GIRONA — ST. FELIU

GIRONA - OLOT

DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS

2 NOUS SERVEIS DIRECTES DE GIRONA A OLOT.
- BUS DE 30 PLACES AMB REMOLC PER 20 BICICLETES (es recomana reserva prèvia).

4 SERVEIS DE GIRONA A OLOT I 3 SERVEIS DE GIRONA A AMER AMB PARADA A TOTES LES POBLACIONS.
- BUSOS DE 55PLACES AMB ESPAI DISPONIBLE PER BICICLETES A LES BODEGUES.

	Girona (estació d'autobusos)	Salt - Terminal Bus	Bescanó	Anglès	La Cellera de Ter	Amer	Olot
Dissabtes feiners	07.00	07.10	07.15	07.30	07.34	07.45	-
	07.45	07.55	-	-	-	-	08.45
	09.15	09.25	09.30	09.45	09.49	10.00	-
	10:00	10.10	-	-	-	-	11.00
	11.30	11.40	11.45	12.00	12.04	12.10	13.00
	13.15	13.25	13.30	13.45	13.49	13.55	14.45
	17.30	17.40	17.45	18.00	18.04	18.10	19.00
	19.00	19.10	19.15	19.30	19.34	19.45	-
	20.30	20.40	20.45	21.00	21.04	21.10	22.00
Diumenges i festius	07.45	07.55	-	-	-	-	08.45
	10:00	10.10	-	-	-	-	11.00
	11.30	11.40	11.45	12.00	12.04	12.10	13.00
	13.15	13.25	13.30	13.45	13.49	13.55	14.45
	15.30	15.40	15.45	16.05	-	-	-
	17.30	17.40	17.45	18.00	18.04	18.10	19.00
	19.00	19.10	19.15	19.30	19.34	19.45	-
	20.30	20.40	20.45	21.00	21.04	21.10	22.00

Noves Expedicions directes Bici-Bus
(Autocar equipat amb remolc fins a 20 bicicletes).

ST. FELIU - GIRONA

DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS

1 SERVEI DIRECTE DE SANT FELIU DE GUIXOLS A GIRONA
- BUS DE 30 PLACES AMB REMOLC PER 20 BICICLETES (es recomana reserva prèvia).

11 SERVEIS DISSABTES I 10 DIUMENGES DE GIRONA A ST. FELIU AMB PARADA A TOTES LES POBLACIONS.
- BUSOS DE 55PLACES AMB ESPAI DISPONIBLE PER BICICLETES A LES BODEGUES.

	Salt - Terminal Bus	Girona (Estació d'autobusos)	Cassà de la Selva	Llagostera	Santa Cristina d'Aro	Sant Feliu de Guíxols (estació d'autobusos)
Dissabtes feiners	-	06.30	06.50	07.00	07.08	07.25
	-	08.00	08.20	08.30	08.38	08.45
	-	09.15	09.35	09.45	09.53	10.10
	-	10.15	10.35	10.45	10.53	11.10
	-	11.15	11.35	11.45	11.53	12.10
	-	12.15	12.35	12.45	12.53	13.10
	-	13.15	13.35	13.45	13.53	14.10
	-	14.15	-	-	-	15:10
	-	15.15	15.35	15.45	15.53	16.10
	-	17.15	17.35	16.45	17.53	18.10
	-	19.15	19.35	19.45	19.53	20.10
	-	20.15	20.35	20.45	20.53	21.10
Diumenges i festius	-	09.15	09.35	09.45	09.53	10.10
	-	11.15	11.35	11.45	11.53	12.10
	-	13.15	13.35	13.45	13.53	14.10
	-	14.15	-	-	-	15:10
	-	15.15	15.35	15.45	15.53	16.10
	-	17.15	17.35	16.45	17.53	18.10
	-	19.15	19.35	19.45	19.53	20.10
	-	20.15	20.35	20.45	20.53	21.10

	Sant Feliu de Guíxols (estació d'autobusos)	Santa Cristina d'Aro	Llagostera	Cassà de la Selva	Girona (Estació d'autobusos)	Salt - Terminal Bus
Dissabtes feiners	07.30	07.37	07.45	07.55	08.25	-
	09.15	09.22	09.30	09.40	10.10	-
	10.15	10.22	10.30	10.40	11.10	-
	11.15	11.22	11.30	11.40	12.10	-
	12.15	12.22	12.30	12.40	13.10	-
	13.15	13.22	13.30	13.40	14.10	-
	14.15	14.22	14.30	14.40	15.10	-
	15.15	-	-	-	16:15	16:25
	16.15	16.22	16.30	16.40	17.10	-
	18.15	18.22	18.30	18.40	19.10	-
	20.15	20.22	20.30	20.40	21.10	-
	21.15	21.22	21.30	21.40	22.10	-
Diumenges i festius	10.15	10.22	10.30	10.40	11.10	-
	12.15	12.22	12.30	12.40	13.10	-
	14.15	14.22	14.30	14.40	15.10	-
	15.15	15.22	15.30	15.40	16.10	-
	15.15	-	-	-	16:15	16:25
	16.15	16.22	16.30	16.40	17.10	-
	18.15	18.22	18.30	18.40	19.10	-
	20.15	20.22	20.30	20.40	21.10	-
	21.15	21.22	21.30	21.40	22.10	-

Noves Expedicions directes Bici-Bus
(Autocar equipat amb remolc fins a 20 bicicletes).

TEISA 1920

TEISA 1920 + DE 100 ANYS AMB TU!

LA SEU D'URGELL E

ESPAIS SINGULARS ON PASSEN COSES

Fuenteovejuna, breve tratado sobre las ovejas domésticas

Claustre modern

La capital alturgellenca es vesteix de gala. Carrers i monuments es converteixen en escenaris de les propostes culturals dels mesos d'abril i maig. Exposicions, teatre, concerts, poesia o música són algunes de les disciplines de l'oferta cultural a la Seu d'Urgell durant aquests mesos.

La Seu d'Urgell us convida a gaudir de les seves propostes en espais singulars. Conèixer la ciutat de la mà de les activitats que s'hi programen? No està pas malament, oi? N'hi ha que utilitzarien l'expressió *matar dos pardals d'un tret*. Us expliquem:

Plans com l'obra de teatre **Fuenteovejuna, breve tratado sobre las ovejas domésticas**, d'Obskené teatre, obra premiada en diverses ocasions i finalista en d'altres. Es representarà el **5 de maig** en un espai singular i especial de la ciutat: **els claustres moderns**, dissenyats per l'urbanista i escriptor Lluís Racionero, que es va inaugurar el 1990. Us hi podreu passejar i reconèixer, esculpits als seus capitells per Manuel Cusachs, personatges rellevants del segle XX com artistes, polítics, esportistes, músics...

O **la Sala de la Immaculada**, antiga església de l'escola l'Estonnac, d'estil barroc, rehabilitada i convertida en espai per a usos públics el 2003. L'església del convent, consagrada l'any 1730, té planta de creu grega amb els quatre braços coberts amb volta de canó, units al creuer central a una cúpula semiesfèrica amb una llanterna central. A la part alta dels braços laterals s'hi obren tribunes cobertes amb gelosies de fusta per tal de preservar la clausura de les monges durant els serveis religiosos.

En aquest espai hi tindran lloc un parell de petits concerts, íntims i d'artistes de la comarca, que formen part del cicle Arrel Alt Urgell:

Ernest Pipó, 'Pepon' Vilarrubla i Erika Weigand són **'Sorguen'** i presenten el seu primer disc amb un estil propi: melodies folk, espurnes d'improvisació, engrunes celtes i partícules de jazz (**14 d'abril**).

Clavellina d'aire, grup format per **Cati Plana i Jordi Macaya**, presentaran el disc **Músiques per emportar-se a illes desertes**. Són músiques tant originals com assaonades, amb els fonaments que veuen d'un profund substrat tradicional i popular d'aquestes valls de rius engorjats, sentiments que amaguen la seva orografia i les ànimes dels seus habitants (**28 d'abril**).

Una altra església, reconvertida en espai cultural, és la **Sala Sant Domènec**. El temple formava part del convent dels dominics. D'estil gòtic, té una sola nau i un absis de planta poligonal. Durant la Guer-

Turisme de la Seu
www.turismeseu.com
+34 973 35 15 11
info@turismeseu.com

S VESTEIX DE GALA

Sala Sant Domènec

C. Canonges

ra Civil l'església va ser saquejada i el seu campanar va ser destruït. Les obres de recuperació es van dur a terme el 1990 i des de llavors s'hi fan diferents activitats i mostres culturals com el concert **BarrCantJazz**: cançons del barroc amb acompanyament jazzístic. Una fusió que podreu gaudir el **13 de maig**.

O bé, el 22 d'abril, podreu gaudir de la dansa urbana amb la proposta de **Brodas Bros i el seu espectacle 'Hypstory'**, que ens explica la història del hip-hop, tant en la vessant de ball com musical.

Passejant pel **centre històric** de la ciutat, recorrent els seus carrers, descobrirem històries i racons i algunes de les tradicions més arrelades i vives dels ciutadans de la Seu d'Urgell. S'hi celebra, entre altres, la **Processó de Divendres Sant**, una de les més antigues de tot Catalunya. Ha recorregut els carrers durant més de quatre-cents anys i els ciutadans i feligresos hi han participat des de diferents àmbits. Els elements més singulars de la processó són els nens vestits d'hebreus que acompanyen els Armats i els nens vestits amb les elegants Vestes que porten els Improperis.

Res més tradicional i singular que les **Caramelles**. Diumenge de Pasqua, aquest cor masculí molt nombrós, d'unes 70 persones, recorre els carrers de la ciutat cantant cançons de temàtica religiosa.

Al carrer més antic s'hi emplaça, per quarta vegada, Llegendària. El dissabte 22 d'abril acull un ampli ventall d'activitats per a grans i petits, amb la implicació del comerç, entitats i institucions culturals, educatives, juvenils de la Seu, on trobareu tallers artístics, espectacles literaris...

L'anomenat carrer dels **Canonges** té molta història. És el carrer dels oficis, el més important per acollir l'activitat principal i eix de la potència econòmica de la Seu d'Urgell: el negoci de la carn. S'hi podien trobar carnissers, negociants, l'escorxador, la salneria... però també altres sectors pròspers que depenien de la ramaderia, com ara tapins i sabaters, i els que li donen el nom, els bisbes i canonges que a finals del s. XIII abandonen la Catedral i es traslladen als seus palauets que ocupaven la part més alta del carrer.

La darrera proposta que us traslladem és la de **passejar pel Passeig Joan Brudieu la Diada de Sant Jordi**. El passeig Joan Brudieu, amb la seva triple filera de frondosos plataners centenaris, ha esdevingut el cor de la ciutat. Us convidem a passejar entre llibres, contes, roses, poesia, dracs, prínceps i princeses, degustant els gelats més tradicionals, fets amb la llet de les vaques de les mateixes contrades, casolans, frescos i de mil i un sabors.

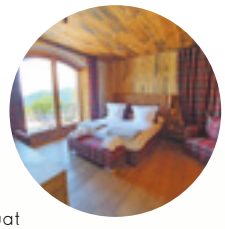
Si voleu conèixer totes les propostes culturals de la ciutat, podeu consultar la programació a:
http://agenda.laseu.cat/

PUIG FRANCÓ
HOTEL · SPA · NATURA

Mític
RESTAURANT · BAR · LOUNGE

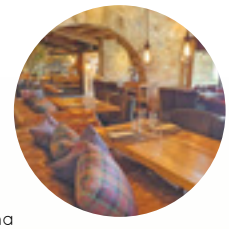
NOASSAR PARK
CENTER EXPERIENCE
TRIAL · E-BIKE

Hotel Puig Francó



L'Hotel Puig Francó, situat a la urbanització Font Rubí, als afores de Camprodon, compta amb 18 exclusives habitacions dedicades als pilots més grans d'un dels esports més nostrats: el trial. Decorades amb fusta, pedra i autèntic tartan escocès, ofereixen al viatger tots els serveis i comoditats.
Orientades cap al Mar Mediterrani, en els dies clars es pot arribar a veure les illes Medes, tot i estar situades a menys de 25 minuts de diverses estacions d'esquí pirinenques. Els clients més inquiets disposen d'un magnífic complex esportiu amb piscina, spa i zona de relaxació.

Restaurant Mític

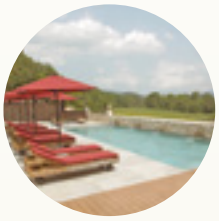


La cuina del Mític és una cuina que canvia al ritme de les estacions i el nostre paisatge.
És una cuina autèntica i tradicional amb tocs contemporanis.
A Mític també organitzem casaments i banquets.
Et convidem a descobrir la carta de vins del Mític Restaurant, construïda des de l'experiència i la il·lusió, i que integren més de 70 referències de vins negres, blancs, rosats, escumosos i caves. Un reflex del panorama vinícola actual, on diverses generacions s'uneixen amb diferents propostes però un mateix objectiu, fer bon vi.

Noassar Park

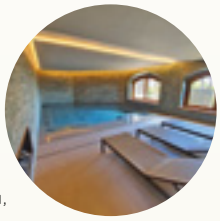
El Noassar Park Center Experience és tot el que els amants del trial busquem a l'hora de poder practicar el seu esport preferit. Més de mil hectàrees d'àrea de trial privada i vallada situada a la Vall de Camprodon, als afores de la urbanització Font Rubí.
Sense anar més lluny, el Noassar Park ofereix als seus visitants un escenari únic i inigualable per gaudir de la natura i de la muntanya. De fet, donades les seves particularitats d'altitud -de 900 a 1.100 metres-, de relleu -en ple Pirineu gironí i punt d'intersecció dels rius Ter i Ritort- i d'orientació -vers el Mar Mediterrani i amb les illes Medes a cop d'ull malgrat trobar-se a menys de 25 minuts de diverses estacions d'esquí-, el seu entorn abrupte i feréstec canvia de color i fullatge amb les estacions convertint-se a cada moment en una experiència trialera irrepetible.
Rierols, arrels, pendents, pedres... tots els obstacles que puguis imaginar te'ls trobaràs per enfrontar-los quan i com vulguis; sol o acompanyat. Fins i tot roques artificials, emprades els anys 2017 i 2018 per configurar algunes de les 15 zones que van haver de superar els pilots participants al Gran Premi d'Espanya de TrialGP disputats dins del Noassar Park Center Experience.

Piscina



Gaudeixi d'un ambient idíl·lic que consta d'una terrassa d'uns 200m2 que disposa d'una piscina espectacular decorada amb rajols de pedra a l'interior.
També hi tenim taules, cadires i gandules rústiques per poder prendre un refresc a l'ombra dels para-sols. Tot això gaudint d'unes vistes espectaculars a les muntanyes de l'alta Garrotxa i fins i tot en dies clars fins al golf de Roses.

Spa i relax



Consta de dues saunes una seca i una d'humida, jacuzzi amb diferents tipus de amb diferents tipus de raigs d'aigua a pressió, piscina d'aigua freda i dos tipus de dutxes amb diferents patrons de temperatura i pressió per poder-se relaxar després de realitzar les diferents activitats esportives que els podem oferir durant la seva estada al nostre complex. També oferim massatges de relaxació, antiestrès i recuperació amb una massatgista professional.

Urbanització Font Rubí,
17867 Camprodon
Girona

972 740 971
info@puigfranco.es

HOTEL
972 740 971

RESTAURANT
972 740 023

LAVA PARC

ESCAPADA ALS VOLCANS DE LA GARROTXA

www.activitatsgarrotxa.com

EXCURSIÓ A LA FAGEDA D'EN JORDÀ AMB CARRUATGES

PASSEJADA AMB CARRILET PELS VOLCANS

DINAR AL RESTAURANT LAVA

DEGUSTACIÓ DE PRODUCTES DE LA ZONA

telf 972 68 03 58 o bé a reserves@activitatsgarrotxa.com

BONES PASQÜES!

Alimentació per a persones al·lèrgiques intolerants i celíaques

ELABORACIÓ PRÒPIA

COMPRA ONLINE!

Ens trobareu al
Carrer Major, 5-7
Sant Joan de les Abadesses
Ripollès

Contacte:
www.allerganna.com
info@allerganna.com
621 28 61 14

Segueix-nos!
@allergannafood
/allergannafood

Allerganna®
Alimentació per al·lèrgics