

# sortida >>

PER CATALUNYA I ANDORRA



REVISTA DE PROMOCIÓ TURÍSTICA I CULTURAL  
NÚM. 46 ABRIL - MAIG DE 2021 **EXEMPLAR GRATUÏT** L



I ARA TAMBÉ A INTERNET

Escaña el codi i consulta la versió digital de Sortida





**Això no és  
un arbre mort.**

**És un ecosistema ple de vida.\***

Gaudim dels espais naturals i respectem-los.  
Preservem-ne la biodiversitat.

\*Faiig (*Fagus sylvatica*) a l'EIN Muntanyes de Rocacorba



Diputació de Girona

SORTIDA convida a gaudir durant aquesta primavera de natura, gastronomia i cultura per a tot el territori de Catalunya, Andorra i la Catalunya del Nord. Una proposta que és necessària per a tothom amb la finalitat de moure's

amb responsabilitat, però també de no renunciar a uns valors que ens permeten superar la situació actual. En aquest número de SORTIDA proposem descobertes de gran interès per gaudir d'una època amb grans atractius en el nostre territori.

Difusió

A totes les comarques de Catalunya, Catalunya del Nord i Principat d'Andorra.

Distribució

Més de 2000 punts de recollida repartits en les comarques de Catalunya i Andorra.

Editors

iTram Comunicació  
Colònia Santa Maria  
Ctra. C-17 km 91,5  
17500 Ripoll  
Tel. 972 70 21 12  
Fax: 972 71 41 60  
[info@itramcomunicacio.com](mailto:info@itramcomunicacio.com)

Promarts SA

Av. del Príncep Benlloch, 24  
AD 200 Encamp  
00376 73 11 11  
00376 364 154  
[morobitg@cadenapirenaica.com](mailto:morobitg@cadenapirenaica.com)

ETV Comunicació Grup

C/ Verge de Guadalupe, 28-30  
08950 Esplugues de Llobregat  
Tel. 933 729 100  
[cs@etv.cat](mailto:cs@etv.cat)  
[www.etv.cat](http://www.etv.cat)

Edició

20.000 exemplars  
Direcció editorial: Francesc Rubió,  
Antoni Ferraz i Frederic Cano  
Direcció: Francesc Rubió  
Redacció: Judith Espert, Guillem  
Sánchez, Albert Güell, Maria Martos,  
Núria Gómez, Joan Manuel Robles i  
Abril Chinchilla  
Correcció: Judith Espert  
Fotografia: Eudald Teixidor  
Disseny i maquetació: Eudald Tutllo  
Publicitat: Manoli Santoro i Marc  
Orobitg  
Impressió: Indugraf Offset SA

DIPÒSIT LEGAL: GI.1612-2013

[www.sortida.cat](http://www.sortida.cat)



## RIPOLL FESTA NACIONAL DE LA LLANA I CASAMENT A PAGÈS

P7

## PRIMAVERA AL PALLARS SOBIRÀ

P8i9



## TURISME ACTIU

AL PIRINEU  
DE LLEIDA

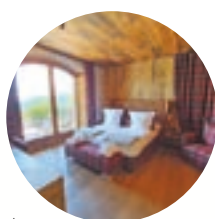
P18a19

|  |        |
|--|--------|
| Diputació de Girona.....                                       | P2     |
| Índex.....   | P3     |
| Hotel Puig Francó.....   | P4     |
| Camprodon.....   | P5     |
| Restaurant Anna a Ventolà.....                                 | P6     |
| Festa Nacional de la Llana i<br>Casament a Pagès a Ripoll..... | P7     |
| La primavera al Pallars Sobirà.....                            | P8i9   |
| Turisme al Pallars Jussà.....                                  | P10i11 |
| Activitats a l'aire lliure a la Seu d'Urgell.....              | P12i13 |
| IDAPA.....   | P14i15 |
| La Vall de Boí.....  | P16i17 |
| Turisme actiu al Pirineu de Lleida.....                        | P18i19 |
| Le Vedrignans.....   | P20    |
| Una passejada per Ribes de Freser.....                         | P21    |
| La Ruta del Ter.....   | P22    |
| Dia Mundial de l'aigua.....                                    | P23    |
| El Passeig de l'Aigua a<br>Sant Joan de les Abadesses.....     | P24    |

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| El Pla de l'Estany.....           | P25    |
| Banyoles.....                     | P26i27 |
| Banyos Antics Banyoles.....       | P28    |
| Pinsos Figueras.....              | P29    |
| Art i natura a Porqueres.....     | P30i31 |
| Turisme rural a Can Ribes.....    | P32i33 |
| Finques Collell Riera.....        | P34    |
| Llançà.....                       | P35    |
| Turisme al Ripollès.....          | P36i37 |
| Addwill.....                      | P38    |
| Pyrénées.....                     | P39    |
| Fil musical.....                  | P40    |
| Hotel Plaza.....                  | P41    |
| Flors i Violes a Palafrugell..... | P42i43 |
| La Pobla de Lillet.....           | P44i45 |
| Beget.....                        | P46    |
| Puigcerdà.....                    | P47    |
| Generalitat de Catalunya.....     | P48    |

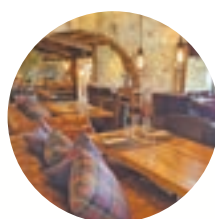


## Hotel Puig Francó



L'Hotel Puig Francó, situat a la urbanització Font Rubí, als afores de Camprodon, compta amb 18 exclusives habitacions dedicades als pilots més grans d'un dels esports més nostrats: el trial. Decorades amb fusta, pedra i autèntic tartan escocès, ofereixen al viatger tots els serveis i comoditats. Orientades cap al Mar Mediterrani, en els dies clars es pot arribar a veure les illes Medes, tot i estar situades a menys de 25 minuts de diverses estacions d'esquí pirinenques. Els clients més inquiets disposen d'un magnífic complex esportiu amb piscina, spa i zona de relaxació.

## Restaurant Mític



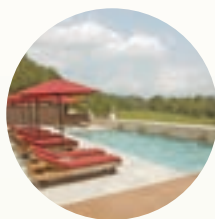
La cuina del Mític és una cuina que canvia al ritme de les estacions i el nostre paisatge. És una cuina autèntica i tradicional amb tocs contemporanis. A Mític també organitzem casaments i banquets. Et convidem a descobrir la carta de vins del Mític Restaurant, construïda des de l'experiència i la il·lusió, i que integren més de 70 referències de vins negres, blancs, rosats, escumosos i caves. Un reflex del panorama vinícola actual, on diverses generacions s'uneixen amb diferents propostes però un mateix objectiu, fer bon vi.

## Noassar Park



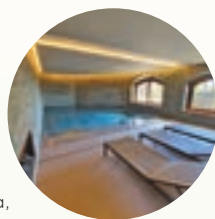
El Noassar Park Center Experience és tot el que els amants del trial busquem a l'hora de poder practicar el seu esport preferit. Més de mil hectàrees d'àrea de trial privada i vallada situada a la Vall de Camprodon, als afores de la urbanització Font Rubí. Sense anar més lluny, el Noassar Park ofereix als seus visitants un escenari únic i inigualable per gaudir de la natura i de la muntanya. De fet, donades les seves particularitats d'altitud -de 900 a 1.100 metres-, de relleu -en ple Pirineu gironí i punt d'intersecció dels rius Ter i Ritort- i d'orientació -vers el Mar Mediterrani i amb les illes Medes a cop d'ull malgrat trobar-se a menys de 25 minuts de diverses estacions d'esquí-, el seu entorn abrupte i feréstec canvia de color i fullatge amb les estacions convertint-se a cada moment en una experiència trialera irrepètible. Rierols, arrels, pendents, pedres... tots els obstacles que puguis imaginar te'ls trobaràs per enfrontar-los quan i com vulguis; sol o acompanyat. Fins i tot roques artificials, emprades els anys 2017 i 2018 per configurar algunes de les 15 zones que van haver de superar els pilots participants al Gran Premi d'Espanya de TrialGP disputats dins del Noassar Park Center Experience.

## Piscina



Gaudeixi d'un ambient idíl·lic que consta d'una terrassa d'uns 200m2 que disposa d'una piscina espectacular decorada amb rajols de pedra a l'interior. També hi tenim taules, cadires i gandules rústiques per poder prendre un refresc a l'ombra dels para-sols. Tot això gaudint d'unes vistes espectaculars a les muntanyes de l'alta Garrotxa i fins i tot en dies clars fins al golf de Roses.

## Spa i relax



Consta de dues saunes una seca i una d'humida, jacuzzi amb diferents tipus de amb diferents tipus de raigs d'aigua a pressió, piscina d'aigua freda i dos tipus de dutxes amb diferents patrons de temperatura i pressió per poder-se relaxar després de realitzar les diferents activitats esportives que els podem oferir durant la seva estada al nostre complex. També oferim massatges de relaxació, antiestrès i recuperació amb una massatgista professional.



**C**amprodon se situa a la comarca del Ripollès, dins la província de Girona i al centre dels Pirineus gironins. Sant Pau de Segúries, Molló, Sant Joan de les Abadesses, la Vall de Bianya o Montagut, són alguns dels municipis garrotxins que l'envolten.

La vila de Camprodon n'és l'eix principal, i es complementa amb els nuclis urbans de Beget, considerat un dels pobles amb més encant del Pirineu Català, Rocabrúna o la Colònia d'Estabanell, entre altres. També comprèn el veïnat de Cavallera, les cases pairals de Mariner, Sitjar i Resclusanys, el veïnat de Freixenet i la urbanització de Font Rubí. Pel centre de la vila conflueixen el riu Ter i el seu afluent Ritort, fusionant-se i travessant el municipi.

### EL PATRIMONI

L'arrelada cultura i història del nostre territori convergeix al patrimoni que l'habita en una part molt important del municipi. Descobreix les fonts distribuïdes per la Vall que se situen enmig de paisatges rurals únics, visita les nostres Esglésies i Ermites d'estil romànic, coneix l'evolució de la nostra terra i gaudeix de l'autenticitat i personalitat dels pobles de Rocabrúna, Beget o Cavallera...

Puja fins a l'Ermita de Sant Antoni per veure l'espectacular vista panoràmica de la Vall, baixa fins al Pont Nou per conèixer l'emblema més característic i passeja pels pintorescs carrers que et transporten enrere en el temps.

Els valors arquitectònics i tradicionals que hi conviuen, converteixen Camprodon en un territori ple d'història que actualment segueix viva, conservant la natura i ruralitat que el caracteritza.

### PASSEJA PER LES FONTS

La fusió del riu Ter i el Ritort neix al terme municipal de Camprodon, fet que el converteix en un indret amb nombroses fonts. En total se'n compten més d'una quinzena, repartides dins i fora del nucli urbà i confluint totes dintre del municipi. Les més rellevants són: la Font de Sant Patllari, on es poden llegir uns versos de Joan Maragall i on resideix la llegenda del patró de Camprodon, la Font del Boix, la del Vern, la Font del Botàs, la de la Forcarà, la de Can Moi i la Font de Llandrius. Gaudeix dels paratges que les envolten i deixa't seduir per les magnífiques fonts que trobaràs repartides pel territori.



Oficina de turisme de la Vall de Camprodon

C. Sant Roc, 22 · 17867 Camprodon

Tel. 972 74 00 10

[turisme@valldecamprodon.org](mailto:turisme@valldecamprodon.org)

[turisme@camprodon.cat](mailto:turisme@camprodon.cat)

Situat al veïnat de Ventolà, a la Vall de Ribes, hi trobem un restaurant rústic obert tot l'any de dimarts a diumenge, amb servei de cuina continuat.

El restaurant Ca l'Anna de Ventolà ens proposa una aventura gastronòmica amb els elements més propis de la gastronomia ripollesa en un entorn natural excepcional que permet gaudir de les millors vistes de la Vall de Ribes.

Ca l'Anna de Ventolà és un plaer en tots els sentits: el del paladar, el de la vista i el mediambiental.



Ca l'Anna de Ventolà disposa d'una àmplia carta amb plats elaborats amb productes de la terra. Especialitzat en la cuina de muntanya de la qual en destaquen la cassola d'ànec, els canelons casolans, la vedella amb bolets, les faves a la catalana, la graellada de carn, els peus de porc i els embotits de la Vall de Ribes, Planoles i del Ripollès.

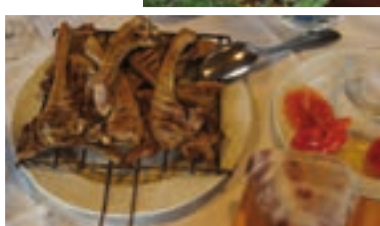
Ca l'Anna de Ventolà ofereix la millor cuina tradicional catalana de muntanya.



*T'esperem!*

**RESTAURANT ANNA**

**ELS PLATS MÉS TRADICIONALS DE LA GASTRONOMIA CATALANA EN UN PARATGE EXCEPCIONAL I AMB LES MILLORS VISTES DE LA VALL DE RIBES**



**Restaurant Ca l'Anna**  
Plaça de la Constitució, s/n - Ventolà  
17534 Ribes de Freser  
Tel.: 972 72 72 60



CIT RIPOLL

# LA FESTA DE LA LLANA I CASAMENT A PAGÈS DE RIPOLL ES REINVENTA

El Centre d'Iniciatives i Turisme de Ripoll, en connivència amb la corporació municipal, estan enllestint els preparatius per la 54a Festa de la Llana i Casament a Pagès. Una celebració que es redibuixa, adaptant-se a la situació de pandèmia, però que busca mantenir viu l'esperit d'aquest emblema de la vila.

Una exposició commemorativa de la trajectòria dels dos esdeveniments serà la gran aposta de celebració d'aquesta festa. Per mitjà d'un format atractiu, es vol reconèixer amb imatges la progressió de l'esdeveniment i com s'ha preservat l'essència de la festa més nostrada del bressol de Catalunya. La mostra comptarà, a més, amb un vídeo que detallarà, per mitjà de protagonistes de la Festa, com van ser els seus inicis i com ha anat evolucionant. Un reportatge que també s'emetrà per Televisió del Ripollès.

Com a complement, l'organització ha preparat una ruta gamificada pel centre de Ripoll per tal que grans i petits se submergeixin en l'ofici de pastors, els treballs que s'hi relacionaven i en la celebració d'unes noces camperoles del segle XVIII. Hauran de buscar diversos objectes que són presents, any rere any, en cada edició de la Festa de la Llana i el Casament a Pagès, els quals es trobaran amagats



## LA COMMEMORACIÓ MÉS NOSTRADA DEL BRESSOL DE CATALUNYA, EN EXPOSICIÓ

en aparadors, balcons i altres indrets del centre històric de la capital del Ripollès. Un cop localitzats tots, s'entrarà en el sorteig de diversos àpats en restaurants de Ripoll.

I és que la restauració, enguany, també jugarà un paper clau en la represa de la festa. Diversos establiments de Ripoll se sumen a aquesta edició amb el menú del xai. La preuada carn d'aquest animal serà la protagonista dels menús d'aquest cap de setmana festiu a Ripoll. Una oferta variada i que cada establiment proposarà un ventall de plats en aquest sentit.



Centre d'Iniciatives i Turisme  
Pl. Abat Oliba, s/n · 17500 Ripoll  
Tel. 972 70 23 51  
[www.ripoll.cat/turisme](http://www.ripoll.cat/turisme)  
[ripollcit@gmail.com](mailto:ripollcit@gmail.com)



CIT RIPOLL

La celebració es vol erigir, tot i la pandèmia, en una fita obligada de gairebé totes les tradicions que fan viva Catalunya. La Festa Nacional de la Llana i el Casament a Pagès són un esdeveniment únic al món, festa d'interès turístic nacional, des del 1967. Mostra de manera lúdica, però fidedigna, com era l'ofici dels pastors i les noces camperoles. El CIT espera, si les condicions pandèmiques ho permeten, que la 55a edició pugui recuperar el format habitual de l'esdeveniment i que es puguin presentar les novetats que ja es tenien preparades per l'edició del 2020, quan es va haver de suspendre l'esdeveniment per l'esclat de la pandèmia de la Covid-19.

# T'ESPEREM AQUESTA PRIMAVERA, AL PALLARS SOBIRÀ!

NATURA,  
AVENTURA,  
SENDERISME,  
CULTURA,  
...I BON MENJAR.  
**TU QUÈ PREFEREIXES?**

**En** aquesta època, el Pallars Sobirà desplega una infinitat d'activitats i propostes per gaudir del temps lliure i per a tots els públics.

La comarca té un relleu molt muntanyós que facilita els esports a l'aire lliure i per això disposa d'una gran i variada oferta d'esports d'aventura i activitats a l'aire lliure.



TURISME DEL PALLARS SOBIRÀ



JOEL RIPOLL

Per una banda, es poden fer activitats a l'aigua com ara ràfting, hidrotrineu, descens de barranc, piragüisme en aigües braves i aigües tranquil·les. La Noguera Pallaresa, que ens travessa de punta a punta és un dels millors

rius d'Europa en aigües braves, té un recorregut navegable d'uns 50 km sense interrupcions amb trams de diferents dificultats que permet gaudir d'activitats d'aigües braves i descobrir l'entorn natural des del riu.





PHOTOSET.ES

Tanmateix, es poden practicar activitats a l'entorn natural com senderisme, excursions a cavall, bicicleta de muntanya, circuits de quads, parcs d'aventura, senderisme guiat, escalada, senderisme interpretatiu i activitats ecoturístiques entre altres.



ÒSCAR RODBAG / ARXIU PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU



Oficina comarcal de turisme del  
Consell Comarcal del Pallars Sobirà

Camí de la Cabanera, s/n

25560 Sort

Tel. 973 621 002

turisme@pallarssobira.cat

turisme.pallarssobira.cat



Per allunyar-se de la rutina i gaudir d'uns dies de descans en plena natura i al mateix temps conèixer els racons més emblemàtics d'aquestes valls, el Pallars Sobirà compta amb una àmplia xarxa de senders senyalitzats, des de passejades a rutes alpines, passejades i excursions, camins transfronters, camins d'alta muntanya i els camins proposats pel Parc.

Si no voleu perdre detall d'aquest entorn, deixeu-vos guiar. A la comarca trobareu una àmplia oferta de guies que us poden acompa-

nyar i aprofundir els detalls de la vostra sortida amb una ruta temàtica, d'observació flora fauna, de fotografia o pintura, més cultural, astronòmica, etc.

Ara bé, si voleu percebre l'essència d'aquestes valls de l'Alt Pirineu, us podeu endinsar per la cultura pirinenca i el nostre patrimoni mitjançant les bones propostes culturals i la nostra cuina pallaresa. Museus, romànic, exposicions, altres llocs culturals, obradors, pobles amb encant, artesans... entre altres.

# IMPULSA EL PALLARS!



Saps que tenim moltes petjades de dinosaure que es poden visitar?

La campanya audiovisual al “Impulsa el Pallars!” s’adreça als mateixos pallaresos per tal que gaudeixin de la rica oferta turística que ofereix el Pallars Jussà.

És una aposta per reforçar el missatge dels **valors turístics lligats a la qualitat, l'autenticitat i la sostenibilitat** que transmet el Pallars Jussà i que són elements que aprecien tant els mateixos pallaresos i pallareses com els visitants.

Allotjaments, restaurants i activitats necessiten més que mai la implicació dels pallaresos per a poder continuar oferint experièn-

cies autèntiques i de qualitat, que ajuden a gaudir amb tots els sentits de la natura, els paisatges i els productes de casa. Es tracta d’una aposta per a tornar a valorar el que tenim a prop, revisitar els paisatges i participar en les activitats que estan a l’abast.

L’audiovisual, disponible a les xarxes socials del Pallars Jussà i a la web turística [www.pallarsjussa.net](http://www.pallarsjussa.net), inclou imatges d’algunes de les experiències turístiques que es poden realitzar al territori durant tot l’any, i algunes específiques d’hivern com poden ser les activitats de neu.

El Pallars Jussà porta treballant des de fa uns anys una estratègia de dinamització turística basada en la col·laboració públicoprivada, la valorització dels seus recursos, la creació de producte turístic i l’impuls de projectes estratègics sota l’òptica del turisme sostenible.



**Epicentre,**  
centre de visitants del Geoparc.  
Passeig del Vall, 13  
25620 Tremp  
973 65 34 70  
[epicentre@pallarsjussa.cat](mailto:epicentre@pallarsjussa.cat)  
[www.pallarsjussa.net/ca/epicentre](http://www.pallarsjussa.net/ca/epicentre)



Els representants del Consell Comarcal presenten la campanya Impulsa el Pallars!

En són exemples la certificació del Pallars Jussà el 2020 amb Green Destinations, la qual fomenta els valors de sostenibilitat; les iniciatives provades El Cinquè Llac i Gratitude Pallars [www.gratitudpallars.cat](http://www.gratitudpallars.cat) on es dona a conèixer totes les possibilitats de retorn al territori per part dels turistes que ens visiten; o la campanya

col·lectiva Vine al Pallars, viu el Jussà [www.viujussa.cat](http://www.viujussa.cat) que dona a conèixer totes les activitats que es poden fer durant tot l'any al nostre territori.

La campanya Impulsa el Pallars! neix a la darrera trobada de la Taula sectorial de turisme del Pallars Jussà celebrada el passat

desembre i l'ha desenvolupat el Consell Comarcal.

Per a informació turística de totes les activitats que podeu fer la Pallars Jussà contacteu amb l'Epicentre, el centre de visitants del Geoparc.

ATENEU COOPERATIU DE L'ALT PIRINEU I ARAN

**Visibilització al territori**

**Eines i recursos per a prescriptors**

**Accions de difusió i acompanyament de la continuïtat empresarial**

**Suport a la creació i desenvolupament**

**Actuacions al món educatiu**

**Promoció de la fórmula cooperativa**

CCAR: [mcarrre@ccar.ddl.net](mailto:mcarrre@ccar.ddl.net) - 973 69 03 53

CCAU: [empresa@alturgell.cat](mailto:empresa@alturgell.cat) - 973 35 57 98

CCC: [ateneu@cerdanya.org](mailto:ateneu@cerdanya.org) - 972 88 48 84

CCPJ: [dengo@pallarsjussa.cat](mailto:dengo@pallarsjussa.cat) - 973 65 01 87

CCPS: [apalau@pallarssobira.cat](mailto:apalau@pallarssobira.cat) - 973 62 01 07

CGA: [promeco@aran.org](mailto:promeco@aran.org) - 973 64 18 01

La Seu d'Urgell i la seva comarca (Alt Urgell) disposen d'un entorn privilegiat. Situada al cor del Pirineu, entre dos parcs: el parc natural del Cadí-Moixeró i el parc natural de l'Alt Pirineu, disposa d'una àmplia xarxa de camins i corriols aptes i/o adaptats per a tota mena de persones, des de famílies amb nens petits fins a l'excursionista més exigent.



## LA SEU D'URGELL ACTIVITATS A L'AIRE LLIURE FES SALUT AL COR DEL PIRINEU

Tot i que a la Seu d'Urgell tenim natura a tocar de la ciutat, és important destacar que aquesta natura també entra dins de la ciutat tot i que sovint passa desapercebuda. Podreu descobrir la natura sense sortir de la ciutat. L'ajuntament de la Seu ha creat un parell de rutes per tal de conèixer-ne els punts més emblemàtics:

- **La Ruta dels arbres singulars**, una ruta amb els 12 arbres més representatius de la ciutat.
- **La Seu Naturalment**, un mosaic d'ambients forestals, agrícoles i fluvials que fan que la Seu esdevingui una ciutat amb una elevada biodiversitat.

Amb aquestes rutes us volem mostrar la natura més urbana, la que podem observar tot passejant pels carrers de la ciutat.



La capital alt urgellenca, a més, està adherida a la marca "Viles Florides", xarxa de poblacions que promouen la transformació de racons, pobles i ciutats de Catalunya a través de la planta i la flor ornamental. Passejar pels racons de la Seu, descobrint el seu ric patrimoni cultural i alhora gaudint d'aquestes plantes, flors, arbres...



Turisme de la Seu d'Urgell  
C/ Major, 8  
25700 La Seu d'Urgell  
Tel. 973 351 511  
info@turismeseu.com  
www.turismeseu.com

Més informació a [www.turismeseu.com](http://www.turismeseu.com)

## RÀFTING PARC

Dos rius emmarquen la ciutat, el Segre i el Valira. El Ràfting Parc es va construir amb motiu dels jocs olímpic de Barcelona el 1992 i ha acollit diverses Copes del Món i Campionats mundials, entre altres competicions esportives. Al parc s'hi pot practicar l'activitat tot l'any, però és a partir de la primavera i quan comença el bon temps que s'anima més la seva activitat lúdica. Ràfting, piragüisme, escalada, bicicleta de muntanya i marxa nòrdica són algunes de les activitats que es poden practicar al Ràfting Parc.

## SENDERISME

Prenent com a punt de sortida la capital de l'Alt Urgell podreu recórrer km i km de rutes i senders que us faran descobrir un territori ple d'història: esglésies, fonts, dòlmens, obradors d'artesans, restaurants tradicionals... Si sou dels que us agrada caminar, una trentena de rutes senyalitzades per tota la comarca us ajudaran a descobrir aquest patrimoni.



JUANJO JARAUTA

Si ho preferiu, podeu agafar la bicicleta i descobrir el territori pedalant. A la comarca trobareu 30 rutes marcades i geolocalitzades, dissenyades per tots els nivells de dificultat, perquè pugueu gaudir-les en família, amb amics, individualment.



L'oferta és molt àmplia, si encara no ens coneixes, atreix-te, t'esperem amb els braços oberts!

Perquè aquí trobaràs el millor tracte. Podreu escollir on allotjar-vos, des d'albergs i turisme rural a hotels, càmpings... Aquí, el producte ecològic i artesà no és una moda. És la forma de viure i d'entendre la gastronomia de la gent del país.

***Vine a la Seu d'Urgell, vine a l'Alt Urgell, et sorprendrà!***



I fins i tot us animem a conèixer el territori des del cel. Atreviu-vos a volar en parapent. A Organyà trobareu les millors instal·lacions i condicions per volar com un ocell.

Si us fa por volar, podeu observar com ho fan les aus, acompanyats dels millors professionals.



## El butlletí SENdÈRIA emprèn un nou camí digital

Després de 76 números, i d'un recorregut de més de 7 anys, el butlletí SENdÈRIA es reinventa. Inicia una nova etapa amb un nou format 100% digital i una pàgina web pròpia que li donarà més entitat i diversos avantatges. Malgrat aquests canvis, manté l'essència de sempre, incloses les seccions i continguts habituals.

SENdÈRIA és una paraula inventada que podria significar "dèria pels senders" o "posar seny o senderi a la gestió dels camins", però és el nom d'un butlletí digital gratuït que publica, des del 2014, la Secretaria Tècnica de la Taula de Camins de l'Alt Pirineu i Aran. Com a noticiari, el SENdÈRIA serveix d'altaveu de la tasca d'aquest grup de treball adscrit a l'IDAPA que actua com a òrgan consultiu i participatiu en matèria de camins.

La nova pàgina [www.sompirineu.cat/senderia](http://www.sompirineu.cat/senderia), que s'estrena aquest mes de març de 2021, adopta el format de revista digital i substituirà el format pdf amb què s'ha editat el butlletí fins ara. Cada mes, com es veu fet des de l'any 2014, la pàgina d'inici d'aquest web recollirà els nous continguts de cadascuna de les sis seccions:

- ✓ una fotografia de portada acompanyada d'una frase caminera,
- ✓ un tast de l'actualitat relacionada amb el món dels camins —en forma de notícies breus—,
- ✓ un article d'opinió d'una veu reconeguda,
- ✓ una recomanació de ruta a peu o en bicicleta explicada en primera persona,
- ✓ una ressenya literària d'un llibre que parla de camins o del fet de caminar,
- ✓ i una pàgina web destacada en aquest àmbit.

Amb el salt al format plenament digital, el butlletí es beneficia de nombrosos avantatges: es podran cercar i recuperar tots els articles anteriors per a cadascuna de les seccions —que els editors aniran publicant, progressivament, en les properes setmanes—, la lectura s'adaptarà als diversos suports possibles (web, mòbil, tauleta, etc.) i la recollida i gestió de les subscripcions serà més senzilla.

Els editors del butlletí estan molt il·lusionats amb aquest nou camí digital i esperen que els subscriptors/es i lectors/es els acompanyin a recorre'l amb el mateix suport de sempre.

Programa   
**SOM**Pirineu  
Cooperar per avançar

[www.idapa.cat](http://www.idapa.cat)

[www.sompirineu.cat](http://www.sompirineu.cat)

**Directori de guies**  
de l'Alt Pirineu i Aran



A LA MUNTANYA,  
**DEIXA'T GUIAR**

[www.sompirineu.cat/  
deixatguiar](http://www.sompirineu.cat/deixatguiar)

[www.festivalssenderismepirineus.cat](http://www.festivalssenderismepirineus.cat)

**Festivals  
de Senderisme  
dels Pirineus**

DESCOBRINT LA MUNTANYA  
*a un altre ritme*



TROBA'L  
**ALT PIRINEU  
I ARAN**

TERRITORI NATURA



[www.visitpirineus.com](http://www.visitpirineus.com)



**IDAPA**

Institut per al Desenvolupament  
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran  
Institut entant Desenvolupament  
e era Promoció de l'Alt Pirineu e Aran

**Acció de promoció  
de la producció agroalimentària**  
de l'Alt Pirineu i Aran





# CONEIXES LA VALL DE BOÍ?

ARA ÉS EL MOMENT PER DESCOBRIR-LA

Si guí quin sigui el teu perfil de viatger, la Vall de Boí t'ofereix l'oportunitat de trobar la teva gran experiència natural, cultural i familiar.

La Vall de Boí es troba en un entorn natural gairebé intacte, envoltada de muntanyes, rius, estanys i amb un patrimoni cultural i natural excepcional.

Si t'agrada la natura, la Vall de Boí és el paradís per als senderistes, on trobaràs una vall preparada per ser descoberta a peu. Des de la riquesa natural que t'ofereix el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, l'únic



Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

parc nacional de Catalunya, a l'espiritualitat que et transmeten els camins romànics que uneixen les esglésies de cadascun dels seus pobles, antics camins empedrats i marges de pedra seca. Tanmateix, hi podem afegir els miradors que

t'ofereixen unes espectaculars vistes i una sensació de pau en mig d'aquestes muntanyes on et sentiràs realment on els Pirineus toquen el cel.

Si el que tens és curiositat per conèixer la seva història, no et pots perdre el conjunt romànic de la vall. Vuit esglésies i una ermita que tenen el reconeixement de Patrimoni Mundial. Un gran conjunt que amaga una gran història, cadascuna d'elles amb la seva particularitat i importància. No et pots perdre Sant Climent de Taüll i el seu vídeo mapping, que et traslladarà per un moment al segle XII i veure com eren





A sobre, vídeo mapping a Sant Climent de Taüll  
A la pàgina esquerra, balneari de Caldes

originàriament les seves pintures. A més a més, qualsevol dubte o curiositat que us pugui sorgir, el Centre del Romànic us ajudarà en la vostra visita.

Si per contra, et consideres un aventurer i busques la sensació de llibertat i la descàrrega d'adrenalina, a la vall tindràs l'opció de gaudir del teu esport sense límits i en estat pur. T'ofereix la possibilitat de gaudir del descens en BTT, fer ascensions a cims de 3.000 metres, esquiar a l'estació d'esquí de Boí Taüll, l'estació més alta dels Pirineus i córrer entre muntanyes de vertigen...

Si el que prefereixes és escapar i desconnectar de la rutina, el Balneari de Caldes de Boí és un lloc ple d'energia en un entorn natural excepcional, on podràs retrobar-te amb tu mateix i gaudir d'un autèntic benestar entre muntanyes. Tractaments especí-



fic amb unes aigües mineromedicinals, la varietat de les quals està al llibre Guinness dels rècords.

Les famílies tenen també el seu espai a la nostra vall. Un marc incomparable on gaudir de la muntanya amb la teva família. Disposa del segell de Destinació de Turisme Familiar que atorga l'Agència Catalana de Turisme, que garanteix diversitat, comoditat, seguretat i entreteniment. Les instal·lacions s'adapten als més petits i ofereix una programació

d'activitats. Trobareu rutes per fer a peu de nivell molt suau, rutes en BTT adaptades per a tota la família, circuits d'orientació i espais de lleure i natura.

Un altre dels atractius de la vall és el seu cel. El Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i tots els pobles de la Vall de Boí han estat reconeguts per la Unesco com a Destinació Starlight, per disposar d'excel·lents qualitats per contemplar el cel nocturn i que estan protegits de qualsevol contaminació lumínica, garantint a més a més la seva protecció i la integració de les infraestructures i les activitats turístiques a la vall.

Així mateix, les empreses de la vall estan compromeses amb la vall. Ofereixen el seu millor servei amb productes de qualitat i de proximitat. Els guies són coneixedors de la destinació per poder sorprendre't en la teva experiència i els allotjaments de tracte familiar cuidant cadascun dels detalls perquè et sentis com a casa teva.

Així doncs, no dubtis en descobrir tot aquest patrimoni que tens tan a prop.



Patronat de turisme de la Vall de Boí  
Passeig de Sant Feliu, 43  
25527 Barruera  
973 69 40 00  
vallboi@vallboi.com

[www.vallboi.cat](http://www.vallboi.cat)

Fotos: Oscar Rodbag / Arxiu del Patronat de Turisme de la Vall de Boí

El Pirineu ofereix una infinitat d'opcions per fer turisme actiu les quatre estacions de l'any. Des del territori, i amb el suport del Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida, ja fa anys que es promouen un seguit de propostes per tal de fer atractiu el Pirineu a tot tipus de visitant, des d'aquell que busca més aventura fins al públic familiar. Senderisme, esquí, escalada, cicloturisme o oleoturisme són algunes de les moltes opcions que ofereix el territori

En matèria de senderisme, el Pirineu disposa d'espais únics, amb infinitat de camins ben traçats i indicats en entorns tan espectaculars com els parcs naturals del Cadí Moixeró o de l'Alt Pirineu, el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici o l'àmbit del Montsec i el congost de Collegats. Destaca també una oferta cada cop major de circuits de senderisme adaptat, com el de Sant Joan de l'Erm, a l'Alt Urgell.

Els esports d'aventura segueixen tenint un paper destacat al Pirineu, especialment quan la neu es fon i l'esquí que practiquen milers de persones a les nombroses estacions del territori dona pas a la força de l'aigua que empeny barques i piragües a la Noguera Pallaresa, al Pallars Sobirà, i al Rafting Parc de la Seu d'Urgell. Una oferta que es complementa amb altres disciplines, cada cop amb més adeptes, com és el barraqüisme o la BTT, amb circuits adaptats a tots els nivells.

Les parets del Prepirineu i del Pirineu són també un indret molt cotitzat per a escaladors d'aquí i de fora. Espais com Terradets, a l'entrada sud del Pallars Jussà, Collegats, entre els dos Pallars,

## UNA INFINITAT D'OPCIONS PER FER TURISME ACTIU AL PIRINEU



Carros de Foc al Parc Nacional d'Aigüestortes

ARALLEIDA.CAT

o el centre i sud de l'Alt Urgell, amb Coll de Nargó, Fígols i Alinyà, Peramola i Oliana com a centres neuràlgics, són alguns dels llocs més atractius per a la pràctica de l'escalada.

Una altra oferta a mig camí del turisme de natura i el de descoberta patrimonial és l'oleoturisme, de la qual el Pallars Jussà n'és el màxim exponent al Pirineu. Una comarca, la del Pallars Jussà, que disposa també d'un patrimoni geològic i paleontològic envejable amb autèntics museus a l'aire lliure. El Pallars Jussà compta amb el reconeixement de Geoparc de la Unesco sota el nom d'Orígens.

I si parlem de patrimoni, no podem oblidar el conjunt romànic de la Vall de Boí, declarat Patrimoni Mundial per la UNESCO pel seu gran valor.

L'Alta Ribagorça en conjunt i la Vall de Boí en particular, sens dubte, són unes destinacions d'allò més completes, que permeten combinar el turisme actiu i de natura, gràcies a la infinitat d'opcions que dona el parc nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, amb la descoberta patrimonial, que té elements com el romànic o les falles, molt presents també a altres indrets del Pirineu, com són el Pallars Sobirà, el nord del Pallars Jussà o l'Aran.

I per als amants de la fauna, el Pirineu presenta també nombroses bones opcions. Des de la descoberta del voltor i el trenca-lòs en indrets com el Boumort, la Terreta o la Muntanya d'Alinyà, fins a l'observació i l'audició de la brama del cérvol, en diversos indrets del parc natural de l'Alt Pirineu o de la reserva de caça del Boumort, passant pel parc animaler de referència en aquesta part de Pirineu, l'Aran Park de Bossòst, on els visitants podran observar animals en semi llibertat, com ara llops, ossos, linxs o marmotes.



Patronat de Turisme  
de les Terres de Lleida  
Rambla Ferran, 18 3r pis  
25007 Lleida  
+34 973 245 408  
info@aralleida.cat  
aralleida.cat

# Ara Lleida, tant i tan a prop!

Parc Natural del Cadí-Moixeró, Alt Urgell, Nona Creta.

AUTÈNTICA  
DIFERENT  
NATURAL

Pirineu  
i Terres de  
Lleida

GAUDIR AMB RESPONSABILITAT  
INFORMANT COME LES MESURES DE PREVENCIÓ  
DE LA COVID-19 I SEGUIR LES INDICACIONS



TURISME

MOBILITAT

MANEJA



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

[aralleida.cat](http://aralleida.cat)



  
Diputació de Lleida  
Parc Natural del Cadí-Moixeró

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia  
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER  
PER  
TEMPORADA**

Consulta'ns  
Mínim 5 mesos.

## 2 Parcs Residencials

\*\*\*\*  
**LE VEDRIGNANS**



\*\*\*\*  
**EL PASTURAL**

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

**UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES  
BONES VACANCES TOT L'ANY**

Obert i vigilat tot l'any

## EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



### LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2020-2021

#### PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

| Tarifes vàlides del 28/11/2020 al 27/11/2021<br><small>Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar.</small> | Temporada Alta   |                              | Temporada Mitjana  |                              | Temporada Baixa                              |                              |
|--|--|------------------------------|--|------------------------------|--|------------------------------|
|  | 26/12/20 al 02/01/21<br>13/02/21 al 27/02/21<br>17/07/21 al 21/08/21 |                              | 28/11/20 al 26/12/20<br>02/01/21 al 13/02/21<br>27/02/21 al 17/04/21<br>03/07/21 al 17/07/21<br>21/08/21 al 04/09/21 |                              | 17/04/21 al 03/07/21<br>04/09/21 al 27/11/21 |                              |
|  | Setmana  | Preu per nit<br>2 nits mínim | Setmana  | Preu per nit<br>2 nits mínim | Setmana                                      | Preu per nit<br>2 nits mínim |
| Temporada baixa<br>-10% per 3 setmanes<br><small>*WE: Cap de setmana.</small>  | WE*<br>Preu per nit  | Excepte WE*<br>preu per nit  | WE*<br>Preu per nit  | Excepte WE*<br>preu per nit  | WE*<br>Preu per nit                          | Excepte WE*<br>preu per nit  |

#### Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse

|  | Setmana | WE*  | Excepte WE* | Setmana | WE*  | Excepte WE* | Setmana | WE* | Excepte WE* |
|--|---------|------|-------------|---------|------|-------------|---------|-----|-------------|
| <b>Genêt</b><br>2 adults + 2 nens          | 540€    | 115€ | 85€         | 390€    | 90€  | 60€         | 330€    | 70€ | 50€         |
| <b>Lupin</b><br>2 adults + 3 nens          | 540€    | 115€ | 85€         | 390€    | 90€  | 60€         | 330€    | 70€ | 50€         |
| <b>Lupin superior</b><br>4 adults + 2 nens | 690€    | 150€ | 105€        | 600€    | 130€ | 95€         | 460€    | 98€ | 75€         |

#### Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err

|                                      | Setmana | WE*  | Excepte WE* | Setmana | WE*  | Excepte WE* | Setmana | WE*  | Excepte WE* |
|--------------------------------------|---------|------|-------------|---------|------|-------------|---------|------|-------------|
| <b>Gentiane</b><br>6 adults + 2 nens | 830€    | 185€ | 130€        | 770€    | 160€ | 120€        | 580€    | 125€ | 90€         |
| <b>Edelweiss</b><br>6 adults         | 890€    | 195€ | 145€        | 840€    | 185€ | 125€        | 650€    | 140€ | 98€         |

#### Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err

|                                       | Setmana | WE*  | Excepte WE* | Setmana | WE*  | Excepte WE* | Setmana | WE*  | Excepte WE* |
|---------------------------------------|---------|------|-------------|---------|------|-------------|---------|------|-------------|
| <b>Jasmin</b><br>2 adults + 3 nens    | 620€    | 130€ | 95€         | 450€    | 98€  | 70€         | 390€    | 95€  | 60€         |
| <b>Angélique</b><br>4 adults + 3 nens | 790€    | 170€ | 125€        | 660€    | 145€ | 98€         | 550€    | 120€ | 85€         |

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,33€ / dia (2020).

SERVEIS:

· Neteja 40€ / 50€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angéliques: 50€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / llits: 10€.

2 restaurants a 250m i a 500m

FIANÇA: 200€

**VENDA I LLOGUER**  
Parcel·les de 240 a 330m<sup>2</sup>  
2, 3 i 4 habitacions  
Totalment equipades  
De 55.000 a 175.000€  
IVA inclòs, sense despeses de notari

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)  
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse  
Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89  
contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



# UNA PASSEJADA A RIBES DE FRESER

Iniciem el recorregut a l'estació del cremallera de Ribes Vila. Sortint de l'estació anem cap a la dreta i de seguida creuem la via del cremallera per endinsar-nos primer al passeig de la Margarideta i tot seguit al passeig de Santa Caterina. En tots dos hi ha una font homònima d'aigües cristal·lines i fresques. Ens trobem en espais bosquívols paral·lels a la via del tren i a Segadell, un dels tres rius que transcorren per la vila i que de seguida desemboca al Freser. Sense arribar al final del passeig de Santa Caterina, a mà dreta trobem una escala que ens permet baixar al nivell de les cases i, prenent el carrer de la Fonderia, de seguida som en un nou passeig, molt més urbà que els anteriors i amb molta vida social. És el d'Àngel Guimerà, que acompanya el Freser. No triguem gens a arribar al pont que ens mostra una de les imatges



més boniques de Ribes: la desembocadura del Rigat al Freser, amb tot d'ànecs que s'hi capbussen. Amb un xic de paciència també hi veiem truites i altres peixos ben confiats, ja que aquí només hi està permesa la pesca sense mort. Una altra visita interessant és el Castell de sant Pere, rehabilitat recentment i també es pot fer l'ascens per la via ferrada de la Roca de la Creu.

## HOMENATGE AL PASTORS

Ribes de Freser és un referent de l'activitat dels pastors, així s'hi pot visitar l'escultura d'un gos com a homenatge a Agustí Franco, iniciador i promotor dels concursos d'habilitat amb gossos d'atura, i, tot seguit, el monument als pastors, promogut per la Mancomunitat de la Vall de Ribes. Ribes de Freser és la població on es va fer el primer concurs de gossos d'atura de Catalunya seguint pel carrer de Sant Quintí, a mà dreta trobem un carrer per a vianants que ens duu a la plaça de l'ajuntament. Mirant la façana de l'edifici, a la seva dreta hi ha l'escala que ens adreça al carrer de Bonavista, on hi ha capella de la Mare de Déu dels Desemparats.



Oficina de turisme de Ribes de Freser  
Carretera de Bruguera, 2  
17534 Ribes de Freser,  
Girona  
Tel. 972 72 77 28

PUBLICITAT



Artesans des de 1904  
**Forn Robiro**  
Mes de 100 anys treballant amb masses mare  
Ribes de Freser      hola@fornrobirro.cat

Botiga  
972 539 793  
Obrador  
972 727 106

secció sense gluten



mes de 30 anys elaborant productes sense gluten

- \* Pans
- \* Coques
- \* Pastissos




Coca de crema



Els pans de sempre com no els havies vist mai

La Ruta del Ter, creada i gestionada pel Consorci del Ter ([www.consorcidelter.cat](http://www.consorcidelter.cat)), és un recorregut que ressegueix el curs del riu Ter i que es pot fer tant a peu (ruta senderista), com en bicicleta (ruta ciclista). Enllaça dos pols d'atracció turística: els Pirineus i la Costa Brava. L'itinerari ofereix la possibilitat de conèixer i descobrir el riu, des del seu naixement a Ulldeter (Setcases), a 2.200 metres dins el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, fins a la desembocadura a la Mediterrània, a la Gola del Ter (Torroella de Montgrí – l'Estartit), al Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter. Bona part del recorregut està inclòs a la Xarxa Natura 2000.

La ruta permet descobrir el llegat que el riu ha anat deixant a banda i banda de les seves ribes, símbols del dinamisme de la seva gent. També s'hi pot observar un paisatge canviant: alta muntanya alpina, mitja muntanya, agrari, costaner, urbà, riberenc i aiguamolls. Al llarg del seu recorregut es distingeixen clarament cinc paisatges lligats a territoris molt diversos entre si: Pirineus, Meandres d'Osona, Embassaments de Sau-Susqueda-el Pasteral, del Pasteral a Girona i Plana del Baix Ter.

En la major part del recorregut, ambdues rutes, senderista i ciclista, comparteixen traçat, sobretot a partir de la pista dels embassaments. Durant la ruta hi ha una senyalització específica de seguiment que permet seguir el traçat de principi a fi. La ruta a peu, està marcada de color verd, i la ruta en bicicleta, de color vermell grana. La majoria de senyals estan col·locades en pals

# LA RUTA DEL TER



de senyalització existents i fanals; també trobareu pilones indicadores, adhesius i marques pintades en arbres i/o pedres. A vegades, per causes diverses, la senyalització pateix desperfectes i pot causar confusió a l'usuari.

Per aquest motiu, es recomana baixar els tracks GPS de la pàgina web de la Ruta del Ter ([www.rutadelter.cat](http://www.rutadelter.cat)), ja que poden ser útils per no perdre la pista. A més, pots seguir la Ruta del Ter a través de l'aplicació Natura Local.

Entorn de la Ruta del Ter, el mateix Consorci del Ter està creant rutes dels afluents que connecten amb la principal. És el cas de la Ruta del Gurri, la Ruta del Freser, la Ruta de la Riera de la Gorga, la Ruta de la Riera de Les Lloses, la Ruta de la Riera d'Osor, la Ruta de l'Onyar o El camí Vora-mera / Ruta del Brugent.

  
Ruta del Ter  
Seguint el curs del riu



La ruta del Ter  
93 850 71 52  
972 40 50 91

[comunicacio@consorcidelter.cat](mailto:comunicacio@consorcidelter.cat)  
[www.rutadelter.cat](http://www.rutadelter.cat)

# L'AIGUA, UN RECURS ESSENCIAL PER A LA VIDA I PER AL FUTUR

EL DIA MUNDIAL DE L'AIGUA VOLEM POSAR EL FOCUS EN EL VALOR D'AQUEST RECURS ESCÀS PERÒ FONAMENTAL PER A LA NOSTRA VIDA I EL NOSTRE FUTUR

La pandèmia ens ha fet valorar encara més els serveis, els recursos i els professionals, i ens ha fet veure què és realment essencial. Sabíem que, sempre que obríssim l'aixeta, tindríem aigua de qualitat. Quan més ho necessitàvem per rentar-nos les mans, beure, cuinar, netejar, treballar..., l'aigua estava completament garantida en totes les llars de Catalunya. La tasca d'adaptació a la nova realitat va ser possible gràcies al compromís d'un equip de professionals de l'aigua per garantir-ne el subministrament.

L'aigua ha estat, és i serà un recurs indispensable per a la vida. Per això, el 22 de març es celebra el Dia Mundial de l'Aigua, instaurat per les Nacions Unides, que enguany vol posar en relleu el valor de l'aigua i que busca conèixer el significat que aquest element té per a cadascú de nosaltres amb la finalitat d'ajudar a generar consciència al respecte.

## REPTES PER A LA GESTIÓ DELS RECURSOS HÍDRICS

L'escassetat d'aquest recurs, l'emergència climàtica i els seus efectes ja eren alguns dels reptes globals que afrontàvem abans de la pandèmia. La disponibilitat dels recursos hídrics està amenaçada pel canvi climàtic i els seus efectes són cada cop més devastadors.

Ara, als reptes previs a la pandèmia, s'hi han afegit i s'han agreujat els reptes sanitaris, econòmics i socials. Davant les dificultats i les desigualtats, Agbar, com a companyia gestora de serveis mediambientals que garanteix l'abastament d'aigua a més d'un milió

de llars, empreses i administracions, ha estat al seu costat per garantir el subministrament d'aigua i ajudar les persones en situació de vulnerabilitat.

## PIONERS EN LA DETECCIÓ DEL VIRUS

Agbar ha desenvolupat la solució COVID-19 City Sentinel, una eina de vigilància epidemiològica escollida pel Ministeri per a la Transició Ecològica i el Repte Demogràfic i el Ministeri de Sanitat per identificar de forma primerenca la presència del SARS-CoV-2 en les aigües residuals, monitorar-ne l'evolució i adoptar mesures efectives immediates per anticipar-se als rebrotos. Aquesta solució innovadora ja està implementada en més de 100 municipis d'Espanya i fa el seguiment a més de 13 milions d'habitants.

El compromís d'Agbar va més enllà de la tasca diària de subministrament i sanejament d'aigua. Ara, cal abordar els reptes plantejats i aportar solucions que permetin assolir una recuperació econòmica i social de forma sostenible. I l'aigua és un element essencial d'aquesta recuperació.

## L'AIGUA IMPULSA LA RECUPERACIÓ

Els fons europeus Next Generation EU són l'eina que farà possible aquesta recuperació, un instrument per contribuir a reparar els efectes econòmics i socials derivats de la pandèmia. En el marc d'aquests fons, s'impulsen projectes que es fonamenten en la innovació, la digitalització i la transició ecològica, àmbits en què Agbar té molt per aportar.



Tenim l'oportunitat de contribuir a seguir generant una ocupació de qualitat a través d'inversions transformadores que es basin en els Objectius de Desenvolupament Sostenible de l'ONU. La col·laboració publicoprivada és essencial per desenvolupar aquests projectes. Un exemple és la transformació de les instal·lacions d'aigua en ecofàctories, que permetran aplicar l'economia circular al cicle de l'aigua de les nostres ciutats i fer un ús eficient dels recursos.

Amb la mirada posada en el futur, Agbar també proposa establir un pacte social que es constitueixi municipi a municipi i ens porti a concretar propostes locals basades en la solidaritat, l'ocupació de qualitat i una reconstrucció verda i inclusiva.

La transversalitat d'un recurs com l'aigua facilita aquesta unió. I l'expertise d'Agbar la fan possible. Més de 150 anys de compromís, professionalitat i excel·lència l'avalen com a referent mundial per garantir l'aigua, preservar el medi ambient i, ara, fer possible una recuperació econòmica sostenible per no deixar ningú enrere.

En el Dia Mundial de l'Aigua, posem el focus en el valor d'aquest recurs escàs, però essencial per a la nostra vida i per al nostre futur. L'aigua és sostenibilitat, innovació, benestar social, salut, ocupació de qualitat, resiliència, educació, agricultura, indústria, biodiversitat, innovació i col·laboració. Cuidem-la per garantir un present d'oportunitats i un futur sostenible, inclusiu i solidari.



# PASSEIG DE L'AIGUA

## A SANT JOAN DE LES ABADESSES

En aquest tomb familiar al voltant del poble resseguirem el tram final de la riera d'Arçamala, vora el riu Ter, i després remuntarem el torrent de la Font de la Puda. Amb l'aigua com a fil conductor, descobrirem la seva fauna i flora, part dins l'àmbit de l'Espai Natural de les Riberes de l'Alt Ter, i tot un seguit d'elements que han estat de profit per l'ésser humà.

### DESCRIPCIÓ

Davant el palau de l'Abadia baixarem a la riera d'Arçamala per resseguir el seu darrer tram, abans de sumar-se al Ter. Anirem descobrint tot un seguit d'elements patrimonials relacionats amb l'aigua: primer, el molí Petit, i el pont de la Plana i el safareig de la Roca, tot seguint la llera de la riera sota l'ombra dels arbres de ribera i roures pènols. Anirem creuant repetides vegades la llera fins a un pontet sota les muralles, que ens mena al paisatge d'hortes establert a les terrasses fluvials de les ribes del Ter. L'espai és un bon mirador dels diferents ambients o hàbitats de ribera. Hi abunden els ocells i veiem la faç-

na del darrere del carrer Jussà de la Vila Vella.

De la resclosa de Comamala, el canal de la central, deriva aigua a la central hidroelèctrica de Comamala. Travessem el riu i ens dirigim pel costat d'arbres de ribera fins a trobar el torrent del Roser.

Gaudim d'una vista de l'Espai d'Interès Natural de les Riberes de l'Alt Ter. Una filera de verns, salzes i algun pollancre flanqueja la llera de còdols en aquest punt on les planes fluvials s'han transformat en hortes. Ens enfilem pel torrent de les Dous, per un tall de roques sedimentàries marines de fa 60 milions d'anys, fins a la centenària font de la Puda i el seu entorn. Aquest espai, urbanitzat fa temps, era el primer lloc on els vilatans i els forasters s'arribaven per prendre i beneficiar-se de les virtuts d'aquestes aigües sulfuroses. Pujarem per sota la torre de la Puda fins a la carretera gaudint de les vistes del poble i del riu. Ara aprofitem per creuar el Ter pel pont Vell, el veritable camí de la vall. D'aquí anirem, pel costat de l'església de Sant Pol, al barri del Raval, fins al monestir.

### CONSELLS

#### TRAÇAT

- Cap dificultat.
- El camí al costat del torrent d'Arçamala va creuant la llera en diferents ocasions per damunt de gabions (caixes de filat plenes de pedres de riu).
- Hi ha bancs per seure.
- Un nou pontet creua el Ter per sobre la resclosa de Comamala.
- A la part urbana hi ha molts elements de patrimoni arquitectònic que podeu visitar seguint la ruta: passeig per la Vila Vella.

#### PRECAUCIONS

- Vigileu els més menuts. És fàcil que es posin de peus a l'aigua.
- Compte que no hi hagi risc d'avingudes si plou fort o fa dies que plou.
- Si ha plogut o està mullat, el camí de la riera d'Arçamala pot estar enfangat i els passos poden relliscar.
- Respecteu els horts i la propietat privada.

#### TERRENY

- Fàcil.
- Precaució a la riera d'Arçamala si està mullat.

#### MATERIAL

- Calçat còmode.
- Prismàtics si us agrada observar ocells.
- Màquina fotogràfica.

#### ALTRES EQUIPAMENTS

- El molí Petit és un Ecomuseu i té horari de visites.
- Hi ha plafons explicatius al llarg del recorregut. Són complementaris als punts d'interès que hem marcat.
- Al mirador de la riera d'Arçamala (davant el palau de l'Abadia), hi ha plafons d'informació general. Mapes topogràfics, de camins, etc.
- Bancs i llocs de descans: mirador de la resclosa, font de la Puda i al llarg del recorregut.
- A la part urbana hi ha molts elements de patrimoni arquitectònic que podeu visitar seguint la ruta: passeig per la Vila Vella.



Oficina de Turisme de  
Sant Joan de les Abadesses  
Plaça de l'Abadia, 9  
17860 Sant Joan de les Abadesses  
Tel. 972 72 05 99  
turisme@santjoandesabadeses.cat  
www.santjoandesabadeses.cat



# EL PLA DE L'ESTANY



# LA ROCA QUE HA VIST CRÉIXER BANYOLES EL TRAVERTÍ



El Travertí

HAROLD ABELLAN

A Banyoles es fa estrany pensar que sota els nostres peus hi circula aigua procedent de l'Alta Garrotxa, a 20 quilòmetres de distància, que va desfent les roques calcàries i els guixos que formen el subsol, en un viatge que pot durar fins a onze mesos.

Fa centenars de milers d'anys que la pressió d'aquesta aigua enfonsa el terreny càrstic per crear coves o dolines, on acaba apareixent un estanyol -o tot un Estany!- si hi ha un punt de surgència d'aigua



HAROLD ABELLAN

(sota l'Estany, se n'han trobat fins a tretze!). Si mirem a terra, també podem veure-hi una altra mostra d'aquestes roques calcàries vives: el travertí, o pedra de Banyoles, format per l'acumulació de capes de calç que va dipositant l'aigua que brolla del sistema càrstic.

El travertí és un material dòcil però ferm, que abunda en estat natural vora i dins l'Estany, però també a carrers i a edificis del centre de la ciutat.



AJ. BANYOLES



AJ. BANYOLES



HAROLD ABELLAN



**Oficina de turisme de l'Estany**  
 Passeig Darder, pesquera núm. 10  
 17820 Banyoles  
 Tel. 972 58 34 70  
 Whatsapp 690 853 395 ()  
 de.banyoles.cat  
 turisme@ajbanyoles.org

I és que el travertí s'ha fet servir des de temps remots per construir a Banyoles. Ja al segle IX, els primers monjos del monestir de Sant Esteve van utilitzar travertí per construir els recs per desguassar l'Estany cap al riu Terri, per així assecar els aiguamolls i aprofitar-ne l'aigua.

Els usos d'aquests canals d'aigua han anat variant: agrícola -amb uns horts urbans i periurbans que encara es treballen incansablement-

industrial -molins fariners, drapers, paperers, farga d'aram- i domèstic -aigua de boca, rec, neteja.

Precisament, aquest darrer ús va donar lloc a un altre element arquitectònic característic de Banyoles, els rentadors públics i privats, dels quals es conserva una seixantena al llarg dels recs, que discorren ara en part soterrats i en part visibles, canalitzats en travertí, entremig d'hortes i parcs o flanquejant carrers.



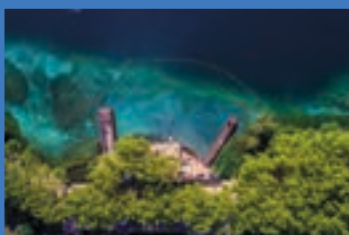
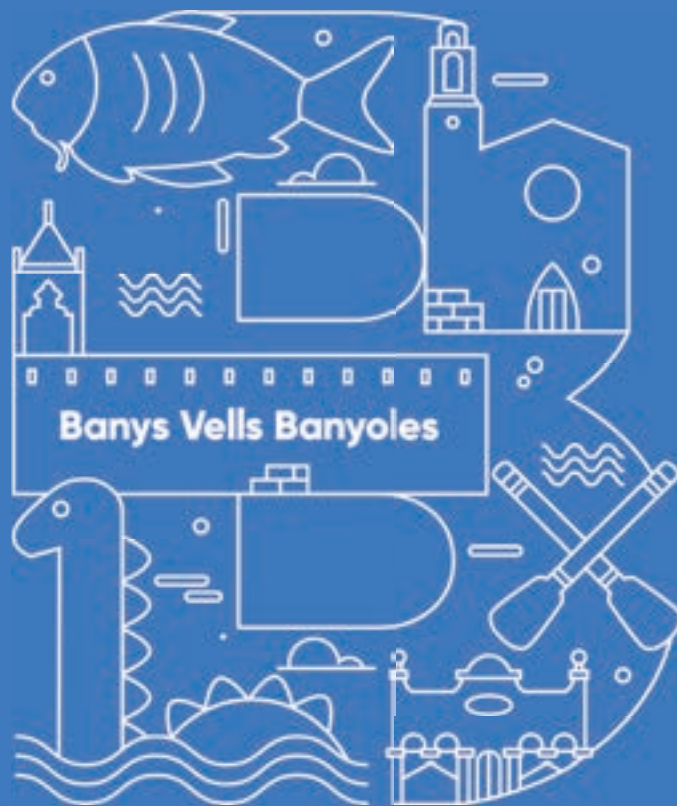
SÍLVIA POCH



SÍLVIA POCH



SÍLVIA POCH



**Vistes úniques, postes de sol i molt més!  
Vine a provar les nostres tapes  
al bell mig de l'Estany de Banyoles.**



# PINSOSFIGUERAS

Pinsos de qualitat des de 1929

- Fabricació de pinsos compostos per animals de producció
- Integració i lloguer de granges porcines
- Certificat ISO 9001:2015
- Certificat Calitax de fabricació pinsos i granges porcines



## **Pinsos Figueras, S.A.**

Ronda Monestir, 141 · 17820 Banyoles  
Tel. 972 52 10 40 · 972 57 58 50 · Fax: 972 58 12 65  
info@pinsosfigueras.com  
www.pinsosfigueras.com





# ART I NATURA A PORQUERES

El municipi de Porqueres s'estén per un entramat que combina zona urbana i zona rústica en un entorn natural idíl·lic que té l'estany de Banyoles com un dels atractius destacats i referent indiscutible de la comarca. Però més enllà de l'estany, a Porqueres hi ha dos espais singulars que combinen art i entorn d'una manera sorprenent. Ens referim al bosc de Can Ginebreda i a l'Estudi Taller Carles Fontserè.

El bosc de Can Ginebreda, també conegut com el bosc d'en Xicu, és el tercer bosc d'escultures més important d'Europa. Es tracta d'un espai de quaranta mil metres quadrats on es pot gaudir de l'art d'una manera fresca i natural.

Xicu Cabanyes, ideòleg i creador d'aquest espai, va desenvolupar diversos oficis al llarg de la seva vida, però el de tallador de fusta va ser el que el va inspirar a l'hora de plantejar aquest projecte.

UN BOSC  
D'ESCULTURES  
ERÒTIQUES  
I L'ESTUDI  
TALLER DEL  
CARTELLISTA  
CARLES  
FONTSERÈ



Volia tenir un bosc en el qual es pogués passejar i, alhora, admirar les seves escultures tot oferint als visitants una experiència sensorial total: admirar l'entorn i l'art, sentir els sons de la natura, flairar les olors d'arbres i plantes, tocar les escultures per ficar-se a la pell de l'autor i sentir tot el que vol expressar...

Durant el recorregut, el visitant trobarà més de cent vint obres d'art contemporani distribuïdes per tots els racons del bosc. Es tracta d'escultures amb una forta personalitat i expressivitat. L'autor hi mostra la fidelitat als seus orígens pagesos, a la seva gent i al seu espai geogràfic entesos d'una manera vitalista, no pas de laboratori, i sempre amb un profund sentit de l'humor. Les seves creacions giren entorn de la dona, el sexe, els òrgans sexuals, la reproducció humana, la pell, l'erotisme, l'amor i les energies vitals, sense perdre de vista la denúncia social a vegades amb tocs de sarcasme i mala bava.



Ajuntament de Porqueres

C/ Rubió i Ors, 1-7

17834 Porqueres

Tel. 972 57 01 02

secretaria@porqueres.cat

www.porqueres.cat

www.canginebreda.cat/

www.bibgirona.cat/biblioteca/porqueres



Can Ginebreda ofereix, a més, tot un seguit d'activitats paral·leles al llarg de l'any, com ara debats, conferències i exposicions, que acaben d'arrodonir la proposta artística de Xicu Cabanyes i els amics del bosc.

I si parlem d'artistes amb una trajectòria intensa i variada que han triat Porqueres com a residència i espai de creació hem de fer referència a Carles Fontserè. Des del bosc de Can Ginebreda ens traslladem a l'altra punta del municipi, a l'Estudi Taller Carles Fontserè. De fet, es tracta d'una finca amb dues edificacions, Can Tista i Can Montguix, on va viure i treballar el cartellista, fotògraf, ninotaire, escenògraf i escriptor juntament amb la seva parella, Terry Broch, des de principis dels anys 70 i fins a la seva mort, el 2007.

De les dues edificacions que hem comentat anteriorment, la que és visitable és l'estudi taller. Es tracta d'un espai de treball i creació condicionat amb tot allò necessari per escriure, dibuixar, pintar i dur a terme totes les tasques que la seva activitat artística requeria. De fet va ser aquí on l'artista va dur a terme tot el procés de concepció i escriptura de la seva obra.

Amb una distribució oberta i fluida, les diverses zones estan perfectament concebudes per acollir l'activitat per a la qual van ser dissenyades: arxiu, biblioteca, zona de pintura, escriptori, etc. L'espai és com una càpsula del temps, ja que s'ha mantingut tal com la parella el tenia mentre hi treballava, amb la majoria d'elements originals (quadres, fotografies, il·lustracions, esbossos, etc.).



Fontserè, nascut a Barcelona el 1916, va restaurar aquests dos espais que inicialment eren una ruïna amb la voluntat de retornar a Catalunya després d'haver passat bona part de la seva vida a l'exili arran de la Guerra Civil espanyola. Es tracta de dues cases concebudes al gust de la parella i on se sentien còmodes gràcies a un entorn privilegiat i, alhora, a una situació geogràfica excel·lent: eren prou a prop de Barcelona per mantenir-se actius i en contacte amb els cercles d'intel·lectuals i artistes, i també de França, per si calia marxar de nou si la situació política es complicava.



Un cop establerts definitivament al municipi, Fontserè, amb el suport en tot moment de Terry Broch, va continuar amb la seva activitat artística. El 1994 la parella va signar un vitalici amb la Generalitat de Catalunya pel qual, a la seva mort, tot el seu llegat passaria a mans d'aquesta administració. El vitalici va permetre a Carles Fontserè dedicar-se de ple a escriure les seves memòries, de les quals n'hi ha tres volums publicats i un quart que va restar inacabat.

Amb la voluntat de difondre la figura i l'obra de Fontserè, l'Ajuntament de Porqueres i la Generalitat de Catalunya van signar un conveni per tal de potenciar l'Estudi Taller i donar-lo a conèixer al gran públic amb visites guiades periòdiques i altres activitats.

Us animem a venir a Porqueres per conèixer un entorn privilegiat i descobrir aquests dos artistes que sobresurten del comú: un per l'originalitat i l'obra gens corrent i l'altre per la seva activitat artística polifacètica.

**CAN RIBES**  
 ÉS UNA MASIA  
 TÍPICA CATALANA  
 DEL SEGLE XVI A  
 CAMÓS, PLA DE  
 L'ESTANY, AMB  
 UNA HISTÒRIA  
 QUE COMENÇA AL  
 SEGLE XII.  
 VINE A  
 DESCOBRIR-LA!



#### HABITACIONS

Can Ribes disposa de set habitacions molt àmplies dotades de tot el necessari per a una estada còmoda, agradable i garantint el descans. A més a més té un menjador de grans dimensions amb una càlida llar de foc que sorprèn a les tardes d'hivern. Per altra banda, la casa té una ampla terrassa coberta i unes golfes on poder gaudir de les magnífiques vistes del Baix Empordà i la característica silueta del massís del Montgrí.

#### DECORACIÓ RÚSTICA

La decoració està feta amb mobles de fusta massissa, tallats a mida per a cada habitació, donant-li així un aspecte únic i personalitzat. Algunes de les habitacions tenen un estil rústic, així com modern, sense objectes superficials, amb bigues de fusta, que aporten autenticitat a la masia.

## DEIXA'T EMPORTAR PER LA PASSIÓ DEL MON RURAL



**Casa Rural Can Ribes**  
 PG 00048  
 17834 Camós (Girona)  
 (+34) 606 82 23 06  
[info@canribes.com](mailto:info@canribes.com)





### EL PERSONAL

El personal de Can Ribes treballa amb el cor. Si sou esportistes o voleu practicar alguna activitat relacionada amb la natura, a Can Ribes us facilitarem tota la informació i contactes que necessiteu, així com el servei de menú especial. Si veniu amb mainada, estem preparats per oferir-te un bon servei.



### NATURA I ENTORN

Aquest paratge natural proporciona l'harmonia i la tranquil·litat necessària per a aquells que vulguin gaudir d'unes vacances relaxades o bé per als qui vulguin aprofitar les activitats esportives que la mateixa natura ofereix: rutes a peu, amb bicicleta o cavall. L'entorn de Can Ribes t'encantarà!

### ACTIVITATS

A Can Ribes us hem preparat rutes marcades per a passejar a peu, a cavall, en bici o BTT. Tot pensat perquè els nostres clients no hagin de fer gestions, desplaçaments ni trucades. Tenim un equip preparat per oferir-vos l'activitat que millor s'adapta als vostres interessos d'oci i tenint en compte tots els aspectes importants: lloguers d'equip, lloguer de cotxes, assegurances...

### BTT

Disposem de mapes amb rutes de diferents dificultats. Disposem de més de 10 rutes (252 km senyalitzats).

### CICLISME

Podreu practicar ciclisme de carretera per vies de trànsit moderat amb recorreguts de desnivells variats, amb rutes planeres en direcció a la Costa Brava.

### REM

Us fem el contacte amb els clubs i la possibilitat de gestionar-vos la inscripció a cursos. Practiqueu el rem a les aigües tranquil·les de l'Estany. Teniu 2.134 m de llargada, 98 m de diàmetre, 3.500 m d'entorn i 15 m de profunditat.

### EXCURSIONS A CAVALL

Oferim rutes guiades per professionals. Hem arribat a un acord amb l'hípica més propera de manera que no us caldrà moure-us de Can Ribes per saber rutes, horaris, etc.

### SENDERISME

Agafant el mas Can Ribes com a punt de sortida, us hem preparat excursions d'una o diverses hores. Us facilitarem els mapes que hem elaborat i us explicarem quines són les marques que heu de seguir per gaudir de l'excursió i no perdre-us!



## Gironès Masia totalment restaurada a 10 minuts de Girona

Al costat de la sortida de l'autopista i a 5 minuts de la Nacional II, trobem aquesta masia de 275 m<sup>2</sup> construïts totalment restaurada i a punt per a ser habitada.

La finca té 3 edificacions: la casa principal, la barbacoa amb cuina i xemeneia, i un espai polivalent de 60 m<sup>2</sup> d'obra i vidre ideal per a estudi o taller.

La casa té dues plantes. A la planta baixa hi trobem una habitació, dues sales amb xemeneia, un despatx, la cuina i un bany complet. Té accés directe al porxo i jardí des de la cuina, cosa que ens permet gaudir de tot l'espai exterior des de la zona de dia.

A la planta pis hi trobem una gran sala amb xemeneia, biblioteca, 3 habitacions i un bany.

Annexat a la casa hi ha una caseta amb totes les instal·lacions actualitzades.

La casa té calefacció amb gasoil, pou, garatge exterior per a 2 cotxes i totes les comoditats necessàries per a viure al mig de la natura i gaudir dels seus gairebé 5.000 m<sup>2</sup> de terreny.

Si busques una bona finca, prop de tots els serveis i per entrar-hi a viure, aquesta és la teva oportunitat.

Demana'ns informació sense cap compromís.

**Preu: 525.000 €**

## Banyoles Puig d'en Colomer

Vols viure en una zona privilegiada i amb unes vistes espectaculars a l'estany de Banyoles? Aquesta és la teva oportunitat. Es ven impressionant xalet d'uns 450 m<sup>2</sup> construïts sobre una parcel·la d'uns 1.500 m<sup>2</sup>. Les principals característiques de la casa són la seva lluminositat i l'amplitud de totes les seves estances sobretot en la zona de dia on tota ella és un mirador.

Es tracta d'una casa molt pràctica donat que totes les necessitats del dia a dia s'ubiquen en un mateix nivell. A la planta principal hi trobem un ampli rebedor que ens porta a un magnífic espai obert al menjador totalment exterior, la cuina equipada des d'on podem accedir directament a una espectacular terrassa amb barbacoa i jardí, el rentador i una gran zona d'emmagatzematge. La zona de nit disposa de 3 habitacions, una d'elles amb bany i les altres dues amb un bany compartit i també un bany de cortesia. En el nivell inferior, hi trobem una superfície complementària on destaca un gran garatge per 4 cotxes, 1 bany complet i dos grans espais amb moltes possibilitats, ja sigui com a taller, zona de treball o habitació per a convidats. La casa disposa d'un alt nivell d'acabats, així com terres de fusta massissa, aire condicionat, bomba de calor, calefacció de gasoil, aspiració centralitzada i persianes automàtiques. Es tracta d'un habitatge únic i molt confortable, ben ubicat i en un entorn idíl·lic.

No deixis de veure i viure aquesta oportunitat.

**Preu: 875.000 €**



# LLANÇÀ

Llançà és una petita vila mediterrània d'uns 5.000 habitants i amb una extensió de 28,625 Km<sup>2</sup>.

S'ubica en una vall, enmig d'un paisatge únic que combina mar i muntanyes, a la comarca de l'Alt Empordà, al nord-est de Catalunya i a uns 30 km de la frontera amb França. A més, disposa d'una extensió de 7 km de costa, amb 22 platges i cales petites amb molt d'encant.

Llançà queda envoltada tant per terra com per mar, per dos espais naturals protegits, el Parc Natural del Cap de Creus i el Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera. Per tal de preservar el nostre entorn, apostem per un turisme sostenible, proper i amigable amb el medi ambient.

L'excel·lent oferta de platges i petites i tranquil·les cales que ofereix Llançà, el paisatge únic i característic de la zona, la riquesa d'elements significatius de patri-



moni cultural - des del megalític (amb dòlmens i restes prehistòriques) a restes significatives de l'arquitectura preromànica - i la gran oferta d'activitats, fan de Llançà un destí ideal per gaudir unes vacances inoblidables en família, en parella, en grup o fins i tot en solitari!

Tranquil·litat per a tu i per la teva família, seguretat, aventura, descoberta de patrimoni de diversos

períodes històrics, la frescor del mar, el benestar de la naturalesa i la descoberta de paisatges únics, la degustació i adquisició de productes de km 0 i de qualitat, experiències noves i una gran varietat d'activitats per a tots els públics, són algunes de les sensacions que podràs experimentar a Llançà. I si ja ens has visitat, esperem la teva tornada amb propostes noves pensades especialment per a tu i pels teus.

Anima't i vine a gaudir de l'essència de Llançà els 365 dies de l'any, t'hi esperem!



Oficina de turisme de Llançà  
C. Camprodon, 16 -18  
17490 Llançà  
Tel. 972 38 08 55  
Fax 972 12 19 31  
turisme@llanca.cat



TOT EL  
QUE ARA  
NECESSITES,  
MÉS A PROP  
DEL QUE ET  
PENSES!

# EL RIPOLLÈS

**M**olt més a prop del que et penses trobaràs un territori amable, envoltat de natura diversa i frondosa, guarnida amb un patrimoni històric de renom i amb propostes per aptes per a tothom i per a tots els gustos. És molt a prop de Barcelona i Girona, i fàcilment accessible amb cotxe, autocar o tren. El Ripollès t'espera perquè hi visquis la teva història!

Quan vinguis, descobreix el Parc natural de les capçaleres del Ter i del Freser. Contempla els Pirineus des de quasi 3.000 metres i fes cim a alguns dels pics emblemàtics de Catalunya. Imagina't treure't les botes després d'una bona travessa i torna-te-les a posar gaudint de la nostra gastronomia més autèntica. Una cuina amb el toc especial del nostre producte local, certificat amb una marca de garantia que acredita una qualitat excepcional i l'elaboració de proximitat.



Al Ripollès també t'hi espera una infinitat d'opcions per gaudir juntament amb els teus en contacte amb la natura. Hi trobaràs parcs d'aventura i parcs d'animals amb els quals redescobriràs la natura i connectaràs amb l'essència el medi. També tenim centenars de quilòmetres de rutes de senderisme i bicicleta, a més de les vies verdes, acompanyades d'un pilot d'idees perquè oblidis què és l'avorriment!



**Consell Comarcal del Ripollès**  
Carrer del Progrés, 22  
17500 Ripoll  
Tel. 972 70 32 11  
Fax. 972 70 26 54  
[www.ripolles.cat](http://www.ripolles.cat)

Fotos: **Consell Comarcal del Ripollès**

I sabies que el Ripollès és territori de llegendes i mites com el del bressol de Catalunya? Viatja fins als orígens medievals de la nació. Descobreix monestirs on des de fa més de 10 segles s'hi escriu la història del país. Arreu hi trobaràs patrimoni llegendari amagat per racons encara per descobrir. T'hi apuntes?

Amb tot això, no t'oblidis de Vallter 2000 i Vall de Núria. Totes dues estacions de muntanya amaguen infinitat de possibilitats. A l'hivern, pistes d'esquí per passar un gran dia amb amics o família. I quan el bon temps retira el mantell blanc de les muntanyes, les propostes no et pensis que s'acaben! Puja amb el telecadira de Vallter fins al naixement del riu Ter. I des d'allà, en dies clars, observa el Mediterrani des de 2.500 metres d'altitud! I quan vagis a Núria, no t'oblidis d'agafar el telefèric i contemplar una de les valls més emblemàtiques del Pirineu català des d'una perspectiva excepcional.

Vols més motius per visitar-nos? Escalada, vies ferrades, trail running, bicicleta de tot terreny, cicloturisme, pobles amb encant, patrimoni, capvespres màgics i



dies sense presses... La nostra terra és, sens dubte, un lloc on perdre's per retrobar-se. Tenim tot el

que ara necessites, més a prop del que et penses. Vine al Ripollès i viu la teva història al Pirineu.

PUBLICITAT

**COMFORSA  
FORJA  
VINGLES AMB  
EL RIPOLLÈS**





**Comforsa**  
Des de 1652  
[www.comforsa.com](http://www.comforsa.com)  
Cami de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol  
T. (+34) 972.712.171

# Els teus assessors de confiança



[www.addwill.eu](http://www.addwill.eu)



Passeig Sant Gervasi 27, 08022 // **Barcelona**

[barcelona@addwill.eu](mailto:barcelona@addwill.eu)

+ 34 93 238 50 08

C. Claudio Coello, 20, 3º Izq. 28001 // **Madrid**

[madrid@addwill.eu](mailto:madrid@addwill.eu)

+ 34 93 238 50 08

C. Prat de la Creu nº 77, AD500 // **Andorra la Vella**

[andorra@addwill.eu](mailto:andorra@addwill.eu)

+376 833 333 | +376 813 234

**add  
will**  
Your vision, our challenge

# OFELIA

home & decor



**PYRÉNÈES**  
ANDORRA

3a planta

• MARCA •  
EXCLUSIVA



# filmusical.com

MÚSICA SENSE TAXES

PER AMBIENTAR EL TEU NEGOCI



Amenitza el teu espai amb cançons originals i de qualitat, de l'estil més adient al teu local. En només 3 passos:

## 1 TRIA LA TEVA L·LICÈNCIA

En funció dels metres quadrats:

|                   |                    |                    |
|-------------------|--------------------|--------------------|
| 50 m <sup>2</sup> | 100 m <sup>2</sup> | 350 m <sup>2</sup> |
| 11,90 €/mes       | 16,90 €/mes        | 21,90 €/mes        |

Per locals més grans o varis establiments: consulta'ns.

## 2 TRIA EL TEU CANAL:

FASHION LOUNGE JAZZ POP-ROCK CLÀSSIC

O demana'ns una ràdio 100% personalitzada amb missatges i megafonia propis.

## 3 GAUDEIX DE LA MÚSICA

I oblidat de pagar cànons a les societats de gestió.  
Entra a [www.filmusical.com](http://www.filmusical.com).





*Per admirar grans obres  
d'art contemporani  
no cal anar a  
Londres*



**HOTEL PLAZA**  
ANDORRA

*Un món d'exclusivitat al downtown d'Andorra*

TOTALMENT RENOVAT, DECOBREIX-LO A [HOTELPLAZAANDORRA.COM](http://HOTELPLAZAANDORRA.COM)



# EL FESTIVAL FLORS I VIOLES

## PALAFRUGELL

# BUSCA NOUS FORMATS



PAU PONSETI

Palafugell buscarà alternatives per tornar a celebrar l'explosió de color que representa l'estació primaveral. Flors i Violes suposa la cita més perfumada, lluminosa i colorista de l'any, i el Festival Flors i Violes 2021 buscarà nous formats per adaptar-se a l'actual situació marcada per la Covid-19. Durant els dies al voltant de l'1 de maig es combinaran diferents propostes per seguir les petjades d'un festival que té més de deu anys d'existència.



AJ. PALAFRUGELL



PAU PONS ETI

El més destacat del festival és la gran evolució que va patir els darrers anys, sense deixar de costat la decoració floral, va saber introduir noves corrents escèniques, els mappings i les instal·lacions lumíniques.

Aquest any, segons les restriccions marcades per la Covid-19 es treballa en la recerca de noves propostes i alternatives, malgrat que l'objectiu exigeix omplir de color i flors els carrers i espais públics.

S'haurà d'estar molt atent al web [www.florsivioles.cat](http://www.florsivioles.cat) on, aviat, apareixeran les principals novetats i propostes per aquest any 2021.



AJ. PALAFRUGELL

Per a més informació i novetats:

[www.florsivioles.cat](http://www.florsivioles.cat)



Festival Flors i Violes  
[florsivioles@palafrugell.cat](mailto:florsivioles@palafrugell.cat)  
[www.florsivioles.cat](http://www.florsivioles.cat)

# GAUDEIX

## LA POBLA DE LILLET

El nostre municipi es troba a la part nord-oriental del Berguedà a 843 m d'altitud. Antigament aquesta vall era un niu de masies estructurades entorn de la parròquia de l'antic **Monestir de Santa Maria** i el **Castell dels Senyors de Lillet**. El monestir, ja esmentat l'any 819 en documents, ha sofert molts canvis al llarg del temps, essent avui dia una mena de museu de diferents èpoques constructives, des del preromànic, passant pel gòtic i fins a arribar al barroc.

A tocar del monestir es troba la **Rotonda de Sant Miquel**, esglésiola consagrada l'any 1000 i un dels pocs exemples de planta circular que trobem a Catalunya.

El conjunt, després d'estar habitat per monjos agustinians durant segles, entrà en declivi en prendre més importància el nucli de població format a partir del 1297 entorn del **Castell del pujol**, quan Ramon d'Urtx i el seu fill Hug de Mataplana, aleshores senyors de la vall, van atorgar la carta de poblament i franqueses a la vila perquè el nucli cresqués i les cases van començar a florir a redós del castell.





A mitjan s. XIV es construí el **Pont Vell** per franquejar el Llobregat en el camí ral que duia a la Cerdanya. És un pont d'estil romànic, actualment d'una sola arcada, que és la imatge del poble.

A causa del creixement de la població durant el s. XVII es va decidir transformar l'antiga capella privada del castell del pujol en **Església Parroquial**. A l'interior custòdia la magnífica talla romànica de fusta policromada del s. XII, el **Crist Majestat** de Lillet, i una joia desconeguda, la talla de l'**Assumpció de la Verge** obra de Frederic Marès.

**La Ruta pel Nucli antic** ens descobreix part del passat i la nostra història, un passeig entre carrers estrets i empedrats, petites places i passos per sota de cases que ens porten a racons impenables. Aquesta ruta també es pot gaudir en família i de manera interactiva, a través de l'aplicació **El Tresor de Gaudí**, l'aplicació proposa un escape town pel nucli antic de La Pobla.

El gran procés d'industrialització sofert per la nostra vall a principis del s. XX ens ha deixat un important llegat gaudinià.

En primer lloc, els **Jardins Artigas**, obsequi d'Antoni Gaudí a la família Artigas i obra on natura i arquitectura es fusionen en perfecta harmonia. En segon lloc, el **Xalet del Catllaràs**, ubicat a la serra del mateix nom i concebut com a allotjament per als treballadors de les mines.

La **Serra del Catllaràs** acull també l'àrea recreativa del **Santuari de Falgars** el lloc ideal per fer un àpat qualsevol dia en família. El santuari és la llar de la nostra patrona, la **Verge de Falgars**, una preciosa talla gòtica d'alabastre a la qual els poblatans tenim molta estima.



Oficina de Turisme  
de La Pobla de Lillet  
Estació del tren de La Pobla de Lillet  
08696 La Pobla de Lillet  
687 99 85 41  
tur.lillet@diba.cat  
www.turismelillet.cat

## EL LLEGAT DE GAUDÍ



Com a complement, també es pot gaudir del recorregut del **Tren del Cement**, un tren de via estreta que recupera el traçat de l'antiga línia de tren que proveïa la fàbrica de ciment de carbó.

La nostra vall acull el visitant oferint-li tot el que atresora: gastronomia, cultura, història, artesanía i natura, **descobreix-la!**

# BEGET



Beget ha començat l'any incorporant-se a l'associació 'Los pueblos más bonitos de España', una agrupació creada el 2011 i que aplega poc més de 104 viles amb encant d'arreu de la geografia de l'estat. Enguany, l'associació ha incorporat 11 nous pobles a la llista, i Beget, situat al Ripollès, és l'únic de les comarques de Girona; de fet, és l'únic poble de tot Catalunya afegit aquest 2021. Anteriorment, ja formava part de la xarxa la vila lleidatana de Bagergue. Completen les noves incorporacions del 2021 el poble castellanoleonès de Molinaseca, dos andalusos (Baños de la Encina i Genarguacil), Nuevo Baztán, a Madrid, la vila navarresa de Roncal, els asturians Bulnes i Cudillero, Valverde de la Vera, a Extremadura, i les viles de l'arxipèlag canari Garachico i Agulo.

De Beget, poble de poc menys de 30 habitants, però un dels més visitats de Catalunya en un any convencional,

l'associació n'ha destacat l'entramat de cases de pedra i fusta i coronades per teules àrabs, al voltant de la meravellosa església de Sant Cristòfol, construïda entre els segles X i XIII. A dins, un impressionant retaule barroc coronat per la figura de Sant Cristòfol portant el nen Jesús sobre les seves espatlles deixa embadalit al més experimentat. Des d'aquest punt neuràlgic, una xarxa de carrerons empedrats s'expandeixen serpentejant fins als ponts medievals que travessen el riu Llierca.

Tots els pobles de l'associació 'Los Pueblos más bonitos de España' destaquen per la seva bellesa, la seva història i la seva cultura. Beget, a banda de la seva arquitectura i història, és atractiu pel seu entorn natural, que el fa ideal per recórrer senders a peu o en bicicleta de muntanya. De fet, compta amb nombroses rutes de diferent dificultat. Un altre tresor per descobrir és la seva gastronomia, a base de productes de qualitat.

## UN DELS POBLES MÉS BONICS DE TOT L'ESTAT

La incorporació de Beget dins aquesta associació estatal que vol posar llum als pobles més bonics de l'Estat constitueix una insígnia més per afegir a la llarga llista de reconeixements que acumula el poble ripollès. La vila ja va ser distingida per la Generalitat com a Bé Cultural d'Interès Nacional per la seva significació històrica, urbanística, arquitectònica, tipològica i ambiental. Ha estat declarat Patrimoni Històric Monumental i, des del 1983, conjunt historicoartístic.

Beget compta també amb el segell 'Pobles amb encant', que atorga l'Agència Catalana de Turisme. Està adreçat a pobles de menys de 2.500 habitants amb una conjunció d'elements que els fan bells a tothom qui els visita. Els pobles que compten amb el segell, entren a formar part d'un pla de promoció específic amb avantatges com visibilitat als canals de difusió del Govern, participació en activitats com fires, workshops, o accés a informes d'intel·ligència de mercat.



Oficina de turisme  
de Camprodon i la Vall

C/ Sant Roc, 22

17867 Camprodon

Tel. 972 74 00 10

[www.visitcamprodon.cat](http://www.visitcamprodon.cat)

[www.valldecamprodon.org](http://www.valldecamprodon.org)

[turisme@camprodon.cat](mailto:turisme@camprodon.cat)

[turisme@valldecamprodon.org](mailto:turisme@valldecamprodon.org)

Via la primavera a

# Puigcerdà

La Cerdanya





ESCOLTAR, VEURE, OLORAR, TOCAR, PROVAR... SENTIR.  
GAUDEIX DE CATALUNYA  
AMB ELS CINC SENTITS

CATALUNYA

és CASA  
TEVA

Generalitat  
de Catalunya

7,5 Milions  
de futurs

catalunya.com | f t @