

sortida >>

PER CATALUNYA I ANDORRA



REVISTA DE PROMOCIÓ TURÍSTICA I CULTURAL
NÚM. 53 JUNY - JULIOL DE 2022 **EXEMPLAR GRATUÏT L**

I ARA TAMBÉ A INTERNET

Escaneja el codi i consulta la versió digital de Sortida





ESPAIGIRONES.COM

PÀRQUING
GRATUÏT

SALT · GIRONA
AP7 · SORTIDA 7

> L'ESPAI INFINIT

EN MODA
I EMOCIONS



espai
GIRONÈS

>> MÉS DE 130 BOTIGUES I RESTAURANTS

PRIMARK® ZARA H&M C&A

MANGO

Levi's

Deeigual.



TOUS



Arribem a l'estiu i la revista SORTIDA torna amb propostes ben interessants per gaudir del nostre territori amb els cinc sentits. Comencen els festivals de música, mostres de gastronomia el senderisme, activitats tradicionals i la descoberta es potencia tant per a grups com

per a famílies, a més d'ofertes de serveis ben interessants per als nostres lectors. Una vegada més el nostre territori de Catalunya, Catalunya del nord i Andorra obre les portes de bat a bat, per gaudir uns primers mesos d'estiu en plenitud i amb moltes possibilitats per triar.



CANTADA D'HAVANERES

A CALELLA DE PALAFRUGELL

P6

COSTA DAURADA I TERRES DE L'EBRE

P8



FOC, FESTA I TRADICIÓ

LES FALLES AL PALLARS SOBIRÀ

P48i49

Espai Gironès	P2
Índex	P3
El Museu de les Mines d'Ogassa	P4
Generalitat de Catalunya	P5
Cantada d'havaneres a Calella de Palafrugell	P6
Mas Nou real state & residencial	P7
Costa Daurada i Terres de l'Ebre	P8
L'Hospitalet de l'Infant	P9
Vila-seca, la Pineda platja	P10i11
Tennis Salou H2O	P12
Rasquera	P13
Càmping Ampolla Platja	P14
Gelats Antonio Sirvent	P15
Nàutic Parc	P16i17
Parc Animalier des Angles	P18
Arles sur Tec	P19
Restaurant Anna a Ventolà	P20
Festa de l'estiuig a Ribes de Freser	P21
Les Planes d'Hostoles	P22i23
Llançà	P24
Diputació de Girona	P25
El Pont Medieval de Sant Pau de Segúries	P26
Teisa	P27
Ordino Arcalis	P28
Hotel Coma	P29
Museus i monuments d'Andorra	P30

Vallnord	P31
Profinca	P32i33
Pyrénées	P34
Grandvalira	P35
Expense	P36i37
Gombrèn	P38i39
Le Vedrignans	P40
Festival Vallviva	P41
Puig Francó	P42
Camprodon des del mòbil	P43
Flama del Canigó a Esplugues	P44
Beget	P45
Neologic Energia	P46
Cedere	P47
Les Falles al Pallars Sobirà	P48i49
Projecte Avenir al Pallars Jussà	P50i51
La Seu d'Urgell	P52i53
Idapa	P54i55
Alt Urgell	P56i57
La Torre de Capdella	P58
La Vall de Boí	P59
Fèmap	P60i61
Càmping Port d'Ardaix	P62
Càmping del Sol	P62
Rafting Parc a la Seu d'Urgell	P63
Profinca	P64

Difusió

A totes les comarques de Catalunya, Catalunya del Nord i Principat d'Andorra.

Distribució

Més de 2000 punts de recollida repartits en les comarques de Catalunya i Andorra.

Editors

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
Fax: 972 71 41 60
info@itramcomunicacio.com

Promarts SA

Av. del Príncep Benlloch, 24
AD 200 Encamp
00376 73 11 11
00376 364 154
morobitg@cadenapirenaica.com

ETV Comunicació Grup

C/ Verge de Guadalupe, 28-30
08950 Esplugues de Llobregat
Tel. 933 729 100
cs@etv.cat
www.etv.cat

Edició

20.000 exemplars
Direcció editorial: Francesc Rubió,
Antoni Ferraz i Frederic Cano
Direcció: Francesc Rubió
Redacció: Judith Espert, Jordi Altesa,
Maria Martos, David Herreros, Joan
Manuel Robles, Abril Chinchilla, Judit
Lechón i Judit Curós
Correcció: Judith Espert
Fotografia: Eudald Teixidor
Disseny i maquetació: Eudald Tutllo
Publicitat: Manoli Santoro i Marc
Orobitg
Impressió: Indugraf Offset SA

DIPÒSIT LEGAL: GI.1612-2013

www.sortida.cat



EL MUSEU DE LES MINES DE CARBÓ D'OGASSA

Les mines de carbó d'Ogassa, que es van explotar entre finals del segle XVII i l'any 1967, fan d'aquest municipi del Ripollès un nucli que conserva totes les característiques arquitectòniques d'un poble miner. En destaquen les mines de La Dolça, El Pinter i La Gallina, així com els plans inclinats, el cable aeri, l'estació o la fàbrica de pans de carbó, recentment rehabilitada.

La concentració minera d'aquesta zona motivà l'arribada del ferrocarril al Ripollès l'any 1880, a fi de traslladar ràpidament el carbó cap a Barcelona.



El Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa encara no està de ple en funcionament, però es poden fer visites guiades a l'interior de l'edifici i conèixer com treballaven els miners i el procés que se seguia a l'hora de fer els pans de carbó.

L'estació de cable aeri de Ca l'Ermençol també és visitable, així com la font Gran, on es va crear la primera turbina que donava llum a les cases mineres i a la indústria, o el barri del Prat del Pinter, on hi ha l'església parroquial de Santa Bàrbara, feta pels miners en honor a la seva patrona.

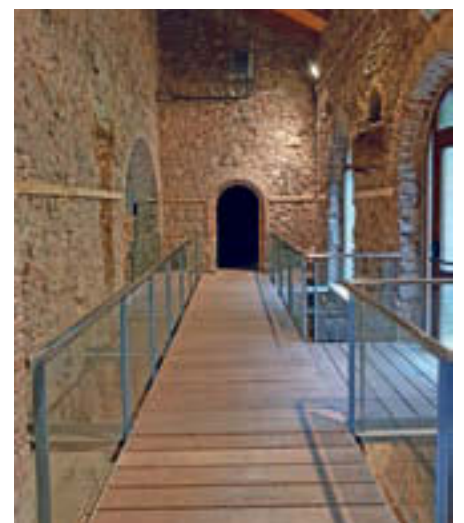


Museu del Miner d'Ogassa

La visita es pot fer durant tot l'any amb reserva prèvia:

Dissabtes i diumenges: 1a sortida a les 10 hores i 2a sortida a les 12.30 hores.

Per visites de grups, horaris a convenir, trucant al telèfon d'alcaldia (676 052 372) o a l'ajuntament (972 720 380).





JOCOS D'HIVERN 2030

TORNEM *a fer història*

Un nou horitzó es dibuixa al cel del nostre país.
Una nova oportunitat per millorar la vida de moltes persones
i perquè, des del Pirineu, poguem tornar a brillar
i enamorar el món sencer.

Fem-ho / BÉ
TOT
POSSIBLE

 Generalitat
de Catalunya

TORNA LA TRADICIONAL CANTADA D'HAVANERES DE CALELLA DE PALAFRUGELL

Enguany torna la tradicional Cantada d'Havaneres de Calella de Palafrugell. Com sempre, serà el primer dissabte del mes de juliol, així el 2 de juliol al vespre es donarà el tret de sortida a la temporada d'estiu a la Costa Brava gràcies a aquest esdeveniment de cultura tradicional.



En aquesta 55a edició seran quatre grups que actuaran a l'escenari del Port Bo: Arjau, Neus Mar, Peix Fregit i Port Bo.

Un cop finalitza La Cantada, la festa i l'ambient mariner continuarà amb els concerts de prop a alguns dels locals de Calella de Palafrugell.



D'altra banda, el cartell ha estat una creació de la il·lustradora Hermínia Esteva, la qual ha intentat plasmar l'essència de l'havanera i dels seus orígens en la imatge gràfica d'aquesta 55a edició.

ELS ORÍGENS DE LA CANTADA

La primera trobada de cantaires a la taverna de Cant Batlle es remunta a l'any 1966, quan Francesc Alsius, Frederic Martí i Joan Pericot van coincidir a la presentació del llibre "Calella de Palafrugell i les havaneres", el segon recull d'havaneres publicat a Catalunya. L'èxit de la trobada va animar als organitzadors a repetir l'acte l'any següent, amb una Cantada més formal a la platja d'en Calau, a Calella de Pala-



frugell. L'any 1969, l'Associació d'Amics de Calella, que en aquella primera època organitzava la Cantada, va decidir traslladar-la a la plaça del Port Bo, on encara se celebra actualment.



Oficina de Turisme de Palafrugell
Avinguda Generalitat, 33
17200 Palafrugell
+34 972 30 02 28
turisme@palafrugell.cat
www.garoinada.cat



L'ajudem a triar la llar dels seus somnis

Quaranta anys d'experiència en la compra i en la venda de la propietat, gestió de lloguer, construcció i gestió de la propietat, avalen la nostra empresa.

GRANS MASIES - CASTELLS
- VIL·LES I CASES D'ALT
STANDING - CASES RURALS
I FINQUES RÚSTIQUES
- HOTELS I ZONES
HOTELERES

Forty years of experience in sales, purchase and rental management, construction and property administration guaranteed by our company.

GREAT COUNTRY HOUSES
- CASTLES - VILLAS AND
HOUSES WITH HIGH
STANDARDS - RURAL
HOUSES AND RUSTIC
FINCAS - HOTELS AND
HOTEL AREAS

40 ans d'expérience dans l'achat et la vente, la gestion locative, la construction et la gestion de biens nous permettent de garantir la qualité de nos services.

GRANDES FERMES -
CHÂTEAUX - VILLAS
ET MAISONS D'HAUT
STANDING - MAISONS
ET PROPRIÉTÉS RURALES
- HÔTELS ET ZONE
HÔTELIÈRE



**MAS
NOU**
REAL ESTATE
& RESIDENTIAL

Residencial Mas Nou

Urb. Mas Nou, 108 | 17250 Platja d'Aro (Girona)
+34 972 827 996 +34 639 701 112
info@residencial-masnou.com | residencial-masnou.com



PÀGINES ESPECIALS

COSTA DAURADA I TERRES DE L'EBRE



Aquesta terra ho té tot! Hi tens mar, amb més de 200 quilòmetres de litoral que ofereixen des de llargues platges de sorra fina i daurada fins a petites cales verges i recòndites. Hi tens un clima benèvol que convidava a gaudir del territori tot l'any. I hi trobaràs una pila d'aficiats que la converteixen en una de les destinacions més completes de casa nostra.

Surt i explora la Costa Daurada i les Terres de l'Ebre. Ideals per a les vacances en família, a les seves platges pots practicar infinitat d'esports i activitats aquàtiques



que faran que els dies us passin volant. I on cada dia serà diferent, quan hi afegiu les moltes propostes de cultura, història i art i la deliciosa gastronomia, amb productes amb denominació d'origen.



Els paisatges se't quedaran a la retina, especialment quan descobri el Delta, així com la natura i les muntanyes de l'interior. Monestirs ocults enmig de les serralades, rutes de senderisme i bicicleta i poblets pintorescos, amb un blau profund al fons. Les Terres de l'Ebre i la Costa Daurada són el paradís arran del mar.

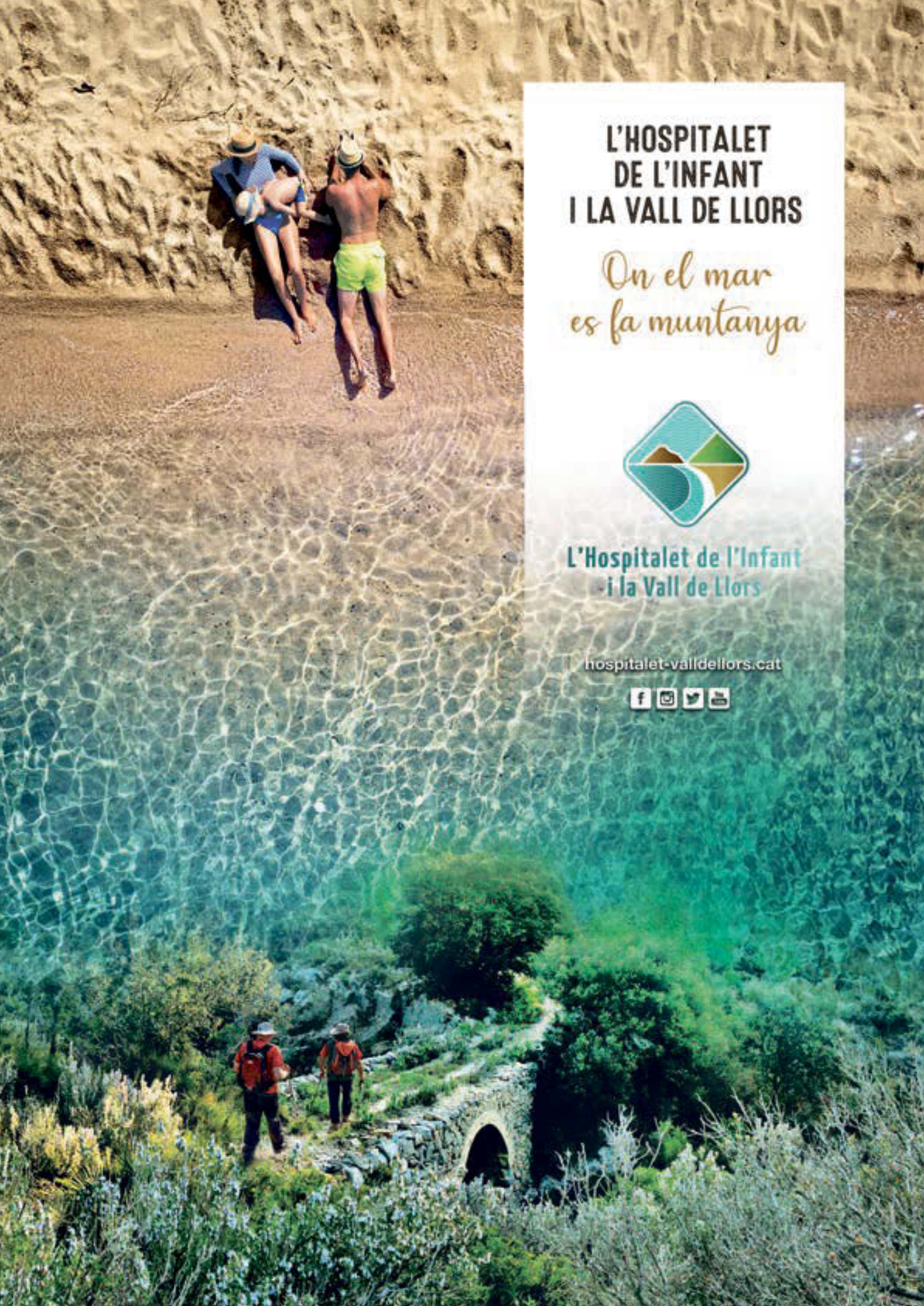
L'HOSPITALET
DE L'INFANT
I LA VALL DE LLORS

*On el mar
es fa muntanya*



L'Hospitalet de l'Infant
i la Vall de Llors

hospitalet-valldeiors.cat





VILA-SECA, LA PINEDA PLATJA: EL PLAER DE TOR NAR

Vila-seca és una destinació amb un destacat passat agrícola i una llarga tradició vinícola. Bon exemple d'això és l'emblemàtic Celler de Vila-seca, recentment restaurat per tal de convertir-lo en un espai innovador, multifuncional i museístic d'experiències i emocions per gaudir d'activitats culturals i de promoció turística. El Celler de Vila-seca, que ha entrat en funcionament aquesta primavera, culmina la creació d'un Parc Cultural a Vila-seca, del que també forma part el Castell de Vila-seca, transformat recentment en un espai expositiu d'art contemporani.

ESPAIS VERDS

L'objectiu d'aquesta actuació és el disseny i construcció d'un museu diferent, sorprenent i emocional, destinat a impactar als ciutadans amb la seva història íntima recent que recalca la importància del llegat del cooperativisme a Vila-seca. L'oferta cultural del municipi s'amplia a la ja existent ruta pel centre històric a través d'un itinerari lliure a través de codis QR pels punts d'interès més emblemàtics. Un bon punt d'inici de la ruta és el Raval de la Mar, a pocs metres de l'entrada del centre històric. Allà pots obser-



var la Creu de la Beguda del segle XII, últim vestigi de les creus de terme, i d'altres indicadors anteriors que senyalitzaven els camins i la funció de la qual era, antigament, marcar el límit entre els territoris de Salou, Vila-seca del Comú i Vila-seca de Solcina. Des d'allà es pot iniciar el recorregut per gairebé una trentena de carrers i places que conformen un espai molt característic que, malgrat la transformació viscuda els darrers anys, encara conserva i gaudeix d'un exquisit comerç tradicional.

Un cop endinsats dins del centre històric, podràs viure de prop la cultura i patrimoni de Vila-seca tot descobrint l'Església de Sant Esteve, un edifici del segle XVII d'estil neoclàssic; el Portal de Sant Antoni (s.XIV) i les diverses torres de defensa de Vila-seca.

I del centre històric de Vila-seca a

la platja de la Pineda, un enclavament de 3 quilòmetres ideal per a tota la família on gaudir de platges de suau pendent, ideals per als infants. Un llarg passeig embolcalla la platja de la Pineda. La seva façana marítima és un dels espais públics urbans oberts al mar més grans de la Costa Daurada. De gran qualitat i un alt valor paisatgístic i mediambiental, llueix des de 1999 la bandera blava que atorga l'Associació d'Educació Ambiental i del Consumidor (ADEAC).

ESPAIS VERDS

A Vila-seca trobaràs la Sèquia Major, la zona d'aiguamolls de Catalunya més important entre el Delta de l'Ebre i el Delta del Llobregat. Amb 17'3 hectàrees, alberga una gran biodiversitat i representa un punt important de pas i descans per a les aus migratòries. Les visites duren dues hores i transcorren d'agost a febrer. Entre Vila-seca i la Pineda Platja s'ubica el Parc de la Torre d'en Dolça que, dissenyat amb criteris de sostenibilitat, constitueix un important pulmó verd del territori. Anomenat així per la torre que es troba al mig del parc, aquesta està integrada dins d'un espai natural de 37 hectàrees.

Actualment alberga restes d'una vila romana i antigues pedreres de soldó. També s'hi han creat diverses llacunes artificials i zones humides amb macròfits on s'observen gran quantitat d'ocells migratoris i s'hi poden veure centenars d'arbres, com oliveres, garrofers, pins pinyoners i eucaliptus.



les instal·lacions esportives de Vila-seca, com el workout o les àrees de salut. I recorda que, totes aquestes propostes són gratuïtes.

EXPERIÈNCIES ÚNIQUES

La platja i els espais verds de la destinació esdevindran aquest estiu enclavaments on tornar a connectar amb la natura i amb l'entorn, però també amb un mateix i els qui més estimes. Descobreix el lloc

on les tortugues tornen i aprèn a reconèixer el seu rastre, amb tallers i activitats en família; endinsa't al cor del Parc de la Torre d'en Dolça a través dels seus senders i envolta't de natura, aigüamolls i aus a la Sèquia Major.



Vila-seca
www.lapinedaplatja.info
 Telèfon 977 39 03 62
 Facebook, Twitter i Instagram:
 @lapinedaplatja

Torna a ser nen per un dia amb les gimcanes familiars i les rutes de parcs. Fes esport en un entorn idíl·lic amb activitats dirigides, com zumba, ioga o crossfit, i gaudeix de

Xiscla d'emoció a PortAventura World, amb 3 parcs temàtics: PortAventura Park compta amb 6 àrees, 40 atraccions i espectacles diaris per a totes les edats; Caribe Aquàtic Park: un refrescant parc aquàtic que et transportarà al Carib, i Ferrari Land, únic a Europa, amb 70.000m² d'emoció i diversió per a tota la família. Gasta els últims cartutxos d'energia a l'Aquopolis Costa Daurada, on t'esperen piscines i tobogans increïbles.

Perquè viure experiències úniques en família serà el millor record de les teves vacances. Vila-seca és un lloc que et farà tornar.

PUBLICITAT

**VILA-SECA,
LA PINEDA
PLATJA:
EL PLAER DE
TORNAR!**

TORNAR...
 Al mar. A respirar a l'aire lliure. A descobrir sota l'aigua l'hàbitat de les tortugues. I a connectar amb els espais naturals de la Sèquia Major. Tornar... Tornar a familiaritzar-te amb la història del Parc de la Torre d'en Dolça. I veure partir les aus fins a la propera. Gaudir del plaer de tornar en família i viure experiències úniques a Vila-seca.

@lapinedaplatja lapinedaplatja.info

TENNIS SALOU H2O

LA MAJOR INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA DE LA COSTA DAURADA

Si tens una residència a la Costa Daurada i et vols mantenir actiu, hi ha un lloc imprescindible que tindràs sempre al GPS: l'adreça del Tennis Salou H2O. Un increïble centre esportiu amb tot allò que somies per practicar el fitness, classes dirigides, pàdel, tennis o natació. Saben que ofereixen servei a un públic molt especial, per això tant les instal·lacions com el tracte són del màxim nivell.

Estem parlant del centre esportiu més gran de tota la província. Els seus 27.000 m2 acullen una infraestructura puntera, recentment remodelada i amb un ventall infinit d'opcions per mantenir-te en forma. Complau-te amb l'accés a deu pistes de pàdel d'última generació, deu pistes de tennis de



les quals 9 són de terra batuda, sala fitness amb la tecnologia més nova i piscina climatitzada de mides olímpiques. O si busques relaxar-te, pots accedir a l'spa.

És idoni per a la pràctica de l'esport a qualsevol temporada en un ambient exclusiu. Ara a l'estiu, tens diversió assegurada a la gran àrea de la piscina exterior. I durant tot l'any, gaudeix de les activitats dirigides amb monitors d'alta qualificació o de l'agradable restaurant amb vistes al jardí. Tennis Salou H2O és molt més que un centre esportiu, també et

proporciona tractaments de salut i benestar en un marc formidable. Demana pels serveis de nutrició o pels massatges relaxants. En sortiràs com nou!

Per a tots els amants de l'esport, Tennis Salou H2O és el centre de referència a la Costa Daurada. Aprofita els avantatges de fer-te'n soci o sòcia. Per les seves instal·lacions singulars i per l'equip humà que hi dona servei, es convertirà en la teva destinació indiscutible per mantenir el teu cos sempre actiu. Segregaràs endorfines positives.



Tennis Salou H2Oí

C. L'Avenç, 37

43840 Salou

Tel. 681 17 56 02


Instagram: tennissalouh2o

info@tennissalouh2o.com

tennissalouh2o.com


PUBLICITAT

tu fas H2O!



Fes-te'n soci ara:

- 1 mes: 59€ + matrícula 19,90€
- 2 mesos: 118€ (matrícula gratis)
- 3 mesos: 169€ + 1 mes gratis + matrícula gratis



Salou | www.tennissalouh2o.com

LA PORTA A LA SERRA DE CARDÓ

RASQUERA



HARZU STUDIO

Diu que hi ha un indret, allà perdut, que ha caigut en l'oblit. On tot és silenci i quietud.

Diu que hi ha un indret, allà perdut, on el temps ha esculpit amb afany el seu tragí. Camins que velles passes han corregut, velles empremtes que el temps ha deixat marcir.

Diu que hi ha un indret de verd frondós i blau pur, verge, salvatge i tranquil. Ple de senderes i camins, de clarianes, de llums, d'olors, de fonts i bosc endins.

D'escarpats barrancs i belles valls.

De silencis, rumors i cants.

De vida.

Diu que allà perduda hi ha una serra on des del pic més alt pots sentir l'olor de riu, de mar i terra.

Diu que a la falda hi ha un poblet, abraçat de peus i mans, on ja arribaren fa molt temps els rasquerans.

Diu que el que allà hi viu està forjat de terra i riu, de camps llaurats i sol d'esquena, de brisa fina i vespres daurats.

Diu que aquella vila de la Vall de Cardó està feta d'història, esforç i tradició.

Un indret de costums, de festes i germanor.

De sabors, d'aromes, de productes elaborats amb el cor que perduren i viatgen de generació en generació.

Diu que hi ha un indret per descobrir, per gaudir, per sentir.

Diu: vine!

Text: **Àngel Grisalvo**



ENDINSA'T A L'INTERIOR DE TERRES DE L'EBRE



Ajuntament de Rasquera

c/Tortosa, 6

Rasquera

Ribera d'Ebre

Tel. 977 40 90 61

ajuntament@rasquera.cat

www.rasqueraturisme.com

CÀMPING AMPOLLA PLAYA, LA TRANQUIL·LITAT DEL DELTA DE L'EBRE

El teu pla genial t'espera al Càmping Ampolla Playa. Gaudiràs del sol, l'aire lliure, les cales verges i les moltes activitats que pots practicar a l'entorn, com senderisme, rutes en bicicleta, esports aquàtics i d'aventura, observació d'ocells...

Perquè estaràs en un entorn únic, al Parc Natural del Delta de l'Ebre, Reserva de la Biosfera. I sense sortir del càmping, aprofita les seves instal·lacions excepcionals i moltes recentment renovades, com el bar restaurant Bama *Beach Club*, on pots

degustar una paella amb arròs del Delta i un còctel amb bona música a la zona *chill-out* des de la terrassa amb vistes al mar, o com la nova pista multiesports de gespa artificial. A més de les múltiples piscines, pistes de pàdel i jocs infantils amb tirolina.

El Càmping Ampolla Playa és ideal per a unes vacances en família. Hi teniu 56 bungalows de 4 a 6 places amb totes les comoditats i serveis, on t'hi pots allotjar amb la teva mascota, a la qual també se li permet l'accés a l'extrem de la platja del davant. I és clar, disposes de parcel·les d'acam-

pada sota l'ombra dels arbres, per a tendes, caravanes i autocaravanes.

Prepara unes vacances senzillament màgiques: on els petits s'ho passaran en gran, on estaràs a primera línia de mar i amb una platja de més de dos quilòmetres de sorra verge just a tocar. Envoltats de natura, flamencs, muscleres i la llum i la tranquil·litat del Delta. Gaudeix del Càmping Ampolla Playa a un paratge únic!



Càmping Ampolla Platja
Tel. 977 460 535
campingampolla.es

PUBLICITAT

CAMPING AMPOLLA PLAYA
PARC NATURAL DELTA DE L'EBRE

CAMPING & BUNGALOWS

Terres de l'Ebre
CATALUNYA 800

+34 977 460 535 RESERVAS@CAMPINGAMPOLLA.ES WWW.CAMPINGAMPOLLA.ES

EL SABOR DE L'ESTIU

GELATS ANTONIO SIRVENT

“Tu fas feliç a molta gent”. No s’esperava sentir aquella frase de sobte i en aquell moment, ell amb el braç arremangat i ella, la infermera, a punt de posar-li una vacuna. Però aquesta confessió d’una desconeguda que havia identificat el rostre que altres cops havia vist darrere del taulell de la gelateria, resumeix el que ha sigut la seva feina i la seva passió des de fa més de trenta-cinc anys. Algú que fa feliç els altres.



De l’obrador de l’Antonio Sirvent surten els sabors que endolceixen les nostres vacances. Ell regenta la cèlebre gelateria de Cambrils només una i potser la millor de tota la Costa Daurada. És ell qui va al mercat, viatja a fires i tria els ingredients, amb cura obsessiva, d’entre proveïdors exquisits: les fruites tropicals al punt ideal de maduració, l’autèntic pistatxo iranià, la xocolata amb el percentatge perfecte de cacau, la millor

llet. És l’Antonio qui fa mil i una proves fins a trobar la combinació sorprenent, qui s’empesca innovacions com el sorbet de nabius amb violeta recreant els *macarons* de les *pâtisseries*.

Aquest gelat “d’autor”, que és una institució a Cambrils, reflecteix els valors d’Antonio Sirvent: el treball honest i el respecte abso-

lut als clients. I tot aquest esforç té un únic fi: que recordem aquella estona de passeig davant del mar, amb la terrina o el cucurutxo a la mà, quan ens vam sentir les persones més felices del món.



Gelats Antonio Sirvent
c/ Consolat de Mar, 44
Cambrils
Baix Camp

PUBLICITAT

Gelats d'autor

antonio
sirvent
gelats

Elaboració artesanal des de 1955
CAMBRILS



RAFAEL LÓPEZ-MONNE

EL RECORD MÉS DIVERTIT DE LES VACANCES NÀUTIC PARC

Al mar t'esperen les experiències més emocionants que viuràs aquest estiu. Amb Nàutic Parc Costa Daurada i Terres de l'Ebre gaudiràs d'un ventall inabarcable i sorprenent d'activitats de lleure marítim. Al llarg dels gairebé 100 quilòmetres de litoral que van de Salou fins al Delta de l'Ebre, el sinònim de diversió a la costa és Nàutic Parc.

T'has estirat a la tovallola. Mira al teu voltant. A la platja passen moltes coses, fixa-t'hi: aquell grupet que navega en catamarà, les rialles dels que fan esquí nàutic, *wakeboard* i motos d'aigua; uns altres sembla que volin dalt d'un *parasailing*; i entre les roques veus remar uns petits exploradors en caiac o en *paddle surf*, molt atents als peixets que els persegueixen.



Doncs aixeca't tu també i viu l'estiu!

Puja dalt d'un vaixell i omple't de sensacions marineres. Amb Nàutic Parc podràs reservar un creuer i fer un passeig per la costa, o anar a practicar submarinisme, organitzar un sopar amb posta de sol des d'un veler o una excursió fins als paratges més recòndits o unes coves impressionants. Viuràs la Costa Daurada i Terres de l'Ebre des d'una perspectiva diferent.

Tu... i tota la família i els teus amics. Nàutic Parc et proposa activitats per a totes les edats i de tota mena, segons de quin humor estigues avui: més aventurers, amb ganes de relaxar-vos, de viure una experiència gourmet...

I amb totes les garanties, sempre atesos per professionals i amb les màximes seguretats. La innovació està sempre present. Per exemple, ara pots reservar bona part de les activitats en línia, des del teu telèfon, amb confirmació immediata. Aquest estiu tens la diversió assegurada amb Nàutic Parc, arreu de la Costa Daurada i Terres de l'Ebre!



Nàutic Parc
Tel. 977 35 35 92
691 518 761
nauticparc.com



COSTA DAURADA
I TERRES DE L'EBRE

un pla... diferent!

el mar a un click



CAPTA EL CODI QR,
RESERVA LA TEVA ACTIVITAT...
I A L'AIGUA!



PARASAILING · JET SKI · GRANS EXTIMARANS · BANANA BOAT · ACTIVITATS EN FAMILIA · CAIAC · PROPLE SURF
SUBMARINISME I SNORKEL · EXCURSIONS AMB VARELL · LLOGUER D'EMBARCACIONS DE MOTOR I VELA
EXCURSIONS A LA MUSELERA · DEGUSTACIÓ D'USTRES · TUNA TOUR I MOLT MÉS...

www.nauticparc.com

info@nauticparc.com +34 977 35 35 92 +34 691 518 761





ELS ANIMALS SALVATGES DELS PIRINEUS EN EL SEU ESPAI NATURAL DE MUNTANYA

PARC ANIMALIER DES ANGLES

AL CAPCIR

*Una de les visites preferides
per als petits i els grans*



**DAINA REN BISÓ CABRA
SALVATGE MARMOTA ISARD
MUFLÓ CABIROL CÈRVOL
PORC SENGLAR LLOP ÓS BRU**



Pla del Mir
66210 LES ANGLES (France)
0033 (0)4 68 04 17 20
parcanimalier@aol.com



HORARIS

Estiu del 10/07

al 31/08:

9 h a 18 h*

A l'hivern: 9 h a 17 h*

* Últimes entrades



**VINE A
DESCOBRIR
EL NOU
RESTAURANT**



LA LOUVE



**ENS TROBARÀS
AL PLA DEL MIR
A L'ACCÉS
PRINCIPAL
AL PARC**



L'abadia benedictina de Santa Maria d'Arles sur Tech, fundada l'any 778, pot presumir de ser l'abadia carolíngia més antiga de Catalunya. Quan es va fundar, l'abadia primitiva es va establir damunt les ruïnes de les termes romanes al lloc dels actuals banys d'Arles.

Al segle IX, després de les terribles incursions normandes, recercant més seguretat, els monjos van traslladar l'abadia a l'indret actual, sota la direcció de l'abat Sunifred, membre de la família comtal rossellonesa. Sota aquesta protecció, després de la dels comtes Reis de Barcelona que el van succeir, assegurarà a l'abadia privilegis, proteccions i donatius de santes relíquies.

Nombroses donacions van permetre a Santa Maria del Vallespir una forta empremta, posant-la a les primeres files de les abadies catalanes a l'edat mitjana. A partir de llavors, es va procedir a noves regles de creació artística per edificar i adaptar l'abadia: l'edifici i les obres preromàniques, el gòtic i el barroc en són testimonis.

La seva església és un dels edificis romànics més interessants d'aquesta època i té una unitat considerable.

El gruix de l'obra és del segle XI i consta d'una planta basilical, amb tres naus i tres absis, sense transsepte.

Totes les naus tenen volta de canó, les laterals corresponen a la construcció que es va consagrar el 1046 i la central, lleugerament apuntada, molt possiblement cal situar-la a l'època de la segona consagració (1157).

L'església romànica compta amb un gran orgue del segle XV que va ser restaurat al segle XVIII. El claustre gòtic dels segles XIII s'adjunta a l'església. Davant del temple, hi ha un Sant Sepulcre, sarcòfag del segle IV, en un indret secret, amagat, i conté les relíquies dels Sants Abdó i Sennen.

Una recomanació: no deixeu de visitar el centre històric de la nostra vila. El recorregut pels vells llocs històrics i els seus carrers antics.

SANTA MARIA D'ARLES DE TEC



UNA PASSEJADA PER LA HISTÒRIA DEL VALLESPÍR

llespir", uns quinze artistes locals han compartit espai per presentar les seves obres en una exposició càlida i acolorida (tallers de coberts, fosa, llautó, vitralls, fusió, joieria i pintura, espai d'expressió de l'art contemporani).



EL CENTRE D'INTERPRETACIÓ

EL MOLÍ DE LES ARTS I ELS TALLERS

L'antiga fàbrica de teixits d'Arles s'ha convertit en el Molí de les Arts i els Tallers. Avui la fàbrica acull una botiga amb 250 m² d'exposició: el conservatori de teixits i tallers d'artesanía i pintura, ha esdevingut un espai d'expressió de l'art contemporani.

Aquí es van fer les teles catalanes famoses per la seva solidesa i la fantasia de les seves decoracions. Per desgràcia, davant les dificultats econòmiques, l'activitat va disminuir gradualment i les màquines van ser silenciades permanentment el 1989.

El lloc, adquirit pel municipi el 2012, ara està dedicat a l'ofici i ofereix als visitants un passeig ple de poesia i sorpreses al centre de la creació.

Els antics edificis de pedra han tornat a la vida, transformats en tallers de vitralls, fusions, coberts, foneria i braseria que s'obren al camí de roca que va cap al parc i al riu, mentre que un arriba al domini dels pintors a la terrassa.

A la sala de màquines, els antics telers encara estan allà, preparats per tornar al servei i en la clara i vasta botiga, aparador de la creació "Made in Va-



Oficina de Turisme d'Arles de Tec

Le Palau

66150 Arles-sur-Tech

Tel : 33(0)4 68 39 11 99

www.tourisme-haut-vallespir.com



Situat al veïnat de Ventolà, a la Vall de Ribes, hi trobem un restaurant rústic obert tot l'any de dimarts a diumenge, amb servei de cuina continuat.

El restaurant Ca l'Anna de Ventolà ens proposa una aventura gastronòmica amb els elements més propis de la gastronomia ripollesa en un entorn natural excepcional que permet gaudir de les millors vistes de la Vall de Ribes.

Ca l'Anna de Ventolà és un plaer en tots els sentits: el del paladar, el de la vista i el mediambiental.



Ca l'Anna de Ventolà disposa d'una àmplia carta amb plats elaborats amb productes de la terra. Especialitzat en la cuina de muntanya de la qual en destaquen la cassola d'ànec, els canelons casolans, la vedella amb bolets, les faves a la catalana, la graellada de carn, els peus de porc i els embotits de la Vall de Ribes, Planoles i del Ripollès.

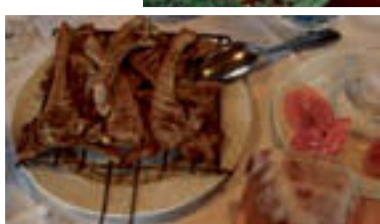
Ca l'Anna de Ventolà ofereix la millor cuina tradicional catalana de muntanya.



T'esperem!

RESTAURANT ANNA

ELS PLATS MÉS TRADICIONALS DE LA GASTRONOMIA CATALANA EN UN PARATGE EXCEPCIONAL I AMB LES MILLORS VISTES DE LA VALL DE RIBES



Restaurant Ca l'Anna
Plaça de la Constitució, s/n - Ventolà
17534 Ribes de Freser
Tel.: 972 72 72 60

EL RIBES DE PRINCIPIS DE SEGLE LA FESTA DE L'ESTIU EIG

Aquest estiu, concretament els propers dies 29, 30 i 31 de juliol, Ribes de Freser celebrarà una nova edició, la segona, de la Festa de l'Estiueig. Un festa i fira de vocació noucentista emmarcada en les primeres dècades del segle XIX, que pretén recrear i recordar els anys de l'estiueig a la Vall de Ribes. L'arribada del transpirinenc i la construcció del tren cremallera de Núria varen suposar una autèntica revolució per una vall closa i molt tancada per l'orografia, que va veure com estiuejants procedents de la burgesia barcelonina, i fins i tot benestants francesos venien a gaudir del plaer de prendre les aigües, del contacte amb la natura i de la tranquil·litat dels nostres paratges a la Vall de Ribes.

Aquells fets suposaran una autèntica efemèride per la Vall de Ribes, que ha consolidat l'ecoturisme com a fonament de la seva activitat econòmica i que s'ha projectat al llarg de tot un segle com a destí turístic on gaudir de l'entorn, i de la bellesa dels paratges que l'envolten.

A finals de juliol, en el marc de la Fira i Festa de l'Estiueig podrem



gaudir a Ribes de tota mena d'activitats temàtiques que pretén fer reviure aquells anys d'esplendor, acompanyades de parades de productes agroalimentaris i artesans. Des del tradicional sereno, passant per la visita del Mestre Àngel Guimerà, continuant pels tradicionals balls d'envelat i tot plegat acompanyat d'exposicions, mostres, visites guiades, jocs per la mainada i molt més!

A finals de juliol us esperem al Ribes de l'Estiueig, on viure i gaudir de la Vall de Ribes com els estiuejants de principis de segle passat. T'ho perdràs?



Oficina de turisme de Ribes de Freser

Ctra. de Bruguera, 2
17534 Ribes de Freser
Tel. 972 727 728
www.vallderibes.cat

Horari:

De dimarts a dijous: De 10 h a 14 h i de 16 h a 18 h.

Divendres: De 10 h a 14 h i de 16 h a 19.30 h.

Dissabte: De 10 h a 14 h i de 16 h a 20 h.

Diumenge: de 10 h a 14 h.

DESCOBREIX I GAUDEIX LES PLANES D'HOSTOLES



LA VISITA I ESTADA
A LES PLANES
D'HOSTOLES ES POT
GAUDIR AMB ELS
CINC SENTITS I EN
DIFERENTS ÀMBITS

VIA VERDA CAP A GIRONA

L'antic recorregut del tren del Carrilet s'ha convertit en les Vies Verdes, un espai idoni per al passeig a peu o en bici. La totalitat de la Ruta del Carrilet són 54 km i travessa 3 comarques: la Garrotxa, la Selva i el Gironès.



TURISME GARROTXA

GAUDIR DELS GORGS

La natura en aquest municipi ens aporta els gorgs, un petit paradís on l'aigua és protagonista. Des de l'estiu de 2020 s'accedeix als gorgs a través d'un tiquet de dia amb reserva prèvia que atorga el dret d'accés a tot l'Espai Natural Protegit del Brugent.

RUTA MODERNISTA

L'expansió econòmica de principis de segle amb l'obertura de diverses fàbriques al municipi propicià l'assentament d'algunes famílies benestants que construïren edificis emblemàtics. A les Planes d'Hostoles trobem diversos edificis modernistes d'interès arquitectònic: l'escola Sant Cristòfol, Can Garay, Can Cadet i la torre dels Til·lers.

RUTA ART URBÀ

Les Planes d'Hostoles s'està convertint en un referent de l'art urbà. La selecció d'obres d'artistes emergents que conformen la ruta destaquen per la seva qualitat, l'encaix amb l'entorn i l'apel·lació a la identitat i la memòria històrica. Un museu a l'aire lliure tot passejant.

ALTRES ACTIVITATS

Les Planes compta amb múltiples propostes per als amants del senderisme. Una és seguir la ruta dels maquis, els militants de la resistència republicana al règim franquista, que permet anar des de les Planes a Can Tonigròs en diferents trams, fins a 30 quilòmetres en 9 hores.

Una altra visita interessant és accedir al Castell d'Hostoles, un emblemàtic punt de referència de les lluites remences dels pagesos davant els mals usos del poder feudal. El castell és un autèntic mirador de la vall.

GASTRONOMIA, TRADICIONS I FESTIVALS

Pel que fa a la gastronomia es pot gaudir a diferents establiments del municipi amb productes de quilòmetre zero, de qualitat, i plats de cuina casolana tradicional i també pertanyents a la coneguda cuina volcànica. No podem oblidar que, entre altres atractius, les Planes d'Hostoles compta amb les seves festes i celebracions, entre les quals destaquen els balls de gegants i capgrossos, la fira del joc i el correfoc, el festival de màgia o festivals musicals, entre els quals l'Harmonia i el Planestiuja't ja són referents en el mapa musical de Catalunya.

Consulteu tota la informació a:
<https://turismelesplanes.cat>

HARMONIA

festival familiar en la diversitat

ELS CATARRES ·

30/07

BUHOS · SUU · KOERS ·

LES PLANES D'HOSTOLES - "LA PARADA DEL JONQUER"
DISSABTE 30 JULIOL DEL 2022, A PARTIR DE LES 12 H

ARRIBAR I PLOURE ·

VIVA O SAMBA

CLOWNS: BRUCAA' CIRCUS · LA CHURRY ·

RICKY EL PROFESSOR DE TENNIS

TALLERS · INSTAL·LACIONS · FOOD TRUCKS · BAR



planestieja't



harmoniafestival.cat / planestiejat.cat



planestieja't

02/07 XIULA + GISELA + ORQUESTRA

DI-VERSIONES // 03/07 E-STRINGS BY GIO //

10/07 MANU GUIX & THE VETERANS //

16/07 JOAN DAUSÀ // 17/07 ELENA GADEL &

MARTA ROBLES // 23/07 ABBA THE NEW

EXPERIENCE // FESTIVAL HARMONIA:

30/07 ELS CATARRES + BUHOS + SUU +

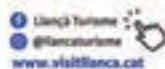
KOERS + ARRIBAR I PLOURE + VIVA O

SAMBA // 06/08 MARC TIMÓN

6ª edició

www.planestiejat.cat





MUSEU DE L'AQUAREL·LA

LLANÇÀ,
CAPITAL DE L'AQUAREL·LA

Plaça Major, s/n
17490 Llançà (Girona)
Tel. 972 12 14 70
mda@mda.cat
www.mda.cat

Horaris:
Dilluns: De 9h a 13h
De dimarts a divendres: De 9h a 13h i de 17h a 20h
Dissabtes: De 10.30h a 13h i de 17h a 20h
Diumenges: De 10.30h a 13h



A photograph of three people walking away from the camera on a city street. The person on the left is a woman with long dark hair wearing a dark top and a backpack. The person in the middle is a man in a dark jacket and blue jeans. The person on the right is a woman with shoulder-length brown hair wearing a light blue shirt and dark trousers, carrying a black bag. The background shows a city street with buildings and a street lamp.

200 ANYS AMB ELS MUNICIPIS

L'ajuntament dels ajuntaments

La Diputació de Girona aporta recursos tècnics i econòmics als municipis per al benestar de les persones que viuen a les comarques gironines.



Diputació de Girona



1822-2022

EL PONT MEDIEVAL DE SANT PAU DE SEGÚRIES



Sant Pau de Segúries posa al descobert els vestigis d'un port medieval de gran interès històric i arqueològic. Aquest pont, conegut popularment com el Pont vell de la Rovira, representa un dels valors més interessants en el patrimoni de Sant Pau juntament amb la coneguda Via romana. Segons es desprèn dels estudis històrics el pont creava el riu Ter, el camí ral que conduïa a Camprodon i a l'estratègica frontera de Coll d'Ares, per una banda i per l'altra cap a Olot i Girona. Aquesta via de co-

municació havia estat l'hereva de la mil·lenària via romana.

Des de l'any 2015, l'ajuntament ha impulsat un pla de descoberta de les restes i un estudi per aprofundir en les característiques i valors d'aquesta troballa. Aquests estudis estan dirigits per l'arqueòleg i historiador, Joan Llinàs, amb la intervenció de l'empresa Atri Cultura i Patrimoni, a més de la col·laboració de diferents estudiosos del municipi i de la vall de Camprodon.

El pont data del segle XII i es considera com una obra arquitectònica de gran qualitat tant pel que fa a l'estructura com per la qualitat constructiva on els materials utilitzats. Els estudis de l'arqueòleg Joan Llinàs exposen que el pont està bastit amb

pedra i morter de calç amb una obra vista feta de carreus de pedra calcària ben treballats, escairats i disposats formant filades regulars.

L'ajuntament amb el suport de la Diputació de Girona, després de fer els estudis adequats i l'execució de les obres de restauració pertinents, ha consolidat la recuperació d'aquest element medieval que passa a augmentar el patrimoni del municipi.

Sant Pau ha estat al llarg de la història un enclavament determinant en les comunicacions de la península Ibèrica amb Europa.

Visitar el pont medieval, és una passejada per la història i que serveix per comprovar els valors patrimonials de Sant Pau de Segúries.



Ajuntament de Sant Pau de Segúries

c. Guàrdia, 11

17864 Sant Pau de Segúries

972 747 005

ajuntament@santpauseguries.cat

www.santpauseguries.cat



NOU SERVEI



BICI-BUS!



OLOT

GIRONA

ST. FELIU



GIRONA - OLOT

DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS

2 NOUS SERVEIS DIRECTES DE GIRONA A OLOT.

- BUS DE 30 PLACES AMB REMOLC PER 20 BICICLETES (es recomana reserva prèvia).

4 SERVEIS DE GIRONA A OLOT I 3 SERVEIS DE GIRONA A AMER.

AMB PARADA A TOTES LES POBLACIONS.

- BUSOS DE 55PLACES AMB ESPAI DISPONIBLE PER BICICLETES A LES BODEGUES.



07.00	07.10	07.15	07.30	07.34	07.45	-
07.45	07.55	-	-	-	-	08.45
09.15	09.25	09.30	09.45	09.49	10.00	-
10.00	10.10	-	-	-	-	11.00
11.30	11.40	11.45	12.00	12.04	12.10	13.00
13.15	13.25	13.30	13.45	13.49	13.55	14.45
17.30	17.40	17.45	18.00	18.04	18.10	19.00
19.00	19.10	19.15	19.30	19.34	19.45	-
20.30	20.40	20.45	21.00	21.04	21.10	22.00

07.45	07.55	-	-	-	-	08.45
10.00	10.10	-	-	-	-	11.00
11.30	11.40	11.45	12.00	12.04	12.10	13.00
13.15	13.25	13.30	13.45	13.49	13.55	14.45
15.30	15.40	15.45	16.05	-	-	-
17.30	17.40	17.45	18.00	18.04	18.10	19.00
19.00	19.10	19.15	19.30	19.34	19.45	-
20.30	20.40	20.45	21.00	21.04	21.10	22.00

Noves Expedicions directes Bici-Bus (Autocar equipat amb remolc fins a 20 bicicletes).

+ INFORMACIÓ I RESERVES A:
WWW.TEISA-BUS.COM
972.20.48.68

ST. FELIU - GIRONA

DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS

2 NOUS SERVEIS DIRECTES DE SANT FELIU DE GUIXOLS A GIRONA

- BUS DE 30 PLACES AMB REMOLC PER 20 BICICLETES (es recomana reserva prèvia).

11 SERVEIS DISSABTES I 10 DIUMENGES DE GIRONA A SANT FELIU DE GUIXOLS.

AMB PARADA A TOTES LES POBLACIONS.

- BUSOS DE 55PLACES AMB ESPAI DISPONIBLE PER BICICLETES A LES BODEGUES.



07.30	07.37	07.45	07.55	08.25	-
09.15	09.22	09.30	09.40	10.10	-
10.15	10.22	10.30	10.40	11.10	-
11.15	11.22	11.30	11.40	12.10	-
12.15	12.22	12.30	12.40	13.10	-
13.45	-	-	-	14:35	14:45
14.15	14.22	14.30	14.40	15.10	-
15.15	15.22	15.30	15.40	16.10	-
16.15	16.22	16.30	16.40	17.10	-
18.15	18.22	18.30	18.40	19.10	-
19.15	19.22	19.30	19.40	20.10	-
20.15	20.22	20.30	20.40	21.10	-
21.15	21.22	21.30	21.40	22.10	-

07.30	07.37	07.45	07.55	08.25	-
10.15	10.22	10.30	10.40	11.10	-
12.15	12.22	12.30	12.40	13.10	-
13.45	-	-	-	14:35	14:45
14.15	14.22	14.30	14.40	15.10	-
15.15	15.22	15.30	15.40	16.10	-
16.15	16.22	16.30	16.40	17.10	-
18.15	18.22	18.30	18.40	19.10	-
19.15	19.22	19.30	19.40	20.10	-
20.15	20.22	20.30	20.40	21.10	-
21.15	21.22	21.30	21.40	22.10	-

Noves Expedicions directes Bici-Bus (Autocar equipat amb remolc fins a 20 bicicletes).



TEISA 1920 + DE 100 ANYS AMB TU!



**ORDINO
ARCALÍS**
GRANDVALIRA RESORTS

On es para el temps



www.ordinoarcalis.com | *Mirador Solar de Tristaina*



ORDINO
Reserva de biosfera



COMA
HOTEL RESTAURANT
ORDINO



MENÚ D'ESTIU

ENTRANTS

Sopa de meló amb raviolis de mató, menta i llima
Terrina de foie amb confitura de flors i ametlles garapinyades
Arròs caldós de carreroles i llagostí

PLAT A ESCOLLIR

Turbot amb oli de nous, "ratatouille" i verdures,
cremós de patata amb trufa
o
"Carré" de xai, ragoût de patates i salsa regalèssia,
crema d'albergínies i verduretes a la brasa

ELS POSTRES

Llosa de formatges del Pirineu
o
"Amanida grega"
iogurt, cogombre i gelat de llimona rostida
o
"Falses cireres de vainilla i kirsh"
Sorbet de cirera i vermut

47,50€

Opció un entrant, un plat principal i unes postres - 35€

Vine a degustar-lo i gaudeix del nostre entorn

C. de la Tanada s/n | Ordino | Telf.: +376 736 100 - +376 662 266 | hotelcoma@hotelcoma.com

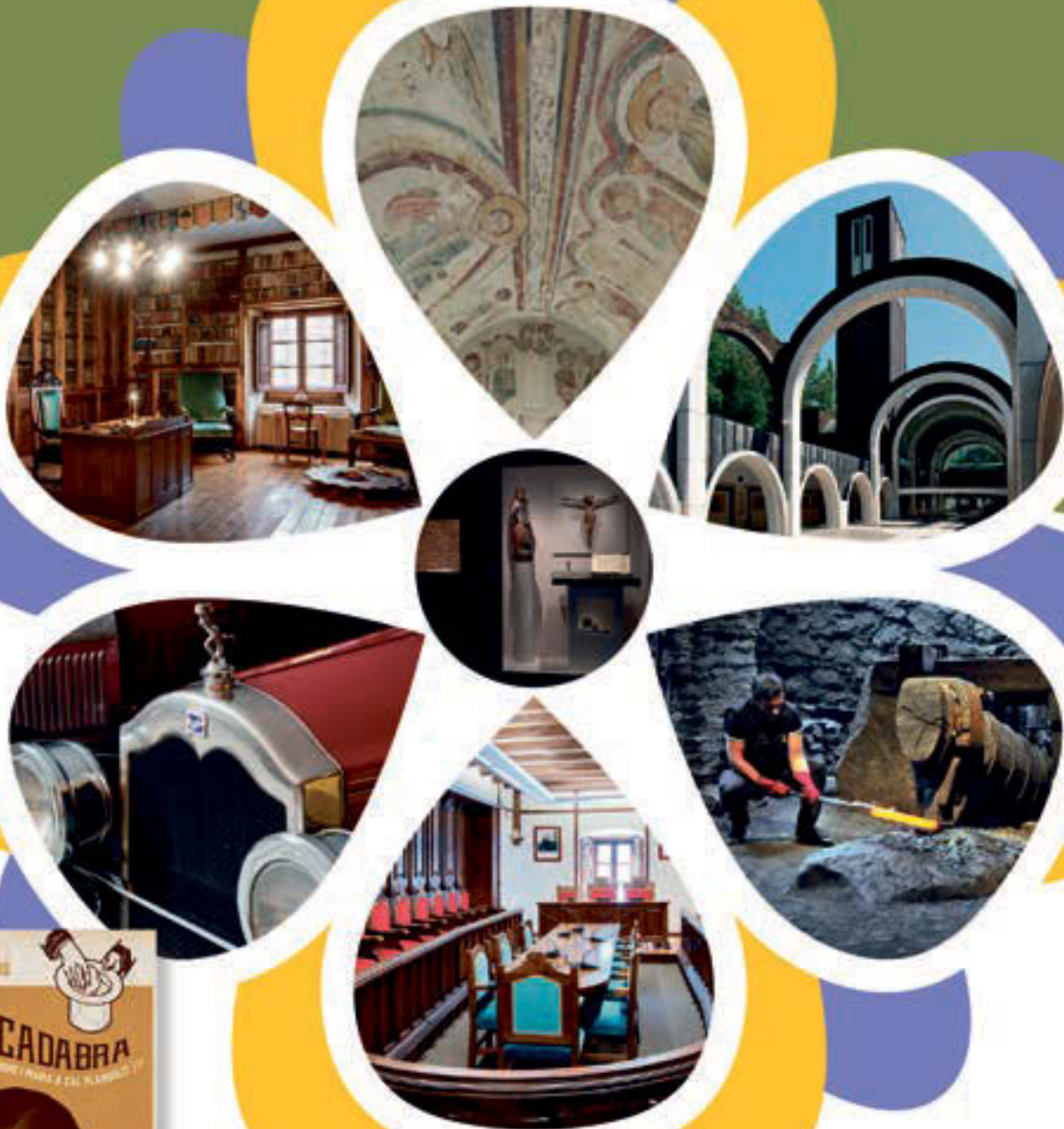
www.hotelcoma.com

 @hotelcoma

 @HotelComaOrdino

MUSEUS I MONUMENTS D'ANDORRA

PASSAT I PRESENT



EXPOSICIÓ TEMPORAL

Santuari Basílica de Meritxell • Museu Nacional de l'Automòbil •
Museu Casa d'Areny-Plandolit • Museu Postal • Museu Casa Rull •
Farga Rossell • Espai Columba • Esglésies romàniques

WWW.MUSEUS.AD

VISITA LA NOSTRA WEB PER CONSULTAR TOTA LA INFORMACIÓ.



Govern d'Andorra



Mercedes-Benz

UCI

MOUNTAIN BIKE
WORLD CUP

VALLNORD PAL ARINSAL
ANDORRA

COPA DEL MÓN UCI DE BTT MERCEDES- BENZ

WATCH ON



JULIOL 12 - 17/2022

XCO IXCCIDHI



VALL
NORD
ANDORRA



PAL
ARINSAL



La Massana

VALLNORDWORLD CUP.COM #MBWORLD CUP #VALLNORDPALARINSAL

ESPONSOR TÍTOLAR



ESPONSORS PRINCIPALS

SHIMANO



ESPONSORS OFICIALS

COMMENCAL



COPIPO



OAKLEY



PROVEÏDORS OFICIALS

andorra telecom



Club d'Andorra

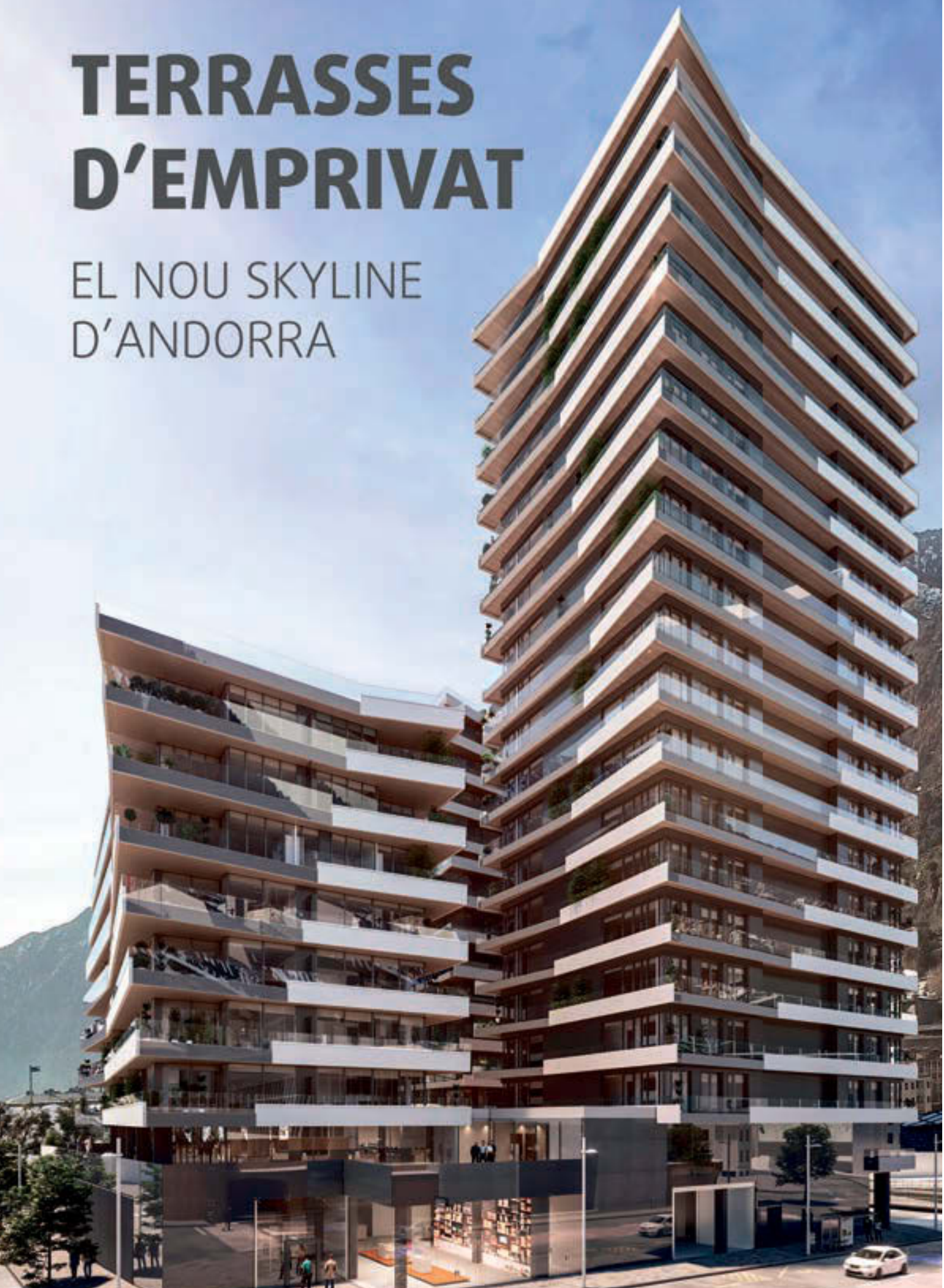


ORGANISADOR INSTITUCIONAL



TERRASSES D'EMPRIVAT

EL NOU SKYLINE
D'ANDORRA



Presentem el projecte immobiliari més emblemàtic del Principat d'Andorra, el conjunt de torres que transformarà l'skyline del centre del país dels Pirineus i es convertirà en el símbol de la innovació i l'exclusivitat. Consta de tres torres de 10, 15 i 20 plantes a la zona més alta del Clot d'Emprivat al centre d'Escaldes Engordany. No només gaudirà d'una fantàstica connectivitat, envoltat per les artèries comercials i de transport, sinó que estarà en una posició privilegiada per a admirar tota la vall.

Impressionen les vistes panoràmiques des de les seves terrasses.

Bastides amb materials d'alta qualitat, les construccions tenen una doble pell formada per l'ampit de composite i les baranes de les terrasses, de vidre transparent. El conjunt irradia lluminositat de dia i serà un espectacle de contemplar també de nit, quan els focus de llum indirecta creïn diferents atmosferes a cada habitatge.



Els immobles són un elogi a la modernitat.

Àmplies estàncies, amb climatització per terra radiant i aire condicionat, òptim aïllament tèrmic i acústic, cuines amb electrodomèstics integrats i l'última tecnologia aplicada a la sostenibilitat, com els sistemes de ventilació i recuperació de calor.

Qualitat de vida.

Els residents de Terrasses d'Emprivat gaudiran de grans espais oberts amb accés directe a les terrasses perimetrals des del menjador, la cuina, la sala d'estar i les habitacions. Així doncs, des de qualsevol estança de l'habitatge s'observaran les millors vistes a les diferents valls que envolten el centre d'Escaldes-Engordany i Andorra la Vella.



El complex també és una oportunitat única per als professionals i negocis que busquin una localització de primer nivell on obrir una botiga o una oficina.

Terrasses d'Emprivat està situat al centre d'Escaldes-Engordany, en una zona de molta aflluència, i disposa de dues plantes de locals comercials, amb accés des de l'Avinguda François Mitterrand i l'Avinguda de la Constitució. Les oficines també



tenen la seva pròpia personalitat, amb tancaments de vidre que permeten gaudir de llum natural tot el dia. A més compten amb sortida a la terrassa que envolta la planta.

En definitiva, **parlem d'un projecte impactant, el més emblemàtic per a la nova era que comença al Principat d'Andorra, construït amb materials sostenibles i amb totes les comoditats.** Així es crea una icona, el símbol de l'èxit.

ARRIBA LA MÉS ALTA!

S'està comercialitzant la darrera torre de les Terrasses d'Emprivat, la de més alçada de tot el Clot d'Emprivat: la de 20 plantes. Situada en la part superior de la promoció, ofereix habitatges de dues, tres i quatre habitacions, amb unes vistes espectaculars.

Si vol pujar al pròxim nivell, Terrasses d'Emprivat és per a vostè!

COMERCIALITZACIÓ

Terrasses d'Emprivat

habitatges de 2, 3 i 4 habitacions, locals comercials i despatxos al centre d'Escaldes-Engordany.

Contacte:

PROFINCA

Av. Meritxell, 78
Ed. Rotonda Andorra la Vella
Tel. (+376) 73 66 03
profinca@profinca.ad
profinca.ad

TEXTURA

ARA NOMÉS A PYRÉNÉES!



Pyrenées
Andorra
@pyreneesandorra
www.pyrenees.ad



Vine a descobrir el nou còrner de la marca a la secció de la Llar a la 3a planta.

Podràs trobar entre els seus productes fundes nòrdiques, fundes de coixí, tovalloles de bany... També roba per al teu saló i la teva cuina com mantes i estovalles de cotó orgànic. Tot això i molt més!

Textura, amb el seu estil elegant i atemporal, és una companyia pionera pel que fa a la recerca de

materials ecològics i des del 2017 -quan ningú no ho feia- elabora les seves peces amb cotó 100% orgànic. Tota la gamma de peces llises com els seus llençols, baixeres i coixineres, té el màxim estàndard de qualitat, el certificat GOTS, Global Organic Textil Standard, el reconeixement més gran internacionalment que assegura l'origen natural de les fibres i garanteix que el producte no té cap mena d'additiu, químic o pesticida, i fins i tot l'embolcall on es presenta ha

de ser també de cotó orgànic per assegurar que cap traça ha 'contaminat' el teixit.

El nou còrner també disposa de la col·lecció de pijames de cotó orgànic -seguint la mateixa filosofia dels seus llençols- i una secció dedicada als més petits de la casa.

Omple la teva casa d'harmonia i calidesa, convertint-la en una llar on compartir i gaudir de l'slow living amb els que més estimes.



GRANDVALIRA
ANDORRA



L'estiu sense límits

GASTRONOMIA D'ALTURA | GOLF | MON(T) MAGIC FAMILY PARK | MOUNTAIN HUTS | TREKKING

www.grandvalira.com



MEHDI ALAOUÏ

SOCI D'EXPENSE REDUCTION ANALYSTS



Mehdi Alaoui compta amb una dilatada experiència en finançament d'empreses, reorganització i optimització de processos a França i Espanya. Comença la seva carrera en una auditoria a França (Grant Thornton, KPMG) i ha tingut diverses posicions en finances (director Controlling, CFO EMEA Renewables), a Alstom i General Electric.

Mehdi té un Master en Finances i Comptabilitat, és Expert Comptable Francès i compta amb un PMD d'IESE.

Què faria si pogués disposar de més recursos per al seu èxit? Aquesta és la primera pregunta que fa als seus clients

Efectivament, podem estar parlant de capital per destinar a noves inversions, recursos per a contractar més empleats o bé dels mitjans per augmentar la competitivitat, els beneficis. La realitat és que totes les empreses voldrien disposar d'un flux de caixa addicional.

És aquí on nosaltres entrem en escena, sense que això comporti cap risc financer per a la seva empresa. Expense Reduction Analysts pot proporcionar aquests recursos extrems per al seu èxit, donant suport a una gestió intel·ligent de les despeses i de la relació amb els proveïdors.

Com ho fan?

Els nostres consultors utilitzen els

seus profunds coneixements en despeses generals i últimes tendències del mercat per ajudar-lo a trobar les millors solucions possibles per a la seva empresa, així com per optimitzar la seva cadena de subministrament i els seus processos. Les operacions del seu dia a dia no patiran cap interrupció i vostè tindrà sempre l'última paraula sobre cada detall del projecte.

Quins reptes es posen ara mateix a Expense Reduction Analysts?

Ens adaptem constantment a un mercat canviant. Aquest any també hem incorporat noves categories d'optimització de despeses, com són la gestió de la compra de combustible i l'eficiència energètica, mentre que l'energia, les despeses de transport o telecomunicació, estan tenint una demanda molt rellevant. Això ens permet oferir un servei integral a les empreses que opten per optimitzar les seves despeses, fet que demostra que Expense Reduction Analysts ha fet una aposta forta en la seva activitat en tot el territori espanyol i els seus diferents mercats.

En els últims mesos, són moltes les empreses que han reduït les seves despeses. Com ajuda Expense Reduction Analysts a les empreses en aquest entorn?

Actualment, les empreses es troben en un context complicat, però

amb molta més estabilitat que fa alguns mesos. Permetem trobar beneficis que probablement es troben amagats a dins de la mateixa organització.

En una conjuntura d'inestabilitat, les companyies necessiten aquests recursos per a poder fer front als seus reptes a curt termini, emprendre la seva expansió i desenvolupar nous projectes.

Mitjançant el disseny i execució d'estratègies d'estalvi per a optimitzar la cadena de subministraments, els processos i les despeses, a Expense Reduction Analysts aconseguim que tinguin més recursos financers per optimitzar el seu fons de maniobra, invertir en el seu creixement, expansió, desenvolupament de nous projectes i obertura de nous mercats.



Expense Reduction Analysts



Mehdi Alaoui

Soci

malaoui@expensereduction.com

Tel. 699 977 971

Plaça Urquinaona, 11 3r 3a
Barcelona, 08010

www.expensereduction.com



Expense Reduction Analysts

**Consultora global
especialitzada en
optimització de despeses**

- ▶ **Analitzem les seves despeses**
- ▶ **Descobrim els estalvis potencials amagats**
- ▶ **Optimitzem les seves despeses amb la idea de mantenir l'estalvi a llarg termini**
- ▶ **Aportem la visió panoràmica del seu negoci que vostè necessita**
- ▶ **Fem la nostra feina sense interferir en el dia a dia de la seva empresa**
- ▶ **Generem un clima de confiança i sinceritat**
- ▶ **Treballem amb la garantia de l'èxit**



Subministraments i Matèries Primeres

- Electricitat
- Gas
- Acer
- Plàstics
- Combustible
- Eficiència energètica



Recursos Humans

- Gestió de nòmines
- Contractes i cotitzacions
- Treballadors temporals
- Processos subcontractats



Administració

- Telecomunicacions
- Vehicles d'empresa
- Màrqueting i publicitat
- Neteja
- Seguretat
- Material d'oficina
- IT
- Assegurances
- Missatgeria
- Despeses de viatge



Producció i logística

- Gasos industrials
- Transport i emmagatzematge
- Envasos i embalatges
- Consumibles industrials
- Manteniment
- Gestió de residus
- Uniformes i EPIS

Plaça Urquinaona, 11, 3r 3a
Barcelona 08010

www.expensereduction.com



Gombren forma part de la comarca del Ripollès. El terme municipal té una extensió de 44 km² i el poble està a 919 metres d'altitud.

Els límits del terme municipal són al nord amb Campelles, Planoles i Toses; a l'est amb Campdevànol i Les Llosses; al sud amb Ripoll i Les Llosses i a l'oest amb Sant Jaume de Frontanyà, La Pobla de Lillet i Castellar de N'Hug. Té

agregats els nuclis d'Aranyonet i El Cortal.

El municipi ofereix diferents opcions al visitant que pot gaudir de cultura, natura i gastronomia. En el nucli urbà es pot fer la visita al carrer dels porxos, i al museu del comte Arnau. A poca distància es poden visitar les capelles i esglésies del Municipi com són Sant Joan de Mata, Sant Martí de Puigbó, Nostra senyora de Lour-

des, Sant Pere de Gombren i Sant Pere de Montgrony.

A Gombren s'hi pot anar a gaudir de la gastronomia a diferents restaurants de diferents línies de cuina, basades en la tradició gastronòmica ripollesa. Així mateix es poden trobar allotjaments a diferents cases rurals de gran atractiu natural.

GOMBRÈN

CULTURA, NATURA, GASTRONOMIA I LLEGENDES



L'entorn natural de Gombren permet gaudir del paisatge del gorg dels Banyuts, el jardí botànic i nombrosos senders per la pràctica del senderisme així com l'escalada, essent Gombren un dels punts més valorats pels esportistes d'aquesta pràctica. A Gombren hi ha més de 600 vies d'escalada que ofereixen moltes opcions d'aquest esport.

Destaquen d'entre totes les rutes la del Santuari de Montgrony i el Castell de Mataplana.

El santuari o capella de Santa Maria de Montgrony és un santuari marià del bisbat de Vic, situat al Montgrony. Es troba en el cingle de la Serra de Sant Pere,

a uns 1370 metres sobre el nivell del mar. En aquest punt també s'hi troba l'hostatgeria.

El castell de Mataplana està situat enmig d'una vall i paisatge ben típics del Ripollès. Es tracta d'un indret que més enllà de l'arqueologia, hi ha els orígens de la tradició del Comte Arnau, a partir de la llegendària Cançó del Comte Arnau i a partir de la qual, s'han fet diferents versions de la llegenda del mite.



Ajuntament de Gombren

Av. Moisès Torrens,

17531 Gombren

Tel. 972 730 300

Fax: 972 712 224

ajuntament@gombren.cat

www.gombren.cat

Foto aèria: Quim Bartés



ÀNGEL GIRALT



A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER
PER
TEMPORADA**

Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

**UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY**

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2021-2022

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 27/11/2021 al 26/11/2022 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta		Temporada Mitjana		Temporada Baixa	
	26/12/21 al 02/01/22 19/02/22 al 05/03/22 09/07/22 al 20/08/22		27/11/21 al 26/12/21 02/01/22 al 19/02/22 05/03/22 al 16/04/22 02/07/22 al 09/07/22 20/08/22 al 03/09/22		16/04/22 al 02/07/22 03/09/22 al 26/11/22	
	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim
	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit

Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse

	Setmana	WE*	Excepte WE*	Setmana	WE*	Excepte WE*	Setmana	WE*	Excepte WE*
Genêt 2 adults + 2 nens	540€	115€	85€	390€	90€	60€	330€	70€	50€
Lupin 2 adults + 3 nens	540€	115€	85€	390€	90€	60€	330€	70€	50€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	690€	150€	105€	600€	130€	95€	460€	98€	75€

Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err

	Setmana	WE*	Excepte WE*	Setmana	WE*	Excepte WE*	Setmana	WE*	Excepte WE*
Gentiane 6 adults + 2 nens	830€	185€	130€	770€	160€	120€	580€	125€	90€
Edelweiss 6 adults	890€	195€	145€	840€	185€	125€	650€	140€	98€

Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err

	Setmana	WE*	Excepte WE*	Setmana	WE*	Excepte WE*	Setmana	WE*	Excepte WE*
Jasmin 2 adults + 3 nens	620€	130€	95€	450€	98€	70€	390€	95€	60€
Angélique 4 adults + 3 nens	790€	170€	125€	660€	145€	98€	550€	120€	85€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,45€ / dia (2022).

SERVEIS:

· Neteja 40€ / 50€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angéliques: 50€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / llits: 10€.

2 restaurants a 250m i a 500m

FIANÇA: 200€

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse
Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89
contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



VALLVIVA

FESTIVAL



Maria Hein
14/07



Èric Vinaixa
14/07



Sergio Dalma
14/07



Guillem Roma
14/07



Agnès Algueró
15/07



Grabu
15/07



Rosario Flores
15/07



Mishima
15/07



Jessica Mellado
16/07



Toni Beiro
16/07



Stay Homas
16/07



Sofia Ellar
16/07

Entrades ja a la venda a <https://vallviva.cat>

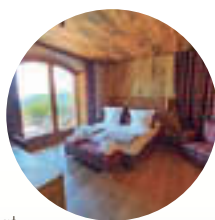
vallvivafestival

@vallviva

info@vallviva.cat

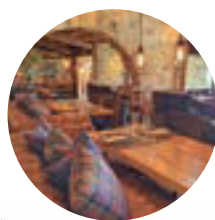


Hotel Puig Francó



L'Hotel Puig Francó, situat a la urbanització Font Rubí, als afores de Camprodon, compta amb 18 exclusives habitacions dedicades als pilots més grans d'un dels esports més nostrats: el trial. Decorades amb fusta, pedra i autèntic tartan escocès, ofereixen al viatger tots els serveis i comoditats. Orientades cap al Mar Mediterrani, en els dies clars es pot arribar a veure les illes Medes, tot i estar situades a menys de 25 minuts de diverses estacions d'esquí pirinenques. Els clients més inquiets disposen d'un magnífic complex esportiu amb piscina, spa i zona de relaxació.

Restaurant Mític



La cuina del Mític és una cuina que canvia al ritme de les estacions i el nostre paisatge. És una cuina autèntica i tradicional amb tocs contemporanis. A Mític també organitzem casaments i banquets. Et convidem a descobrir la carta de vins del Mític Restaurant, construïda des de l'experiència i la il·lusió, i que integren més de 70 referències de vins negres, blancs, rosats, escumosos i caves. Un reflex del panorama vinícola actual, on diverses generacions s'uneixen amb diferents propostes però un mateix objectiu, fer bon vi.

Noassar Park



El Noassar Park Center Experience és tot el que els amants del trial busquem a l'hora de poder practicar el seu esport preferit. Més de mil hectàrees d'àrea de trial privada i vallada situada a la Vall de Camprodon, als afores de la urbanització Font Rubí. Sense anar més lluny, el Noassar Park ofereix als seus visitants un escenari únic i inigualable per gaudir de la natura i de la muntanya. De fet, donades les seves particularitats d'altitud -de 900 a 1.100 metres-, de relleu -en ple Pirineu gironí i punt d'intersecció dels rius Ter i Ritort- i d'orientació -vers el Mar Mediterrani i amb les illes Medes a cop d'ull malgrat trobar-se a menys de 25 minuts de diverses estacions d'esquí-, el seu entorn abrupte i feréstec canvia de color i fullatge amb les estacions convertint-se a cada moment en una experiència trialera irrepetible. Rierols, arrels, pendents, pedres... tots els obstacles que puguis imaginar te'ls trobaràs per enfrontar-los quan i com vulguis; sol o acompanyat. Fins i tot roques artificials, emprades els anys 2017 i 2018 per configurar algunes de les 15 zones que van haver de superar els pilots participants al Gran Premi d'Espanya de TrialGP disputats dins del Noassar Park Center Experience.

Piscina



Gaudeixi d'un ambient idíl·lic que consta d'una terrassa d'uns 200m2 que disposa d'una piscina espectacular decorada amb rajols de pedra a l'interior. També hi tenim taules, cadires i gandules rústiques per poder prendre un refresc a l'ombra dels para-sols. Tot això gaudint d'unes vistes espectaculars a les muntanyes de l'alta Garrotxa i fins i tot en dies clars fins al golf de Roses.

Spa i relax



Consta de dues saunes una seca i una d'humida, jacuzzi amb diferents tipus de raigs d'aigua a pressió, piscina d'aigua freda i dos tipus de dutxes amb diferents patrons de temperatura i pressió per poder-se relaxar després de realitzar les diferents activitats esportives que els podem oferir durant la seva estada al nostre complex. També oferim massatges de relaxació, antiestrès i recuperació amb una massatgista professional.

Descobreix Camprodon des del mòbil

La ruta literària

De Jacint Verdaguer a Alfonso de Vilallonga, que us permetrà descobrir indrets i perspectives d'alguns autors.

La ruta del Remei

Una passejada pel camí Ral fins a arribar al magnífic mirador del santuari.

Passejant cap a Llanars

Ruta circular al costat del riu Ter, entre pastures i boscos de ribera.

Ruta de la retirada

Un recorregut per llocs i monuments de l'exili republicà.

Aquesta guia està inclosa a l'aplicació Natura Local, disponible tant per a mòbils Android a Google Play com per a iPhone a l'App Store.

A l'aplicació podreu veure la fitxa tècnica de la ruta, consultar el mapa i fer la ruta.



AJUNTAMENT DE
CAMPRODON



www.visitcamprodon.cat
www.naturalocal.net



Celebrem els 50 anys
de l'arribada de la
FLAMA DEL CANIGÓ
a Esplugues de Llobregat

17 de juny 19.00 h
Casal de Cultura Robert Brillas

EXPOSICIÓ RETROSPECTIVA

Inauguració de l'exposició dels 50 anys
de l'arribada de la Flama del Canigó
a Esplugues de Llobregat.

19 de juny. Excursió amb autocar
a Coll d'Ares

Col·locació de la placa commemorativa

23 de juny 18.00 h
Jardins del Casal de Cultura Robert Brillas

Arribada de la Flama del Canigó

Coca i vi dolç, reconeixements dels 50 anys,
concerts, repartiment de la Flama, ...

- 21.15 h Seguici de la Flama camí
de la foguera de Sant Joan
- 22.00 h Encesa de la foguera
al Parc Pou d'en Fèlix
- 23.00 h Sopar popular de carmanyola
c. Mn Cinto Verdaguer (al costat de la l'Avenç)
- 24.00 h Revetlla popular de Sant Joan

Esplugues, 50 anys fent país amb la Flama del Canigó



BEGET

UN DELS POBLES
MÉS BONICS DE
TOT L'ESTAT



Beget ha començat l'any incorporant-se a l'associació 'Los pueblos más bonitos de España', una agrupació creada el 2011 i que aplega poc més de 104 viles amb encant d'arreu de la geografia de l'estat. Enguany, l'associació ha incorporat 11 nous pobles a la llista, i Beget, situat al Ripollès, és l'únic de les comarques de Girona; de fet, va ser l'únic poble de tot Catalunya afegit el 2021. Anteriorment, ja formava part de la xarxa la vila lleidatana de Bagergue.

De Beget, poble de poc menys de 30 habitants, però un dels més visitats de Catalunya en un any convencional, l'associació n'ha destacat l'entramat de cases de pedra i fusta i coronades per teules àrabs, al voltant de la meravellosa església de Sant Cristòfol, construïda entre els segles X i XIII. A dins, un impressionant retaule barroc coronat per la figura de Sant Cristòfol portant el nen Jesús sobre les seves espatlles deixa embadalit al més experimentat. Des d'aquest punt neuràlgic, una



xarxa de carrerons empedrats s'expandeixen serpentejant fins als ponts medievals que travessen el riu Llierca.

Tots els pobles de l'associació 'Los Pueblos más bonitos de España' destaquen per la seva bellesa, la seva història i la seva cultura. Beget, a banda de la seva arquitectura i història, és

atractiu pel seu entorn natural, que el fa ideal per recórrer senders a peu o en bicicleta de muntanya. De fet, compta amb nombroses rutes de diferent dificultat. Un altre tresor per descobrir és la seva gastronomia, a base de productes de qualitat.

La incorporació de Beget dins aquesta associació estatal que vol posar llum als pobles més bonics de l'Estat constitueix una insígnia més per afegir a la llarga llista de reconeixements que acumula el poble ripollès. La vila ja va ser distingida per la Generalitat com a Bé Cultural d'Interès Nacional per la seva significació històrica, urbanística, arquitectònica, tipològica i ambiental. Ha estat declarat Patrimoni Històric Monumental i, des del 1983, conjunt historicoartístic.

Beget compta també amb el segell 'Pobles amb encant', que atorga l'Agència Catalana de Turisme. Està adreçat a pobles de menys de 2.500 habitants amb una conjunció d'elements que els fan bells a tothom qui els visita. Els pobles que compten amb el segell, entren a formar part d'un pla de promoció específic amb avantatges com visibilitat als canals de difusió del Govern, participació en activitats com fires, workshops, o accés a informes d'intel·ligència de mercat.



Oficina de turisme
de Camprodon i la Vall

C/ Sant Roc, 22

17867 Camprodon

Tel. 972 74 00 10

www.visitcamprodon.cat

www.valldecamprodon.org

turisme@camprodon.cat

turisme@valldecamprodon.org



Neologic
energía

Tienes una empresa?

Quieres ahorrar luz?

**Quieres consumir
energía verde?**

**Haznos llegar la
última factura de luz
y en 48 horas tienes
la comparativa con
un gran ahorro!!**



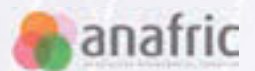
**Somos expertos en
placas solares para
empresas y casas:**

- No pagas ni proyecto, ni instalación, ni las placas!!
- Ahorra un 30% en el recibo de la luz con placas de autoconsumo.
- Garantía 25 años.

Hazte sostenible!

Llama al 689 555 427 y ahorra!!!

Con la colaboración de:





CEREDÉ

DR. JOSE MANUEL SÁNCHEZ

WWW.CEREDE.ES

CENTRO DE RECUPERACIÓN DEPORTIVA



C/ COMTE BORELL 318, LOCAL.

93 45 23 510



OSCAR RODBAG / ARXIU PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU

FOC, FESTA I TRADICIÓ

LES FALLES, UNA DE LES FESTES MÉS MÀGIQUES DEL PALLARS SOBIRÀ.

Les festes i tradicions del Pallars Sobirà criden a grans i petits a compartir moments ancestrals com són les falles o les fires tradicionals, on a més trobarem paradetes de productes artesanals i de proximitat.

La cuina local i de muntanya és un altre dels grans plaers que ofereix la comarca. A qualsevol dels seus restaurants s'hi poden assaborir plats tradicionals, acompanyats de vins que neixen a les vinyes més feréstegues de Catalunya.

Amb l'arribada del solstici d'estiu, la festa de les Falles, Decla-

rades patrimoni immaterial de la humanitat per la UNESCO, és sens dubte una de les festes més màgiques del Pallars Sobirà. S'encén un tronc d'arbre d'uns 15 metres i es col·loca al mig d'una foguera a la plaça del poble. Un cop és fosc, els joves del poble baixen de la muntanya tot portant un tronc encès a coll fins a arribar a la plaça de la vila.

El recorregut des de dalt de la muntanya fins a la falla major es converteix en una serp de foc que llisca lentament muntanya avall. Quan els fallaires arriben a la plaça, dipositen les seves falles a la foguera i s'amenitza la festa amb música, coca, vi i danses tradicionals al voltant de la foguera.



Amb la col·laboració de:



Oficina comarcal de turisme del
Consell Comarcal del Pallars Sobirà

Camí de la Cabanera, s/n

25560 Sort

Tel. 973 621 002

turisme@pallarssobira.cat

turisme.pallarssobira.cat

EL PALLARS SOBIRÀ ESTÀ PLE DE VIDA! VINE A VEURE TOT EL QUE HI HA PER VIURE!**CALENDARI DE FALLES****JUNY****18 // FALLES DE SORT**

Sort.

973 62 00 10

turisme.sort.cat

23 // FALLES DE SANT JOAN I FESTA MAJOR

Isil. Associació cultural Fallaires d'Isil.

www.fallesiil.cat

23 // FALLES DE SANT JOAN I FESTA MAJOR

Alins. Associació Cultural de Fallaires d'Alins.

www.fallesalins.cat

25 // FALLES DE SANT PERE

València d'Àneu.

www.turismevallsdaneu.com

JULIOL**2 // FALLES D'ALÓS**

Alós. Associació Cultural d'Alós.

www.alosultural.cat

AGENDA**JUNY****4 // MILLA VERTICAL**

JAUME MONTANÉ ROS

Àneu. Cursa vertical, d'alta muntanya fins el cim del Monteixo.

973 62 44 05, millaverticaldareu.com



ÒSCAR RODBAG / ARXIU PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU

5 // FIRA DELS OFICIS I MENESTRALS DE RIALP

Rialp. Fira recuperada de l'antiga que es feia al poble.

973 620 365

rialp.cat

18 // FIRA DE SANT JOAN

Esterri d'Àneu. Fira multisectorial on s'hi pot trobar artesanía i productes alimentaris així com roba i complements.

973 62 60 05

973 62 65 68

esterridaneu.cat

www.turismevallsdaneu.com

19 // LA RIBALERA

Tírvia. Cursa a peu d'alta muntanya d'uns 39 km i amb 2.800 m de desnivell positiu.

93 302 45 29, aribalera.cat

24 // FIRETA DE SANT JOAN I XOLLADA D'OVELLES

Sort. Xollada d'ovelles amb tisora.

973 62 00 10

turisme.sort.cat

JULIOL**9 i 10 // FIRA DEL FERRO PIRINENC**

Alins. Fira d'artesans forjadors i productors locals.

973 624 405, alins.ddl.net

www.firadelferropirinenc.cat,

https://vallferrera.cat

Del 9 i 17 // RAL-LI INTERNACIONAL DE LA NOGUERA PALLARESA

Sort. Competicions d'aigües braves i activitats complementàries.

973 62 00 10, www.kayaksort.cat

Del 14 al 17 // ESBAIOLA'T

Esterri d'Àneu. Circ, teatre, jocs, titelles i comedians.

973 62 65 68, www.festivalesbaiolat.cat

www.turismevallsdaneu.com

Del 24 al 31 // DANSÀNEU

Esterri d'Àneu. Danses tradicionals catalanes combinat amb música i cercaviles.

973 62 60 05, 973 62 65 68

www.dansaneu.cat

www.turismevallsdaneu.com

PROJECTE AVENIR: UN FUTUR ALS PIRINEUS PER A INFANTS I JOVES MIGRATS SOLS

Des del 2020 està en marxa al Pallars Jussà un projecte POCTEFA transfronterer amb Occitània amb el nom d'AVENIR. Té com a objectiu desenvolupar i experimentar una estratègia oberta, transversal, global i inclusiva, a escala transfronterera, per millorar l'accés a l'ocupació de joves migrants sols en territori pirinenc.

El projecte acaba aquest 2022, el passat 19 de maig es va celebrar el tancament sota l'èxit de 15 nois migrants sols participants ja emancipats, treballant o estudiant a la comarca. El secretari d'Infància, Adolescència i Joventut, Alexis Serra, va destacar la voluntat de continuar treballant en aquesta línia d'aliances entre socis, per fer del Pirineu un territori d'acollida i oportunitats per a joves. El director dels Serveis Territorials d'Empresa i Treball a Lleida, Vidal Vidal, va remarcar el paper de les empreses participants com a motor d'oportunitats.

El Consell Comarcal del Pallars Jussà, soci del projecte, ha pogut impulsar diverses accions. Algunes d'elles en coordinació amb la Cooperativa Alba Jussà, enti-



Activitat de les jornades amb el joc de carrer de Fronteres invisibles surt al carrer

entitat a càrrec del recurs de Serveis Socials PIL a Trepç, dels quals formen part els joves protagonistes d'aquest projecte 2020-2022. La figura del Consell encarregada de desenvolupar les activitats ha estat la Dinamitzadora Cívica per l'Emancipació Juvenil.

Durant aquests dos anys s'han dut a terme activitats d'acollida i acompanyament, destacant el projecte de Mentories Socials que va estar aturat a causa de la pandèmia. En el seu moment van sorgir set parelles voluntàries.

L'objectiu del programa és que els joves puguin establir una relació adulta de referència al territori. Degut l'èxit que va

PROJECTE POCTEFA QUE HA TINGUT LLOC ENTRE EL 2020 I EL 2022 AL PALLARS JUSSÀ COM A PROVA PILOT

tats que han servit per conèixer l'entorn natural amb les possibilitats esportives i d'aventura que ofereix, a més d'influir en el desenvolupament personal de cada jove. D'altres accions a destacar són la participació amb entitats juvenils de la zona.

El projecte AVENIR també ha permès que s'estigui desenvolupant una Guia de Recursos Comarcals centrada en la infància i la joventut, una eina que serà molt útil per a gran part de la població. Les Jornades per la convivència intercultural que van tenir lloc els dies 20 i 21 de maig també formen part d'activitats emmarcades dins del projecte europeu. Un programa complet amb diverses activitats culturals que ha promogut la sensibilització i reflexió sobre la interculturalitat.



Epicentre,
centre de visitants del Geoparc.
Passeig del Vall, 13
25620 Trepç
973 65 34 70
epicentre@pallarsjussa.cat
www.pallarsjussa.net/ca/epicentre

tenir, està previst que l'acció es pugui reprendre pròximament.

També són rellevants les activitats d'oci i lleure organitzades pel Consell que han dut a terme els joves a la comarca, activi-

La trobada va tenir lloc a Trepç i a La Pobla de Segur i els participants van tenir l'oportunitat de conèixer diferents realitats que sovint queden a l'ombra.

ATENEU COOPERATIU DE L'ALT PIRINEU I ARAN

Visibilització al territori

Suport a la creació i desenvolupament

Eines i recursos per a prescriptors

Actuacions al món educatiu

Accions de difusió i acompanyament de la continuïtat empresarial

Promoció de la fórmula cooperativa

CCAR: mclara@ccar.ddi.net - 973 69 03 53
 CCAU: empresa@alturgell.cat - 973 35 57 98
 CCC: ateneu@cedanya.org - 972 88 48 84
 CCPJ: denjo@pallarsjussa.cat - 973 65 01 87
 CCPS: apalau@pallarssobira.cat - 973 62 01 07
 CGA: promeco@aran.org - 973 64 16 01

LA SEU D'URGELL S'OMPLE

D'ACTIVITATS I GRANS ESDEVENIMENTS

La Seu d'Urgell i la seva comarca es converteixen en escenari de multitud d'ofertes culturals, algunes en les que fareu d'espectadors i altres en les que també hi podreu participar.

Durant els mesos de juny i juliol l'agenda de la ciutat i la comarca s'omple de propostes i cites de grans esdeveniments. Ben segur n'hi trobareu alguna que us cridarà l'atenció.

INSOMNI

Un programa d'activitats d'oci alternatiu per a joves, amb una trajectòria de més de 10 anys, ben consolidat en el calendari estiuenc de la ciutat i la comarca de l'Alt Urgell.

Ens proposen moltes i diverses disciplines com l'art, el benestar personal, el teatre, la música, la història, l'art, el joc...

<http://agenda.laseu.cat/insomni>

FEMAP

Un dels festivals que té lloc al Pirineu i que ens obre les seves portes durant els mesos d'estiu. El Festival de Música Antiga dels Pirineus, enguany celebra la seva 11a edició.



TURISME SEU

No deixeu escapar
l'oportunitat de
conèixer casa nostra,
sereu benvinguts

El festival s'inaugura l'1 de juliol en un marc immillorable, la Catedral de Santa Maria d'Urgell amb Musica Alchemica i s'allargarà fins al 21 d'agost.

Compta amb la participació de 21 grups i solistes de prestigi, 55 concerts que es realitzen en 38 municipis del Pirineu en espais singulars i amb molta història. El FeMAP, no només se centra en la música i en apropar els artistes de diversos països d'Europa al

Pirineu, sinó que també aposta pel patrimoni local i la natura pirinenca oferint visites guiades, degustacions o activitats culturals incloses amb el preu de l'entrada. I sense oblidar la part més social del festival de la mà del FeMAP social, que acosta la música antiga a les persones més vulnerables. Per altra banda, també ofereix paquets turístics que combinen les entrades dels diferents concerts del festival amb allotjament.

Com a principal novetat, aquest 2022 neixen els Concerts amb Gust: 7 dels concerts de l'edició d'enguany es faran al migdia i oferiran un tast de productes km0 inclòs en el preu de l'entrada. www.femap.cat



FèMAP

PATRICIA MARQUEZ



Trobada amb els acordionistes del Pirineu

TERESA FARGAS

LA TROBADA AMB ELS ACORDIONISTES DEL PIRINEU 2022

L'any 1976 se celebrava a Arsèguel (Alt Urgell) la primera Trobada amb els Acordionistes del Pirineu, un esdeveniment cultural que aniria creixent i expandint-se, any rere any, fins a convertir-se en un festival de referència de la música d'acordió diatònic en l'àmbit europeu. Aquest 2022 la Trobada se celebrarà del 29 de juliol al 3 d'agost en diversos escenaris i poblacions. Així, el primer

concert serà el divendres 29 als Cinemes Guiu de la Seu d'Urgell, per traslladar-se durant el cap de setmana, el 30 i el 31, a Arsèguel i continuar el mateix 31 a la nit a Castellbò i l'1 d'agost a Puigcerdà, per concloure novament a la Seu d'Urgell, amb un concert el 2 d'agost i un altre l'endemà, dia 3. Està prevista la participació de músics i grups procedents de Catalunya, Aragó, País Valencià, Euskadi, Escòcia, Rússia, Irlanda, Moldàvia, Itàlia, Suècia, Colòmbia, República Dominicana i el

Quebec. Una gran oportunitat per veure i escoltar en directe alguns dels millors acordionistes del món.

Ja veieu que no teniu excusa per no gaudir de l'àmplia oferta cultural programada per aquesta temporada. Tot ben amanit, si us ve de gust, amb un munt de propostes d'activitats a l'entorn natural per tots els gustos i totes les edats, com per exemple, les sortides guiades per la Seu i comarca, programades per tot l'any. Reserva la teva plaça a: www.turismeseu/rutes

A l'Alt Urgell hi ha tanta oferta com la que el visitant inquiet desitgi contemplar. Només cal estar atents, la Seu d'Urgell i l'Alt Urgell us sorprendran!



Ajuntament de la Seu d'Urgell



Turisme de la Seu
C. Major, 8 · 25700 La Seu d'Urgell
+34 973 351 511
info@turismeseu.com
www.turismeseu.com

ELS FESTIVALS DE SENDERISME DELS PIRINEUS ES CONSOLIDEN A LES 11 COMARQUES PIRINENQUES

SÓN ESDEVENIMENTS D'ENTRE DOS I SET DIES DE DURADA QUE OFEREIXEN A UN PÚBLIC AMPLI RUTES GUIADES A PEU PER CONÈIXER UN TERRITORI, AMB ACTIVITATS CULTURALS I GASTRONÒMIQUES COMPLEMENTÀRIES



Els Festivals de Senderisme dels Pirineus arriben enguany a la setena edició celebrant-se, de nou, a les 11 comarques que integren la marca turística Pirineus (les comarques considerades de muntanya més l'Alt Empordà). Seran 12 esdeveniments programats de maig a octubre, habitualment els caps de setmana.

Per ordre cronològic, els esdeveniments programats són el Festival Camina el Berguedà (14-15 de maig), Lo Festival de Senderisme de la Conca Dellà (20-22 de maig), el Garrotxa Volcanic Walking (3-6 de juny), el Cerdanya Happy Walking (9-12 de juny), el Festival Camina Pirineus Alt Urgell (17-19 de juny), el Festival de Senderisme Vall Fosca-Pirineus (7-10 de juliol), el Val d'Aran Walking & Summit Festival (25-31 de juliol), el Festival de Senderisme del Solsonès (17-18 de setembre), l'Alt Empordà Sea Walking (23-25 de setembre), el Ripollès Discovery Walking (30 de

setembre-2 d'octubre), el Vall de Boí Trek Festival (8-9 d'octubre) i el Senderi-Festival de Senderisme de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu (21-23 d'octubre).

La principal novetat d'enguany serà el passaport dels festivals, que pretén animar els visitants a assistir a més d'un esdeveniment. Per això, es farà un sorteig d'un GPS, una motxilla tècnica i uns bastons telescòpics entre les persones que participin en més d'un festival. Per demostrar-ho, hauran d'enganxar l'adhesiu de cada festival en un passaport, que serà el tríptic informatiu. Com més adhesius s'enganxin, més oportunitats de guanyar algun dels tres premis.



Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Passatge de l'Alsina, 3
25700 La Seu d'Urgell
Tel. 973 35 55 52
www.idapa.cat
www.sompirineu.cat

DESCOBERTA DEL PATRIMONI PIRINENC

Amb una durada d'entre dos i set dies, els festivals ofereixen rutes guiades a uns preus inferiors als habituals a càrrec de guies locals i també activitats complementàries per a la descoberta del patrimoni cultural, natural i gastronòmic de les valls pirinenques. A diferència de les fires turístiques, que se solen celebrar en un recinte o pavelló, els festivals estan descentralitzats. Així, les activitats es reparteixen pels diversos indrets del territori que acull cada festival, incloent-hi espais naturals d'alt valor, com ara 6 parcs naturals i l'únic parc nacional de Catalunya.

Aquests esdeveniments s'inspiren en els walking festivals dels països centreeuropeus, on estan molt consolidats. Els festivals combinen itineraris per a famílies i gent gran que transcorren per camins senzills, amb propostes per als més avesats a recórrer llargues distàncies. A més de les rutes a peu, les activitats programades

permeten conèixer la cultura local: tastets gastronòmics, visites a museus, concerts, rutes culturals o activitats de nit complementen les caminades. Així mateix, permeten posar en valor i donar a conèixer la feina dels guies locals.

A la primera edició dels festivals, celebrada l'any 2016, quatre territoris pirinencs van organitzar aquests esdeveniments, en què van participar un total de 600 persones. El nombre de visitants ha anat en augment fins al màxim

de 2.317 que es va assolir el 2019, quan es van oferir 11 festivals. Des de llavors, i tot i la pandèmia, la xifra de participants anuals se situa al voltant de les 2.000 persones.

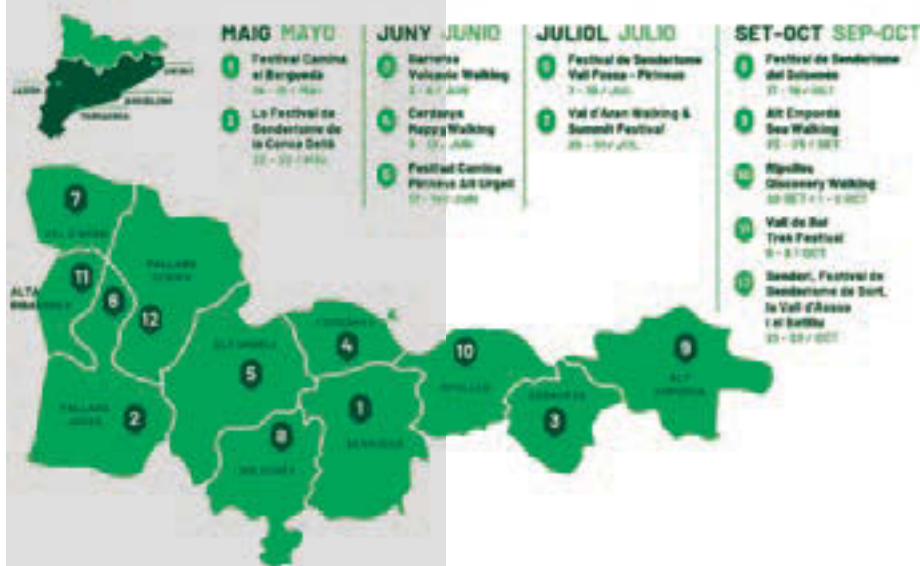


Els Festivals de Senderisme tenen lloc a l'aire lliure i afavoreixen l'activitat física a la natura, una opció de lleure que es va demostrar molt demandada per la ciutadania aquests darrers anys, marcats per la pandèmia de la COVID. També és una oportunitat per conèixer el patrimoni històric, cultural i gastronòmic de les comarques pirinenques i donar suport al seu teixit econòmic de petits productors.

UN PRODUCTE AMB MARCA TERRITORIAL

L'IDAPA, a través de la Taula de Camins de l'Alt Pirineu i Aran, és l'organisme públic, dependent del Departament de la Vicepresidència i de Polítiques Digitals i Territori, que coordina els festivals pirinencs, procurant que els

Mapa i dates de l'edició #FSP2022



L'EDICIÓ DEL 2022 MANTÉ ELS FESTIVALS A LES 11 COMARQUES DELS PIRINEUS, AMB UN TOTAL DE 12 ESDEVENIMENTS, DE MAIG A OCTUBRE



ENGUANY SE SORTEJARÀ EQUIPAMENT DE SENDERISME ENTRE LES PERSONES QUE PARTICIPIN EN MÉS D'UN FESTIVAL, QUE HAURAN DE REUNIR ELS DIVERSOS SEGELLS EN UN PASSAPORT

ball conjunt liderada per l'Agència Catalana de Turisme (ACT) del Departament d'Empresa i Treball i formada també pel Consell General d'Aran, la Diputació de Barcelona, Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), el Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida (Ara Lleida) i el Patronat de Turisme Costa Brava Girona. Aquest programa té per objectiu la promoció de la Marca Turística Pirineus.

L'ACT treballa per posicionar els atractius turístics que té Catalunya i, per això, a través de diferents projectes, com ara el Programa Pirineus i la marca Senderisme a Catalunya, es pretén donar a conèixer tots els recursos que fan que el potencial turístic català sigui un actiu molt positiu per a l'economia del país.

esdeveniments compleixin uns criteris comuns definits amb els parcs naturals del territori.

L'IDAPA forma part del Programa Pirineus, una iniciativa de tre-



L'ALT URGELL ES DONA A CONÈIXER AMB UNA VINTENA DE RUTES GUIADES



La millor manera de conèixer a fons un determinat territori és recorrent a peu els seus camins. L'Alt Urgell és la segona comarca més extensa de Catalunya i, per tant, té molt per ensenyar. A més a més, disposa de centenars de quilòmetres de camins senyalitzats, una gran xarxa que s'està gestionant des del projecte Camina Pirineus i que, alhora, es promou per mitjà d'iniciatives com la de les Rutes Guiades a Peu, un projecte que impulsen i coordinen conjuntament l'Ajuntament de la Seu d'Urgell i el Consell Comarcal de l'Alt Urgell i que enguany arriba a la 18a edició.

Les Rutes a Peu estan ideades no només per a donar a conèixer el territori a la gent del mateix territori, sinó també per donar una eina a mans dels agents turístics de la comarca, siguin oficines de turisme, allotjaments rurals, hostalers, entre d'altres, perquè puguin oferir-ho a tots els seus clients i que aquests puguin descobrir l'Alt Urgell.

El fet que les rutes siguin guiades aporta un valor afegit als itineraris, ja que cadascun d'ells serà conduït per una persona coneixedora del terreny i qualificada pel que fa a la informació que facilita sobre els diversos atractius que ofereixen les

rutes, ja siguin de patrimoni natural com cultural. En definitiva, una bona manera de transmetre l'interès i l'estimació per la comarca.

Les temàtiques de les 21 rutes són variades. N'hi ha de culturals, de natura, meteorològiques, i enguany, pensades sobretot per un públic familiar, ja que són de dificultat



Consell Comarcal de l'Alt Urgell
 Passeig de Joan Brudieu, 15
 25700 La Seu d'Urgell
 Telèfon: 973 35 31 12
www.ccau.cat

baixa o molt baixa. A més a més, el Consell Comarcal continua amb les rutes de coneixement de l'Alt Urgell dirigides per Carles Gascón, tècnic de Patrimoni, que se seguiran realitzant, un any més, els matins dels dimecres del mes d'agost.

De les vint-i-una rutes a peu, quatre s'emmarquen en el II Festival de Senderisme Camina Pirineus, que se celebrarà del 17 al 19 de juny. La primera serà el 17 de juny, a les 18 h, amb la ruta geològica al Coll de Creus, seguida per la ruta circular pel bosc de Sant Joan de l'Erm, un recorregut en família pel Pla de les Forques i un altre itinerari per descobrir els rapinyaires a la Vall de Cabó.



Ja es poden fer les inscripcions per a poder participar en qualsevol de les rutes a peu, incloses les quatre que formen part del II Festival de Senderisme Camina Pirineus.

Les inscripcions són enguany només telemàtiques a través dels webs de Turisme Alt Urgell i de Turisme Seu. www.turismeseu.com/reserves

La inscripció és obligatòria en cadascuna de les rutes i es podrà formalitzar fins a les 18 h del dia abans de la sortida. El preu de la inscripció comportarà l'assegurança de les persones participants a cadascuna de les rutes. La dificultat de les rutes està calculada d'acord amb el mètode SENDIF que té en compte la llargada i el desnivell. D'altra banda, enguany el fullletó informatiu que recull les vint-i-una rutes a peu es publica només en format digital.

L'Alt Urgell aposta per donar valor a unes rutes ja consolidades i anima a caminar tot l'any, no únicament amb aquestes rutes, sinó amb les que programen les empreses del territori i amb els grups i associacions excursionistes de la comarca. A més a més de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell i el Consell Comarcal de l'Alt Urgell, també col·laboren en l'organització de les rutes el Parc Natural de l'Alt Pirineu, el Parc Natural del Cadí-Moixeró, els ajuntaments d'Oliana, Organyà, Estamariu i Josa i Tuixent i l'Espai Ermengol-Museu de la Ciutat de la Seu d'Urgell.

DATA	TÍTOL RUTA	TEMÀTICA	PAÏS DE DESTINACIÓ
01/01/22	La Seu Naturalment	Naturalista	Espai Ermengol
08/01/22	Passatg d'Ara a Anararà pel dia Europeu del Parc	Senderista i Naturalista	Ara
04/02/22	Descobrim les plantes medicinals de les tremontaines	Naturalista	Pla del Regador (a 1 km de Tolosa d'Ara i el Sant Llorenç)
05/02/22	Camí de natura: Basses de Fontanet	Senderista	Sala de les Herminies
07/02/22	Ruta geològica al Coll de Creus	Senderista	Coll de la Teia (arruïment de Bangeres)
08/02/22	Ruta circular pel bosc de Sant Joan de l'Erm	Senderista	Refugi la Bassota
08/02/22	En família, al Pla de les Forques	Senderista	Pla del Cabó
08/02/22	Els rapinyaires de la vall de Cabó	Senderista	Pla de les Herminies d'Organyà
07/07/22	Descobrim la meteorologia de la Vall de la Vansa	Naturalista / Meteorològica	Centre de Recerca del Parc Natural del Cadí-Moixeró a Tolosa
08/07/22	Les muralles de la Seu Medieval	Històrica	Espai Ermengol
09/08/22	Circuit romàntic al voltant del Valtre	Cultural i Senderista	Consell Comarcal de l'Alt Urgell
05/09/22	Ruta dels Cortals	Senderista	Ermita de Sant Vicenç d'Estamariu
07/09/22	Camí històric de la Vall de Tost	Cultural i Senderista	Consell Comarcal de l'Alt Urgell
04/09/22	Descobrim el famós del dolmen de Baccaran	Històrica	Baccaran (arruïna del Pla d'Espai Ermengol per compartir conat)
07/09/22	Camí de natura: Font Bardonera	Senderista	Sala de les Herminies
08/09/22	L'espectacle de la migració dels rapinyaires	Ornitològica	Vilanova de Banys
02/10/22	Descobrim els ossos de Còria, 8ra Municipal dels Ossos	Ornitològica	Plaça de Còria
01/10/22	Ruta de les fonts i el pou de gel	Cultural i Senderista	Oliana de Fontane d'Oliana
02/10/22	Les muralles de la Seu Medieval	Històrica	Espai Ermengol
01/10/22	La Seu Naturalment	Naturalista	Espai Ermengol
02/11/22	Parlem de nou al Pirineu	Naturalista	Ara

PUBLICITAT

RUTES A PEU
per l'Alt Urgell

Inscripcions ONLINE a:
www.turismeseu.com/reserves

2022

AQUEST ESTIU (RE)DESCOBREIX LA VALL FOSCA



El Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, l'únic a Catalunya i des del 2018 destinació Starlight per la UNESCO per la qualitat del cel nocturn, compta amb una entrada també única pel Pallars Jussà. Des de la Vall Fosca, s'accedeix amb telefèric a més de 2000 metres durant els mesos de juliol, agost i setembre.

Una vegada a dalt, tenim moltes opcions, des de quedar-nos per l'entorn d'Estany Gento passejant i anar a prendre alguna cosa a la terrassa-mirador del bar, fins a enfilars qualsevol de les rutes que ens porten a descobrir alguns dels molts estanys que formen aquesta zona.

Els camins ens transporten a una altra època, a principis del segle XX, quan es van dur a terme els treballs de connexió d'una part dels estanys, per tal de construir la primera central hidroelèctrica

que utilitzava la força de l'aigua per generar electricitat. Una visita obligada al Museu Hidroelèctric de Capdella ens ajudarà a conèixer millor aquesta part de la història de la Vall. A més, es visita la primera central que encara avui està en funcionament, i l'entorn que ens permet veure les canonades, l'antiga via del funicular, etcètera.

EL FESTIVAL DE SENDERISME PER DESCOBRIR LA VALL FOSCA

Del 7 al 10 de juliol podrem gaudir de la Vall dins del Festival de Senderisme de la Vall Fosca, un dels 12 festivals que s'organitzen als Pirineus, amb un programa d'activitats amb guies locals, adreçades a tota mena de públics, per donar a conèixer el territori, la gastronomia, la cultura local i popular o el patrimoni.

L'AVENTURA COMENÇA PUJANT AMB TELEFÈRIC FINS AL PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI, A TRAVÉS DE LA SEVA ENTRADA PER LA VALL FOSCA. QUAN ARRIBEM A DALT, JA COMENÇA L'ESPECTACLE DE SENSACIONS I EMOCIONS

Així trobarem activitats com un sopar a 2.200 metres en ple Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, amb observació d'estrelles i caminada nocturna, un itinerari teatralitzat amb el personatge de l'enginyer suís, Albert Keller, que avui tindria més de 140 anys, o una activitat familiar per descobrir el món de les orenetes.

Inscripcions: www.vallfosca.net

NOMÉS PELS AMANTS DE L'ESPORT, LA MUNTANYA I ELS CAMINS

El 16 de juliol és el dia on podran participar a La Cabanera, una cursa de muntanya que inclou una versió de 23 km i una de 14 km, tota per camins de la Vall Fosca.

La singularitat de La Cabanera, que celebrarà la 3a edició, és que cada any canvia el recorregut i així dona a conèixer indrets nous de la Vall Fosca a través de la xarxa de camins que creix any rere any.

Inscripcions: www.cabanera.cat

ESTIU MUSICAL A LA VALL DE BOÍ

Sota el cel declarat per la UNESCO destinació Starlight, envoltada de valls i serralades, amb el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, l'únic Parc Nacional de Catalunya, i amb el conjunt d'esglésies romàniques Patrimoni Mundial com a testimoni de fons, les nits d'estiu a la Vall de Boí estan plenes de música i activitats per acompanyar-nos alhora que gaudim d'aquest entorn privilegiat.

Diferents disciplines musicals, organitzades per diverses entitats locals i organitzacions, fan que els racons de la vall desprenguin sonoritat per tot arreu.

Els veïns de cadascun dels pobles que configuren la vall organitzen les seves festes majors, de caràcter popular i obertes a tota mena de públic local i visitant, amb activitats que es desenvolupen des de les primeres hores de la tarda nit, més tranquil·les, fins més entrada la nit adreçades al jovent que vol gaudir de la festa fins a la sortida del sol.

Tot això, coincidint en la majoria dels casos, amb la baixada de les Falles, la Festa del Foc al Pirineu, declarades Patrimoni Cultural Immaterial per la UNESCO, com a eix vertebrador de les diferents festes.

DIJOUS A LA FRESCA

Cada dijous des de mitjans de juliol fins a la penúltima setmana



d'agost, la Vall de Boí convida a les famílies i visitants a descobrir els seus racons al compàs de diferents estils musicals. Aquest any 2022, se celebra la 29a edició, i us animem a acompanyar-nos i a gaudir de la música i del nostre entorn.

FEMAP

11è Festival de Música Antiga dels Pirineus, un festival que recorre tots els pobles del Pirineu amb una variada oferta musical. A la Vall de Boí serà el proper dimecres 17 d'agost, a l'església de Santa Maria de Taüll.

SOLISTES A L'ALTA RIBAGORÇA

Cicle de concerts organitzat pel Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça, que oferiran al públic des de música folk fusió, tradicional jazz i música francesa fins a música acústica, als entorns dels pobles d'Erill la Vall, El Pont de Suert i

Vilaller, els dissabtes 27 de juliol, 3 i 10 d'agost. El bon fer dels músics que connecten amb el públic amb cadascuna de les notes que van sortint dels seus instruments i les seves veus.

NIT DE LA LLUM

L'últim dijous del mes d'agost, tot el poble d'Erill la Vall es volca en l'organització de la Nit de la Llum. La seva programació inclou una actuació musical que acompanyada d'un ambient molt especial, fa que el visitant gaudeixi d'una atmosfera encisadora a la llum de les 10.000 espelmes, il·luminant cases, l'església romànica de Santa Eulàlia, prats i els carrers del poble, essent l'única llum d'aquesta nit.



Oficina de turisme de la Vall de Boí
Passeig de Sant Feliu, 43
25527 Barruera
973 69 40 00
www.vallboi.com

11^è | FESTIVAL DE MÚSICA ANTIGA DELS PIRINEUS

De l'1 de juliol al 21 d'agost de 2022

FëMAP

www.femap.cat

www.packsturisticsfemap.cat

*Territori
convidat*
ILLES
BALEARS



MUSICA ALCHEMICA - LINA TUR BONET

LA BELLEZZA

1	01/07	21.00 h	La Seu d'Urgell
2	02/07	17.00 h	Palaldà (Els Banys d'Arles)
3	03/07	22.00 h	Puigcerdà

ACADÈMIA 1830

LA MÚSICA RELIGIOSA DE J. S. BACH: LES CANTATES

4	08/07	21.00 h	Organyà
5	09/07	20.00 h	Ger
6	10/07	19.00 h	Pesillà de la Ribera

TETRAPHILLA ENSEMBLE

MATER

7	09/07	19.00 h	Sant Julià dels Garrics (La Vansa i Fómols)
8	10/07	20.00 h	Palau de Noguera (Trepç)

CANIGÓ ENSEMBLE

CANÇONS TRADICIONALS CATALANES

9	15/07	20.00 h	Bagà
10	16/07	20.00 h	Engolasters (Encamp)
11	17/07	20.00 h	Bossòst

ARTEAN ENSEMBLE

MISSA HISPÀNICA

12	16/07	19.00 h	Riner
13	17/07	21.00 h	Berga

ENSEMBLE IL VIAGGIO

ALTER BOCCHERINI

14	21/07	20.00 h	Castellciutat (La Seu d'Urgell)
15	22/07	20.00 h	Trepç

ENSEMBLE BRUDIEU

OFFICIUM DEFUNCTORUM URGELLENSIS

16	23/07	12.30 h	Esterri d'Àneu
17	24/07	12.30 h	Covet (Isona i Conca Dellà)

MUSICA RESERVATA DE BARCELONA

MOTECTA 1572: EL JOVE VICTORIA

18	23/07	19.00 h	Sort
19	24/07	19.00 h	Llívia

ORQUESTRA DE CAMBRA ILLA DE MENORCA

PACE NON TROVO: LA FORÇA DEL BARROC ITALIA

20	23/07	20.00 h	Ripoll
21	24/07	19.00 h	Avià

KALLIAS ENSEMBLE

BEETHOVEN, EL CANT DELS POBLES

22	29/07	21.00 h	Berga
23	30/07	21.00 h	Alp
24	31/07	17.00 h	Els Banys d'Arles

ORQUESTRA BARROCA CATALANA

CANTS D'AMOR I ESPERANÇA

25	30/07	19.00 h	Llívia
26	31/07	12.30 h	Trepç

RATAS DEL VIEJO MUNDO

SFREGIO

27	01/08	20.00 h	Estavill (La Torre de Capdella)
28	02/08	20.00 h	La Seu d'Urgell
29	03/08	19.00 h	La Molina (Alp)

EXIT ENSEMBLE

IL SUD. MÚSICA PER A VIOLÍ DEL SEICENTO AL SUD D'ITÀLIA

30	05/08	17.00 h	Els Banys d'Arles
31	06/08	22.00 h	Sant Joan de les Abadesses
32	07/08	19.00 h	Riner

VN - VÍCTOR SORDO

BELLA DIVINA AURORA, SEBASTIÁN DURÓN I EL SEU TEMPS

33	05/08	20.00 h	Sant Feliu de Pallerols
34	06/08	19.00 h	Sant Quirze de Pedret (Berga)
35	07/08	20.00 h	Montardit de Baix (Sort)

ENSEMBLE EXCLAMATIO

SONATA DA CHIESA, TENOR DE VIOLÍ

36	08/08	20.00 h	Salàs de Pallars
37	09/08	19.00 h	Escalarné (La Guingueta d'Àneu)
38	10/08	22.00 h	Puigcerdà

TRIFOLIUM

L'APOTEOSI DEL CONTRAPUNT

39	12/08	20.00 h	Gerri de la Sal (Baix Pallars)
40	13/08	19.30 h	Tavascan (Lladorre)
41	14/08	19.00 h	Coll de Nargó

ARMONIA CONCERTADA

THE JOSQUIN SONGBOOK

42	13/08	12.30 h	La Plana de Mont-ros (La Torre de Capdella)
43	14/08	12.30 h	Tiurana
44	15/08	12.30 h	Vilanova de Banat (Alàs i Cerc)

TEMPERAMENTO

BACH, EN VERSIÓ I ORIGINAL

45	13/08	20.00 h	Estamariu
46	14/08	19.00 h	Llanars
47	15/08	21.00 h	Berga

RÉSONANCE

ILLUMINATIONS

48	16/08	20.00 h	Maçaners (Saldes)
49	17/08	20.00 h	Taüll (Val de Boí)
50	18/08	19.00 h	Niu de l'Àliga (Alp-Bagi)

ENSEMBLE ALFONSÍ

INSTRUMENTS PER LLOAR A SANTA MARIA

51	17/08	20.00 h	La Seu d'Urgell
52	18/08	20.00 h	La Pobla de Segur

ENSEMBLE LISBOA 1740

MISSA REGALIS

53	19/08	19.00 h	Castell de Mur
54	20/08	20.00 h	Borén (Alt Àneu)
55	21/08	19.00 h	Camprodon

 CONCERTS AMB GUST



BUNGALOWS

CÀMPING GRAN SOL

El teu càmping als Pirineus



PISCINA



PADEL



CONTACTA AMB NOSALTRES:

Ctra. N260, Km 230, 25711 Montferrer
Tel.: 973 35 13 32 / 646 82 62 92
info@campinggransol.cat
www.campinggransol.cat



Ubicat als **Pirineus catalans** amb fàcil accés a tan sols **2 hores de Barcelona**, a menys de **30 minuts d'Andorra** i a **40 minuts de la Molina**

Disposem de:

- Parc infantil
- Piscina exterior
- Activitats durant el mes d'agost
- WIFI gratuït a les zones comunes

El restaurant **Fonda Ardaix** serveix plats típics catalans i menú al migdia. També hi trobaràs un **café-bar**

N-260, KM 210
25723 El Pont de Bar, Lleida

Contacta'ns
973 384 098

recepcio@pontdardaix.com
www.pontdardaix.com

Un càmping orientat a les famílies

En una àrea natural perfecte per a l'esquí, el ciclisme, el senderisme i les activitats a l'aire lliure





RAFTING PARC

LA SEU D'URGELL

l'Aventura Segura!



@raftingparc

www.raftingparc.cat

ICF CANOE SLALOM
WORLD CUP
2022 LA SEU D'URGELL
2, 3 & 4 SEPTEMBER

ICF @CANOE2022



TERRASSES D'EMPRIVAT

L'INDRET MÉS PRIVILEGIAT D'ESCALDES-ENGORDANY

ACONSEGUEIXI EL SEU PIS A LA TORRE DE 20 PLANTES
DESPATXOS I LOCALS COMERCIALS DISPONIBLES



PROFINCA S.L.
Av. Meritxell, 78 Edifici Rotonda - AD500 Andorra la Vella
profinca@profinca.ad - www.profinca.ad
Tel. +376 736 603



TERRASSES
D'EMPRIVAT