

sortida >>

PER CATALUNYA I ANDORRA

REVISTA DE PROMOCIÓ TURÍSTICA I CULTURAL
NÚM. 41 JUNY - JULIOL DE 2020 **EXEMPLAR GRATUIT**



www.mercerhoteltorredelremei.com

MERCER

* * * * * GL

Torre del Remei
Bolvir

I ARA TAMBÉ A INTERNET

Escaña el codi i consulta la versió digital de Sortida



Triem productes i serveis d'aquí

Ajudem-nos!

**La Diputació vol contribuir a fer d'aquest
un territori desenvolupat econòmicament,
generador de llocs de treball,
amb benestar i equitat social,
perquè siguem menys dependents
i menys vulnerables.**

**Ajudem-nos triant productes i serveis d'aquí,
i entre tots ho aconseguirem.**



Diputació de Girona

**#ajudemnos
ajudemnos.ddgi.cat**

Des de SORTIDA donem la benvinguda a l'estiu, després d'uns mesos de confinament. És justament a partir d'aquestes dates quan podem fer descobertes en punts de proximitat i de gran atractiu, tal com és la finalitat de la nostra publicació. Més que mai ara tenim l'ocasió de gaudir de tots els va-

lors d'un territori inigualable pels seus atractius de natura, cultura, i gastronomia. És moment de gaudir d'unes vacances especials a qual-sevol lloc de Catalunya, Andorra i la Catalunya del Nord. Amb la finalitat de facilitar la descoberta als nostres lectors posem a la seva disposició la web: www.sortida.cat

Difusió

A totes les comarques de Catalunya, Catalunya del Nord i Principat d'Andorra.

Distribució

Més de 2000 punts de recollida repartits en les comarques de Catalunya i Andorra.

Editors

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
Fax: 972 71 41 60
info@itramcomunicacio.com

Promarts SA

Av. del Príncep Benlloch, 24
AD 200 Encamp
00376 73 11 11
00376 364 154
aferraz@cadenapirenaica.com

ETV Comunicació Grup

C/ Verge de Guadalupe, 28-30
08950 Esplugues de Llobregat
Tel. 933 729 100
cs@etv.cat
www.etv.cat

Edició

20.000 exemplars
Direcció editorial: Francesc Rubió,
Antoni Ferraz i Frederic Cano

Direcció: Francesc Rubió
Redacció: Judith Espert, Laura Segur,
Guillem Sánchez, Albert Güell, Xevi
Pujol, Maria Martos i Núria Gómez
Correcció: Judith Espert

Fotografia: Josep Ma Buxassas i
Eudald Teixidor

Disseny i maquetació: Eudald Tutllo
Publicitat: Manoli Santoro i Maria
Martos

Impressió: Indugraf Offset SA

DIPÒSIT LEGAL: GI.1612-2013



L'AMPOLLA PORTA DEL DELTA

P8i9

PALAFRUGELL
MOLT PER GAUDIR
MOLT PER DESCOBRIR

P14i15



EL MUSEU DE L'ELECTRICITAT I EL CAMÍ HIDROELÈCTRIC D'ENGOLASTERS

P28i29

Diputació de Girona.....	P2
Índex.....	P3
Parc Natural de les capçaleres del Ter i del Freser.....	P4i5
Comforsa.....	P5
El Niu de l'Àliga.....	P6
Vies Verdes de Girona.....	P7
ADS informàtica.....	P7
L'Ampolla, porta del Delta.....	P8i9
Vila-seca i la Pineda Platja.....	P10i11
L'Ametlla de Mar, pura essència mediterrània.....	P12
Restaurant Anna.....	P13
Molt per gaudir i descobrir a Palafrugell.....	P14i15
Festival Internacional de Música	
Isaac Albéniz a Camprodon.....	P16i17
Parc Animalier als Angles.....	P18i19
Festival de Màgia a Llivia.....	P20
Itinerànnia.....	P21
Hotel Plaza.....	P22
FNAC Andorra.....	P23
Grandvalira.....	P24

Pyrenees.....	P25
MW Museu de l'electricitat.....	P26
Camí hidroelèctric d'Engolasters.....	P27
Experiència BTT a Encamp.....	P28
Funicamp.....	P29
The shopping mile.....	P30
Ca la Conxita.....	P30
Santuari de la Mare de Déu del Mont.....	P31
Platja d'Aro.....	P32i33
Le Vedrignans.....	P34
Hotel Torre del Remei.....	P35
Pallars Sobirà, natura en estat pur.....	P36i37
Vall de Boí.....	P38i39
Festivals de senderisme dels Pirineus.....	P40a43
Pallars Jussà.....	P44i45
Casa de colònies Torre del Coll.....	P46
Museu de la torneria a Torelló.....	P47
Centenari de l'arribada del tren a Ribes de Freser.....	P48i49
XXV Festival del Comte Arnau a Sant Joan de les Abadesses.....	P50i51
Generalitat de Catalunya.....	P52

PARC NATURAL DE LE

PARC NATURAL

AMB CARTA EUROPEA DE TURISME SOSTENIBLE

El Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser és un exemple de mosaic paisatgístic d'alta muntanya molt valuós ecològicament, amb zones que inclouen diverses espècies endèmiques dels Pirineus i una gran mostra de fauna i vegetació.

Aquest espai natural compta amb la Carta Europea de Turisme Sostenible, aquesta acreditació, que atorga la Federació EUROPARC, serveix per confirmar el compromís d'aquest espai natural protegit a desenvolupar activitats turístiques tenint en compte el respecte pel medi ambient i la sostenibilitat.

RIQUESA NATURAL

Aquest espai, que té 12.500 hectàrees ubicades en vuit municipis del Ripollès, esdevé un magnífic espai natural d'alta muntanya que permetrà augmentar el grau de protecció de l'espai d'interès natural, impulsat pel Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya.



LA FLORA I FAUNA

El parc acull una gran diversitat de fauna i de flora protegida. Hi destaquen les aus com l'àliga daurada o l'arpella pàl·lida, mamífers com l'isard, mol lluscs endèmics, el ratpenat de cova o el cranc de riu autòcton, entre altres.

La vegetació dominant, en aquest nou parc natural, són els prats alpins i subalpins, i les pinedes de pi negre amb neret ocupen les zones inferiors als 2000 metres d'altitud.

Mentre que a les parts més baixes hi creixen rouredes i pinedes de pi roig, que han tingut una important expansió arran de l'aprofitament fustaner.

ES CAPÇALERES DEL TER I DEL FRESER

NATURAL



Consell Comarcal del Ripollès

Carrer del Progrés, 22
17500 Ripoll
972 70 32 11
www.ccripolles.cat

Ajuntament de Queralbs

Plaça de la Vila, 3
17534 Queralbs
972 72 73 61
www.ajqueralbs.cat

TURISME VERD

Aquest Parc serà un bon catalitzador de l'economia verda enfocada al turisme agroalimentari, l'ecoturisme, els serveis d'informació i interpretació, la restauració del patrimoni natural i cultural, les activitats d'aventura o d'observació de la natura.

PUBLICITAT

FORGEM EL FUTUR DEL RIPOLLÈS

#EnsEnSortirem



Comforsa

www.comforsa.com

Cami de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol - T. (+34) 972.712.171

El Niu de l'Àliga



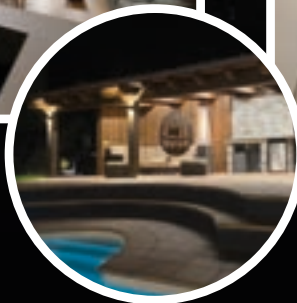
Es tracta d'una casa senyorial dels anys vint reformada amb estil modern i pràctic però guardant el seu encant original!

D'uns 410 metres quadrats amb gran jardí (2000 metres quadrats) a la zona residencial més antiga i amb més encant de Camprodon.

A uns 200 m del centre del poble i alhora als afores, a les portes del "Parc Natural de les Capçaleres del Ter i Freser", a prop de les pistes d'esquí de Vallter 2000 (15 min) i de Setcases així com a uns 15 km de la frontera amb França!

Lloguem la casa sencera amb el seu jardí privat i tota la parcel·la en una sola clau!

També organitzem/reservem a petició "paellades" a la terrassa així com a tota mena d'activitats col·laterals tipus senderisme, alpinisme, esquí, raquetes de neu, BTT, guia de fauna, etc.



Capacitat òptima fins a 18 persones

La casa disposa de 2 grans sales d'estar-menjador, 2 cuines, 2 focs un llenya i un de pèl·lets amb comandament a distància, 4 banys, tot repartit per igual en dues plantes, 6 habitacions modulables de matrimoni, dobles, triples o de 4 places a petició de client, Smart TV i 1 TV amb tot el futbol, fibra Wi-Fi gratis, servei de cafès, rentadora i assecadora, calefacció independent a cada planta, etc.

A l'exterior hi tenim piscina, 2 barbacoes, porxo chill-out amb nevera, sofàs, gronxadors, estufes de gas, planxa-paellera mòbil, terrassa exterior amb una petita terrassa addicional, safareig, etc. Bombones de gas propà, llenyera i pèl·lets inclosos.

Places d'aparcament fins a 8 cotxes.



El Niu de l'Àliga
Avinguda Maristany 26
17867 Camprodon
Horaris:
De dilluns a diumenge 24h
Tel. +34 636691452
baquirol@yahoo.es



VIES VERDES

CVVGI / JASE WILSON

DE GIRONA

UNA GRAN OPCIÓ PER AQUEST ESTIU

Les vies verdes de Girona són unes rutes de comunicació exclusives per a vianants i ciclistes, és a dir, en la major part segregades del trànsit a motor, ideals per a passejades tranquil·les i segures amb família i amics.

A les comarques de Girona, actualment existeixen 160 km de vies verdes, i segueixen en expansió. Les primeres del territori van ser la ruta del Ferro i del Carbó, entre Ripoll – Sant Joan de les Abadesses i Ogassa-, i les rutes del Carrilet I (Olot – Girona) i Carrilet II (Girona – Sant Feliu de Guíxols, que recuperaven fidelment el traçat d'antics trams ferroviaris en desús. A partir de 2008 es va crear la ruta del Tren Petit (Palamós – Palafrugell), es va recuperar uns quilòmetres de l'antic camí Ral i Ramader de Campdevàrol i en els darrers anys s'ha anat teixint una xarxa de connexió arreu del territori, amb l'inici de la futura ruta que recuperarà el traçat del Tren Pinxo (ara Girona – Sarrià de Ter i en projecció Sarrià – Banyoles – Serinyà), la ruta Termal (que connecta Caldes de Malavella amb Cassà de la Selva) i altres connexions al sud de Girona, com Fornells - Campllong.

L'any 2020 s'estan construint més trams arreu del territori. Un de molt important per al Ripollès és el que unirà Sant Joan de les Abadesses i la vall de Bianya amb traçat de via verda, i permetrà viatjar dels Pirineus al mar Mediterrani per una ruta segura de senderisme i cicloturisme. També s'ha treballat en la connexió de Sant Joan de les Abadesses amb la colònia Llaudet i fins a Camprodon, i d'allà a Llanars. I es projecta la connexió de Campdevàrol amb Ripoll.

CONNEXIÓ AMB ALTRES GRANS RUTES

A més de ser vies de comunicació, les rutes de les vies verdes són vies de coneixement del territori, doncs ens permeten descobrir el patrimoni natural i cultural de les poblacions que travessen, i tenen múltiples usos: sortides en temps d'oci, amb propòsit esportiu, viatges de cicloturisme o senderisme de diversos dies, passejades saludables o mobilitat diària, entre les principals.

A més, des de l'any 2013, les vies verdes estan connectades a una gran anella cicloturística que uneix les comarques gironines amb el sud de França: la ruta Pirinexus, amb 3653 quilòmetres pedalables. Una gran alternativa de mobilitat sostenible per conèixer les nostres comarques, la Catalunya francesa i connectar també amb Eurovelo8, una gran ruta europea que ressegueix part de la costa Mediterrània.



Oficina de Turisme de Sant Joan de les Abadesses
Plaça de l'Abadia, 9
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 72 05 99 · Fax: 972 72 05 60
www.santjoandelesabadesses.cat
turisme@santjoandelesabadesses.cat

Consorci Vies Verdes de Girona
C.Emili Grahit 13, 9-B · 17002 Girona
Tel. 972 48 69 50 · Fax: 972 48 69 59
info@viesverdes.org
www.viesverdes.cat

PUBLICITAT

DESCOBREIX LES VIES VERDES AMB TEISA

a TEISA podeu portar la vostra bicicleta a la bodega de l'autocar per gaudir de les Vies Verdes del Ripollès, la Garratxa, el Pla de l'Estany, el Gironès, la Selva i el Baix Empordà.

TEISA-BUS.COM
la quantitat de bicicletes dependrà de l'espai a la bodega.
Preventiu vos amb antelació.

100 ANYS
T
TEISA 1920

Som Elèctrics, Som Futur.

TRANSPORTS ELÈCTRICS INTERURBANS, SA
FB TW IG @teisa1920

PORTA DEL DELTA L'AMPOLLA



El mar, la terra i el riu creen paisatges tan diversos que la Mediterrània es concentra engelosida a la badia del Fangar, contemplant els miratges que neixen amb cada nou dia.

Situat a l'extrem sud del golf de Sant Jordi, a la comarca del Baix Ebre, l'Ampolla s'erigeix com la porta del Delta, sent un dels municipis costaners amb més personalitat de les Terres de l'Ebre.

La filosofia que inspira a l'Ampolla com a municipi ecoturista se centra en diversos principis: minimitzar l'impacte negatiu en el medi ambient; respectar i conscienciar ambientalment i culturalment; proporcionar experiències positives tant als visitants com a la població local; aportar beneficis directes i indirectes a la conservació; promoure la participació de la comunitat local; crear



sensibilitat ambiental, social i política, i evitar que es deteriori el medi natural per garantir que les generacions presents i futures puguin gaudir de les meravelles que ofereix aquest petit poble marinar ubicat en el paradís natural del Delta de l'Ebre.

L'Ampolla presumeix de cales i platges pràcticament verges, perfectes per contemplar paisatges diversos protagonitzats per un Mediterrani en calma.

El fons marí de l'Ampolla acull tot un ecosistema ple de biodiversitat que destaca per tenir les colònies de posidònia més importants de la costa mediterrània.

La pràctica de birdwatching a l'Ampolla és una de les activitats més boniques i relaxants que es poden realitzar. La seva privilegiada ubicació constitueix un dels hàbitats aquàtics més importants del Mediterrani occidental.

L'ostra de l'Ampolla és un dels productes estrella de la nostra gastronomia. El seu sabor únic es deu a les propietats que li aporta la concentració de nutrients provinents de la barreja d'aigua salada del mar Mediterrani i de l'aigua dolça del riu Ebre.



Per endolcir el paladar, tenim un bon repertori de dolços elaborats de forma artesanal: pastissos, coquetes de sagí, coquetes de la creu, coc de brosat (mató), coc de maçana (poma), gelat d'arròs...

Amb 54 hectàrees, la Bassa de les Olles de l'Ampolla és la llacuna més petita del Parc Natural del Delta de l'Ebre. Les llacunes connecten directament amb la mar i estan envoltades d'arrossars, tot creant un mosaic de textures naturals incomparable. El cicle productiu de l'arròs marca els tempos del paisatge i de la natura, condicionant les oscil·lacions en el nivell de salinitat de la terra incidint directament en la gran diversitat de flora i fauna que conviu al territori.



Oficina de Turisme de l'Ampolla
Carrer Ronda del Mar, 12
43895 l'Ampolla
+34 977 593 011
+34 977 460 018
info@ampollaturisme.com
<https://ampollaturisme.com/>

PUBLICITAT

CAMPING & Bungalows

CAMPING AMPOLLA PLAYA
PARC NATURAL DELTA DE L'EBRE

+34 977 460 535
campingampolla.es
reservas@campingampolla.es

MÉS A PROP QUE MAI

VILA-SECA, LA PINEDA PLATJA

De la costa a la terra ferma, Vila-seca, la Pineda Platja és un autèntic oasi per gaudir d'unes vacances inoblidables en família. En ple cor de la Costa Daurada, el seu clima mediterrani i la seva gran diversitat d'oferta turística, la converteixen en una destinació ideal per gaudir de la natura, el benestar i la diversió durant tot l'any.

Vila-seca, la Pineda Platja compta amb grans espais oberts. Els gairebé 4 quilòmetres de platja d'alt valor paisatgístic són l'essència de la població. Caminant pel passeig que envolta la platja de la Pineda, s'arriba al Parc del Pinar de Perruquet, un espai natural de 2,5 hectàrees ubicat en primera línia de mar i inspirat en els principals elements de la natura: el vent, la llum, l'ombra, la terra i l'aigua. Un lloc únic on seure a descansar i gaudir de les vistes.



Parc del Pinar de Perruquet.

Més enllà, al mateix passeig, destaca el símbol més representatiu de la Pineda: el grup escultòric Pineda. Vuit pins de 24 metres d'alçada construïts amb 130 tones d'acer i coure. Dissenyats per l'artista Xavier Mariscal, han fet la volta al món com a símbol de Vila-seca, la Pineda Platja.

A Vila-seca també es troba la Séquia Major. Aquest espai protegit obre les portes únicament d'agost a febrer, època en la qual no nidifiquen les aus. És la zona d'aiguamolls més important que existeix a Catalunya entre el Delta de l'Ebre i el Delta del Llobregat. Amb 17,3 hectàrees, la Séquia Major alberga una gran biodiversitat i suposa un punt important de pas i descans per a les aus migratòries. Les visites són gratuïtes, duren dues hores i es realitzen en diversos idiomes. En elles, es poden descobrir les petjades, les plomes, els nius i les restes de menjar que han deixat els animals. A més s'observen espècies protegides i aus a través dels prismàtics.

L'oferta turística de Vila-seca inclou una gran varietat de propostes d'oci i entreteniment per a tota la família. D'una banda, PortAventura World, un dels majors ressorts d'oci d'Europa amb el parc Ferrari Land, únic a Europa. I, pels que els apassionen les activitats aquàtiques, tant Aquopolis Costa Daurada, el



Platja de la Pineda.

parc aquàtic més gran de Catalunya, com el Caribe Aquatic Park de PortAventura World ofereixen espectaculars atraccions per passar un dia en família.

Uns 5 quilòmetres separen el centre històric de Vila-seca del nucli de la Pineda. És possible recórrer-los a peu o amb bicicleta, donant un agradable passeig pel Raval de la Mar i a través de la passarel·la des de la qual es pot gaudir d'unes fantàstiques vistes. Abans d'arribar a Vila-seca, és obligat realitzar una parada al Parc de la Torre d'en



Castell de Vila-seca.

Dolça. En aquest espai es troba la Torre d'en Dolça, edificada al segle XII, i que es va convertir en una guarnició permanent durant el segle XVI, època en la qual la pirateria va causar més estralls. Aquest parc és un espai públic que permet practicar esport, realitzar activitats, relaxar-se i gaudir de la naturalesa a grans i petits.

Al centre històric de Vila-seca és possible conèixer els punts d'interès del seu patrimoni cultural, a través d'una ruta marcada amb tòtems identificatius situats en els monuments més rellevants. Un codi QR enllaça a la informació de cadascun dels monuments. Entre aquests destaca el Castell de Vila-seca i les exposicions artístiques que acull.



Vila-seca
www.lapinedaplatja.info
Telèfon 977 39 03 62
Facebook, Twitter i Instagram:
@lapinedaplatja

PUBLICITAT

Més a prop que mai
Más cerca que nunca

La Pineda Platja
Municipi de Vila-seca

COSTA DAURADA

Plaça de l'Escola
977 39 03 62
www.lapinedaplatja.info

www.lapinedaplatja.info
@lapinedaplatja



PURA ESSÈNCIA



MEDITERRÀNIA

L'AMETLLA DE MAR

El Mar són pura essència mediterrània, amb unes aigües cristal·lines i gran diversitat de paisatges, amb cales escarpades i també platges d'arena fina. Una completa infraestructura turística i la seva riquesa gastronòmica farà que el visitant hi passi unes vacances extraordinàries.

7 platges i cales han estat guardonades per mantenir i preservar l'estat natural de la costa, aquestes 7 platges verges són Cala Llenya, caleta de la Punta de l'Àliga, platja de l'Estany Podrit, platja de l'Illot, platja de Port Olivet, platja de Santes Creus i la platja del Torrent del Pi. A més, les seves platges renoven any rere any les quatre banderes blaves, concretament a Cala Calafató i les platges de Pixa-vaques i l'Alguer, juntament amb el Club Nàutic de la població, a qui també se li atorga la bandera blava.

El litoral de l'Ametlla de Mar representa una costa única amb més de 25 cales d'un relleu que sorprendrà gratament el visitant, que es trobarà de cara al mar embolcallat per una densa vegetació, amb els pins i el mar com a únics companys.

A l'Ametlla de Mar, el turista trobarà nombroses propostes de lleure, com el bany en immersió, una experiència per descobrir sensacions com la ingravidesa, respirar amb un equip autònom i admirar i ser admirat per la gran diversitat de peixos que habita els fons marins. També ens proposen el lloguer d'embarcacions i xàters de pesca, poder passar un dia amb els



pescadors o el Tuna-Tour, una opció única i sorprenent, ja que podran nedar entre tonyines gegants.

Els amants de la natura també podran gaudir del camí de ronda GR92 de la costa, que recorre els 17 km arran del mar.

A la vegada, els amants de la gastronomia podran gaudir de la cuina marinera i de mercat. El peix i marisc acabat de pescar arriba a la llotja cada dia i els restaurants de la zona proposen els plats més emblemàtics, amb gran diversitat d'arrossos i diferents receptes tradicionals.



Turisme de l'Ametlla de Mar
Av. Amistat Hispano Italiana, s/n
43860 L'Ametlla de Mar
T. 977 456 477
turisme@ametllamar.cat
www.visitametllademar.com



Situat al veïnat de Ventolà, a la Vall de Ribes, hi trobem un restaurant rústic obert tot l'any de dimarts a diumenge, de les 8 del matí a les 7 de la tarda, amb servei de cuina continuat.

El restaurant Ca l'Anna de Ventolà ens proposa una aventura gastronòmica amb els elements més propis de la gastronomia ripollesa en un entorn natural excepcional que permet gaudir de les millors vistes de la Vall de Ribes.

Ca l'Anna de Ventolà és un plaer en tots els sentits: el del paladar, el de la vista i el mediambiental.



Ca l'Anna de Ventolà disposa d'una àmplia carta amb plats elaborats amb productes de la terra. Especialitzat en la cuina de muntanya de la qual en destaquen la cassola d'ànec, els canelons casolans, la vedella amb bolets, les faves a la catalana, la graellada de carn, els peus de porc i els embotits de la Vall de Ribes, Planoles i del Ripollès.

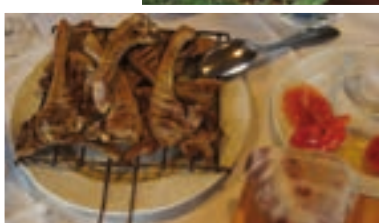
Ca l'Anna de Ventolà ofereix la millor cuina tradicional catalana de muntanya.



T'esperem,!

RESTAURANT ANNA

ELS PLATS MÉS TRADICIONALS DE LA GASTRONOMIA CATALANA EN UN PARATGE EXCEPCIONAL I AMB LES MILLORS VISTES DE LA VALL DE RIBES



Restaurant Ca l'Anna
Plaça de la Constitució, s/n - Ventolà
17534 Ribes de Freser
Tel.: 972 72 72 60



PALAFRUGELL

MOLT PER GAUDIR MOLT PER DESCOBRIR

De cara a aquest estiu, moltes persones poden preveure fer unes vacances diferents, les de descobrir els entorns maés pròxims, però de gran interès en tots els sentits. Natura, cultura i gastronomia, Palafrugell i els seus entorns ofereixen un marc incomparable per destinar-hi uns dies del nostre lleure estiuenc.

PALAFRUGELL NUCLI URBÀ

Nucli urbà amb variades instal·lacions culturals i esportives, i gran activitat comercial.

Palafrugell està situat al bell mig de la Costa Brava, en un entorn privilegiat. Amb una població censada d'uns 23.000 habitants és el municipi més poblat de la co-



marca. La vila de Palafrugell és al centre del municipi, que comparteix amb els nuclis rurals de Santa Margarida, Ermedàs i Llofríu; al peu de les Gavarres, juntament

amb els nuclis costaners de Callera, Llafranc, Tamariu i Aigua Xelida. Així que aquesta vila tradicionalment tapera que avui viu principalment del turisme, està

estratègicament situada entre el mar i l'interior.

A la zona del centre de Palafrugell s'hi concentra l'activitat cultural i comercial. Accessible només per als vianants, pel voltant de l'església, a pocs minuts de distància a l'antiga muralla es pot passejar tranquil·lament i recórrer botigues, bars, restaurants, museus i fundacions.

CALELLA ANTIC POBLE DE PESCADORS

Antic poble de pescadors format per diverses cales que encara conserva el seu encant. Calella de Palafrugell és un dels pocs nuclis de la Costa Brava que encara conserva l'encant que es respirava als pobles de la zona abans que arribés el turisme de masses, amb carrers estrets, cases amb coberta inclinada de teula i alguns habitatges tradicionals de pescadors de dues plantes.

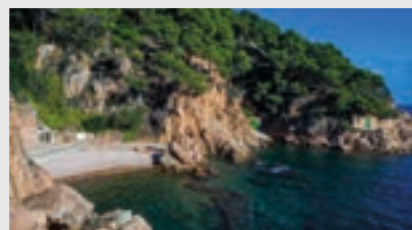
Aquest antic poble de pescadors està situat en una costa rocosa, esquitxada de petites cales, al nord del paratge natural Castell – Cap Roig, ideal per a passejades o excursions en bicicleta, i al sud del també nucli costaner i turístic de Llafranc.

LLAFRANC ENTRE LA TRADICIÓ I LA MODERNITAT

La badia de Llafranc, el seu passeig, el port i el cap de Sant Sebastià fan d'aquest petit nucli un dels més prestigiosos de la costa. Llafranc viatja entre la tradició i la modernitat. Destí popular i de prestigi des de fa més de 50 anys. La badia de sorra fina vorejada per un agradable passeig que arriba fins al port nàutic, té com a marc l'església de Santa Rosa de Lima amb una premsa de vi romana al costat i el cap de Sant Se-

bastià al nord. En aquest punt hi trobem les millors vistes del nostre litoral, a més d'un conjunt monumental format pel Far de Sant Sebastià, la Torre de Guaita, l'Ermita de Sant Sebastià i el Poblat Ibèric de Sant Sebastià. També és un bon punt per emprendre el camí de ronda direcció Tamariu, passant per la cala Pedrosa, o per baixar a la recerca del dolmen de Can Mina dels Torrents.

Com a activitats destacades tenim la Cantada d'havaneres de Llafranc, el primer dissabte d'agost, i el Mercat Boig cada primer dissabte de setembre.



Turisme Palafrugell
Avinguda Generalitat, 33
17200 Palafrugell
+34 972 30 02 28
turisme@palafrugell.cat
www.palafrugell.cat

De dilluns a dissabte de 10.00 a 13.00 h i de 16.00 a 19.00 h. Diumenges de 9.30 a 13.30 h.
Durant la situació d'excepcionalitat provocada per la Covid-19, les oficines de turisme estaran tancades al públic i atendrem les consultes, telemàtica i telefònicament en horari d'oficina

Fotos: IPEP

LLOFRIU-ERMEDÀS DOS NUCLIS RURALS

Dos nuclis rurals, un a cada banda del nucli urbà, ideals per a una escapada a la tranquil·litat. Llofriu és un poble d'origen medieval on encara es respira tranquil·litat. Situat a la part nord-occidental de Palafrugell, al peu de les Gavarres, i amb una població d'uns 270 habitants, està format per nuclis de cases i envoltat d'una àmplia zona agrícola i ramadera. Al nucli antic destaquen l'església i les antigues escoles, avui Centre Cultural i Social Bassa-Rocas. També hi trobem el mas Pla, casa pairal de Josep Pla, i al cementiri la seva tomba. Ermedàs, situat al sud de Palafrugell, és un petit nucli urbà de menys de 50 habitants on trobem, entre boscos i camps, torres de defensa, masos, granges i una ermita. Un petit oasi agrícola entre el nucli urbà de Palafrugell i les platges ideal, per a passejades a peu o excursions amb bicicleta.

TAMARIU PETIT I SALVATGE

Tamariu és el més petit i salvatge dels nuclis costaners. Situat al nord del municipi, entre roques i vegetació, Tamariu està format per una platja principal de sorra gruixuda amb la cala dels Liris al sud, on destaca una barraca centenària, i la cala d'Aiguadolça al nord, formada per roques. Si resseguim el litoral per mar (amb caiac, barca o nedant) o bé per carretera (el camí de ronda no passa per aquest tram) arribem a la bonica cala d'Aigua Xelida. I si agafem el camí de ronda des de la cala dels Liris direcció sud, ens portarà a la cala Pedrosa, on també hi ha una antiga barraca. Cada primer dissabte de setembre se celebra una cantada d'havaneres a la platja gran de Tamariu.

EL FESTIVAL ISAAC ALBÈNIZ DE CAMPRODON COMPLEIX 35 ANYS

Un dels festivals més prestigiosos en el món de la música clàssica torna a Camprodon. Amb diferents espais i mesures d'acord amb la normativa de la situació per la Covid-19.

Pel que fa al Festival, aquest any els concerts es faran a fora, a la plaça del Monestir i serà d'entrada gratuïta. L'única excepció serà la interpretació de la integral de la Suite Iberia, el dia 13 d'agost, la qual es farà a dins el Monestir camprodoní i amb aforament limitat.

UNA VISITA AL MUSEU ALBÈNIZ

Després d'un any exposat al CaixaForum de Barcelona, ha tornat a Camprodon l'emblemàtic piano del compositor.

El passat 30 de gener, el mític piano del mestre Isaac Albéniz va tornar al Museu Albéniz de la vila, després d'una llarga temporada a Barcelona. L'instrument va ser cedit a l'entitat CaixaForum de La Caixa, per a l'exposició "Òpera. Passió, poder i política".

Des de la regidoria de cultura de l'ajuntament se celebra que una peça històrica i cultural tan valuosa hagi estat exposada a Barcelona. Es considera que la cessió ha estat una

CONCERTS DEL CURS INTERNACIONAL DE MÚSICA ISAAC ALBÈNIZ

JULIOL

Diumenge 5

Concert dels professors de Curs dedicat als 250 anys de Beethoven

Dimarts 7

Concert dels Alumnes Premiats de l'any 2019

oportunitat a través de la qual molta més gent ha pogut gaudir d'un dels objectes més destacats i preuats del passat i la cultura de Camprodon. De fet, segons la premsa i l'organització de la mostra, el piano del compositor ha estat una de les peces protagonistes de l'exposició (juntament amb una de les partitures originals de Nabucco de Verdi).

Viatjar al temps de la música clàssica sempre és un luxe i el Festival Isaac Albéniz de Camprodon n'és una oportunitat.

El festival s'imparteix el Monestir de Sant Pere, un lloc ideal per gaudir de la música clàssica.



Festival de Música Isaac Albéniz

972 74 00 10

isaac-albeniz@camprodon.cat

www.albeniz.cat

XIX CURS INTERNACIONAL DE MÚSICA ISAAC ALBÉNIZ



CAMPRODON 2020
Del 5 a l'11 de juliol

Dirigit a alumnes de grau Mitjà, Superior i Postgrau
Piano, Violí, Viola, Violoncel, Clarinet i Música de Cambra

Director artístic: **Gennady Dzubenko**

Director Curs telf: 647 85 82 88
e-mail: isaac-albeniz@camprodon.cat /
www.albeniz.cat

IV Concurs de Piano Isaac Albéniz

(més informació al web)

Professors

PIANO

Gennady Dzyubenko
Rafael Salinas
Alba Ventura

VIOLÍ

Raquel Castro
Victòria Fernández

VIOLA

Yuval Gotlibovich

VIOLONCEL

Laia Puig

CLARINET

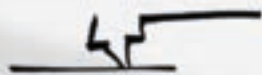
Elvira Querol

PIANISTA REPERTORISTA

Larisa Loginova

ORGANITZAT PER:

FUNDACIÓ PÚBLICA MUSEU ISAAC ALBÉNIZ DE CAMPRODON



COL-LABOREN

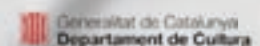
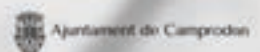
Apartaments Cal Noi
Banyes Sergi Gutiérrez
C. Ventura Consultors
Cafeteria Can Prodon
Camping Vall de Camprodon
Carnisseria Engràcia - Roure Sole
Carnisseria Paló
Casanovas Germans Fàbrica Embotits
Clínica Dental Dr. Jesús Luengo
Confiteria - Pastisseria Pujol

Construccions Freixenet - Camprodon
Electricitat Juncà
ESCLAT - Hipermecat
Hotel Camprodon
Hotel Edelweiss
Hotel Sant Roc
Mobles Magret
Restaurant El Forn (Begel)
Restaurant El Pont 9

PATROCINADORS PREMIS I BEQUES

Cooperativa F. Elèctric Camprodon
Família Amat Par
Família Cautrecases i Portabella
Patronat Germans Vila Riera

PATROCINADOR



Agraïments:

A la parròquia de Sta. Maria per la cessió del Monestir i a l'escola Dr. Robert per la cessió de les aules

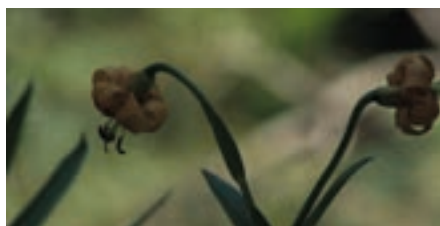
PARC D'ANIMALS DELS ANGLES

ELS
ANIMALS SALVATGES
DELS PIRINEUS EN EL
SEU ESPAI NATURAL

Veure de ben a prop segons
Vequins animals sembla
impossible, però al Parc d'animals
dels Angles això es converteix en
una realitat. Més de 200 animals
viuen en un parc a quatre passes
de l'estació d'esquí de la zona.

Són animals salvatges dels
Pirineus en el seu hàbit natural i
això ho transforma en una visita
adequada per a tota la família.
La visita es fa a peu, seguint
uns circuits ja marcats. N'hi ha
dos: un de curt i un de llarg, que
poden durar una o dues hores,
respectivament. Per veure'ls, però,
cal anar ben preparat: bon calçat
i roba d'abric per si fa mal temps.

Entre d'altres hi podem veure l'ós
bru. Tot i que ja fa uns anys que
d'aquests animals n'hi ha molt
pocs als boscos del Pirineu, allà
n'hi trobem dos exemplars.
També hi podem veure daines.
Tant a elles com als óssos,
els visitants els reparteixen
llaminadures que els han donat
els cuidadors dels animals. Les
daines, però, de la mateixa
manera que els cérvols, mengen
amb desconfiança davant dels
estranyos.

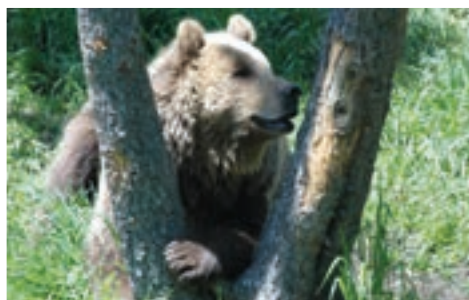


Els animals més grans que trobem
al parc són els bisons. Fa més
de mil anys als Pirineus hi havia
animals que s'hi assemblaven,
però ara ja no en queden. Al
Parc dels Angles també hi podem
veure isards, marmotes, porcs
senglars, cabirols, cabres salvatges
i llops.

Anar de visita al Parc d'Animals
dels Angles és viure intensament
una aventura a la muntanya, al
costat de la família o dels amics.

Una excursió que t'enriqueix des
de molts punts de vista.

Per anar-hi s'ha de pagar entrada.
La dels adults val 13 euros; la dels
nens, 11 euros, i si són més petits
de quatre anys tenen l'entrada
gratuïta.



Parc d'animals dels Angles
Les Angles (França) 66210
0033 (0)4 68 04 17 20
parcanimalier@aol.com



ELS ANIMALS SALVATGES DELS PIRINEUS EN EL SEU ESPAI NATURAL DE MUNTANYA

PARC ANIMALIER DES ANGLES

AL CAPCIR

*Una de les visites preferides
per als petits i els grans*



HORARIS

Estiu del 10/07 al 31/08: 9 h a 18 h*

A l'hivern: 9 h a 17 h*

* Últimes entrades



**DAINA REN BISÓ CABRA
SALVATGE MARMOTA ISARD
MUFLÓ CABIROL CÈRVOL
PORC SENGLAR LLOP ÒS BRU**



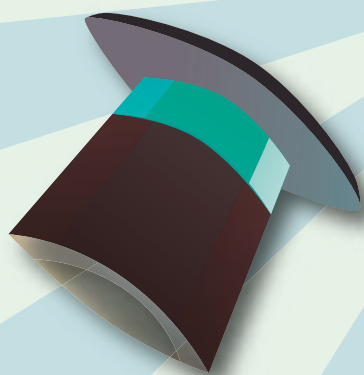
Pla del Mir - 66210 LES ANGLES (France) - 0033 (0)4 68 04 17 20 - parcanimalier@aol.com

III FESTIVAL de MÀGIA

Vila de Llivia

.....
Juliol 2020, a les 18h

A la sala teatre del poliesportiu
.....



DIA 4 - FÈLIX BRUNET

DIA 11 - TEIA MONER

DIA 18 - MAG MARIN

DIA 25 - MAGNOLO

Aforament limitat a 80 persones per la covid-19.

Cal inscriure's obligatòriament al 972896313



AJUNTAMENT DE LA
VILA DE LLÍVIA





CAMINS INFINITS

PER LA XARXA ITINERÀNNIA

Neccsiteu reconnectar amb la natura? Què heu tingut ganes de fer tot aquest temps? Gaudir dels paisatges, sentir-vos segurs passejant entre boscos, rius o salts d'aigua? Tenim la solució!

Coneixeu Itinerànnia? És una xarxa de camins senyalitzats a través del Ripollès, la Garrotxa i l'Alt Empordà que us ofereix més de 2.800 quilòmetres de senders que discorren per espais històrics que realcen el paisatge, la cultura i la gastronomia del territori. La senyalització de seguiment són marques de pintura groga d'uns 3x10 cms.

UNA ACURADA SELECCIÓ DE CAMINS

La xarxa transcorre per camins amb encant, pròxims als equipaments turístics, als serveis de la comarca i a recursos d'alt interès vinculats a la cultura, al patrimoni, a la gastronomia, a la història i a les particularitats del territori.

Aquests senders recuperen els antics camins que feien servir els nostres avantpassats per anar d'un poble a l'altre comunicant els 108 municipis de les tres comarques. En els encreuaments dels camins hi trobem banderoles amb la punta vermella que ens indiquen les 4 primeres poblacions a menys de 6 hores de camí. La xarxa s'amplia amb propostes d'itineraris temàtics i rutes circulars, senyalitzats amb la punta de color verd. Són rutes que porten cap a indrets d'interès o els racons

més desconeguts de pobles o ciutats. Algunes de les noves propostes ja no són només per caminar, s'hi han afegit d'altres atractius com anar en bicicleta o córrer.

www.itinerannia.net

DEL PIRINEU DE GIRONA A LA COSTA BRAVA

Camins de mar a muntanya, i viceversa, creuant les comarques del nord de Girona i frontereres amb França. A través de la xarxa de senders es reinventen les sensacions caminant i gaudint del territori: assaborint el Pirineu al Ripollès, descobrint l'interior a la Garrotxa i fent una nova mirada al litoral de l'Alt Empordà.

RUTES A LA CARTA I ITINERARIS

Al web podeu confeccionar-vos la ruta que més us convingui, en funció del temps que hi vulgueu dedicar, el grau de dificultat o els interessos culturals i naturals que més us motivin. Si voleu propostes d'itineraris ja dissenyades, ofereix més de 170 rutes planificades. Hi trobareu rutes per comarca, per municipi, per temps de durada, per nivell de dificultat, des d'excursions fàcils fins a rutes més llargues.

A més, a l'aplicació mòbil podreu seguir totes aquestes propostes utilitzant el mòbil com un gps i al llarg del camí visualitzareu tots els punts d'interès i l'oferta propera al lloc on esteu ubicats.

RUTES PER ETAPES

I si en lloc de fer el camí de Sant Jaume, feu una ruta per etapes seguint els camins d'Itinerànnia? A l'apartat vacances a peu trobareu estades de senderisme de diversos dies que inclouen allotjament, els restaurants i el transport d'equipatges. Una nova manera de fer vacances que us permetrà conèixer paisatges desconeguts i gaudir de la natura en tota la seva plenitud.

Una proposta per la tardor

Les comarques del Ripollès, la Garrotxa i l'Alt Empordà se sumen a la iniciativa Festivals de senderisme del Pirineu. Tres caps de setmana plens de propostes de senderisme per a tots els gustos.

25 al 27 de setembre
Empordà Sea Walking
www.empordaseawalking.cat

2 al 4 d'octubre
Garrotxa Volcanic Walking
www.garrotxavolcanicwalking.cat

16 al 18 d'octubre
Ripollès Discovery Walking
www.ripollesdiscoverywalking.cat



Itinerànnia
www.itinerannia.net
www.elripolles.com
www.turismegarrotxa.com
www.empordaturisme.com



HOTEL PLAZA
ANDORRA

BENVINGUT
T'estàvem esperant!

**El luxe
de ser
únicos**

www.plazandorra.com



LLIBRES



TECNOLOGIA



MÚSICA



CINE



GAMING

....I TOT EL QUE ET FACI
SER QUI ETS.



Fnac Andorra

Av. Meritxell, 11 · AD500 Andorra la Vella
Carrer Sant Jordi, s/n · AD200 Pas de la Casa
Tel.: +376 880 000
www.fnac-andorra.com



TOT PASSA A LA FNAC

AQUEST ESTIU TOCA MUNTANYA!

X
GRANDVALIRA
ANDORRA



GASTRONOMIA D'ALTURA | GOLF | MON(T) MAGIC FAMILY PARK | MOUNTAIN HUTS | TREKKING

WWW.GRANDVALIRA.COM   

ESTÀVEM ESPERANT LA LLIBERTAT



PYRÈNÈES
ANDORRA

t'estàvem esperant

FEDACULTURA

ACTIVITATS PLENES D'ENCANT I D'HISTÒRIA



MW MUSEU DE L'ELECTRICITAT

La finalitat del MW Museu de l'electricitat és apropar a tots els seus visitants la història de l'electricitat d'Andorra. Està situat a la planta baixa de l'edifici de la central hidroelèctrica de FEDA. Aquesta central es va posar en funcionament l'any 1934 i avui dia és la principal font de producció d'energia elèctrica d'Andorra.

L'edifici de la central és un bé considerat patrimoni d'interès cultural d'Andorra per la seva arquitectura de granit i per representar la modernització del país. El museu es troba en un edifici vital on està ubicat el centre de control i explotació, punt neuràlgic de l'energia elèctrica del país, i on el visitant podrà veure en funcionament les turbines que generen electricitat.

Actualment, l'espai es divideix en dues parts, una amb una exposició permanent i l'altra amb mostres temporals dedicades a diferents temes. La part permanent del Museu MW ofereix el vessant més didàctic i històric de l'electricitat, amb una mostra d'objectes relacionats amb la seva evolució, i una part en què s'explica què és, d'on ve i com es genera. També hi ha una secció cronològica amb la història de l'electricitat a Andorra des de l'any 1909.

Aquesta part es completa amb una sala d'experiments didàctics que permet una interactivitat al visitant, que pot realitzar diferents experiments, i la sala



de màquines, una impressionant estança que allotja els tres generadors de la central hidroelèctrica que es pot apreciar des de la sala d'experiments.

L'aforament al MW Museu de l'electricitat és limitat i és obligatori l'ús de la mascareta.

Recomanem reserva prèvia per tal de poder garantir la nostra disponibilitat.



FEDACULTURA
Av. de la Bartra s/n · AD200 Encamp
Sortida d'Escaldes en direcció Encamp
Tel: +(376) 739 111
fedacultura@feda.ad
www.fedacultura.ad

HORARIS DEL MUSEU

De dimarts a dissabte:

De 09.30 h a 13.30 h.

i de 15.00 h a 18.30 h.

Última visita: Matí, a les 12 h, i tarda, a les 17 h.

Diumenge i festius:

de 10.00 a 14.00 h.

Última visita: 12.30 h.

Durada de la visita: 1 hora.

Visites en català, castellà, francès i anglès.

Telèfon: 739111

fedacultura@feda.ad

www.fedacultura.ad



CAMÍ HIDROELÈCTRIC D'ENGOLASTERS

L'activitat del Camí Hidroelèctric d'Engolasters es pot considerar una visita complementària a la del MW Museu de l'Electricitat, ja que es visiten les instal·lacions de captació d'aigua que alimenten la central hidroelèctrica.

No obstant això, aquesta activitat gaudeix d'un rerefons molt més important pel que fa al seu vessant històric, que ens dona la possibilitat de donar una ullada als orígens dels grans treballs que es van realitzar a Andorra als anys 1930: des de l'esforç que va suposar construir totes les instal·lacions situades al voltant de l'estany d'Engolasters fins a les repercussions que aquestes van tenir per a la societat andorrana de l'època. Les indicacions que es donen durant aquesta visita guiada ens portaran a l'època de les construccions, i s'explicaran les formes de treballar dels obrers, que són molt diferents de les que podem veure avui en dia.

Un punt molt important de la visita és fer veure als visitants l'esforç i l'èmfasi que l'empresa FHASA va posar a l'hora d'integrar les instal·lacions i les construccions a la natura que envolta l'estany d'Engolasters i la Vall del Madriu. Avui en dia, FEDA continua fent aquests esforços en tots els seus projectes.

Potser el més sorprenent de totes aquestes construccions i instal·lacions que

HORARIS DEL CAMÍ

Juliol:

Dissabte: 10.00 h, 12.00 h, 15.00 h i 17.00 h.

Diumenge: 10.00 h, 12.00 h i 15.00 h.

4a setmana de juliol i agost:

De dimarts a diumenge 10.00 h, 12.00 h, 15.00 h i 17.00 h.

Setembre:

Dissabtes a les 11.00 h.

Telèfon: 739111

fedacultura@feda.ad

www.fedacultura.ad



Camí hidroelèctric d'Engolasters

daten dels anys 1930 és que continuïn essent una part activa de la cadena de producció d'electricitat a Andorra i que, gràcies a elles, podem generar, any rere any, amb la força de l'aigua, d'un 15 a un 20% de l'electricitat que consumim a Andorra.

Les instal·lacions es veuen en un passeig d'una hora i mitja durant el qual es visiten els punts següents: la casa de guardes, la presa, l'estany, la vàlvula de capçalera, envoltats de la natura en el seu estat més pur.

UN RECORREGUT A PEU I AMB GUIES QUALIFICATS

El recorregut es fa amb uns guies qualificats que us acompanyaran per un camí planer i envoltat de natura en estat pur. És apte per a tots els públics i la durada és d'una hora i mitja aproximadament.

L'aforament al Camí hidroelèctric d'Engolasters és limitat i és obligatori l'ús de la mascareta.

Recomanem reserva prèvia per tal de poder garantir la nostra disponibilitat.

NITS D'ESTIU 2020

Al camí hidroelèctric d'Engolasters.

VISITA NOCTURNA I CONCERT DELS GUITARBELLOWS

Dia: 21/07/2020 | Hora: 21.30 h

La unió sorprenent d'un acordió cromàtic et d'una guitarra elèctrica us faran viatjar per un repertori dedicat als músics més revolucionaris del segle XX. Som-hi? A càrrec de Pilar Planavila i Manu Suárez.

VISITA NOCTURNA I CONCERT DELS ODARA TRIO

Dia: 04/08/2020 | Hora: 20.30 h

Al menú d'aquesta nit, bossa nova, música d'arrel, flamenc... Que triareu? Els Odara trio us esperen a la vora del llac d'Engolasters per a un sopar acústic inolvidable. Veniu oi?

VISITA NOCTURNA I OBSERVACIÓ DE PLUJA D'ESTELS

Dia: 12/08/2020 | Hora: 21.30 h

Vols viure una nit especial? Vine a observar amb nosaltres i l'astrònom Joan Pujol les 'Llàgrimes de Sant Llorenç'. S'ha de portar una llanterna i una cadira plegable o manta. A càrrec del Joan Pujol d'Univers Quark.

VISITA NOCTURNA I DANSA I LLEGENDES D'ENGOLASTERS

Dia: 18/08/2019 | Hora: 21.00 h

Dones d'aigua és una creació artística exclusiva amb coreografies que donaran vida a llegendes i contes d'Engolasters. Vine a descobrir-la! S'ha de portar una llanterna i una cadira plegable o manta. A càrrec de La Moixera.

VISITA TEATRALITZADA

Dia: 25/08/2020 | Hora: 21.30 h

Dues dones aïllades a la caseta de guardes d'Engolasters ens mostraran les costums i el treball dels treballadors de FHASA. Les melmelades Pelton causen sensació als turistes que visiten Andorra, vine a descobrir de que es tracta a mans de la Lluïsa i la Carmeta, el seu sabor no et deixarà indiferent. No t'ho perdís! A càrrec de Cristina Pericas, Iris Orriols i Jonathan Jiménez Ortega.

FEDACultura és reserva el dret de modificar i o anul·lar les visites en funció de les condicions climatològiques i sanitàries.

DESTÍ MUNTANYA, EXPERIÈNCIA BTT

11 CIRCUITS A ENCAMP I AL PAS DE LA CASA, AMB LA POSSIBILITAT D'ACCEDIR-HI A TRAVÉS DEL FUNICAMP



L'estiu es presenta amb novetats a les muntanyes d'Encamp i el Pas de la Casa: 11 circuits de BTT per descobrir paisatges idíl·lics amb la combinació perfecta de família, bicicleta i muntanya. Com a punt de sortida, el Funicamp, un dels telefèrics més llargs d'Europa que et porta a 2.600 metres d'alçada en vint minuts.

Encamp, situat al mig geogràfic d'Andorra, és una parròquia a peu de pistes durant l'hivern gràcies a aquest telefèric. Durant l'estiu es transforma en la porta d'entrada a una muntanya plena d'opcions de senderisme, pesca, ecoturisme, patrimoni natural i cultura... i també bicicleta. Aquest estiu, des del 4 de juliol fins al 13 de setembre, el Funicamp estarà obert per gaudir dels 11 recorreguts per a bicicletes tot terreny, que inclouen les modalitats 'cross country', 'Ebike', 'Enduro-All Mountain' i 'Gravel'.

Els itineraris senyalitzats s'ubiquen als Cortals d'Encamp i a la zona de Grau Roig i van des dels 5 km, el més curt, fins als 40km de distància, el més llarg. Compten amb diferents nivells de dificultat i perme-

ten descobrir llacs, boscos, fauna i flora sobre dues rodes, tant amb recorreguts circulars com lineals.

Els itineraris més fàcils els trobarem a la zona del Port d'Envalira, on podem aproximar-nos fins al Pic Maià o al Coll Blanc, fins i tot amb els més petits de la família. Aquests recorreguts permeten descobrir entorns amagats per la neu durant l'hivern que esdevenen entorns increïbles durant l'estiu.

Una altra zona atractiva per a la pràctica de la BTT, però amb un punt més d'exigència física, la trobem a la zona superior del Funicamp, on podem enllaçar cap al Pla de les Pedres o el Llac de Pessons, per arribar fins a Grau Roig.

A la zona de Solanelles, i cap a l'altra vessant més occidental, podem trobar recorreguts més enfocats a bicicletes tipus 'All Mountain-Enduro' i fer llargues baixades de caràcter més tècnic, amb diferents nivells de dificultat, que permeten arribar fins a la zona dels Cortals, després Les Pardines i fins a la mateixa població d'Encamp. És per això que s'ha creat un 'forfait'

especial de 3 pujades per 10€ per fer ús del Funicamp més d'un cop durant el mateix dia.

Els recorreguts, permeten l'ús de bicicletes tipus BTT convencional, Gravel i Enduro. Una molt bona opció per salvar els desnivells de la zona, és l'opció de la bicicleta elèctrica, ja sigui pròpia o bé de lloguer, que es pot trobar a qualsevol de les botigues de la mateixa població i que ens permeten una experiència més familiar.

Els 'tracks' es podran descarregar a través del web encamp.ad per a dispositius mòbils o GPS i a les oficines de turisme hi podreu trobar tota la informació complementària. 'Gaudiu de la muntanya sobre rodes'.

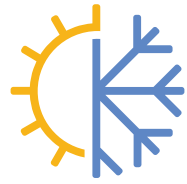


**Oficines de Turisme
Encamp-Centre**
(+376) 731 000
turisme@encamp.ad
www.encamp.ad

Encamp-Funicamp
Encamp
(+376) 834 011
turismefunicamp@encamp.ad



El Pas de la Casa
(+376) 755 100
turismepas@encamp.ad



encamp
el pas de la casa

Destí Muntanya, Experiència Funicamp

Del 4 de juliol al 13 de setembre
OBERT CADA DIA



www.encamp.ad



TREU EL CAP A THE SHOPPING MILE

LA PERLA DE LES COMPRES A ANDORRA

Una bona notícia pels amants de les compres: The Shopping Mile, la zona comercial de Meritxell, Vivand i Fener Boulevard a Andorra la Vella i Escaldes-Engordany, s'ha reactivat a ple rendiment i amb el propòsit que hi visquis un estiu inoblidable.

«El que volem és que a les nostres avingudes comercials hi passin coses cada mes», ha anunciat la presidenta de l'Associació Eix Central, Sònia Yebra, en reprendre les activitats un cop superat el confinament, a mitjans de juny. Allà s'hi han abordat les iniciatives que es duran a terme durant els pròxims mesos. S'està preparant un calendari d'esdeveniments per rellançar el turisme de compres.

L'entitat que participa en la gestió de The Shopping Mile posa l'accent a

www.theshoppingmile.com



dues prioritats, les quals són la qualitat dels serveis i oferir la millor experiència als clients. Fites que són senyera d'una zona amb dècades de tradició i esperit de renovació constant.

Estem parlant d'un dels espais comercials a l'aire lliure més singulars d'Europa, que en poc més de quilòmetre i mig (d'aquí el nom de "milla") condensa una fenomenal oferta de compres, oci i cultura, al cor d'un paradís natural com és el Principat d'Andorra. En un instant, en un agra-

dable passeig, podem saltar de variats establiments de moda, tecnologia o esport, a restaurants, grans magatzems, un pol artístic com el Museu Carmen Thyssen o les boutiques més selectes de luxe i delicatessen.

Un matí o una tarda de compres és el colofó obligat a una estada a Andorra. Hi tenim tot allò que volem per fer vacances aquest estiu. Als cims, l'aire pur dels Pirineus. I a The Shopping Mile, mil irresistibles sorpreses darrere de cada aparador.

PUBLICITAT

RESTAURANT



CA LA CONXITA

C/ LA LLACUNA, 12
AD500 ANDORRA LA VELLA
Principat d'Andorra

MENJARS
CUINA DE MERCAT



PER RESERVES
+376 82 99 48
calaconxita@yahoo.es

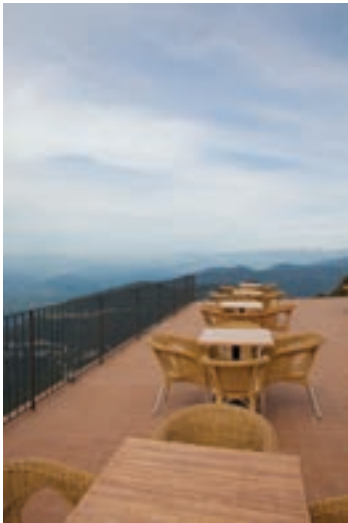


EL SANTURARI DE LA MARE DE DÉU DEL MONT

MARE
DE DÉU
DEL

MONT

RESTAURANT AMB
ENCANT I PAISATGE
INIGUALABLE



El restaurant i hostatgeria del Santuari de la Mare de Déu del Mont ofereixen una cuina basada en productes de qualitat i la possibilitat d'allotjament en un entorn paradisiàc, atalaia de Catalunya, és on va fer estada Mn. Jacint Verdaguer l'estiu del 1884. Va ser en el mont quan va consolidar el seu poema Canigó, després d'una estada anterior al Vallespir. El Santuari del Mont va ser el punt on va trobar la pau i el recés necessaris per a la seva inspiració per escriure, inspirat per la seva història i llegendes. El visitant hi pot gaudir, actualment, del servei d'hostatgeria, i restaurant amb menú diari i carta, i serveis de bar i cafeteria en una terrassa que és un mirador natural espectacular a redós de les comarques de la Garrotxa i l'Alt Empordà. S'hi pot accedir per Beuda o Cabanelles.



A la Verge del Mont

*Oh Mare de Déu del Mont
com tan alta en sou pujada
en un trono de penyals
dalt el cim d'una muntanya?
És per sentir els angelets
o per rebre el bes de l'alba,
o per abastar un estel,
lo més bell de l'estelada?
No és per sentir els angelets
puix vos volten en garlanda
ni per veure eixir lo sol
per Vos no s'és post encara
ni per abastar un estel
prou n'estau ben coronada;
sols per beneir
d'Empordà l'hermosa plana
que teniu a vostres peus
pregant-vos agenollada.*

Mn. Jacint Verdaguer
3 d'agost de 1884



Santuari de la Mare de Déu del Mont

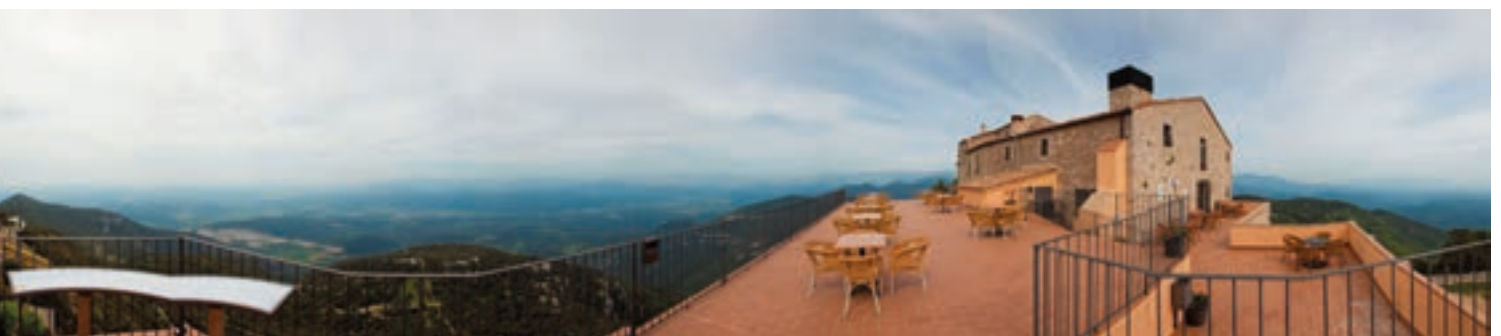
Restaurant-Hostatgeria

Alta Garrotxa - Alt Empordà

972 19 30 74

www.maredeuodelmont.com

info@santuariidelamaredeuodelmont.com



CASTELL D'ARO PLATJA D'ARO S'AGARÓ



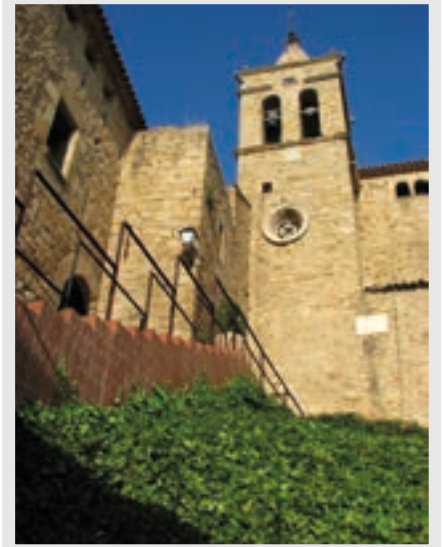
AQUES ESTIU VIURÀS
PETITES COSES QUE ALHORA
SERAN MOLT GRANS

Platja d'Aro, al cor de la Costa Brava és un destí turístic de primer ordre, on s'hi respira modernitat i cosmopolitisme, dinamisme i futur. La seva oferta comercial, d'allotjament, d'oci i de restauració és d'alt nivell. La seva vila d'interior, Castell d'Aro, és història i tradició, encant i enyorança medieval, un conjunt declarat Bé Cultural d'Interès Nacional. I encara resta per descobrir el nucli de S'Agaró un espai d'equilibri entre arquitectura i natura en un turó esberlat sobre un mar fet de cales petites, estretes i pedregoses i embolcallat suaument per un camí de ronda que esdevé passeig.





La seva façana marítima de Platja d'Aro és un indret de somni. Els amants de la natura i els espais oberts hi trobaran platges de grans dimensions i petites cales per descobrir. Aquest estiu per garantir el gaudi de tothom s'hi creen diverses zones amb càlculs d'aforament per ser-hi estades còmodes i segures, gràcies també a l'acompanyament d'un equip de 35 informadors ciutadans i turístics i de 24 socorristes que garantiran el servei de salvament. Al centre urbà hi haurà noves zones exclusives per a vianants, més aparcaments gratuïts, espais més amplis per a les terrasses de cafeteries i restaurants, i també diversos punts amb dispensadors públics de gel hidroalcohòlic.



Un estiu per preparar la maleta i emocionar-se, per contemplar una estona el mar o trobar el vermut més bo que mai. Per notar les pessigolles de les onades, conèixer la nostra història o sentir com tot d'una el temps s'atura. Per relaxar-se en una terrassa o gaudir d'allotjaments de primer nivell.

Per passejar per un camí de ronda, observar ocells o caminar fins a una font entre boscos mediterranis. Per descobrir l'emoció d'un parc aquàtic, d'aventures o d'atraccions. Per veure una pel·lícula, per tornar a fer esport o per gaudir de la família. Quan va ser l'última vegada que les petites coses van ser molt grans? Aquest estiu n'hi haurà una, dues, tres o moltes altres, més a prop que mai.



Oficina de Turisme de Platja d'Aro
Verdaguer, 4
T 972 817 179
turisme@platjadaro.com
www.platjadaro.com
@platjaroturisme

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER
PER
TEMPORADA**

Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

**UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY**

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2019-2020

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 30/11/2019 al 28/11/2020 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta		Temporada Mitjana		Temporada Baixa	
	28/12/19 al 04/01/20 08/02/20 al 22/02/20 18/07/20 al 22/08/20		30/11/19 al 28/12/19 04/01/20 al 08/02/20 22/02/20 al 18/04/20 04/07/20 al 18/07/20 22/08/20 al 05/09/20		18/04/20 al 04/07/20 05/09/20 al 28/11/20	
	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim
	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit

Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse

	Temporada Alta	Temporada Mitjana	Temporada Baixa
Genêt 2 adults + 2 nens	540€ 115€ 85€	390€ 90€ 60€	330€ 70€ 50€
Lupin 2 adults + 3 nens	540€ 115€ 85€	390€ 90€ 60€	330€ 70€ 50€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	690€ 150€ 105€	600€ 130€ 95€	460€ 98€ 75€

Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err

	Temporada Alta	Temporada Mitjana	Temporada Baixa
Gentiane 6 adults + 2 nens	830€ 185€ 130€	770€ 160€ 120€	580€ 125€ 90€
Edelweiss 6 adults	890€ 195€ 145€	840€ 185€ 125€	650€ 140€ 98€

Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err

	Temporada Alta	Temporada Mitjana	Temporada Baixa
Jasmin 2 adults + 3 nens	620€ 130€ 95€	450€ 98€ 70€	390€ 95€ 60€
Angélique 4 adults + 3 nens	790€ 170€ 125€	660€ 145€ 98€	550€ 120€ 85€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,33€ / dia (2020).

SERVEIS:

· Neteja 40€ / 50€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angéliques: 50€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / setmana: 10€.

2 restaurants a 250m i a 500m

FIANÇA: 200€

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse
Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89
levedrignans66@orange.fr www.levedrignans.com

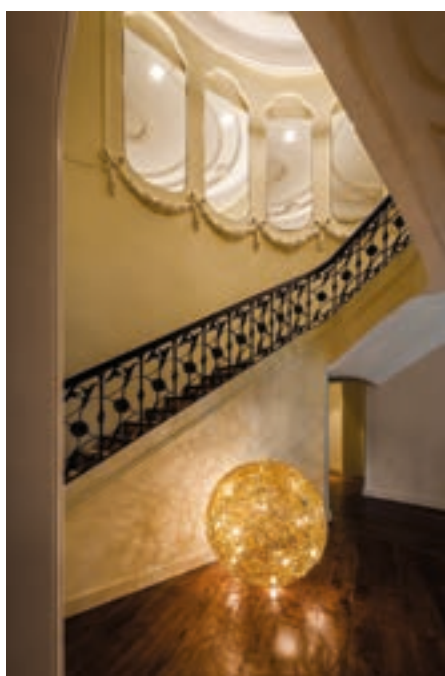


NOU MERCER HOTEL TORRE DEL REMEI

LUXE CONTEMPORANI A LA CERDANYA

Si tuat a Bolvir, a tocar del Parc Natural Cadí-Moixeró, i envoltat d'un jardí de tres hectàrees amb arbres centenaris, el Mercer Torre del Remei és l'innovador hotel 5*GL de La Cerdanya.

La Torre del Remei és un palauet modernista de 1910 projectat per Calixto Freixa -arquitecte deixeble de Gaudí- com a regal del banquer Agustí Manaut a la seva filla.



Fa més de vint-i-cinc anys, la casa pairal va ser convertida en un hotel de luxe. I ara, respectant la seva essència i la serena bellesa de l'entorn, Mercer Hoteles ha adequat la propietat per adaptar-la al luxe contemporani que caracteritza la marca.

UN REFUGI DE LUXE

Aquest refugi de luxe està format per 24 exclusives habitacions i suites de somni. Les estances han estat acuradament reformades amb un disseny d'interiors refinat, incorporant modernes comoditats per l'absolut confort dels hostes. El Mercer Hotel Torre del Remei és una icona de l'hostaleria de luxe que posa a disposició dels seus clients unes instal·lacions exclusives, com una agradable sala de lectura o una piscina exterior climatitzada.

LA CUINA DE CARLES GAIG

Amb diverses dècades a la primera línia de l'alta gastronomia, Carles Gaig és considerat un clàssic entre els seus clients i un mestre entre els seus col·legues. El xef trasllada la seva cuina d'autor de Barcelona a La Cerdanya per continuar conquerint els comensals al Restaurant Gaig del Mercer Hotel Torre del Remei, amb la seva elegància i sobrietat de sempre.



Mercer Hotel Torre del Remei
 Camí del Remei, 3
 17539 Bolvir, Girona
 Tel. +34 972 88 37 40
reservas@mercortorredelremei.com
www.mercerhoteltorredelremei.com
www.mercerhoteles.com

EL PALLARS SOBIRÀ

NATURA EN ESTAT PUR



Pesca a la Noguera Pallaresa

TURISME DEL PALLARS SOBIRÀ

DEIXA'T SEDUIR PEL LLEGAT HISTÒRIC DE CADA UNA D'AQUESTES VALLS DE L'ALT PIRINEU, GAUDEIX I FES TURISME DE PROXIMITAT I RESPONSABLE.

CAFÈS, RESTAURANTS, BARS, HOTELS, CASES RURALS, TURISME ACTIU, MUSEUS I ESPAIS VISITABLES, PRODUCTORS...

TOT ALLÒ QUE DONA VIDA A AQUESTES MUNTANYES ESTÀ TORNANT A FUNCIONAR AMB MÉS FORÇA QUE ABANS I ADAPTANT-SE A LES CONDICIONS DE SEGURETAT NECESSÀRIES, MÉS SOSTENIBLES QUE MAI

L'AJUNTAMENT DE SORIGUERA HA PROMOGUT LA DINAMITZACIÓ D'UNA ESCOLA DE PESCA AL POBLE DE BARO

Amb l'arribada del bon temps, les valls del Pallars Sobirà s'omplen de colors, els rius guanyen protagonisme i la pesca es consolida encara més!

La pesca és una de les activitats més antigues en la història de la humanitat i una de les més practicades al nostre territori. Consisteix a capturar peixos ja sigui per menjar, com a trofeu o bé per diversió.

Al Pallars Sobirà sempre s'ha pescat, i és que tenim uns medis que inciten a fer-ho! El riu Noguera Pallaresa, conegut arreu del món per la força de les seves aigües,

creua tota la comarca de nord a sud i disposa de trams molt variats per a la pràctica d'aquesta. Cada any són més els que s'aventuren i s'interessen per aquest esport i és per aquest motiu que al Pallars Sobirà s'estan prenent iniciatives per a millorar tot el que envolta aquest sector.

L'ajuntament de Soriguera ha promogut la dinamització d'una escola de pesca al poble de Baro. L'objectiu d'aquesta acció és promoure aquest esport, ensenyar-lo als nouvinguts, ajudar als que volen millorar la seva tècnica i alhora, proporcionar coneixements a la població per a fomentar l'educació i sensibilització del medi aquàtic en la nostra societat.

A més a més, durant l'any l'escola realitzarà tot mena d'activitats, totes elles gratuïtes gràcies a un ajut que el departament d'Agricultura va atorgar a l'Ajuntament de Soriguera.

El Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici esdevé la zona de qualitat acústica més gran de Catalunya



Oficina comarcal de turisme del Consell Comarcal del Pallars Sobirà

Camí de la Cabanera, s/n

25560 Sort

Tel. 973 621 002

turisme@pallarssobira.cat

turisme.pallarssobira.cat



Mirador de la Pica d'Estats

ÒSCAR RODBAG / ARXIU PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU

La declaració de protecció en aquesta zona busca realçar la seva qualitat acústica i preservar-la. D'aquesta manera, se la dota d'una protecció jurídica envers la contaminació acústica i s'implanta un pla d'actuacions que en permeti la conservació i la millora del seu ambient acústic. La declaració també comporta la necessitat de difondre la seva existència i de promoure activitats de sensibilització i educació ambiental, a més de promoure el turisme sostenible al voltant d'activitats que permetin gaudir de la tranquil·litat, l'escolta dels sons de la natura, etc.

La direcció del Parc Nacional, amb la col·laboració de la Direcció General de Polítiques Ambientals i Medi Natural i de la Direcció General de Qualitat Ambiental i Canvi Climàtic, va

iniciar l'any 2016 el procés de declaració del parc com a Zona d'especial protecció de qualitat acústica per preservar la pau, la tranquil·litat i els sons naturals, així com fomentar-ne els valors associats siguin culturals, científics, paisatgístics o naturals.

Més informació:

<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>

PLÀNOL-GUIA DEL PARC PIRINENC DE LES TRES NACIONS

L'estiu del 2019 es va presentar a l'Arieja la imatge gràfica del Parc Pirinenc de les Tres Nacions. El disseny de la nova imatge posa en relleu l'aliança de les parts, mitjançant el dibuix de tres muntanyes disposades en un cercle que les uneix, amb els colors de les banderes de les tres nacions implicades, i amb el text tant en català com en francès.

Actualment s'està treballant en un mapa conjunt de l'espai protegit transfronterer, elaborat amb la col·laboració de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya, l'Institut Nacional de la Informació Geogràfica i Forestal de França, i el departament de cartografia del Govern d'Andorra. Es preveu que es pugui presentar durant el 2020.

El Parc Pirinenc de les Tres Nacions és fruit de l'acord signat l'agost del 2018 entre el Parc Natural de l'Alt Pirineu (Catalunya), el Parc Natural Regional de Pyrénées Ariégeoises (França), el Parc Natural de la Vall de Sorteny (Andorra) i el Parc Natural comunal de les Valls del Comapedrosa (Andorra). L'objectiu és posicionar aquesta àrea geogràfica transfronterera en el mapa del turisme de natura a Europa mitjançant accions al voltant del patrimoni natural i cultural, el paisatge, iniciatives per al desenvolupament sostenible, la valorització dels recursos i el desenvolupament de l'economia local, la mobilitat, el turisme sostenible i l'ecoturisme, la promoció d'energies renovables i l'adaptació al canvi climàtic.

Més informació:

<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/alt-pirineu>



ARXIU DEL PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

AGENDA

Consultar a: <http://turisme.pallarssobira.cat/>



Aquest mes de maig, el Patronat de la Vall de Boí ha presentat el seu nou portal web, per tal d'adaptar-se a les tendències actuals i millorar la seva imatge.



LA VALL DE BOÍ ESTRENA PÀGINA WEB

UNA MILLORA DE LA SEVA IMATGE I DEL SEU FORMAT

Ja fa cinc anys que l'anterior web estava en marxa i havia quedat una mica obsoleta pel que fa a la imatge i al format. Ha estat gairebé un any de treball tant pel que fa a l'elaboració de la mateixa pàgina de contingut com per l'aprovisionament de l'arxiu fotogràfic, molt important per donar una imatge més renovada i d'acord amb el missatge que es vol donar de la Vall de Boí, per copsar cadascun dels moments que es poden viure d'una forma molt experiencial.

S'han incorporat uns motius celtes que li donen una imatge antiga però moderna al mateix temps, lligada amb el romànic i el món medieval. Compatible amb els telèfons mòbils i les tauletes tàctils perquè es pugui consultar des de qualsevol dispositiu.





El seu paisatge i tota la xarxa de camins, gairebé uns 60 km, fan que sigui el destí en el qual cada visitant podrà trobar el seu espai per gaudir de la natura i la cultura.



Així mateix, el balneari de Caldes de Boí amb 37 fonts minero-medicinals, on poder retrobar-se durant unes hores de la tranquil·litat i l'harmonia de ment i cos. L'estació d'esquí de Boí Taüll és un punt fort de l'activitat turística a la vall durant l'hivern. L'esquí, l'snowboard o les raquetes amb un guia especialitzat, són activitats que es poden realitzar a l'estació de Boí Taüll, una estació caracteritzada per ser la que té la cota més alta i la més familiar.



No hem de deixar de banda les tradicions que tan arrelades estan en aquesta vall tan petita però tan gran: Les Falles, la Festa del Foc als Pirineus. Ser espectador d'aquesta festa i compartir els sentiments que desprenen cada any els fallaires en la seva baixada des del Faro cap al poble.

Pel que fa a la informació que s'hi pot trobar, a quatre idiomes, català, castellà, anglès i francès, és molt concreta i molt intuïtiva.

A més a més, des d'aquest mateix lloc web s'hi poden comprar tant estades en hotels com activitats i fins i tot si ho volem tenir tot lligat abans de l'arribada a la destinació, hi ha l'opció de con-

tractar escapades, amb propostes atractives que s'adapten tant a parelles, famílies o grups d'amics.

Per tots són coneguts els principals atractius de la vall. Des del seu espectacular paisatge encapçalat pel Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, l'únic parc nacional de Catalunya, que a més és *Destinació Starlight*, i el seu imponent conjunt romànic, Patrimoni Mundial, configurat per 8 esglésies i una ermita, que es poden visitar a cadascun dels pobles de la vall.

Així doncs, us animeu que si-gueu protagonistes d'aquest nou projecte en el qual amb il·lusió volem compartir amb tots vosaltres i que només navegar-hi compartiu l'experiència a través de les seves fotografies i la seva nova imatge de

***On tocar el cel
només depèn de tu!
Vall de Boí, on els
Pirineus toquen el cel.***



Patronat de turisme de la Vall de Boí
Passeig de Sant Feliu, 43
25527 Barruera
973 69 40 00
vallboi@vallboi.cat

www.vallboi.cat

FESTIVALS DE SENDERISME DELS PIRINEUS

En dinsar-nos en la muntanya seguint el ritme pausat de les nostres passes. Això és el que ofereixen els Festivals de Senderisme dels Pirineus, que enguany arriben a la 5a edició. Aquest 2020, dels 11 festivals previstos, se'n celebraran 8 atès que 3 s'han cancel·lat per la crisi sanitària. Com a principal novetat, s'incorpora a la iniciativa el Berguedà, que s'afegeix als festivals de la Vall Fosca i la Conca Dellà (al Pallars Jussà), el de la Val d'Aran, el de l'Alt Empordà, el de la Garrotxa, el de la Vall de Boí i el del Ripollès.

Els 8 festivals tindran lloc de juliol a octubre, la majoria en caps de setmana. Els organitzadors de cada festival han treballat per complir amb les mesures de

seguretat requerides per a esdeveniments a l'aire lliure. A més, el senderisme ja és una activitat saludable, la qual es practica amb grups petits de persones i que té lloc en espais oberts no massificats. Els festivals són, doncs, una bona oportunitat per dur a terme un turisme saludable i de proximitat.

QUÈ ÉS UN FESTIVAL DE SENDERISME?

Els festivals ofereixen itineraris a peu per a tota mena de públic i amb diferents graus de dificultat. En paral·lel, s'organitzen activitats per conèixer la cultura i la gastronomia locals. A diferència de les fires turístiques (centralitzades en un pavelló), el programa d'activitats de cada festival està descentralitzat; per tant, les sortides guiades es reparteixen per diversos indrets del territori que acull el festival, incloent-hi espais naturals protegits de gran valor (fins a 6 parcs naturals i l'únic parc nacional del país).

Aquests esdeveniments s'inspiren en els walking festivals dels països centreeuropeus, on estan molt consolidats, sobretot al Regne Unit. Destaquen festivals tan populars com el Scottish Borders

Walking Festival –que enguany arriba a la seva 25a edició– o el Villars Rando Festival, a Suïssa. Les Illes Canàries també acumulen ja diverses edicions de festivals similars, com ara el Gran Canaria Walking Festival.

ELS TRETS CARACTERÍSTICS

L'objectiu comú és promoure el senderisme com una activitat d'oci saludable que permet descobrir el fascinant paisatge pirinenc, un valuós patrimoni natural i cultural, i un territori viu i autèntic, ric amb tradicions.

Guies locals, que coneixen molt bé el patrimoni pirinenc, acompanyaran els senderistes durant les rutes a peu.

Els visitants viuran així una experiència més enriquidora i descobriran la cara més autèntica dels Pirineus.

Els festivals ofereixen activitats per a famílies i gent gran (per camins senzills i paisatges bucòlics) i propostes més exigents físicament (per paisatges d'alta muntanya). També hi ha alguna ruta per a persones amb mobilitat reduïda.

A més de les rutes, s'organitzen àpats i tastets basats en productes locals. Degustacions delici-



**Institut per al Desenvolupament
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran**
Passatge de l'Alsina, 3
25700 La Seu d'Urgell
Tel. 973 35 55 52
www.idapa.cat
www.FestivalsSenderismePirineus.cat





oses que permeten conèixer i gaudir de formatges, embotits, carns, dolços, mels, cerveses, vins i molts altres productes de la gastronomia pirinenca.

Als festivals no només s'hi camina. En paral·lel, s'ofereixen activitats per descobrir l'enorme riquesa cultural dels Pirineus. Visites a museus, concerts, espectacles de dansa, presentacions de llibres, exposicions, tallers, jornades tècniques... són algunes de les propostes culturals.

FESTIVAL CAMINA EL BERGUEDÀ 4-5 DE JULIOL

El Berguedà compta amb una xarxa de camins històrics amb prop de 2.000 km, els quals uneixen els pobles de la comarca. Aquests antics camins, la majoria d'origen medieval, conviden el caminant a fer un viatge en el temps i evocar, per exemple, l'exili càtar dels "bons homes".

Aquest 2020 s'hi organitza, per primer cop, un festival de senderisme. Dissabte 4 de juliol el programa inclou una ascensió

guiada al Sobrepuny (1.656 m), un cim de silueta imponent, i un recorregut pel camí aeri de l'Àrtic per contemplar unes grans vistes dels jaciments paleontològics de la zona.

Diumenge 5 de juliol es farà una ruta per gaudir de diferents perspectives del mític Pedraforca, i un tomb per una colònia agrícola única (la de Graugés).

Totes les caminades acaben amb un tastet gastronòmic o amb una visita a un equipament turístic.

FESTIVAL DE SENDERISME VALL FOSCA - PIRINEUS 30 DE JULIOL - 2 D'AGOST

La Vall Fosca, al nord del Pallars Jussà, ens il·lumina amb la seva trentena d'estanys i uns cims imponents de quasi 3.000 metres. També és una de les portes d'entrada al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, al qual s'accedeix còmodament amb un telefèric que puja a l'estany Gento.

En aquesta edició els participants compartiran esmorzar amb productes gastronòmics de proximitat (seguint la tradició de la brena), soparan sota les estrelles després de visitar l'estany Gento (destinació Starlight – UNESCO), i observaran fauna salvatge (rapinyaires i isards) a la zona d'Aguiró.

Així mateix, es farà una caminada ramadera per la vall de Filià per conèixer els secrets dels pastors (i veure com donen sal al bestiar) i s'oferirà una xerrada sobre bons hàbits a la muntanya per part d'un representant del cos de Bombers GRAE de la Generalitat de Catalunya.

VAL D'ARAN WALKING FESTIVAL

24-30 D'AGOST

La Val d'Aran, sovint coneguda només per l'oferta d'esquí, és un paradís per al senderisme, amb més de 300 km de camins senyalitzats. El paisatge d'alta muntanya pirinenca es combina amb una riquesa cultural de primer nivell i una gastronomia singular i deliciosa. L'oferta d'aquest festival és molt àmplia, amb una setmana d'activitats, 27 rutes guiades i 5 activitats de senderisme temàtic. Entre d'altres, es visiten paratges de gran bellesa com l'Artiga de Lin, la vall de Toran, el bosc de Carlac o els estanys de Colomers, Saboredo i Besiberri.

D'altra banda, es preveuen ascensions al Tuc de Pan, al Cap de la Serra o al Cap de Mari-manha. Altres paratges que es visitaran seran les cascades de Molières o Montgarri. A més, s'inclouen visites al castell de Bossòst, a la Mina Victòria i a pobles poc coneguts, i també tallers de plantes medicinals.



ALT EMPORDÀ SEA WALKING

25-27 DE SETEMBRE

A l'Empordà, els Pirineus es troben amb el mar. Les Alberes i la serra de Rodes són els primers territoris que veu el sol quan surt i uns espais magnífics per practicar el senderisme per la bellesa escènica dels seus paisatges, molts d'ells protegits, i per l'extensa xarxa de camins.

D'aquest festival, que arriba a la 2a edició, destaca una proposta que combina senderisme amb navegació per així gaudir de paisatges terrestres i marí-tims. L'oferta també inclourà rutes per formacions geològiques fascinants i passejades

entre dòlmens o menhirs. Coincidint amb l'arrencada de la tardor, es visitarà la serra de les Alberes, on començarà a despuntar un paisatge de colors torrats. I com l'any anterior, s'ha programat una caminada nocturna per sentir els sons de la nit i degustacions de deliciosos productes de l'Empordà.

LO FESTIVAL DE SENDERISME DE LA CONCA DELLÀ

2-4 D'OCTUBRE

La Conca Dellà, al Pallars Jussà, és un territori prepirinenc que forma part de la gran Conca de Tremp i que destaca per la seva autenticitat, amb una cultura mil-

lenària i una geologia reconeguda a escala mundial per la UNESCO (Geoparc Orígens).

La 2a edició d'aquest festival arriba amb la motxilla carregada de llegendes, geologia i història romana. Tastets de productes locals, una nit sota les estrelles i la visita a indrets mítics de la Conca Dellà de la mà del gran escriptor Pep Coll completen un programa d'allò més atractiu.

Es caminarà pels estanys de Basturs amb el guiatge del director científic del Geoparc Mundial UNESCO Orígens, Xavier Mir, es farà un itinerari circular pels despoblats de Siall i Llordà, i es visitaran les excavacions recents de la muralla romana d'Aeso (Iso-na), la més llarga i alta de Lleida.

Mapa i dates de l'edició 2020

JULIOL - AGOST

- 1 Festival Camina al Berguedà
4 - 5 / JUL
- 2 Festival de Senderisme Vall Fosca - Pirineus
30 JUL - 2 AGO
- 3 Val d'Aran Walking Festival
24 - 30 / AGO

SETEMBRE - OCTUBRE

- 4 Alt Empordà Sea Walking
25 - 27 / SET
- 5 Lo Festival de Senderisme de la Conca Dellà
2 - 4 / OCT
- 6 Garrotxa Volcanic Walking
2 - 4 / OCT
- 7 Vall de Boí Trek Festival
10 - 12 / OCT
- 8 Ripollès Discovery Walking
16 - 18 / OCT

CANCEL·LATS

- 9 Cerdanya Happy Walking
- 10 Festival de Senderisme Àreu - Pica d'Estats
- 11 Alinyà, muntanya de camins



GARROTXA VOLCANIC WALKING 2-4 D'OCTUBRE

La Garrotxa és terra de volcans i colades de lava, pobles de postal, boscos encisadors, paisatges rurals i una gastronomia exquisida. Passejades tranquil·les pel Parc Natural de la Zona Volcànica es combinen amb rutes més exigents pels terrenys agrestes de l'Alta Garrotxa.

Aquesta 2a edició del festival ofereix més de 15 activitats de senderisme.

Ascensions a cims emblemàtics, rutes per coves i gorgs, i activitats més pausades i relaxants com ara sessions de ioga, meditació i marxa nòrdica en entorns de somni. Entre les activitats guiades, es podrà gaudir de la posta de sol al cim del Puigsacalm, d'una passejada nocturna per la mítica fageda d'en Jordà, d'un itinerari entre colades de lava o d'una refrescant ruta pels gorgs de Santa Pau. Totes les sortides acabaran amb degustacions de productes locals.

VALL DE BOÍ TREK FESTIVAL 10-12 D'OCTUBRE

La de Boí és una de les valls pirinenques amb més història, amb les esglésies romàniques patrimoni de la Humanitat com a tret distintiu.

A més, la vall és un dels accessos principals al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

Els dies del festival coincideixen amb l'esclat de la tardor, motiu pel qual es farà una ruta pel Parc Nacional per gaudir dels colors d'aquesta estació. Al vespre, una activitat d'observació astronòmica descobrirà perquè aquests cels han estat declarats destinació Starlight per la UNESCO.

Per als amants del patrimoni (material i immaterial), una activitat resseguirà els camins històrics de la vall, una altra permetrà visitar les esglésies romàniques i una darrera servirà per conèixer la tradició ancestral de les falles dels Pirineus.

RIPOLLÈS DISCOVERY WALKING 16-18 D'OCTUBRE

El Ripollès és una comarca on descobrir la petjada de la cultura mil·lenària, amb monestirs, esglésies romàniques o barraques de pastors. A les valls de Ribes i Camprodon, el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser protegeix paratges naturals de gran valor.

La 2a edició d'aquest festival es trasllada a la tardor, quan les fagedes i les rouredes del Ripollès presenten uns colors ocres, taronges i vermells per quedar-se bo-cabadat. Rutes al costat de gorgs i salts d'aigua, circuits d'orientació i phototrekking s'inclouen en un programa ben atractiu.

Alguns dels paratges per on passaran les 11 activitats previstes seran el circ d'Ulldeter, la carena de la serra de Montgrony, els boscos de Campelles (amb marxa nòrdica), el famós torrent de la Cabana, les pastures d'Espinavell o l'espectacular camí equipat de la vall de Freser.

VINE AL PALLARS, VIU EL JUSSÀ UN MÓN D'EXPERIÈNCIES AL PALLARS JUSSÀ



Portada de la Guia Vine al Pallars, Viu el Jussà del 2020

Ja són més d'un centenar d'empresaris i productors els que s'han sumat a aquesta iniciativa que va néixer el 2013, amb només 17 socis, per tal d'incentivar, millorar i donar a conèixer l'atractiu turístic de Pallars Jussà.

Aquest 2020, i per setè any consecutiu, torna la Guia Vine al Pallars Viu el Jussà. Un directori de les empreses turístiques i productores del Pallars que posa en relleu el gran valor lúdic, paisatgístic, cultural i patrimonial de la comarca.

Amb més de 70 activitats dividides en les 4 estacions de l'any, la Guia Vine al Pallars Viu el Jussà és un recull de l'oferta turística de la comarca que permet al viatger descobrir la comarca vivint-la com un més dels seus habitants.

Més enllà del seu atractiu paisatgístic i de la gran oferta d'activitats lliures com el senderisme, la Guia de Viu Jussà ens ofereix la possibilitat d'endinsar-nos en l'activitat productora de la comarca.



Epicentre, centre de visitants del Geoparc.

Passeig del Vall, 13

25620 Tremp

973 65 34 70

epicentre@pallarsjussa.cat

www.pallarsjussa.net/ca/epicentre

UNA GUIA AMB OFERTA ADAPTADA A TOTHOM

Aquest projecte ens permet conèixer el procés de producció del vi, la cervesa i els licors de la mà dels productors. Es poden visitar les vinyes i cellers de vuit productors locals, una fàbrica de cervesa, una empresa de licors i, fins i tot, explotacions ramaderes d'ovella xisqueta i vaca bruna dels Pirineus.

Pels amants de la natura i les activitats d'aventura, la guia ofereix activitats com la brama de cérvol, només a la tardor, el barranquisme i activitats aquàtiques a l'estiu com el pilates Sup Lake que fusiona l'essència del pilates, amb el ioga i el fitness sobre una taula de SUP, l'esquí de muntanya i raquetes a l'hivern i activitats de senderisme i descobriment de la natura durant tot l'any.

Per altra banda, si el que desitja el viatger és descobrir el patrimoni cultural i la tradició de la comarca, la guia ofereix visites guiades a espais com el Castell de Mur, les botigues museu de Salàs o les centrals hidroelèctriques de Talarn i la Torre de Cabdella.

Més enllà de les activitats programades durant tot l'any, el viatger pot trobar a la guia allotjaments de tots tipus per la seva estada al Pallars Jussà: hotels, cases rurals, albergs, càmpings i apartaments.

Pel que fa a l'oferta gastronòmica, Vine al Pallars Viu al Jussà



Pilates al pantà de Sant Antoni

ens ofereix una oferta àmplia i molt variada de cuina local. Des de la local més tradicional a la cuina més d'avantguarda posant èmfasi en el KM 0 i en el màxim respecte pel producte de la zona.

Per últim, la guia és un recull de la gran majoria de productors locals que treballen la terra, la ramaderia i la matèria primera local per tal de donar-la i conèixer i fer arribar la comarca arreu.

La Guia Vine al Pallars Viu el Jussà es converteix, així en un programa de visites guiades, activitats, degustacions de productes i altres experiències que ajuden a conèixer la diversitat de la zona.

Sens dubte, el Pallars Jussà és una comarca molt diversa, rica en tradició i cultura i amb una àmplia oferta turística capaç de fer gaudir al viatger de l'experiència de conèixer i descobrir aquest territori.

ceipallarsjussà
centre d'empreses innovadores




Edifici CITA
Carretera C-13 km. 90,2
25630 Talarn

 www.facebook.com/cei.pallarsjussa
www.xarxaceilleida.cat/centres/ceipallarsjussa
dinamitzacioeconomica@pallarsjussa.cat
 973 650 187

El Pallars Jussà disposa d'espais per a emprenedors!

Realitzem formacions per enriquir
el teu talent empresarial

Organitza:






Amb el suport de:






Aquest estiu, riu!

Activitats esportives i lúdiques,
sortides de muntanya, pedalades
i excursions per conèixer
el nostre entorn.



i més que mai...



#EstiuActiu20

Dates

Del 29 de juny al 10 de setembre de 2020

Lloc

Caseta de fusta annexa i Casa de Colònies
Torre del Coll

Edat

De 3 a 16 anys

Material que cal dur

- Esmorzar, aigua, gorra, roba còmoda i roba de recanvi.
- Per a la piscina: tovallola, xancletes, banyador, crema solar i bombolleta amb el nom, si és necessari.
- Mascareta amb el nom

Preus

De 9 a 13h	69€
De 9 a 15h	82€
Dinar fix/dia	6,50€
Dinar esporàdic/dia	8€

Descomptes

- 10% a partir del 2n germà
- 5% mes sencer



Opcions / Preus

Juliol

HORARI	PREU	29-3	6-10	13-17	20-24	27-31	TOTAL
9 a 13 h	69 €	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
9 a 15 h	82 €	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Dinar	32,50 €	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Agost - Setembre

HORARI	PREU	3-7	10-14	17-21	24-28	31-4	7-10	TOTAL
9 a 13 h	69 €	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
9 a 15 h	82 €	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Dinar	32,50 €	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

SUBTOTAL

MES SENCER (descompte 5%)

SEGON GERMÀ (descompte 10%)

TOTAL



La Generalitat té previstos **AJUTS** per a les famílies, específics per a aquest estiu.
Tota la informació sortirà publicada properament al web www.estiuambleure.cat



MUSEU DE LA TORNERIA DE TORELLÓ REFERENT DE L'ARTESANIA I LA HISTÒRIA DE LA FUSTA

El Museu de la Torneria ens permet conèixer la història i l'evolució d'un ofici artesà que arriba als nostres dies. Hi trobareu els torns de ballesta d'origen medieval i hi descobrireu el treball del torner de banya, una varietat totalment desapareguda avui dia. Hi trobareu, també, molts dels productes fabricats a la Vall del Ges: baldufes, boxets, rodets d'ordidor, bitlles de teler i de joguina, mànecs, interruptors, botons, brocals de banya i ninots de fusta de tota mena. I actualment és una indústria viva amb una trentena de petits i grans tallers que donen feina a més de dos-cents operaris i subministren articles arreu del món.

Als pobles de la Vall del Ges hi ha torners, com a mínim, des del segle XIV. Aquests torners treballaven la fusta amb un torn accionat amb el peu i una ballesta. Al segle XVII es varen constituir en gremi i varen redactar unes ordinacions (o normes de treball), les quals regulaven qui podia obtenir el títol de mestre artesà, preus, hores de treball, qualitat dels productes, etc. A mitjans del segle XIX ja hi havia més d'un centenar de petits tallers que treballaven la fusta o les puntes de la banya dels bòvids. Alguns d'aquests torners varen especialitzar-se en la fabricació

de complements per a la maquinària tèxtil (bitlles, rodets, tubs...). Com que hi havia moltes filatures a Catalunya, el negoci prosperà i pogueren edificar grans fàbriques mogudes pel vapor. La seu del Museu de la Torneria, Can Vidal, és una d'aquestes grans fàbriques de torneria especialitzada en articles per al tèxtil. Va tenir 108 homes treballant a la fàbrica.

De la gran varietat de productes que veureu, en destaquem una girafa de fusta de dos metres d'alçada feta artesanalment. Hem fet aquesta girafa, una delícia per a grans i petits, perquè simbolitza l'origen de la indústria ninotaire a Torelló a la dècada de 1930. I la col·lecció de ninots Walt Disney: sabíeu que totes les figures de fusta d'aquest famós dibuixant les va convertir en ninots de fusta un torner de Torelló?

El Museu de la Torneria ofereix visites guiades per a grups de totes les edats i tallers de baldufes per a alumnes i entitats. També podeu visitar-lo de forma individual. Us recomanem, però, que confirmeu el dia de la visita tot contactant per telèfon o correu electrònic.

Us podem assegurar que passareu una estona agradable i gratificant!



Museu de la Torneria
Carrer de la Pau, 12-14
Torelló

Tel. 93 859 64 76

www.museudelatorneria.cat

info@museudelatorneria.cat

CENTENARI DE L'ARRIBADA DEL TREN A RIBES DE FRESER

LA HISTÒRIA DE LES
COMUNICACIONS AMB
DESTÍ I ORIGEN A LA
VALL DE RIBES FINS A
L'ANY 1919

El tren consolidava l'eix comunicatiu en direcció a Ripoll, Osona i Barcelona reivindicat pel territori, en augmentar la demanda barcelonina de turisme de salut però també per què els medis de la ramaderia i la mineria van entrar en crisi, i va créixer la industrialització. La carretera de Ripoll en funcionament des de l'últim quart del segle XIX va provocar un seguit de canvis urbanístics a les entrades de Ribes, que van ser continuats amb l'arribada del tren.

Miquel Sitjar

Ribes de Freser des de finals del segle XIX es va consolidar com una vila d'estiueig d'importància dins del Pirineu Oriental. La tradició balnearia de la Vall de Ribes hi va ajudar. L'arribada del tren el 1919 incrementaria encara més l'arribada d'estiuejants que va ajudar a modernitzar i transformar la població amb construccions turístiques i passejos.

Joaquim M^a Puigvert

FOTOS: VICENÇ ORTRA



La revolució industrial que es va iniciar a principis del segle XIX, va significar molts canvis per la societat, i un d'ells va ser l'aparició del ferrocarril i la seva de la capacitat per moure mercaderies i persones d'un lloc a l'altre. Les obres del Transpirinenc Oriental, el que uneix Ripoll amb la Tor de Querol, van començar el 1911 però amb dificultats tècniques i econòmiques, a causa de l'orografia del terreny i la climatologia pròpia d'alta muntanya. Finalment, el 1919 la línia va arribar a Ribes de Freser, i 10 d'agost va tenir lloc la inauguració oficial.

Vicenç Ortra

Per commemorar aquesta efemèride, Ribes de Freser, celebra amb excepcionalitat, el seu centenari amb un programa d'actes previstos, des d'una taula rodona, una exposició, la festa de l'estiueig i l'edició d'un llibre commemoratiu.



I LA HISTÒRIA CONTINUA...

Renfe aposta pel servei de l'R3, prova d'això és la renovació i modernització dels 14 serveis que es van destinar a aquesta línia.

De moment les obres de millora de la línia s'han programat des del 22 de juny del 2020 al 7 de febrer del 2021.

Derivat de les obres de millora que Adif ha de fer al túnel de Toses, Renfe estableix un servei alternatiu per carretera entre Ribes de Freser i Puigcerdà per facilitar la mobilitat dels viatgers en aquest tram. Quan s'autoritzi el pas fins a La Tour de Carol aquest servei alternatiu es perllongarà fins aquesta estació.

Així mateix el transport per carretera comportarà un increment del temps de viatge d'uns 50 minuts. El dispositiu preveu la incorporació de personal d'informació per orientar i guiar els clients afectats.

Tota la informació sobre aquestes modificacions del servei es podran consultar als webs www.rodaliesdecatalunya.cat, www.renfe.com i www.adif.es al telèfon d'informació 900 41 00 41, a les Apps Rodalies de Catalunya, així com a les xarxes socials (@rodalies).



Oficina de turisme
de la Vall de Ribes
Ctra. de Bruguera, s/n
Ribes de Freser
972 72 77 28
www.vallderibes.cat

Vall de Ribes, pren-te uns dies per viure-la a poc a poc

Vall de Ribes



www.vallderibes.cat

Assaboreix la gastronomia

Els ingredients, les receptes i el gust de cada plat són un clar reflex de la identitat de la zona, tradicional i de muntanya.

Coneix els orígens

Deixa't seduir per tots els aspectes que defineixen la identitat de la Vall practicant turisme cultural i recorrent un dels llocs amb més màgia del Pirineu de Girona. És a través dels seus costums i tradicions que coneixereu amb profunditat la Vall i la seva gent.

Contempla el paisatge

A través dels miradors paisatgístics pots apreciar la bellesa i immensitat de l'entorn que conformen els pobles de la Vall de Ribes per fusionar-te amb l'aire pur i la calma de la zona.

Gaudeix de l'esport

Capital de l'esport de muntanya, ha vist entrenar corredors, ciclistes i grans esportistes. Vagis on vagis, qualsevol moment és bo per sentir-te lliure d'una forma saludable a través també de les rutes senderistes per gaudir dels seus encants naturals.

Tingues cura del cos i l'ànima

Destinació excel·lent per a la pràctica espiritual. Llocs immillorables per meditar, per respirar, per sentir; en definitiva, per gaudir d'allò més profund de la vida.

Visita la Vall de Núria

La Vall de Núria, accessible amb tren cremallera, constitueix un paradís on respirar a dos mil metres d'altitud.

Viu les emocions verticals

Si busques saltar-te el guió de la rutina diària, la via Ferrada de la Roca de la Creu et permetrà recórrer un camí dins d'una zona d'origen volcànic.

+Info
Oficina de turisme de la Vall de Ribes
Ctra. de Bruguera, s/n
Ribes de Freser
972 72 77 28

XXXV FESTIVAL DEL COMTE ARNAU

MARAGALL A CASA

Espectacle de Josep Maria Jaumà dirigit per Dolors Vilarasau
4 de juliol de 2020, a les 22 h, al claustre del Monestir.

Els versos, articles, discursos i cartes de Joan Maragall van suposar un canvi de rumb en la literatura, el pensament i la cultura catalana en general. En aquesta línia, aquest espectacle, ideat per commemorar el centenari de la seva mort, celebra tot allò que va assolir l'autor, tot i els obstacles de l'època, i posa en relleu el pensament i l'actitud que evocava. I és que Maragall i la seva obra continuen essent un referent literari, moral i cívic indispensable.

Des del menjador de la seva casa de Sant Gervasi, reproduït al claustre del Monestir de Sant Joan de les Abadeses, Joan Maragall explica les seves vivències, els seus somnis i el seu ideari amb un espectacle construït a partir d'articles, poemes i correspondència personal.

XAROP DE CANYA

LA BALADA DEL COMTE ARNAU

11 de juliol de 2020, a les 22 h, espectacle itinerant pels carrers de la Vila Vella. L'any 1999 la companyia Xarop de Canya va crear un espectacle itinerant basat en la llegenda del Comte Arnau, segons la seva particular visió i estil de teatre de carrer. L'espectacle, de gènere trobadoresc, narrava la llegenda en diferents espais de la vila. Enguany, després



de dues dècades, la companyia presenta *La balada del Comte Arnau* amb una mirada diferent, nous recursos musicals, teatrals, visuals i escenogràfics aplicats a l'art al carrer i adaptats als nous temps que ens ha tocat viure.

SANJOSEX DOS SOMNIS

18 de juliol de 2020, a les 22 h, al claustre del Monestir.

Sanjosex presenta nou disc. *Dos somnis* inclou les primeres cançons originals de Carles Sanjosé, enregistrades amb la seva banda habitual, després de l'àlbum *Festival* (Bankrobber, 2014). Pocs músics del nostre país posseeixen un signe d'identitat tan característic com Sanjosex amb la guitarra clàssica. Una pulsio única i inconfusible, que relliga amb gust i naturalitat la

tradició musical dels Països Catalans. Si hi sumem la seva veu, unes lletres marca de la casa i el so de la banda que l'acompanya, retrobem la fórmula que va impregnar clàssics ja atemporals com *Animal salvatge* o *Futur incert* i ara reapareix al servei d'una colla de cançons originals enregistrades poc abans del confinament.

THE SUITECASE BROTHERS

25 de juliol de 2020, a les 22 h, al claustre del Monestir.

Després de vint anys de trajectòria, gràcies al seu talent i a la seva tenacitat, aquest duet format pels germans Santos i Víctor Puertas de Sant Just Desvern s'ha fet un lloc en el món del blues a escala internacional. Després de guanyar l'any 2013 el premi al segon millor grup acústic a l'International Blues Challenge, la competició més gran de blues a escala mundial que té lloc als Estats Units, no han parat de recollir premis i admiració. L'harmònica i la veu d'en Víctor Puertas i la veu i la guitarra del seu germà Santos es complementen perfectament, com només dos germans ho poden arribar a fer. Les harmonies i el seu so únic fan que, tant el públic més exigent i entès en la música d'arrels, com el més profà, que potser escolta blues per primera vegada, gaudeixi d'un viatge en el temps, quan la música es feia per fer gaudir i per deixar els problemes de la vida quotidiana enrere.



ANDREA MOTIS EMOTIONAL DANCE

1 d'agost de 2020, a les 22 h, al claustre del Monestir

Després d'editar sis discos aclamats per la crítica al costat del baixista Joan Chamorro, la trompetista, cantant i compositora establerta a Barcelona, Andrea Motis, debuta en solitari sota el segell Impulse! Records amb l'àlbum *Emotional Dance*. La impressionant connexió musical que l'artista ha creat amb Chamorro els últims anys es mostra intacta i reforçada en aquest últim treball. Entre les destacades interpretacions que conté el disc hi ha, a més de la de l'esmentat baixista, la del pianista Ignasi Terraza, el bateria Esteve Pi i el guitarrista Josep Traver, com a nucli dur de la formació.

ELS DESITJOS DEL COMTE ARNAU

La història del Comte Arnau en uns escenaris màgics.

Visita dramatitzada: 12, 13, 19, 20, 26 i 27 d'agost, a les 21 h, al Palau de l'Abadia.

Els racons més suggestius de Sant Joan de les Abadesses en són l'escenari. La vida del Comte Arnau n'és el tema. Un recorregut dramatitzat i fascinant n'és l'experiència. Viure una nit singular recorrent la vida del Comte Arnau. Escenografies, decorats i actors fan possible endinsar-se en una llegenda que representa la vida d'aquest mític personatge.

festival del

COMTE ARNAU

SANT JOAN DE LES ABADESSES

Maragall a casa
Espectacle de Josep Maria Jaumà dirigit per Dolors Vilarasau
4 de juliol de 2020, a les 22 h, al claustre del Monestir

Xarop de Canya
La balada del Comte Arnau
11 de juliol de 2020, a les 22 h, espectacle itinerant pels carrers de la Vila Vella

Sanjosex
Dos somnis
18 de juliol de 2020, a les 22 h, al claustre del Monestir

Cercant les petjades del Comte Arnau
Caminada nocturna
22 d'agost, a les 21 h, sortida de l'absis del Monestir

The Suitcase Brothers
25 de juliol de 2020, a les 22 h, al claustre del Monestir

Andrea Motis
Emotional Dance
1 d'agost de 2020, a les 22 h, al claustre del Monestir

Els desitjos del Comte Arnau
La història del Comte Arnau en uns escenaris màgics. Visita dramatitzada
12, 13, 19, 20, 26 i 27 d'agost, a les 21 h, al Palau de l'Abadia

25 anys

Organitza

Col·labora

Informació i venda d'entrades:
www.santjoandellesabadesses.cat
Palau de l'Abadia - Oficina de Turisme
Tel. 972 720 599

CONSELL COMARCAL DEL RIPOLLÈS

COMISSIÓ DEL COMTE ARNAU

FLEQUERS I PASTISSERS DE LA VILA

ESTRELLA BARRA

CERCANT LES PETJADES DEL COMTE ARNAU

Caminada nocturna.

22 d'agost, a les 21 h.

Una passejada nocturna que ens descobreix els camins que recorria el Comte Arnau pels voltants de Sant Joan de les Abadesses. Durant el recorregut hi haurà l'oportunitat de conèixer una part de la llegenda del Comte Arnau i els assistents podran gaudir d'un respopó. Per a participar en aquesta activitat és obligatori l'ús de calçat adequat i un lot o frontal.

EL DOLÇ DEL COMTE ARNAU

Es pot degustar el dolç del Comte Arnau, inspirat en els receptaris de la cuina medieval, als restaurants, les fleques i les pastisseries de la vila.



Festival del Comte Arnau

Informació i venda d'entrades:

Palau de l'Abadia

Oficina de Turisme

Tel. 972 720 599

www.santjoandellesabadesses.cat



No oblidis.

DARNIUS



No oblidis.

Si oblidem la història,
es tornarà a repetir.
Al bosc i en zones
properes, recorda-ho:
no hi llencis burilles
ni deixalles, no hi
encenguis coets,
no hi deixis restes de
treballs forestals i
no hi facis barbacoes.

#ElFocNoSoblida

**Contra els
incendis forestals,
cap foguera,
cap cigarreta,
cap descuit.**



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya

7,5 Milions
de futurs