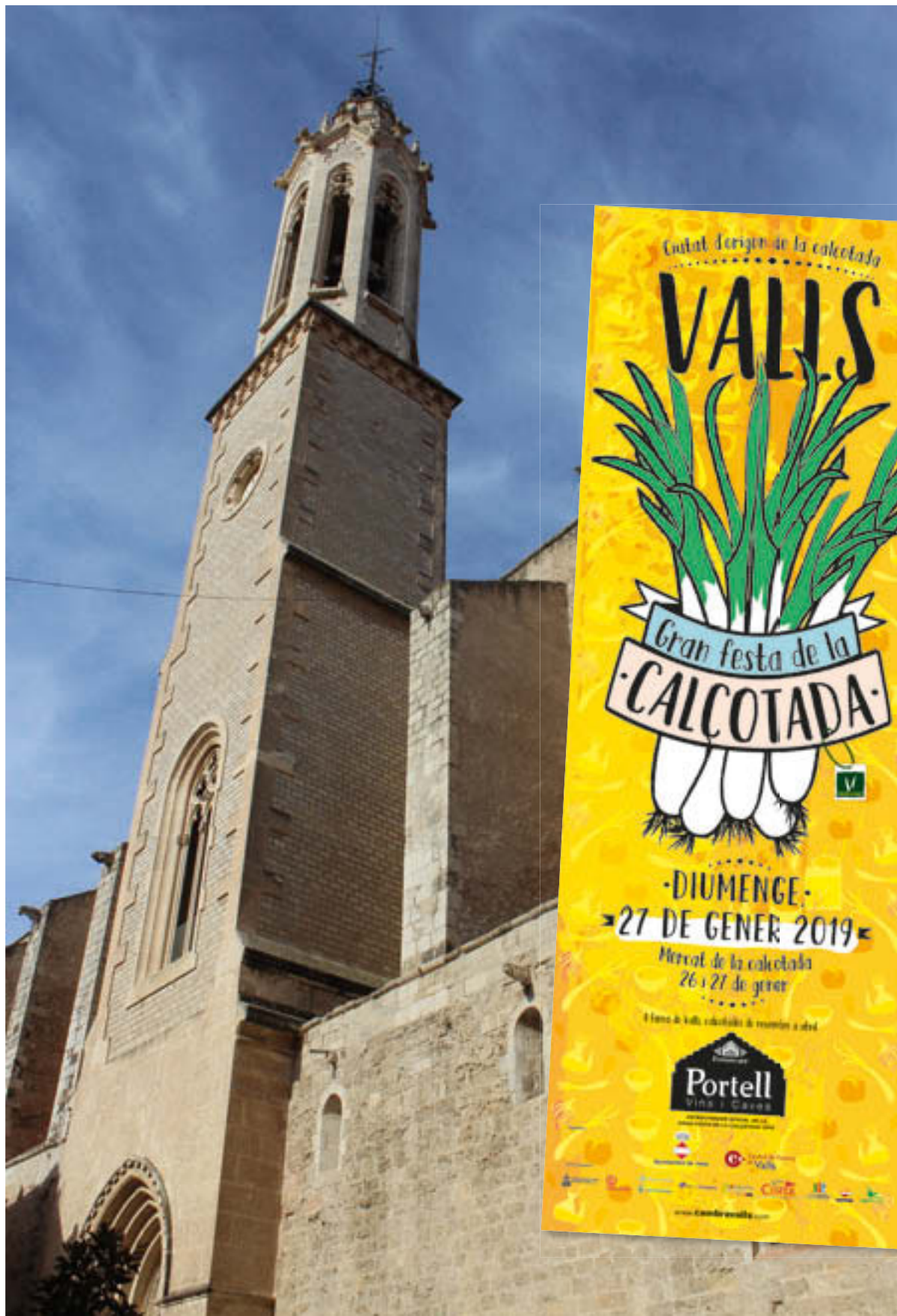


# sortida >>

PER CATALUNYA I ANDORRA

REVISTA DE PROMOCIÓ TURÍSTICA I CULTURAL  
NÚM. 33 DESEMBRE DE 2018 - GENER DE 2019 **EXEMPLAR GRATUÏT** L



Situat al veïnat de Ventolà, a la Vall de Ribes, hi trobem un restaurant rústic que està obert els 365 dies de l'any i que ofereix la millor cuina tradicional catalana de muntanya.

El restaurant Ca l'Anna de Ventolà ens proposa una aventura gastronòmica amb els elements més propis de la gastronomia ripollesa en un entorn natural excepcional que permet gaudir de les millors vistes de la Vall de Ribes.

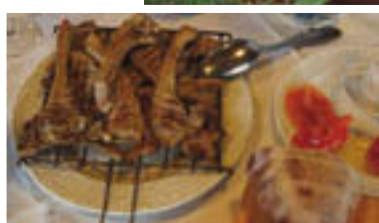
Ca l'Anna de Ventolà és un plaer en tots els sentits: el del paladar, el de la vista i el mediambiental.



Ca l'Anna de Ventolà disposa d'una àmplia carta amb plats elaborats amb productes de la terra. Especialitzat en la cuina de muntanya de la qual en destaquen la cassola d'ànec, els canelons casolans, la vedella amb bolets, les faves a la catalana, la graellada de carn, els peus de porc i els embotits de la Vall de Ribes, Planoles i del Ripollès.



## ELS PLATS MÉS TRADICIONALS DE LA GASTRONOMIA CATALANA EN UN PARATGE EXCEPCIONAL I AMB LES MILLORS VISTES DE LA VALL DE RIBES



**Restaurant Ca l'Anna**  
Plaça de la Constitució, s/n - Ventolà  
17534 Ribes de Freser  
Tel.: 972 72 72 60

La neu i les tradicions estableixen un calendari ampli i divers per poder gaudir del nostre territori. Les nevades generoses permeten fer una avançada a la temporada per gaudir de les millors instal·lacions que disposem a Catalunya, Andorra i Catalunya nord. Així mateix, el desembre ens

obre les portes a les tradicions que comporten l'atractiu de costums arrelats al calendari, com són fires, pessebres, pastorets i activitats nadalènques diverses i fins i tot els plats vinculats amb aquests dies. SORTIDA us presenta un munt d'activitats i llocs de destí per gaudir d'aquest hivern. Bones Festes!

## FARMÀCIES DE MUSEU

P11



## L'ANY DEL XUIXO

P21



## LA GRAN FESTA DE LA CALÇOTADA A VALLS

P22 i 23

Restaurant Anna	P2
Índex	P3
Hotel Plaza	P4
Immobil·liària Superior	P5
Poblet de Nadal a Andorra La Vella	P6 i 7
Hotel Coma	P8 i 9
Grandvalira	P10
Farmàcies de Museu	P11
La Garoinada de Palafrugell	P12
Pessebre vivent de Llofríu	P13
Fes Nadal a Cervelló	P14 i 15
Quan cal anar a urgències?	P16 i 17
Nadal a Puigcerdà	P18 i 19
Parc de Nadal d'Alp i Puigcerdà	P20
L'any del xuixo	P21
La gran Festa de la Calçotada a Valls	P22 i 23
Casa Gurí	P24
Restaurant Masia Fontscaldes	P25

Fira de la Puríssima a Sant Boi de Llobregat	P26 i 27
Hotel Spa La Collada	P28
Alp Hotel Masella	P29
Le Vedrignans	P30
Parc Animalier des Angles	P31
El Pallars Sobirà	P32 i 33
Nadal a la Pobla de Lillet	P34
Teisa	P35
Temporada d'hivern de FGC	P36 i 37
És Nadal al Baix Llobregat	P38 i 39
Ateneu Cooperatiu de l'Alt Pirineu i l'Aran	P40 i 41
El Món Màgic de les Muntanyes	P42 i 43
Una vall, tres patrimonis de la UNESCO	P44 i 45
La Taula de Camins de l'Alt Pirineu i l'Aran	P46 i 47
Gombrèn	P48 i 49
Museu del Suro a Palafrugell	P50
Girona Excel·lent	P51
Generalitat de Catalunya	P52

Difusió

A totes les comarques de Catalunya, Catalunya Nord i Principat d'Andorra.

Distribució

Més de 2000 punts de recollida repartits en les comarques de Catalunya i Andorra.

Editors

iTram Comunicació  
Colònia Santa Maria  
Ctra. C-17 km 91,5  
17500 Ripoll  
Tel. 972 70 21 12  
Fax: 972 71 41 60  
[info@itramcomunicacio.com](mailto:info@itramcomunicacio.com)

Promarts SA

Av. del Príncep Benlloch, 24  
AD 200 Encamp  
00376 73 11 11  
00376 364 154  
[aferraz@cadenapirenaica.com](mailto:aferraz@cadenapirenaica.com)

ETV Comunicació Grup

C/ Verge de Guadalupe, 28-30  
08950 Esplugues de Llobregat  
Tel. 933 729 100  
[cs@etv.cat](mailto:cs@etv.cat)  
[www.etv.cat](http://www.etv.cat)

Edició

20.000 exemplars  
Direcció editorial: Francesc Rubió,  
Antoni Ferraz i Frederic Cano  
Direcció: Francesc Rubió  
Redacció: Judith Espert, Laura Segur,  
Guillem Sánchez, Albert Güell, Xevi  
Pujol, Maria Martos i Núria Gómez  
Correcció: Judith Espert  
Fotografia: Josep Ma Buxassas i  
Eudald Teixidor  
Disseny i maquetació: Eudald Tutllo  
Publicitat: Manoli Santoro, Maria  
Martos i Josep Fornells  
Impressió: Indugraf Offset SA

DIPÒSIT LEGAL: GI.1612-2013



**GAUDEIXI D'UNES  
FESTES DE SOMNI  
A ANDORRA**



[www.plazandorra.com](http://www.plazandorra.com)

## RESIDENCIAL ANYÓ (ENCAMP)



Pisos nous i en construcció en venda.  
Habitatges d'1, 2, 3 i 4 dormitoris.  
Places d'aparcament i trasters opcionals.  
A prop del Funicamp per accedir al domini esquiable de Grandvalira.  
Bones condicions de finançament.



## CAN NOGUER (ESCALDES-ENGORDANY)



Pisos nous en venda amb vistes a la vall.  
Habitatges de 2, 3 i 4 dormitoris.  
Places d'aparcament i trasters inclosos.  
Acabats de qualitat.



Carrer La Sardana, 5  
AD500 Andorra la Vella

Tel. (+376) 80 80 80  
Fax (+376) 80 80 85

superior@andorra.ad  
www.inmobiliariasuperior.com

Troba'ns a:





**de l'1 al 30 de desembre**

[www.andorralavella.ad](http://www.andorralavella.ad)



Comú d'Andorra la Vella

**UN NADAL DE LLUM I SO** (túnel de llum i so)  
1/12 > 30/12 - 18 i 19.30 h - Plaça de la Rotonda



**ELS MENAIRONS DEL POBLET DE NADAL**  
(Cia. el Sidral)



**VISITA DELS RENS I DROMEDARIS**  
6/12 > 9/12 - Av. Meritxell i Av. Riberaigua



**TRANSMUTATION OF DRAGON**  
(Cia. Aerosculpture) - 8/12 - 18.30 h - Av. Meritxell



**DE PELUCHE** (Cia. Efimer)  
15/12 - 18.30 h - Av. Meritxell



**AQUAVELOS** (Cia. Planète Vapeur)  
22/12 - 18.30 h - Av. Meritxell



**FIERS A CHEVAL** (Cia. Des Quidams)  
29/12 - 18.30 - Av. Meritxell



**CAVALCADA DELS REIS D'ORIENT**  
5/01 de 18.30 a 20.30 h  
Escaldes-Engordany > Andorra la Vella





### **Sopar de Nadal**

**24/12/2018**

*Ostra amb salicòrnia  
i escuma de fruita de la passió  
Foie gras demi-cuit als 5 pebres  
amb mirall d'Oporto*

*Rap encamisat amb pernil ibèric i  
pastanaga rostida*

*Sorbet de peres de "Cal moro"  
gelificat de canyella, citroneta i el seu  
aiguardent*

*Melós de vedella amb fredolics*

*Semifred amb xocolata blanca i llima  
Praliné i cremós de xocolata amb llet  
Gelat de vainilla Bourbon i estrudel*

*Torrans, neules...*

**Preu: 39,50 €**



### **Dinar de Sant Esteve**

**26/12/2018**

#### **Pica-pica**

*Xapa-coca  
amb tomàquet i pernil ibèric  
Ferrero de Foie gras  
"Gyoza" de cabra de mar  
i pollastre de pagès  
Croquetó Nadalenc*

#### **Tradicionals Canelons de Sant Esteve**

*Melós de porc amb castanyes i salsifís  
ó*

*Morro de bacallà amb cremós de  
caxofa al Pedro Ximenes*

*Assortiment de canelons dolços  
i pastissos tradicionals*

**Preu: 35,00 €**



**Bones Festes!**



### **Cap d'Any al Tòpic Ordino**

**31/12/2018**

#### **Benvinguda**

*Aperitiu en barra amb còctel Spritz i  
pica-pica*

#### **A taula**

*Foie Mi-cuit amb torradeta, ceba  
confitada i figues*

*Suquet de rap amb gamba*

*Xarrup cítric amb sèrum de Kumquat,  
aroma de vodka, vainilla bourbon i  
carambola*

*Filet de vedella d'Andorra  
amb salsa de bolets, Oporto i púding  
de verdures*

#### **Les postres**

*Mouse de xocolata amb llet i canyella*

*Interior de poma caramelitzada i  
biscuit d'ametllat*

*Gelat de taronja sanguina i juliana  
de cítrics*

#### **Raim de la sort amb copa de cava**

*Aigües i cafès*

*Bossa Cotilló*

**Preu: 85,00 €**

**Menú infantil fins 12 anys 30,00 €**

### **Dinar de Nadal**

**25/12/2018**

*Sopa de Galets  
amb verdura i carn d'olla de Nadal,  
all i oli de codony, amanideta de  
ceba dolça, tomàquet, olives i api*

*Pernilet de poularda  
farcit d'orellanes i foie gras, cremós  
de carbassa amb salsa de vi de missa  
Bufet de troncs de Nadal amb macarons*

*Mignardises nadalencques*

**Preu: 35,00 €**





1932

COMA

HOTEL RESTAURANT  
ORDINO

*Celebra el Nadal en familia!*

Camp de la Tanada

Tel. +376 736 100

[www.hotelcoma.com](http://www.hotelcoma.com)



### Cap d'Any a Hotel Coma

Aperitiu servit al bar entre les 20 i 21h

902 DC "Company" d'Andorra

Celler Mas Berenguer

Pernil ibèric al tall, cunyets de marxego, llonganissa d'Organyà, bossetes de croquetes fetes a casa i olives xafades

#### MENÚ

##### "El fetge d'ànec gras"

Demi-cuit amb carbassa caramelitzada i ametlles torrades

Vi blanc dolç

##### "La Font de Marisc"

Llarnatól, escamarlans, llagostins, gambeta, cargols de mar, boques, ostres i musclos de roca

Maionesa, vinagreta d'escaluryes i pa de sègol

Vi Blanc Bourgogne Chardonnay 2016

La Chablisienne

##### "El Sorbet"

Ruibarbre amb rom i cardamom

##### "La Carn"

Espatleta de cabrit al forn

Llanyada de ceps i patates,

escaluryes i tomàquet cirera

Vi negre 2004 Martinet Bru - Priorat

##### "El Postre"

Mousse de xocolata amb llet i canyella, interior de poma caramelitzada i bescurt d'ametlles

Gelat de taronja sanguina i cítrics

Champagne

Les "Mignardises" de Cap d'Any

amb cafès i licors

El raim de la sort i el cotilló sorpresa

Barra lliure amb gintònics i mojitos

Animat ball amb "9 Events" fins aquantar

Ressopó de caldo de gallina i pilota

amb xocolata i coca a la matinada

**Preu: 190,00 €**



### Dia d'Any Nou

01/01/2019

Copa per rebre l'Any Nou

#### Pica-pica

Crema de llarnatól amb rillettes de musclo i estragó

Amanida de fruits de mar, vinagreta de sèsam negre i pinya

Xapa-coca torrada amb tomàquet i pernil ibèric

Torró de dàtils amb foie

Veïra amb trinxat

#### Plat final a escollir

Rap amb suquet de carquinyolis

o

Vedella Blanca

a la crema de murgues i foie

#### Postres

Assortiment de pastissos, gelats i sorbets artesanals

Broxquetes de fruita natural amb el seu coulis

**Preu: 42,50 €**

### Dia de Reis

06/01/2019

#### Menú Pica-Pica

(Tots els plats son mini racions)

Caramels de reis de botifarra, ceps, fetge d'ànec i...

Xapa-coca torrada amb tomàquet i pernil ibèric

Paté d'aviram, foie i festucs amb crosta

Cruixent de quicos amb guacamole i ceviche de llagostins

Lluç de pinxo amb arròs de fredolics, espàrrecs verds i ceba fregida

#### Magret d'ànec amb ruibarbre

#### Tortell de reis

Assortiment de rebosteria Nadalenc

**Preu: 37,50 €**

Els nens fins 12 anys per Reis no paguen!!

#### Menú Infantil

Canelons o Entremesos o

Les hamburgueses

del Rei blanc, Rei ros o el Rei negre

Tortell de reis





**GRANDVALIRA**  
ANDORRA

**EL DOMINI DE LA NEU**



**#GRANDSNOWDAY**

L'essencial és sovint invisible als ulls.  
És quan els tanquem que potenciem els altres sentits. **Tanca els ulls...**

Ara, imagina un lloc on el que sembla difícil es torna fàcil, on gaudir dels teus i amb els teus,  
on desitjaries poder aturar el temps, un lloc del qual no voldries marxar.  
I si et dic que aquest lloc existeix?

Fes la teva reserva ara a [www.grandvalira.com](http://www.grandvalira.com)

210 KM DE PISTES / CURSOS D'ESQUÍ / GASTRONOMIA / ZONES INFANTILS / ACTIVITATS / APRÈS-SKI / GRANS ESDEVENIMENTS ESPORTIUS

Un dels trets distintius de la Xarxa de Museus Locals que coordina de la Diputació de Barcelona és la varietat temàtica dels seus fons. En aquesta ocasió us proposem una ruta que aplega quatre museus locals amb col·leccions de patrimoni farmacèutic, on trobareu una gran diversitat de materials d'interès històric i artístic, sovint poc coneguts o estudiats.

Comencem l'itinerari pel **Museu Arxiu Tomàs Balvey**, a Cardedeu (Vallès Oriental), que alberga l'antiga apotecaria de la família que dona nom a l'equipament. La Farmàcia Balvey està formada per mobiliari original del 1780, amb diferents prestatgeries, armaris i un entaulament sostingut per columnetes, imitant marbrejats. S'acompanya de dos armaris vitrina més i dues portes que antigament donaven accés a la rebotiga de l'antiga apotecaria. Al mig es troba el taulell de fusta, de cronologia posterior i en part mutilat. El moble de farmàcia es troba equipat amb més de 200 pots de ceràmica del 1827, la majoria dels quals encara conserven les substàncies originals de la primera meitat del s. XX.

Sense moure'ns de la comarca del Vallès Oriental, a Caldes de Montbui trobarem la Farmàcia Codina, fundada el 1810 per Salvador Broquetas i encara amb activitat comercial. Amb la col·laboració del **Museu Thermalia**, és possible fer una visita guiada al **Museu Farmàcia Modernista Codina**, que s'ha restaurat tal com la va remodelar el 1910 Salvador Codina i Duran, després que el negoci passés a mans d'aquesta nissaga de farmacèutics. A ell es deu que Caldes tingués el primer laboratori d'anàlisi i es comencessin a elaborar els primers iogurts, quefirs i altres productes de ferments làctics.

Ens desplaçem cap al Maresme per conèixer l'antiga **Farmàcia Barri de Calella**, fundada el 1919 i donada al Museu de Calella el 1985 pels germans Barri. El visitant hi trobarà mobiliari i estris en alguns casos provinents

# FARMÀCIES DE MUSEU

FOTO: JOAN PARDO / MUSEU ARXIU TOMÀS BALVEY



Farmàcia Balvey de Cardedeu

FOTO: MUSEU DE CALELLA



Farmàcia Barri de Calella

FOTO: ALFRED MAURI / MUSEUS DE MARTORELL



Antiga Farmàcia Bujons de Martorell



Antiga Farmàcia Codina de Caldes de Montbui

d'una farmàcia anterior. Hi destaca especialment un cordialer modernista de fusta que conté una important col·lecció de pots de ceràmica, flascons, tubs de vidre, una xaropera, un morter d'herbari, greixeres i tramosteres. La farmàcia destaca pel mobiliari, blanc i daurat, amb decoració floral i vitrines coronades per arcs conopials. Així mateix, també pot veure's una balança de marbre i metall, una bona col·lecció d'albarels del segle XIX, aparadors, la biblioteca, el rellotge, la làmpada i les vitrines, que evocuen la Calella de principis de segle XX.

Acabem a Martorell (Baix Llobregat) aquest recorregut per les farmàcies de museu de la demarcació de Barcelona, on ens espera l'**Antiga Farmàcia Bujons**, que va obrir les seves portes el 1842 i va estar en funcionament fins al 1957. Aquest equipament adscrit a Museus de Martorell s'havia deteriorat molt i es va haver de sotmetre a una profunda restauració. El 2014 es va poder inaugurar la "nova" antiga Farmàcia Bujons, que conserva els espais de botiga i rebotiga, el taulell modernista i el fragment del rètol original que presidia l'establiment, tots els recipients, estris i instrumental, així com el fons documental i la biblioteca dels Bujons, amb documents que van del segle XVI al segle XX.

Trobareu més informació d'aquests museus al web de la Xarxa de Museus Locals de la Diputació de Barcelona [museuslocals.diba.cat](http://museuslocals.diba.cat), així com als webs dels respectius municipis.



CAMPANYA  
GASTRONÒMICA

# LA GAROINADA

**Am**b l'inici d'any, torna una de les campanyes gastronòmiques més emblemàtiques de Catalunya: La Garoinada, que enguany celebrarà el seu 28è aniversari.

La Garoinada 2019 tindrà lloc de l'11 de gener a finals del mes de març i com és habitual hi participen una desena de restaurants de Palafrugell, Llafranc, Tamariu, Llofriu i Calella de Palafrugell.



Els restaurants oferiran un menú que consisteix en un entrant de garoines, un primer plat a triar entre un mar i muntanya o bé un plat alternatiu diferent en cada restaurant, unes postres de crema i cafè. Aquests menús aniran maridats amb vins del celler Espelt. El preu del menú variarà entre 38 € i 45 €, depenent de l'establiment.

A banda, i com ja va sent habitual, s'han dissenyat diferents fórmules molt competitives per venir a passar un cap de setmana

de Garoinada a Palafrugell que inclouen el menú i l'allotjament en algun dels prestigiosos hotels del municipi, sortides en vaixell d'època (el Rafael) per conèixer l'entorn i un tiquet de Palafrugell+, un innovador producte que permet visitar els diferents equipaments culturals del municipi amb un sol passi (Fundació Josep Pla, Fundació Vila Casas Can Mario, Museu del Suro i Jardí Botànic del Cap Roig). També s'inclou un val de descompte a Vins i Licors Grau, patrocinador de la campanya.



**Oficina de Turisme de Palafrugell**  
Avinguda Generalitat, 33  
17200 Palafrugell  
+34 972 30 02 28  
[turisme@palafrugell.cat](mailto:turisme@palafrugell.cat)  
[www.garoinada.cat](http://www.garoinada.cat)

[www.garoinada.cat](http://www.garoinada.cat)

6è

# PESSEBRE VIVENT DE LLOFRIU



La 6a edició del Pessebre Vivent de Llofriú consolidarà aquesta activitat nadalenca dins les més representatives durant aquesta època de l'any. Després de 6 edicions, aquest s'ha consolidat com un dels més emblemàtics a la comarca del Baix Empordà. Una de les novetats d'aquest any serà el reforç de la il·luminació de les escenes i alguns dels quadres.



Cal destacar que compta amb més de 30 quadres escènics i amb la participació de més d'un centenar de persones repartides al llarg del recorregut.

L'Associació de Veïns i Amics de Llofriú i la Parròquia de Llofriú, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palafrugell, torna a organitzar aquesta tradicional representació, que té com un dels

trets diferencials el seu entorn, ja que es desenvolupa entre els carrers i carrerons petits, acollidors i emblemàtics d'aquest nucli del municipi de Palafrugell.

Al llarg del seu recorregut, els visitants podran gaudir d'una sèrie de quadres que alternaven les escenes bíbliques amb escenes de la vida quotidiana de fa més de dos mil anys, fet que ajudava al visitant a situar-se en el temps.



Oficina de Turisme de Palafrugell  
Avinguda Generalitat, 33  
17200 Palafrugell  
+34 972 30 02 28  
turisme@palafrugell.cat  
www.garoinada.cat

# FES NADAL, A CERVELLÓ

**S**ota aquest lema, aquest municipi del Baix Llobregat de 9000 habitants es prepara per gaudir de les dates més entranyables de l'any. Són dies de festa, de trobades amb els amics, de grans tiberis a taula amb la família i d'aparcar durant uns dies la rutina diària per dedicar-nos a compartir bones estones de germanor. Però també és una bona oportunitat per participar en els actes que al llarg del mes de desembre organitza l'Ajuntament del municipi i les entitats locals. Uns actes que culminaran amb la rebuda als Reis d'Orient i la Cavalcada que recorrerà els carrers del municipi la nit del 5 de gener per repartir il·lumió entre grans i petits. L'inici formal de les festes el posarà la Fira de Nadal que se celebrarà diumenge 2 de desembre durant tot el dia a la Rambla Tarradellas, amb parades dels comerços locals i un programa d'activitats de lleure per a totes les edats, i que complementa la campanya comercial de les festes que et recorda que Cervelló és la millor botiga.



A més, un dels esdeveniments més esperats al municipi és l'arribada del Pare Noel el dia 22 de desembre, que amb el seu particular trineu i una cort d'elfs recorre el municipi per acabar al Centre Cívic l'Ateneu, envoltat de canalla desitjosa de seure en les seves cames i xiuxiuejar-li les seves peticions a cau d'orella. Aquest espectacular acte, on no falta la música, els colors, el ball i les sorpreses, s'organitza gràcies a l'esforç i la gran dedicació de l'entitat local Els Trapelles, que des de fa uns anys ens sorprenen

amb els seus muntatges, l'ambientació, les caracteritzacions i les coreografies, tant per Nadal com per Halloween amb el Passadís de la por.

També hi haurà temps durant les festes nadalenques per l'esport i per preparar el cos abans dels excessos gastronòmics amb una bona cursa, la Cervelló Night Trail que el 21 de desembre i quan es fa fosc omple de corredors els camins i els corriols de la magnífica muntanya que ens envolta.



**Ajuntament de Cervelló**

Carrer Major, 146 - 148

08758 Cervelló

Tel. 93 660 00 70

Fax. 93 660 06 59

Instagram: @cervello.ajuntament

[www.cervello.cat](http://www.cervello.cat)

# Fes Nadal a Cervelló



Ajuntament de  
**Cervelló**

**Cervelló**  
Natura



# QUAN CAL ANAR A URGÈNCIES?

Quan el nostre fill està malalt, és normal que ens angoixem, va amb la condició de ser pares, fins i tot per un refredat.

A continuació us detallem uns supòsits en els quals sí que cal portar als vostres fills a urgències perquè siguin valorats per un pediatra.

Però, en primer lloc, cal destacar que qui millor coneix el vostre fill sou vosaltres mateixos, i per tant, si no el veieu bé o us preocupa el seu estat general, porteu-lo a urgències.



## EN CAS DE FEBRE

- Si té taques a la pell de color vermell fosc o morat que no desapareixen a l'estirar la pell.
- Està decaigut o irritable o plora excessivament sent difícil calmar-lo.
- Rigidesa de coll.
- Convulsió o pèrdua de consciència.
- Presenta dificultat per a respirar.

## EN CAS DE MAL DE CAP

- El nen té febre, presenta mal de cap intens i vomita diversos cops.
- Si dorm molt, més de l'habitual, o és difícil despertar-lo.
- Si presenta altres símptomes neurològics: per exemple no veu bé, no mou bé braços o cames, camina o parla amb dificultat...
- Si és molt intens i no respon al tractament habitual.

## TRAUMATISME CRANIAL

- Si el nen vomita.
- Presenta mal de cap intens o progressiu.
- Si el nen està confós, somnolent, irritable o costa molt despertar-lo.
- Si presenta moviments anormals, debilitat o formigueig a extremitats, li costa caminar, parla o veu malament o té les pupil·les de diferent mida.
- Si s'observa sortida de líquid o sang per nas o orelles.
- Si presenta qualsevol símptoma que li sembli estrany o li preocupi.

## DIARREA I VÒMITS

- En menors de 2 mesos.
- Si presenta vòmits persistents, intolerància als líquids o ho vomita tot i no menja res.
- Si > 8 deposicions al dia o amb sang.
- Si el seu fill té alguna malaltia crònica (diabetis, insuficiència renal...).
- Si fa més de 6 hores que no orina, està molt decaigut o amb mal estat general, o si plora sense llàgrima o té els ulls enfonsats.
- Si presenta vòmits verdosos, contenen sang o semblen en "pòsit de cafè".

## TOS

- Si presenta dificultat respiratòria (es marquen les costelles i s'enfonsa l'estèrnium, se senten xiulets, la respiració és ràpida i de forma agitada...).
- Febre que dura més de 3 dies.
- Mal d'orella o supuració.
- Tos i mocs de més de 10-15 dies.





# CLÍNICA DIAGONAL

CLÍNICA DE MEDICINA INTEGRAL

## Cirurgia sense llistes d'espera per molt menys del que s'imagina

[www.clinicadiagonal.com](http://www.clinicadiagonal.com)  
T. 902 883 355



## CLÍNICA DIAGONAL

CLÍNICA DE MEDICINA INTEGRAL

C/ Sant Mateu, 24-26.  
Esplugues de Llobregat. 08950 Barcelona

[www.clinicadiagonal.com](http://www.clinicadiagonal.com)

Telèfons: 902 883 355 / 932 053 213

Coordenades GPS: 41° 22' 42" N / 2° 05' 50" E



# PUIGCERDÀ AGENDA D'ACTIVITATS DESEMBRE 2018

## Dissabte 1 de desembre

· Durant tot el dia **Mercat Trimestral**. Plaça de Santa Maria.  
· A partir de les 18.00h **Festa encesa de llums Puigcerdà 2018**. Plaça de Santa Maria i dels Herois.  
· 18.00h **Conferència "Malnutrició infantil extrema de la població maia a Guatemala"**, per Xavier Castells. Museu Cerdà.

## Dilluns 3 de desembre

18.00h **Hora del conte "Contes de la maleta de Can Font"**, a càrrec de Meritxell Yanes. Biblioteca Comtat de Cerdanya.

## Dijous 6 de desembre

· 18.30h **Inauguració de l'Exposició De les Miniatures a les Nadales**. Exposició de miniatures d'eines i de Nadales. Sala d'exposicions temporals del Museu Cerdà.

## Divendres 7 de desembre

· 16.00h **Grup de conversa en francès**. Biblioteca Comtat de Cerdanya.

## Dissabte 8 de desembre

· **Activitat Marató TV3 2018**. Omplim l'arbre dels desitjos. Guarnirem l'arbre de Nadal de la plaça de Santa Maria.  
· 18.00h **XX Festival de Música de Tardor "Orgues de Ponent i del Pirineu"**. Arnau Reynés, orgue.

## Divendres 14 de desembre

· 13.15h **Lliurament de premis Concurs de Poesia de Nadal**. Sala de Plens de l'Ajuntament de Puigcerdà.  
· 16.00h **Grup de conversa en francès**. Biblioteca Comtat de Cerdanya.  
· 20.00h **Representació "Els Pastors"**, a càrrec dels alumnes de 6è de l'Escola Vedruna. Casino Ceretà.

## Diumenge 16 de desembre

· 18.00h **Teatre per La Marató**. La Inestable Ceretana de Teatre representarà l'obra "El Pacto".  
· 19.00h **IV Memorial "Lleó Borrell"**,

actuacions de grups locals de música moderna. Museu Cerdà.

## Dimarts 18 de desembre

· 20.30h **Club de lectura**. Comentarem el llibre de David Foster Wallace **"Algo supuestamente divertido que no volveré a hacer"**. Biblioteca Comtat de Cerdanya.

## Dimecres 19 de desembre

· 21.30h **Poemes i Cançons**, a càrrec de la Capella de Santa Maria de Puigcerdà. Església de la Mare de Déu de Gràcia.

## Divendres 21 de desembre

· 16.00h **Grup de conversa en francès**. Biblioteca Comtat de Cerdanya.  
· 11.00h **Concert de Nadales** de l'Escola Vedruna. Església de Sant Domènec.

## Dissabte 22 de desembre

· 17.30h **Nens i nenes veniu "a fer gar el tió"**. A la plaça del Call.

## Diumenge 23 de desembre

· 21.00h **Concert de Nadal** amb les corals de Puigcerdà i la Cerdanya. Església de Sant Domènec.

## Dijous 27 de desembre

· 17.30h **Concert de Nadal** amb la coral Flor de Neu. Casal Sant Domènec.

## Divendres 28 de desembre

· De 18.00h a 20.00h **Cantada de nadales** pel centre de la Vila, a càrrec de la Capella de Santa Maria de Puigcerdà.  
· 16.00h **Grup de conversa en francès**. Biblioteca Comtat de Cerdanya.

## Dissabte 29 de desembre

· A partir de les 10.00h **VI Cursa Solidària de Sant Silvestre** Puigcerdà.  
**Festa Mundial del Cinema Curt '18**  
· 18.00h **Curtmetratges inèdits del Cerdanya Film Festival**. Museu Cerdà.  
· 20.00h **Presentació** de la 10a edició. Museu Cerdà.

## Diumenge 30 de desembre

· 21.30h **XI Trobada de Poesia i Música d'Hivern**. Cant de la Sibill-la. Museu Cerdà.

## Dimarts 1 de gener

· 21.00h **Concert de Cap d'Any** amb l'Orquestra Simfònica del Vallès.

## Dimecres 2, dijous 3, divendres 4 i diumenge 6 de gener

· De 16.00h a 20.30h **Parc de Nadal**. Poliesportiu de Puigcerdà.

## Dimecres 2 de gener

· 18.00h **Arribada dels Patges Reials** a la Plaça de l'Estació.

## Dijous 3 de gener i divendres 4 de gener

· 11.00h **Concert de Nadal** a la Residència Geriàtrica amb la coral Flor de Neu i visita del Rei Melciór.  
· 16.00h **Grup de conversa en francès**. Biblioteca Comtat de Cerdanya.

## Dissabte 5 de gener

· 17.00h **SS.MM. els Reis d'Orient** visiten Vilallobent. Local social de Vilallobent.  
· 18.00h Des de la Plaça de l'Estació, sortida de la **Cavalcada de SS.MM. els Reis d'Orient** pels carrers de la vila de Puigcerdà.

## Pujada al campanar de Santa Maria

De dilluns a divendres: De 09.30h a 13.00h i de 16.30h a 18.30h.  
Dissabte: De 10.15h a 13.00h i de 17.00h a 19.30h.  
Diumenge i festius: De 10.15h a 13.00h.

## Museu Cerdà

**Del 6 de desembre al 27 de gener:** De les Miniatures a les Nadales. Exposició de miniatures d'eines del camp i exposició de Nadales (part gràfica).  
**Fins el 27 de gener:** Exposició Diferents Tècniques dels treballs de Josep Fonts.

## Àrea de joventut

**Casal de Nadal "La Quitxalla"** Win-

ter 27, 28, 29 i 31 de desembre. 2, 3 i 4 de gener. Horari: De 09.00h a 13.00h i de 15.00h a 17.00h. Per infants de P3 a 6è de Primària.

## Agenda del Local Jove

**Taller de tècniques d'estudi** Els dilluns 3, 10 i 17 de desembre. Obert a tots els públics.

**Espai de deures i treballs en grup** Obert totes les tardes de dilluns a divendres de 17:00h a 19:00h.

**Taller de teatre jove** Dimarts 4 de desembre de 17:30h a 19:00h. Dimecres 12 de desembre de 17:30h a 19:00h. Divendres 14 de desembre de 17:30h a 19:00h. Dimecres 19 de desembre de 17:30h a 19:00h. Taller gratuït.

**FlashMob especial Nadal** Si vols participar en la preparació del FLASHMOB vine al Local Jove qualsevol tarda de 17:00h a 19:00h i t'informarem de tot.

**Taller « Dijous Musicals »** Si toques algun instrument i vols compartir tardes tocant i/o cantant en companyia, no et perdís el nou taller dels dijous.

**Espai de propostes** I si el que vols és proposar activitats, no t'ho pensis més, vine qualsevol tarda de dilluns a divendres de 17:00 a 19:00 h i feu la vostra proposta d'activitats, les incloureim a l'agenda del Local Jove.

## Casal Sant Domènec

**Taller de punt de creu:** Tots els dilluns i divendres de 15h a 19h.

**Taller de puntes de coixi:** Tots els dimarts de 15h a 19h.

**Taller de manualitats:** Tots els dimecres de 15h a 19h.

## Espai Obert

Activitats obertes a tothom! Tots els dimecres a partir de les 20.15h. Durant el mes de desembre, els temes seran lliures i es decidiran en el moment de la tertúlia. Local d'entitats de la Plaça del Call.

## Escola de Música

Audicions del 17 al 21 de desembre.

**PUIGCERDÀ VI 29|DES|2018 SANT SILVESTRE**

**5 KM 10.00 H**  
A PARTIR DE 15 ANYS  
SORTIDA PL.SANTA MARIA  
ARRIBADA POLIESPORTIU

**CURSES MINIS - INFANTILS 10.45 H**  
DE 0 A 14 ANYS  
50-150-200-400M  
POLIESPORTIU

INFORMACIÓ : [WWW.PUIGCERDA.CAT](http://WWW.PUIGCERDA.CAT)  
INSCRIPCIONS : [WWW.ALBECAM.COM](http://WWW.ALBECAM.COM)

ORGANITZA  
CLUB POLIESPORTIU PUIGCERDÀ

AMB EL SUPORT  
AJUNTAMENT DE PUIGCERDÀ  
Diputació de Girona

Coca-Cola  
BBVA  
CX

# NADAL A PUIGCERDÀ 2018-2019

## Dissabte 1 de desembre

Durant tot el dia **Mercat Trimestral**. Plaça de Santa Maria.  
A partir de les 18.00 h **Festa encesa de llums Puigcerdà 2018**. Música, xocolata i coca per a tothom. Plaça de Santa Maria i dels Herois.

## Dilluns 3 de desembre

18.00 h **Hora del conte "Contes de la maleta de Can Font"**, a càrrec de Meritxell Yanes. Biblioteca Comtat de Cerdanya.

## Dijous 5 de desembre

18.30 h **Inauguració de l'Exposició De les Miniatures a les Nadales**. Exposició de miniatures d'eines del camp d'en Joaquim Bosom i Soler, i Exposició de Nadales (part gràfica) de la col·lecció de Martí Solé i Irla. Sala d'exposicions temporals del Museu Cerdà.

## Dissabte 8 de desembre

**Activitat Marató TV3 2018. Omplim l'arbre dels desitjos.** Durant tot el dia, es podran comprar boles on cada persona hi posarà dins el seu desig. Guarnirem l'arbre de Nadal de la plaça de Santa Maria amb tothom que hi participi. Es podran comprar les boles, degustar vi calent, comprar les tasses de Puigcerdà, davant de l'Oficina de Turisme de Puigcerdà. Gràcies a la col·laboració de moltes empreses, la recaptació serà íntegra per la Marató de TV3. Organitza: AUCer i Ajuntament de Puigcerdà.  
18.00 h **XX Festival de Música de Tardor "Orgues de Ponent i del Pirineu"**. Arnau Reynés, orgue. Organitza: Jovenuts Musicals de la Cerdanya. Església de Sant Domènec.

## Divendres 14 de desembre

13.15 h **Lliurament de premis Concurs de Poesia de Nadal**. Sala de Plens de l'Ajuntament de Puigcerdà.  
20.00 h **Representació "Els Pastorets"**, a càrrec dels alumnes de 6è de l'Escola Vedruna. Casino Ceretà.

## Diumenge 16 de desembre

18.00 h **Teatre per La Marató**. La Inestable Ceretana de Teatre representarà l'obra "El Pacto". La recaptació anirà destinada íntegrament a pujar el marcador de la Marató de TV3. Casino Ceretà.  
19.00 h **IV Memorial "Lleó Borrell"**, amb actuacions de grups locals de música moderna. Museu Cerdà. Organitza: Grup de Recerca de Cerdanya.

## Dimecres 19 de desembre

21.30 h **Poemes i Cançons**, a càrrec de la Capella de Santa Maria de Puigcerdà. Església de la Mare de Déu de Gràcia.

## Divendres 21 de desembre

11.00 h **Concert de Nadales** de l'Escola Vedruna. Església de Sant Domènec.

## Dissabte 22 de desembre

17.30 h **Nens i nenes veniu "a fer cagar el tió"**. Us esperem a la plaça del Call.

## Diumenge 23 de desembre

21.00 h **Concert de Nadal amb les corals de Puigcerdà i la Cerdanya**, a benefici de La Marató de TV3. Església de Sant Domènec.

## Dijous 27 de desembre

17.30 h **Concert de Nadal amb la coral Flor de Neu**. Casal Sant Domènec.

## Divendres 28 de desembre

De 18.00 h a 20.00 h **Cantada de nadales** pel centre de la Vila, a càrrec de la **Capella de Santa Maria de Puigcerdà**.

## Dissabte 29 de desembre

A partir de les 10.00 h **VI Cursa Solidària de Sant Silvestre Puigcerdà**. Informació i inscripcions: A la secció d'esports del web [www.puigcerda.cat](http://www.puigcerda.cat)  
**Festa Mundial del Cinema Curt '18**  
18.00 h **Curtmetratges inèdits del Cerdanya Film Festival**. Museu Cerdà.  
20.00 h **Presentació de la 10a Edició**. Museu Cerdà.

## Diumenge 30 de desembre

21.30 h **XI Trobada de Poesia i Música d'Hivern. Cant de la Sibill-la**. Museu Cerdà. Organitza GRC.

## Dimarts 1 de gener

21.00 h **Concert de Cap d'Any** amb l'Orquestra Simfònica del Vallès. Venda d'entrades a partir del dimecres 19 de desembre a l'Oficina de Turisme de Puigcerdà. Organitza: Jovenuts Musicals de la Cerdanya.

## Dimecres 2, dijous 3, divendres 4 i diumenge 6 de gener

De 16.00 h a 20.30 h **Parc de Nadal**. Poliesportiu de Puigcerdà.

## Dimecres 2 de gener

18.00 h **Arribada dels Patges Reials** a la Plaça de l'Estació. Els patges de SS.MM. els Reis d'Orient, arriben en tren per recollir les vostres cartes i visitaran el Parc de Nadal.

## Divendres 4 de gener

11.00 h **Concert de Nadal** a la Residència Geriàtrica amb la coral **Flor de Neu** i visita del **Rei Melcior**.

## Dissabte 5 de gener

17.00 h **SS.MM. els Reis d'Orient** visiten Vilallobent. Local social de Vilallobent.  
18.00 h **Des de la Plaça de l'Estació, sortida de la Cavalcada de SS.MM. els Reis d'Orient** pels carrers de la vila de Puigcerdà. Finalitzarà a l'església parroquial, on els infants lliuraran les cartes i rebran un obsequi.

## Casal de Nadal "La Quitxalla" Winter 27, 28, 29 i 31 de desembre, 2, 3 i 4 de gener

Per a infants de P3 a 6è de Primària  
Viu un Nadal màgic! Ple de tallers, manualitats, teatre... i moltes sorpreses!!!  
Horari: de 09.00 h a 13.00h i de 15.00h a 17.00h  
Inscripcions a l'Àrea de Joventut. 972 88 21 21 [joventut@puigcerda.cat](mailto:joventut@puigcerda.cat)

# Parc de Nadal d'Alp i Puigcerdà

## Alp

Palau de Congressos  
Del 26 al 30 de desembre de 2018  
de 16:00h a 20:30h

## Puigcerdà

Pavelló Poliesportiu  
2, 3, 4 i 6 de gener de 2019  
de 16:00h a 20:30h

Organitza:

Patrocina:



Ajuntament Alp



Dipsalut  
Organisme de Salut Pública  
de la Diputació de Girona



Diputació de Girona  
221 municipis



La pasta allargada, farcida de crema, fregida i ensucrada, va ser inventada a l'obrador d'una confiteria al número 15 del carrer de la Cort Reial de Girona. Segons la família Puig, va ser un invent a quatre mans entre Emili Puig i un refugiat francès a les acaballes de la Primera Guerra Mundial, el 1918, ara fa cent anys.

A la nova especialitat dolça li van posar xuixo perquè s'assemblava a la petita llança de mig metre acabada en punxa -i semblant a una perpalina- que usaven els serenos per imposar la seva autoritat, anomenada chuzo o xuixo.



CONVERTEIX-TE EN AMBAIXADOR I AMBAIXADORA DEL XUIXO I PENJA LES TEVES FOTOS A INSTAGRAM AMB L'ETIQUETA #ANYXUIXO



**EL MILLOR XUIXO  
EL TROBAREU  
A LES NOSTRES  
PASTISSERIES  
ARTESANES**

# L'ANY DEL XUIXO



L'Any del Xuixo és una celebració reivindicativa del xuixo. Investigant el passat, però sense nostàlgia, mirant endavant, amb voluntat de millora. Vol ser el renaixement del xuixo.

## DESCOBERTA DE LA PLACA COMMEMORATIVA

La Ciutat de Girona ha col·locat una placa commemorativa del lloc on va néixer el xuixo ara fa cent anys. Aquesta iniciativa dona el tret de sortida oficial a l'Any del Xuixo, que el consistori gironí impulsa per visibilitzar i posar en valor aquest dolç típic de la ciutat que enguany celebra el centenari.

La placa s'ha col·locat al número 15 del carrer de la Cort Reial, lloc que havia ocupat el 1918 l'obrador de la pastisseria de la família Puig.

El gremi de Pastissers artesans de les comarques de Girona durant aquesta celebració promouran aquest dolç tan identificatiu de Girona.

## INSTAGRAM #anyxuixo

L'Any del Xuixo es promocionarà a través de les xarxes socials, sobretot a Instagram, amb l'etiqueta #anyxuixo

Ajuntament  de Girona



Any del Xuixo  
Instagram: #anyxuixo  
[www.girona.cat/xuixo](http://www.girona.cat/xuixo)



# LA GRAN FESTA DE LA CALÇOTADA

VALLS



A Valls comarca de l'Alt Camp de Tarragona, **Ciutat d'Origen de la Calçotada**, des de finals del segle XIX, es fan calçotades. El calçot és el grill de la ceba blanca, que després d'un procés d'un any a la terra, en els mesos d'hivern, de novembre a abril, s'arrenquen, se'ls hi separa cada un dels seus talls, se'ls hi talla l'arrel i part de les fulles, es posen a foc viu en una gran graella, i una vegada cuits se serveixen a la taula. Se'ls hi treu amb la mà esquerra la part que queda cremada, i es mul·len amb la "salsa calçotada Valls", i així es van menjant. Cada comensal es posa un pitet de roba, i es pot arribar a menjar per persona, entre uns vint-i-cinc i trenta calçots, seguidament la llonganissa de Valls, les costelles de corder, tot això es cou a la brasa i s'acompanya amb fesols del ganxet, patata al caliu... amb els porrons de vi blanc i negre, a la taula, el cava, una taronja, cre-

ma catalana (postre típic de Catalunya), cafè de la calçotada, i licors d'anís, avellana, de calçot...

A Valls, ciutat d'origen de la Calçotada, fa uns cent vint anys que se celebren calçotades, un menjar de família, companys, amitats i bon ambient. Cada any, l'últim diumenge de gener, se celebra **La Gran Festa de La Calçotada**, una festa típica i tradicional, a la que hi assisteixen milers de persones i en la que se celebren concursos de cultivadors de calçots, de salsa, de menjar calçots... una gran cercavila de la calçotada, demostracions de com es couen els calçots a la graella, degustació popular de la calçotada... i que constitueix una de les grans festes típiques i popular de Catalunya. Qualsevol dia de novembre a abril, és una bona excusa per arribar-se a la comarca de l'Alt Camp, per degustar la típica calçotada i

visitar tot el que te d'interessant la ciutat i comarca, ciutat bressol dels Xiquets de Valls situada entre els Monestirs de Poblet i Santes Creus, les muntanyes de Prades i la Costa Dorada, ciutat de tipisme, gastronomia, fires i festes. Valls es troba molt ben situada de comunicacions en l'interior de l'angle de les autopistes AP2 i AP7, a deu quilòmetres de l'estació de l'AVE Camp de Tarragona, amb servei d'autocar a Valls i pobles, ferrocarril línia Barcelona-Valls-Lleida i nombroses carreteres, nacionals, comarcals i locals.

Diu la tradició ancestral; una bona calçotada, "una calçotada amb àngel", ha de tenir, com a teló de fons, la serralada de Miramar; com a escenari, una masia vallenca, i, com platea la ciutat de Valls amb el seu campanar alterós.

Fotos: **Sònia Vallès, Cambra de Comerç de Valls**



**Ajuntament de Valls**  
**Cambra de Comerç i Indústria de Valls**  
 Jacint Verdaguer, 1  
 43800 Valls  
 Tel. 977 600 909 · Fax 977 606 456  
 valls@cambravalls.com  
 www.cambravalls.com

Ciutat d'origen de la calcotada

# VALLS

Gran festa de la  
**·CALCOTADA·**

·DIUMENGE·  
 ▶ 27 DE GENER 2019 ◀

Mercat de la calcotada  
 26 i 27 de gener

A l'Àrea de Valls, calcotades de recembre a abril

**Portell**  
 Vins i Caves

REFRESCADOR ESPECIAL DE LA  
 GRAN FESTA DE LA CALCOTADA 2019

www.cambravalls.com

Casa Gurí és el nostre petit restaurant familiar a La Masó, un marc rural on sempre podreu gaudir d'una bona passejada, una tranquil·la estona de sol o simplement d'una visita pels carrers del nostre poble.



La calçotada s'ha convertit en una festa familiar i, com de famílies, n'hi ha de molts tipus. Servim l'original i l'autèntica calçotada, sense presses, sense tornos, amb productes autòctons, des dels calçots fins al corder, el vi o el pa de forner. I anem més enllà: la nostra carta és un clar reflex de la temporada i l'entorn: fesols del Milà, safrà i tòfona de la Conca, bolets de les muntanyes de Prades, oli del terme...

Casa Gurí acull els visitants amb tot el respecte que es mereixen, un tracte encantador i un servei immillorable.

Casa Gurí, l'autèntic referent de la calçotada.





El Restaurant Masia Fontscaldes de Valls és una Masia tradicional catalana que data del segle XVII i que fa més de vint-i-sis anys que es dedica a delectar als seus clients amb la cuina tradicional catalana. Aquest establiment ha recuperat les antigues receptes de les àvies i de la nostra cuina de sempre, i, a la vegada ha incorporat nous plats dels anomenats Nova Cuina.

Lentament, de mica en mica i de boca a boca, El Restaurant Masia Fontscaldes s'ha anat situant com un dels millors establiments de l'Alt Camp i avui ja és conegut arreu de Catalunya i altres contrades per les seves Calçotades.

Anar a fer la Calçotada, un àpat a base de Calçots i altres plats té l'origen en la Ciutat de Valls. En el Restaurant Masia Fontscaldes, pot gaudir i degustar aquest àpat que fa ja molts anys, uneix familiars i amics essent una festa al voltant d'una taula.

Regentat pels seus propietaris Jaume Villasevil i la seva esposa Anna M. Vall, ofereixen l'Autèntica Calçotada de Valls amb productes de la nostra terra i d'alta qualitat.

En un ambient familiar i molt íntim, podran tastar els seus plats d'autèntica cuina Catalana. Escudella de pagès, coca de recapte amb arengada o llonganissa, arengada amb alls, canelons de l'àvia, galtes de porc, cargols a la llauna, dolços i coents, peus de porc a la brasa, bunyols d'autèntic bacallà amb mus d'escalivada, bacallà amb samfaina, fricandó, i tota mena de brasa entre molts altres plats. Disposen d'un menú de tapes i elaboren menús a mida per a les seves celebracions.

Disposen d'un ampli aparcament de més de 2000 m<sup>2</sup>. Propera al restaurant, una zona esportiva permet que els nens puguin jugar. La Masia Fontscaldes te instal·lades dues tines adaptades com a menjadors privats amb capacitat per a 12 comensals cada una i que donen una personalitat pròpia a l'establiment, és molt adient per fer reportatges fotogràfics en les festes de noces i d'altres celebracions.

Al seu interior s'hi pot veure els cabirons autèntics d'una Masia Catalana, quatre sales decorades amb llums d'època, fotografies, mobles i vitrines amb objectes antics; al marge de l'espai dels menjadors, es poden organitzar festes o celebracions amb grups musicals, l'establiment disposa d'un equip i entarimat per aquestes ocasions.

El Restaurant compta amb un celler privat pels amants dels vins amb una selecta selecció dels millors vins de la nostra terra, on els guardem a una temperatura òptima per la seva conservació. Pels col·leccionistes de Plaques de Cava, la Masia ha editat diverses plaques personalitzades amb el tema calçots i que es poden trobar en el cava que serveix el Restaurant.



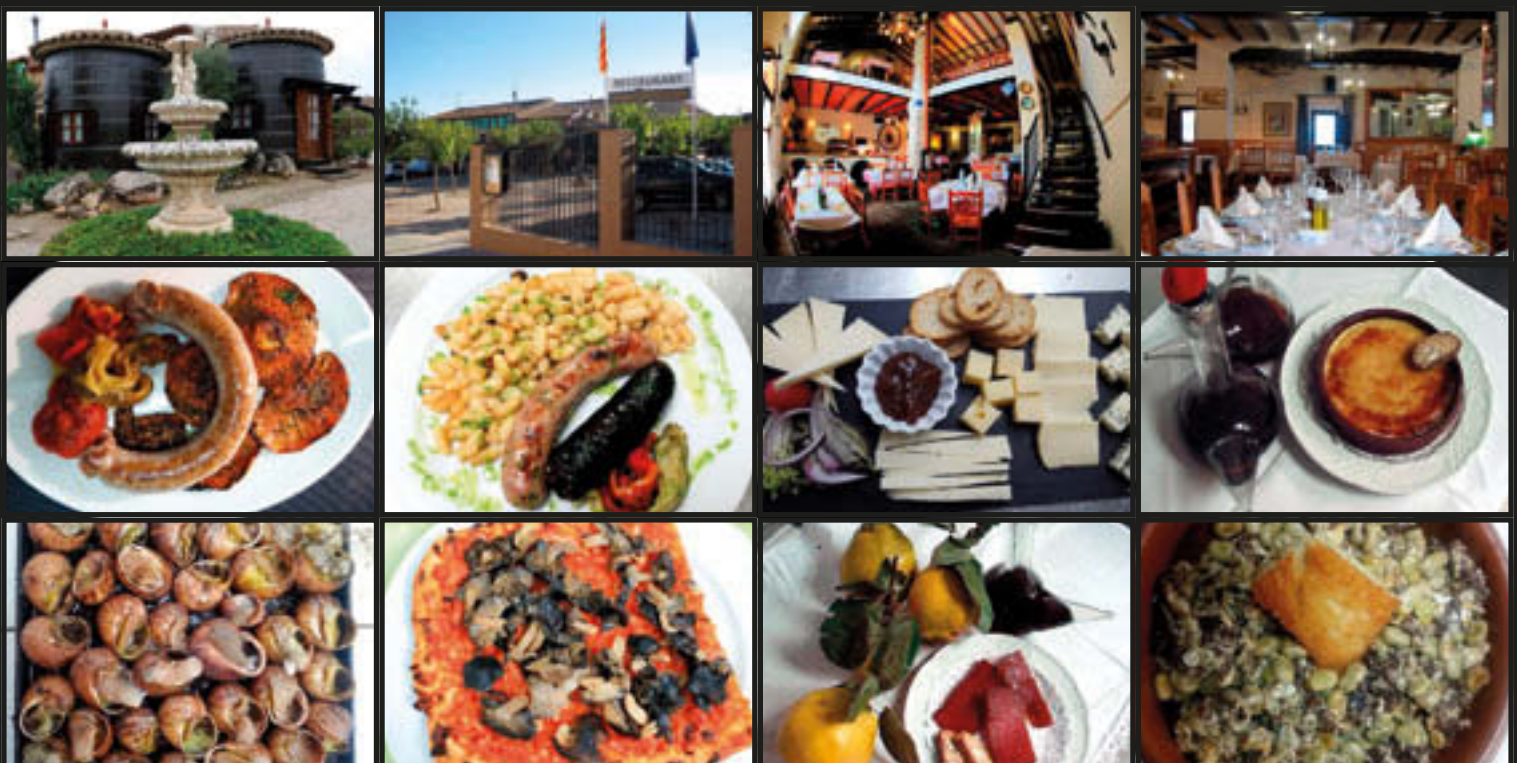
### MENÚ CALÇOTADA:

- Degustació de Vermut
- Calçots amb salsa salvitxada
- Llesques de pa torrat amb tomàquet i all
- Porrons de vi blanc i negre de l'Alt Camp i Cava Brut
- Carn de xai, llonganissa, cansalada i botifarra negra amb fesols i amb carxofa a la brasa (servida en les seves brases per mantenir la carn calenta) i morter d'allisoli
- Amanida d'escarola
- Taronja amanida amb vi dolç i crema catalana
- Aigües minerals, cafè, tallat o infusions i xopets



**c. Josep Busquets, 9**  
**43813 Fontscaldes (Tarragona)**  
**informacio@masiafontscaldes.com**

**977 612 836 / 609 319 630**



## EL CARTELL DE LA FIRA

És la porta de presentació de la Fira. La il·lustradora santboiana **Raquel Gu.** autora de la imatge del cartell, ha reflectit el Sant Boi de les persones, divers, inclúsiu i obert.

## LA FIRA FAMILIAR

L'espai de granja, un dels més valorats de la Fira, creix en superfície i activitats. Hi haurà més animals i ofertes per als nens i les nenes. També s'incorporen nous tallers i noves xerrades a l'espai familiar. No hi faltará la **Festa de l'Animal de Companyia**, un clàssic de la Fira.

## LA FIRA JOVE

El concert de **Toteking** és el portal de la Fira i el **Mercat d'Art Jove** torna a ser l'espai de promoció dels joves artistes de Sant Boi.

## LA FIRA TRADICIONAL

El certamen convida any rere any al lleure i la participació en infinitat d'activitats. El **planter**, la **Fira de Nadal**, els gegants i la **mostra de fruites i verdures** són alguns exemples.

## LA FIRA AL CINE

Els Cinemes Can Castellet projecten el curtmetratge **Sant Boi respira un altre aire**, dirigit pel santboià José Luis López i amb producció associada amb l'Ajuntament, on han participat actors i actrius de la ciutat. **Invitacions gratuïtes**, a l'estand municipal i a les taquilles dels cinemes.

## LA FIRA EN FOTO

La Fira us convida a participar en el concurs per Instagram **La Millor parada de la Fira**, amb l'etiqueta **#concurs72Firapurissima**. Podeu guanyar una capsa regal d'experiències de Sant Boi (teatre, dinars, carxofada, ...). **Bases**, al Facebook de la Fira.

quina parada tan maca!

#concurs72firapurissima

# 72<sup>A</sup>

# FIRA DE LA PURÍSSIMA

6, 7 i 8 DE DESEMBRE DE 2018

SANT BOI DE LLOBREGAT



#purissima2018 #firasantboi #turismesantboi #visitsantboi santboi.cat/firapurissima



### 3 MERCADAL GASTRONÒMIC I VICULT

#### FET A SANT BOI

### 8 LA CARPA FRESCA

#### PRODUCTE AGRARI DE PROXIMITAT, SALUT, SOSTENIBILITAT I CURA DE L'ESPAI PÚBLIC

### 9 SANT BOI RESPIRA UN ALTRE AIRE

#### VINE A L'EXPOSICIÓ DE L'AJUNTAMENT I DESCOBREIX EL CURTMETRATGE DE LA CIUTAT

### 12 LA MOBILITAT SOSTENIBLE I ELS VEHICLES ELÈCTRICS, PROTAGONISTES



#### NUCLI ANTIC

- 1 PLANTER I JARDINERIA
- 2 FIRA DE NADAL
- 3 MERCADAL GASTRONÒMIC
  - Vicult
  - 4a mostra de Food Trucks
  - Sa Fira de la Cervesa Artesana
  - Pessebre Artístic (Església)
  - Fet a Sant Boi

#### 4 PARADES D'ARTESANIA

#### MUNTANYETA

- 5 ESTRENA CURTMETRATGE Sant Boi respira un altre aire
- 6 ESPLAIS JOVES
- 7 MERCAT D'ART JOVE
- 8 CARPA FRESCA
- 9 ESTAND MUNICIPAL ESPAI ENTITATS
- 10 AUTOMOCIÓ
- 11 PAVELLÓ COMERCIAL
- 12 MOBILITAT SOSTENIBLE I SALUDABLE
  - Taller de granja
  - Tallers familiars
- 13 BARS ENTITATS LOCALS
- 14 ASSOCIACIONS
- 15 ESPAI FAMILIAR
- 16 ATRACCIONS



SERCOTEL HOTEL SPA LA COLLADA

# LA MILLOR APOSTA PER ...UNA ESCAPADA A LA NEU ...UNS DIES DE RELAXACIÓ



Sercotel Hotel Spa La Collada, un hotel de 4 estrelles més Spa, situat a dalt de tot de la Collada de Toses, al bell mig del Pirineu Català, a 15 minuts de Puigcerdà capital de la Cerdanya i el més important al costat de dues de les estacions d'esquí de les més importants del Pirineu Català, La Molina i Masella.

La immillorable ubicació és ideal per gaudir tant de les escapades esportives, o per relaxar-se amb panoràmiques inoblidables de la Cerdanya i el Ripollès.

Al mateix temps Sercotel Hotel Spa La Collada t'ofereix una de les zones, de relaxació i Spa més gran del Pirineu, 2.500 metres quadrats de zona d'aigües amb brolladors, jacuzzis, hammam, cabines de tractaments, sauna i molt més.

Sercotel Hotel Spa La Collada, entre la Cerdanya i el Ripollès, és la millor aposta per una escapada a la neu o pels teus dies de relaxació.



**Sercotel Hotel & Spa La Collada**  
Ctra. N-260 km 155  
17537 Toses - La Molina  
972 89 21 00  
[www.hslacollada.com](http://www.hslacollada.com)  
[reservas@hslacollada.com](mailto:reservas@hslacollada.com)

# SERCOTEL ALP HOTEL MASELLA

## EL TEU HOTEL A TOCAR DE LES PISTES D'ESQUÍ DE LA MASELLA



**E**l Sercotel Alp Hotel Masella és un hotel de 3 estrelles, pensat per famílies i nens amb un ventall molt ampli d'activitats, amb un equip d'animació espectacular, que faran de la vostra estança i la dels més menuts, una experiència inoblidable.



L'hotel compta amb un total de 148 habitacions, i està equipat amb els millors serveis: cafeteria, restaurant, piscina, discoteca, sala de lectura, jocs i televisió, on poder relaxar-se després d'una intensa jornada d'activitats a l'aire lliure i d'esquí.



**Sercotel Alp La Masella**  
Av. Josep Maria Bosch i Aymerich, s/n  
17538 Alp  
972 14 42 01  
[www.alphotelmasella.com](http://www.alphotelmasella.com)  
[reservas@alphotelmasella.com](mailto:reservas@alphotelmasella.com)

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia  
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER  
PER  
TEMPORADA**

Consultan's  
Mínim 5 mesos.

## 2 Parcs Residencials

\*\*\*\*  
**LE VEDRIGNANS**



\*\*\*\*  
**EL PASTURAL**

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

**UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES  
BONES VACANCES TOT L'ANY**

Obert i vigilat tot l'any

## EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



### LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES

PREUS DE LLOGUER DE XALETES en Euros (sense consum elèctric)

Setmanes Caps de setmana Nits Tarifes vàlides del 02/12/2017 al 01/12/2018	Temporada Alta		Mitja temporada		Temporada Baixa	
	30-12-17 al 08-01-18 17-02-18 al 03-03-18 14-07-18 al 25-08-18		02-12-17 al 30-12-17 08-01-18 al 17-02-18 03-03-18 al 28-04-18 30-06-18 al 14-07-18 25-08-18 al 15-09-18		28-04-18 al 30-06-18 15-09-18 al 01-12-18	
<b>Promoció</b> -10% Per a una estada de 3 setmanes	La Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		La Setmana	Preus per nit 2 nits mínim	
		Cap setmana la nit	Fora Cap setmana la nit		Cap setmana la nit	Fora Cap setmana la nit
<b>Xalets proposat al parc residencial situat al VEDRIGNANS Saillagouse</b>						
<b>Genet</b> 2 Adults + 2 Nens	535 €	105 €	80 €	390 €	75 €	55 €
<b>Lugin</b> 2 Adults + 4 Nens	585 €	115 €	85 €	440 €	85 €	60 €
<b>Lugin Supèrieur</b> 4 Adults + 2 Nens	750 €	150 €	105 €	600 €	120 €	90 €
<b>Xalets proposat parc residencial situat al VEDRIGNANS Saillagouse i a ERR</b>						
<b>Gentiane</b> 6 Adults + 2 Nens	915 €	185 €	130 €	770 €	155 €	110 €
<b>Edehweiss</b> 8 persones	990 €	195 €	145 €	845 €	170 €	120 €
<b>Xalets proposat parc residencial situat a ERR</b>						
<b>Jasmin</b> 2 Adults + 3 Nens	620 €	120 €	85 €	450 €	90 €	65 €
<b>Angélique</b> 4 Adults + 3 Nens	808 €	160 €	115 €	660 €	130 €	95 €
Durant les vacances escolars: lloguer de la "setmana" només.						

#### Suplements a tenir en compte

Electricitat: 0,28 € el kW

Taxa comunal: +18 anys, 0,25 € / dia

Animals: 5 € / dia. Animals acceptats 1 gros o 2 petits

#### Serveis opcional

fitxa rentadora : 5,00 € - fitxa assecadora : 5,00 €

Servei de neteja: 40 € o 50 €

Lloguer de llençols / setmana 10 € (segons disponibilitat)

#### A saber

Inclòs : Pàrquing per a 2 vehicles i consum d'aigua

No inclòs: Llençols (obligatori), tovalloles i productes de neteja

Equipament : cuina equipada, vaixela completa, mantes, sanitaris, TV, terrassa, jardí, barbacoa comunitària en el parc. Connexió Internet Wifi disponible.

Forma de pagament : xecs, efectiu i targetes de crèdit.

Informació vàlida excepte errors d'impressió.

**VENDA I LLOGUER**  
Parcel·les de 240 a 330m<sup>2</sup>  
2, 3 i 4 habitacions  
Totalment equipades  
De 55.000 a 175.000€  
IVA inclòs, sense despeses de notari



Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89  
levedrignans66@orange.fr www.levedrignans.com



# ELS ANIMALS SALVATGES DELS PIRINEUS EN EL SEU ESPAI NATURAL DE MUNTANYA

*Una de les visites preferides  
per als petits i els grans*

**PARC ANIMALIER DES ANGLES**

*AL CAPCIR*



## HORARIS

Estiu del 10/07 al 31/08: 9 h a 18 h\*

A l'hivern: 9 h a 17 h\*

\* Últimes entrades



**DAINA REN BISÓ CABRA  
SALVATGE MARMOTA ISARD  
MUFLÓ CABIROL CÈRVOL  
PORC SENGLAR LLOP ÓS BRU**



AQUEST HIVERN,  
ACTIVA'T I TASTA EL  
SABOR DEL NOSTRE  
PAISATGE EN UN  
PASSEIG PER LA  
GASTRONOMIA, LA  
CULTURA, LA NEU I  
LA GEOGRAFIA!



ÓSCAR ROBBAG / ARXIU PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU

# VINE, ALLOTJA'T I ASSABOREIX EL PALLARS SOBIRÀ, LES VALLS DE L'ALT PIRINEU!

**H**otels, pensions, cases rurals i restaurants t'oferriran dins la seva carta, el menú diari o el menú festiu, plats elaborats i adaptats al fred d'hivern que no et deixaran indiferents.

La vianda, un plat de tota la vida molt consistent i ideal per a l'hivern, per fer passar el fred, i després d'una jornada molt activa a la neu o a la natura.

La girella, un dels altres plats estrella de la cuina pallaresa. Un embotit típic d'ovella xisqueta que es pot trobar a les carnisseries i a molts restaurants de la comarca.

Una bona taula d'embotits i formatges locals on no pot faltar la secallona, el xolís i els diferents formatges, siguin de cabra, ovella o de vaca i, sens dubte, el més típic que és el del tupí, macerat amb aiguardent que de ben segur sorprendrà el paladar dels amants del formatge.



ÓSCAR ROBBAG / ARXIU PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU

EL SABOR  
DE MUNTANYA  
MÉS PROPER!



SKIPALLARS

**COM I AMB TU QUI  
PREFEREIXIS, T'ESPEREM  
AQUEST HIVERN!**

Hi trobaràs una àmplia i variada oferta esportiva a la neu dins un entorn exquisit i ple d'atractius en menys de 30 minuts, a més d'una àmplia xarxa de senders al fons de les valls que no queden coberts per la neu.

Quatre estacions d'esquí alpí, snowboard i freestyle (Espot Esquí, Port-Ainé, Tavascan i Baqueira-Bonaigua), a més d'una cinquena estació on es pot practicar l'esquí nòrdic (Bosc de Virós) modalitat també possible a l'estació d'esquí de Tavascan.



Oficina comarcal de  
turisme del Consell  
Comarcal del Pallars Sobirà

Camí de la Cabanera, s/n

25560 Sort

Tel. 973 621 002

[turisme@pallarssobira.cat](mailto:turisme@pallarssobira.cat)

[turisme.pallarssobira.cat](http://turisme.pallarssobira.cat)





TURISME DEL PALLARS SOBIRÀ

En algunes estacions d'esquí hi trobaràs camins senyalitzats per a caminar amb raquetes de neu i algunes també disposen d'snowpark, parcs lúdics de neu, excursions amb Snow retrac (màquina aixafaneu) i experiències guiades entre altres.

Als parcs i a l'entorn natural que ens envolta, les possibilitats són infinites per practicar excursions amb raquetes de neu i l'esquí de muntanya. Deixa't guiar i descobreix aquest entorn mitjançant la gran diversitat de propostes que t'ofereixen els nostres guies.



SKIPALLARS

Aprofita també per endinsar-te en aquest autèntic territori de pobles amb encant, museus i espais visitables, visites a productors, exposicions, romànic i una agenda comarcal que ofereix una gran diversitat d'activitats variades durant tot l'any arreu de la comarca.

I no oblidis gaudir de la gastronomia. La cuina del Pallars Sobirà, la natura dins de la cassola.

## AGENDA

### DESEMBRE

#### 7 // FIRÀNEU

Esterrí d'Àneu. Fira de material d'esquí de segona mà i informació de les estacions d'esquí del territori.

T. 973 62 65 68.  
vallsdaneu.org

#### 8 // ESTIREM LO FIL

Llessui. Coneix l'Ecomuseu dels Pastors de la vall d'Àssua d'una manera diferent i aprèn a treballar el feltre de la llana de les ovelles "Xisqueta".

T. 973 62 17 98.  
parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes

#### 8 i 22 // DESCOBRIM EL PARC NACIONAL AMB RAQUETES DE NEU

Espot. Activitat que permetrà descobrir el Parc Nacional en un entorn hivernal per on els visitants progressaran amb raquetes de neu.

T. 973 62 40 36.  
parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes

#### 31 // CURSA DE SANT SILVESTRE

Esterrí d'Àneu. Cursa popular d'uns 6 km.

T. 973 62 60 05 / 973 62 65 68.  
vallsdaneu.org

### GENER

#### 3 i 4 // PARC DE NADAL

Ribera de Cardós. El Parc de Nadal ofereix activitats variades dirigides a infants de diferents edats durant els dos dies d'obertura del Parc.

T. 973 62 31 22.  
vallcardos.org

#### 4 // ARRIBADA DELS REIS MAGS - BAIXADA DE TORXES

Port Ainé.

T. 973 62 11 99.  
skipallars.cat

#### 5 // ARRIBADA DELS REIS MAGS - BAIXADA DE TORXES

Espot.

T. 973 62 11 99.  
skipallars.cat

#### 5 // TAST D'ALÇADA

Espot. Degustació de vins i formatges d'elaboració pròpia i amb productes de proximitat.

T. 973 62 11 99.  
skipallars.cat

#### 5 // ARRIBADA REIS MAGS

Sort, Esterrí d'Àneu, Llavorsí, Ribera de Cardós.

T. 973 62 10 02.  
turismepallarssobira.cat

#### 5 // RAQUETES DE NEU AMB SEGURETAT

Espot. Excursió pel Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici amb raquetes de neu. Aprenem els secrets de la neu i la tècnica de progressió

T. 973 62 40 36.  
gencat.cat/parcs/aiguestortes

#### 19 // EXCURSIÓ AMB RAQUETES DE NEU

Espot. Excursió pel Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici amb raquetes de neu.

T. 973 62 40 36.  
gencat.cat/parcs/aiguestortes

#### 19 // ESTIREM LO FIL!

Llessui. Descoberta de l'Ecomuseu Els Pastors de la vall d'Àssua d'una forma diferent i aprenent a treballar el feltre de la llana de les ovelles xisquetes.

T. 973 62 17 98.  
gencat.cat/parcs/aiguestortes

#### 20 // WORLD SNOW DAY - DIA MUNDIAL DE LA NEU

Espot, Port Ainé i Tavascan.

T. 973 62 11 99.  
skipallars.cat

# NADAL A LA POBLA DE LILLET

## XXXI EXPOSICIÓ DE PESSEBRES

### 23è PESSEBRE VIVENT

Com cada any, l'Associació de Pessebristes de la Poble de Lillet posa fil a l'agulla per començar a dissenyar els pessebres, on un cop estiguin enllestits, donaran el tret de sortida a les festes Nadalenques.

Aquesta associació va ser creada l'any 1987, i any rere any, una vintena de persones del poble, a través de molt esforç, dedicació i constància, comencen a treballar uns mesos abans per obtenir aquests sorprenents diorames.

Aquestes petites obres d'art es veuran reflectides en una exposició que trobareu al carrer Doctor Cisneros (Centre Cívic) a la Poble de Lillet. L'exposició estarà oberta del 6 de desembre de 2018 al 13 de gener de 2019 i es podrà visitar els diumenges i festius de 12 a 14 h i de 16 a 18 h.



#### 23è PESSEBRE VIVENT DE LA POBLA DE LILLET

El Pessebre Vivent de la Poble de Lillet és una representació estàtica que repassa algunes de les escenes del naixement de Jesús.

Passejant per l'era de Cal Xeró i el nucli antic del municipi, s'endinsa en aquesta dolça tradició nadalenca, tot revivint cadascun dels passatges que escriuen la història de Nadal.



El Pessebre compta amb una gran participació de persones, genial il·luminació i molta dedicació i col·laboració de la gent del poble, gràcies a l'Agrupació Teatral Amics del Romea.

Representació: 25 de desembre i 30 de desembre de 2018. De 7 a 8 de la tarda a l'era de Cal Xeró i nucli antic. Venda d'entrades 1 hora abans a l'Ajuntament de la Poble de Lillet.

Es poden comprar entrades anticipades als portals webs:  
[www.pessebrelillet.cat](http://www.pessebrelillet.cat)  
[www.pessebresvivents.cat](http://www.pessebresvivents.cat)



**Ajuntament de La Poble de Lillet**  
 Plaça de l'Ajuntament, s/n  
 08696 La Poble de Lillet  
 Tel. 93 823 60 11  
 Mòbil: 687 99 85 41  
 Fax: 93 823 64 03  
[tur.lillet@diba.cat](mailto:tur.lillet@diba.cat)  
[www.poblalillet.cat](http://www.poblalillet.cat)

# Vols esquiar?

A partir del 6 de desembre!

# Fes-ho amb TEISA!!

Pel preu del forfet, tens el transport fins a peu de pistes!

VALLTER 2000

Setcases

Vilallonga de Ter

Llanars

Camprodon

Sant Pau de Segúries

Olot

Besalú

Banyoles

GIRONA

## GIRONA-BANYOLES-OLOT-CAMPRODON-VALLTER 2000

Dissabtes, diumenges i festius dels mesos de gener, febrer i març (temporada d'esquí Vallter 2000)

Girona	Estació d'Autobusos (c/ Piere Vilar, 3)	7:00
Banyoles	Banyoles Centre (Av. Països Catalans, 23)	7:20
Besalú	Centre (Av. President Companys, 10)	7:30
Olot	Estació d'Autobusos (c/ Bisbe Lorenzana, 20)	7:50
Sant Pau S.	Centre (Av. de la Vall, 36)	8:10
Camprodon	Estació d'Autobusos (c/ de la Vila s/n)	8:20
Llanars	Centre (c/ Catalunya, s/n)	8:25
Vilallonga	Centre (c/ Catalunya, 17)	8:30
Vilallonga	Trencant de Tegurà (trencant GIV-5264)	8:35
Setcases	Rotonda de l'entrada (c/ Vilallonga a la rotonda)	8:40
Vallter 2000	Estació d'Esquí	9:00

Vallter 2000	Estació d'Esquí	16:00
Setcases	Rotonda de l'entrada (c/ Vilallonga a la rotonda)	16:20
Vilallonga	Trencant de Tegurà (trencant GIV-5264)	16:25
Vilallonga	Centre (c/ Catalunya, 17)	16:30
Llanars	Centre (c/ Catalunya, s/n)	16:35
Camprodon	Estació d'Autobusos (c/ de la Vila, s/n)	16:40
Sant Pau S.	Centre (Av. de la Vall, 36)	16:50
Olot	Estació d'Autobusos (c/ Bisbe Lorenzana, 20)	17:10
Besalú	Centre (Av. President Companys, 10)	17:30
Banyoles	Centre (Av. Països Catalans, 23)	17:40
Girona	Estació d'Autobusos (c/ Piere Vilar, 3)	18:00

## TARIFES TEMPORADA 2018-19

### VALLTER 2000

BUS BUS+FORFET

	billet senzill	Anada + Tornada	adult	nen
Girona	13,60€	27,20€	45,00€	40,00€
Banyoles	11,95€	23,90€	45,00€	36,00€
Besalú	10,20€	20,40€	40,00€	33,00€
Olot	7,40€	14,80€	40,00€	30,00€
Sant Pau S.	4,00€	8,00€	25,00€	20,00€
Camprodon	3,25€	6,50€	25,00€	20,00€
Llanars	2,75€	5,50€	25,00€	18,00€
Vilallonga de Ter	2,35€	4,70€	25,00€	18,00€
Tegurà	2,10€	4,20€	25,00€	18,00€
Setcases	1,60€	3,20€	25,00€	15,00€

Més Informació i reserves a:

Girona: 972 20 48 68

Venda Anticipada al web:  
[www.teisa-bus.com](http://www.teisa-bus.com)

▶ **NOTA IMPORTANT:** La venda anticipada garanteix la plaça. En cas d'accedir directament al bus, es garantirà la plaça fins les disponibles. Els serveis de reforç sense venda anticipada es troben subjectes a la disponibilitat.

▶ **A + T:** Tarifa anada i tornada el mateix dia.  
Non: Tarifa per a nens de 7 a 14 anys (inclosos).

▶ Aquests horaris es troben subjectes a les condicions climatològiques i de trànsit.



Grup FGC

TEISA 1920

# LES ESTACIONS DEL GRUP FGC PRESENTEN LA NOVA TEMPORADA D'HIVERN 2018-19

Les estacions gestionades per FGC dibuixen un nou hivern amb un actor principal: el territori. Amb l'objectiu cabdal de contribuir a l'economia de les comarques catalanes, Ferrocarrils posa sobre la taula la voluntat de donar als clients experiències 360° que vagin molt més enllà de les activitats que es poden dur a terme a les seves instal·lacions. Posicionar de forma òptima la destinació turística en el seu conjunt, amb una perspectiva que aglutini no només les cinc estacions d'esquí i muntanya, sinó també les seves zones d'influència, gaudir de la gastronomia a un restaurant històric, allotjar-se al millor hotel de la vall, fer una excursió icònica, conèixer la cultura autòctona o aprendre i sentir la història que li dona sentit a aquest territori.

## LA DIGITALITZACIÓ I EL PÚBLIC OBJECTIU FUTUR

Des d'FGC s'estan engegant diferents estudis i projectes que han de permetre dur a terme una **transformació digital** completa de les instal·lacions i dels processos de captació i fidelització de clients. L'evolució en l'àmbit digital es traduirà en un impacte molt positiu per al territori i els seus visitants, ja que farà possible desenvolupar noves propostes de valor.

Un dels passos de la digitalització serà la instal·lació a totes les estacions del sistema d'accés i venda automàtic amb el forfet amb xip, avanç que permetrà evitar cues, dimensionar els serveis, adaptar l'oferta en funció de l'ús i treballar conceptes tarifaris dinàmics que fomentin la demanda. D'altra banda, el procés de digitalització garanteix connectar més i millor amb el públic objectiu, sobretot de futur, que són els joves mil·lenials: una generació digital, hiperconnectada i amb uns alts valors socials.

## TOT NÒRDIC

Iniciativa única que promou i dinamitza l'esquí de fons en tot el territori i català i que el posa en el punt mira. Sota aquest paraigua s'aglutinen les 7 estacions d'esquí de fons de Catalunya: Guils, Lles, Aransa, Sant Joan de l'Erm, Tuixent-La Vansa, Tavascan i Virós-Vall Ferrera.

## LA MOLINA

Aposta clara per la venda digital i el forfet recarregable que permetran evitar cues i millorar l'experiència dels esquiadors. El forfet RECarnet proposa avantatges com la promoció 4x3 o la posada en servei de màquines expenedores de forfets "La Molina Check In".

## VALL DE NÚRIA

Potencia la comunicació de l'hotel, que compta amb un programa especial d'animació, amb activitats esportives i culturals per als adults i amb propostes innovadores i carregades d'acció per als menuts. També es volen fomentar les experiències familiars amb l'oferta de Cremallera + Parc Lúdic.

## VALLTER 2000

Focalitza l'oferta de les comarques de proximitat amb el concepte "Puja & Baixa", amb aquesta proposta els visitants podran gaudir del forfet de dia a un preu reduït.

## ESPOT I PORT AINÉ

Les dues estacions del Pallars Sobirà treballen una campanya de proximitat a Lleida amb accions com l'entrega de forfets 2x1. Enguany es mantenen els preus dels serveis de l'Skibus que recorre els principals punts de la comarca.



Ferrocarrils de la  
Generalitat de Catalunya  
[www.turismefgc.cat](http://www.turismefgc.cat),  
[www.lamolina.cat](http://www.lamolina.cat)  
[www.valldenuria.cat](http://www.valldenuria.cat)  
[www.vallter2000.com](http://www.vallter2000.com)  
[www.skipallars.cat](http://www.skipallars.cat)

Si l'emoció de l'esquí  
l'enamora,



No facis cues,  
**compra  
online!**



## PUNT AUTOMÀTIC DE RECOLLIDA DE FORFETS:

- Oficines centrals
- Pista Llarga
- Roc Blanc
- Alabaus



Fent territori,  
fent Pirineus

[www.lamolina.cat](http://www.lamolina.cat)

**La Molina**  
CERDANYA BERGUEDA RIPOLLÈS



# ÉS NADAL AL BAIX LLOBREGAT A UN SALT DE BARCELONA

Amb un element típicament nadalenc, l'arbre de Nadal, el Baix Llobregat posa novament en marxa una original campanya per compartir la il·lusió del Nadal i alhora donar a conèixer els atractius, fires i festes de la comarca per a aquestes festes nadalenes.

El web **esnadal.cat** és un joc per compartir els nostres desitjos a l'arbre de Nadal del Baix Llobregat, i us ofereix la possibilitat d'escollir una bola del disseny (totes personalitzades amb motius reconeguts de la comarca), amb la possibilitat de guanyar un premi molt autèntic: una cistella de productes i experiències al Baix Llobregat.

Aquest Nadal participa compartint els teus desitjos a l'arbre de Nadal i gaudeix de totes les activitats que el Baix Llobregat us té preparades!

## SORPRENENTS PROPOSTES D'ACTIVITATS I FIRES DE NADAL

A més, el web **esnadal.cat** és l'aparador de més de 50 activitats, fires i festes de Nadal al Baix Llobregat. Un lloc on descobrir els atractius,

les activitats, les fires i les festes més rellevants del Baix Llobregat durant el Nadal. En són alguns exemples el Pessebre Vivent de Corbera, la Fira de la Puríssima de Sant Boi, la Fira Avícola de la Raça Prat al Prat de Llobregat, la fira medieval Castrum Fidelis de Castelldefels, el FiraJuga de Sant Andreu de la Barca, la fira de Nadal de Collbató, el Campament del Mag Maginet de Cornellà de Llobregat, i els Caça-Tions de Catalunya en Miniatura, entre molts altres.

### Aprofita les festes de Nadal per visitar els atractius de la comarca!

- Descobreix el conjunt de la **Colònia Güell** i la **Cripta Gaudí**, declarada Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO, i una de les obres més importants de Gaudí, situada dins d'una colònia tèxtil plena de sorpreses a tan sols 20 minuts de Barcelona. La Cripta ha guanyat recentment el premi de destinacions de turisme cultural sostenible a Europa 2018.

- En el modernisme, també destaca la **ruta modernista de l'obra de Josep Maria Jujol a Sant Joan**

**Despí.** Les seves vistoses obres no passen desapercebudes, i en aquesta ciutat l'arquitecte va trobar un oasi per a la seva carrera, on va lluir tot el seu talent i imaginació amb total llibertat. Per això avui dia es pot admirar l'espectacular masia Can Negre, la Torre de la Creu, i un regueró de petites cases estivals. Aquest any és molt especial, amb la celebració de l'Any Jujol 140, per difondre el llegat modernista de Jujol a Sant Joan Despí.

-Feu les compres de Nadal, passegeu pel nou centre **Viladecans The Style Outlets!** Hi trobareu tot el que necessiteu per gaudir d'una experiència única.

- Com vivien, com eren els nostres avantpassats de fa 6.000 anys? Viu l'experiència en una innovadora expedició arqueològica al **Parc Arqueològic Mines de Gavà**, un jaciment únic a Europa. Un viatge a la prehistòria, per entendre el passat i el present. Considerat un dels conjunts patrimonials més importants i singulars del nostre país, l'explotació s'inicià fa uns 6.000 anys, en el neolític, i durà un mil·lenni. Es tracta

de les mines en galeria més antigues d'Europa i les úniques dedicades a l'extracció de variscita.

- La Muntanya de Montserrat amaga en el seu interior un món subterrani quasi desconegut, **les coves de Montserrat**. Només cal traspasar el llindar de l'entrada per encetar un recorregut d'uns 500 metres plens de passadissos, racons i sorpreses seguint els conductes més espaiosos i més bellament ornamentats per les successives generacions d'espeleotemes (estalactites, estalagmites i columnes). Passeig enriquit per experts guies que, a més d'explicar-nos les característiques i el resultat del procés geològic que ha donat forma a la cavitat, ens mostraran l'hàbitat dels primers pobladors de Montserrat i ens endinsaran en un món d'històries i llegendes. Com a novetat, la visita a les coves inclou un videomapping.

- **Catalunya en Miniatura i Circuit d'Aventura** a Torrelles de Llobregat, un dels parcs temàtics més grans del món amb una exposició a l'aire lliure dels monuments i edificis més emblemàtics de Catalunya. En el Circuit d'Aventura, viuràs una autèntica activitat d'aventura a l'altura dels arbres, entre tirolines, lianes, passarel·les i moltes altres sorpreses. I aquest Nadal, vine a caçar el teu tió de Nadal a Catalunya en Miniatura, una experiència que els més petits recordaran sempre.

- Fins al 13 de gener, veniu al **Pessebre Vivent de Corbera!** Més de 200 actors es posen a la pell dels personatges de cada escena pessebrística, dins el marc incomparable del paisatge natural de la Penya del Corb. Una experiència única que no us podeu perdre!

- I durant la temporada de Nadal, assaboreix **la cuina del Baix**



**Llobregat** degustant els productes autòctons del Parc Agrari, com la Carxofa Prat, sense oblidar-nos del pollastre Raça Prat -conegut com a Pota Blava-, i altres productes que podreu degustar als restaurants identificats com a “**Sabors de l’Horta**”. Hi ha més de 50 propostes per gaudir de la gastronomia!

#### FESTES DE NADAL DESTACADES

- **Pessebre Vivent de Corbera de Llobregat** Del 1 de desembre 2018 al 13 de gener de 2019  
[pessebrecorbera.cat](http://pessebrecorbera.cat)
- **Fira de la Puríssima de Sant Boi de Llobregat** Del 6 al 8 de desembre 2018
- **Fira Medieval Castrum Fidelis de Castelldefels** Del 6 al 8 de desembre 2018
- **Fira Avícola de la Raça Prat al Prat de Llobregat** Del 14 al 16 de desembre 2018
- **15 i 16 de desembre** Fires i mercats de Nadal a diverses poblacions com Collbató, Gavà, Sant Vicenç dels Horts, Martorell, Olesa de Montserrat, Esplugues de Llobregat i Molins de Rei.

#### ACTIVITATS PELS MÉS PETITS DE LA CASA

- **Tallers de Nadal al Museu de les Aigües Agbar de Cornellà de Llobregat** Des del 22 de desembre fins al 5 de gener
- **Fira Infantil de Nadal a Cornellà de Llobregat** Del 23 al 31 de desembre
- **Firajuga de Sant Andreu de la Barca** Del 28 de desembre al 4 de gener
- **La màgia de l’astròleg Sadurní a Sant Joan Despí** Del 28 al 30 de desembre
- **El Campament Oriental del Mag Maginet a Cornellà de Llobregat** De l’1 al 5 de gener 2019
- **El Campament màgic d’en Fanguet a Esplugues de Llobregat** Del 2 al 4 de gener de 2019

Turisme Baix Llobregat  
[www.turisme baix llobregat.com](http://www.turisme baix llobregat.com)

# ATENEU COOPERATIU DE L'ALT PIRINEU I L'ARAN

El projecte d'**Ateneu Cooperatiu de l'Alt Pirineu i l'Aran** està promogut pel Consell Comarcal del Pallars Jussà amb l'agrupació dels Consells del Pallars Sobirà, l'Alta Ribagorça, l'Alt Urgell, la Cerdanya i el Conselh Generau d'Aran i el suport de l'IDAPA i la Delegació del Govern de l'Alt Pirineu i Aran.

Aquest Ateneu forma part d'una Xarxa de 14 Ateneus que esdevenen antenes i altaveus de l'economia social al territori. Desenvolupa projectes i activitats de foment i promoció de l'economia social i esdevé un punt de trobada, coordinació, aprenentatge, innovació i suport per a la creació de cooperatives i altres iniciatives d'economia social.

TREBALLEM PER L'EMPODERAMENT PERSONAL, ECONÒMIC, COMUNITARI I SOCIAL DE LES PERSONES. HI HA ALTERNATIVES AL SISTEMA CAPITALISTA I CREAR UNA COOPERATIVA ENS APROPA A LA TRANSFORMACIÓ SOCIAL PER ACONSEGUIR UNA ECONOMIA AL SERVEI DE LES PERSONES

Els Ateneus Cooperatius són espais de trobada, coordinació, aprenentatge i discussió, cooperació i transformació social amb uns principis comuns: justícia social, democràcia directa, deliberativa i participativa, decreixement i sostenibilitat, equitat i solidaritat. Es tracta d'un projecte estratègic i d'una aposta clara per impulsar l'economia social i cooperativa a territori.



En els dos últims mesos els Ateneu ha estat acompanyant i treballant en la constitució de tres cooperatives de treball associat:

**ALBA JUSSÀ, SCCL.** El seu objecte social és oferir una atenció integral a persones amb diversitat funcional i també a infants, joves, adults i gent gran; partint de les seves necessitats i els seus interessos i el de les seves famílies, amb la finalitat d'aconseguir el seu màxim desenvolupament humà i la seva màxima inclusió dins de la societat.

**SOM BIOMASSA, SCCL.** Dedicada a la fabricació i venda de biomassa (pèl·lets, estella, llenya i altres).

**LA GAVASSENCA, SCCL.** Realitzarà la producció, elaboració, distribució i comercialització de productes alimentaris ecològics, principalment formatge i cabrit ecològic, tot contribuint a l'economia local i en definitiva a la dinamització de la comarca.

**L'Ateneu Cooperatiu de l'Alt Pirineu i Aran** ofereix els següents recursos i serveis:

- Informació sobre els diferents recursos disponibles en economia social i cooperativa.
- Orientació en els tràmits de constitució d'una empresa de l'economia social.
- Formació en l'àmbit dels tràmits i procediments de constitució d'una empresa de l'economia social.
- Formació en l'àmbit de gestió d'una empresa de l'economia social.
- Formació en l'àmbit de conèixer l'àmbit de l'economia social i les formes jurídiques associades per a joves de centres d'educació superior.
- Acompanyament a mida per a l'elecció de la forma jurídica que té més encaix i suport a la constitució d'una empresa de l'economia social.
- Acompanyament a mida per a la transformació d'una SCP o associació en una empresa de l'economia social.
- Jornades sobre empreses de l'economia social i bones pràctiques.



## RESULTATS

Resultats de dos anys del projecte Ateneus:

- Ha atès 1.300 persones.
- Acompanyament de 25 projectes d'entitats de l'economia social.
- Inserció laboral de més de 25 persones.

De l'1 al 3 d'octubre Bilbao va acollir el GSEF 2018, el IV Fòrum Global de l'Economia Social, amb l'objectiu de realçar l'Economia Social com una opció viable de progrés i desenvolupament local.

El Fòrum Global de l'Economia Social és una xarxa internacional que reuneix a administracions i agents de la societat civil involucrats en el desenvolupament de l'economia social al territori. El principal objec-

tiu d'aquesta trobada en la qual han participat diversos professionals del món de l'economia social en l'àmbit internacional, és la de compartir experiències i establir sinergies de col·laboració que facilitin una societat més inclusiva i igualitària.

El **Consell Comarcal del Pallars Jussà**, com a coordinador del Projecte Ateneu Cooperatiu de l'Alt Pirineu i Aran, ha estat present en aquest Fòrum per seguir refermant l'aposta del desenvolupament de l'economia social en el territori local.

La tècnica de l'Ateneu Cooperatiu de l'Alt Pirineu i Aran ha assistit al Fòrum Global d'Economia Social on han participat representants de les administracions públiques, agents del tercer sector, organitzacions internacionals i persones expertes en economia social de més de 80

països. Aquest fòrum internacional suposa una oportunitat per compartir perspectives, experiències i continuar avançant cap a una societat inclusiva, igualitària i centrada en les persones, mitjançant la creació de llocs de treball de qualitat, creixement just i un desenvolupament sostenible.

Les jornades s'han desenvolupat sota el lema "Economia Social y Ciudades: valores y competitividad para un desarrollo local inclusivo y sostenible", i s'han centrat en quatre eixos referents a la co-creació de polítiques públiques, la transformació del territori, el creixement de les entitats de l'economia social i el futur de l'entorn laboral.

Per contactar amb l'Ateneu podeu dirigir-vos als consells comarcals de l'Alt Pirineu i al Consell General d'Aran i demanar pel tècnic de referència. També podeu consultar la nostra web: [www.acapa.cat](http://www.acapa.cat).

Vine al Pirineu a fer economia social

La cooperativa, una altra manera de fer empresa

Finançat:

Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies

www.acapa.cat

CCPI 973 650 187 - CCPS 973 620 107  
CCGA 973 641 801 - CCC 972 884 884  
CCAR 973 690 353 - CCAU 973 355 608

“**E**l Món Màgic de les Muntanyes” engloba totes les activitats que tenen lloc a la Seu d’Urgell durant les festes de Nadal, tant les de caràcter cultural com les de promoció econòmica, infantils, esportives i lúdiques... L’inici de la campanya coincideix amb l’encesa de llums i acaba amb la cavalcada de reis.

La programació del Món Màgic de les Muntanyes inclourà activitats pensades per a tots els públics. Algunes de les activitats més destacades són:

### ENCESA DE LLUMS

Marca l’inici de la campanya de Nadal del comerç. Té lloc durant els primers dies del mes de desembre, enguany el dia 1.

### MERCATS DE NADAL

Aquest any se celebraran a la plaça Patalin, els dos dissabtes previs abans de Nadal. Hi participen comerciants locals i artesans de l’Alt Urgell i la Cerdanya, que ofereixen productes relacionats amb les festes –decoració, objectes de regals ...

### TIÓ DE NADAL

Es fa durant la tarda del 24 de desembre. Tots els nens i les seves famílies passaran pel Parc del Cadí per fer cagar l’autèntic Tió de la Freita, amb l’ajuda d’un grup minairons.

### PARC DE NADAL

Una de les activitats preferides pels més petits, i de les més populars del Nadal és el Parc de Nadal, pensat per als nens i nenes d’entre 2 i 12 anys. Es preveu realitzar novament des del dijous 27 al diumenge 30 de desembre, en horari de matí i tarda El Parc està format per tota mena d’activitats i atraccions, com inflables i jocs

# MÓN MÀGIC DE LES MUNTANYES

LA SEU D’URGELL  
NADAL 2018-19



### CAVALCADA DE REIS

Es realitza el dia 5 a les 18.30 al Parc Olímpic del Segre, on els reis mags arriben a la Seu i fan una rua pel centre de la ciutat amb la implicació i participació de diferents col·lectius i entitats locals.

gegants per jugar amb els amics o amb els pares i mares, ludoteques, tallers de xapes, de maquillatge, de reciclatge...

### BUSQUEM ELS TIONS MÀGICS

Una altra activitat destacada, on es tracta de fer una ruta itinerant per diferents carrers emblemàtics buscant els tions, una forma amena i divertida de conèixer els encants de la ciutat.



**Ajuntament de la Seu d’Urgell**



Ajuntament de La Seu d’Urgell  
Plaça dels Oms, 1 · 25700 La Seu d’Urgell  
Tel. 973 35 00 10 · Fax. 973 35 01 65  
[www.laseu.cat](http://www.laseu.cat) · [promocio@aj-laseu.cat](mailto:promocio@aj-laseu.cat)

# Nadal a La Seu de l'1 de desembre al 6 de gener

DATA	ACTIVITAT	HORA	ORGANITZA	TIPUS	LLOC	PREU
<b>DESEMBRE 2018</b>						
Dissabte 1	Decàleg inaugural d'encesa de llums amb els lladres de l'At Urgell	16.30 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell	Espectacle itinerant	Plaça Soldevila	Gratut
Dissabte 1	Cerimònia de l'encesa de llums	19 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell	Mapping + Castell de focs	Plaça dels Oms	Gratut
Dissabte 1	Llum màgica	17.30 a 20.30 h	Ono de Botiguers de la Seu d'Urgell, Associació d'Artisans de l'Urgell, Associació de vellers, Botiguers del Cost Anís, Peus: Tàler Emmengol	Exposició artística amb llum	Esai: Emmengol, Museu de la Ciutat, Carrer Major, Passag Joan Brucheu, Carrer Canonges i Plaça	Gratut
Diumenge 2	Festival de patrimoni	17 h	Ono de Botiguers de la Seu d'Urgell - URSS	Difusió	Plaça Municipal d'Esperts	Gratut
Dijous 6	Mercat de Nadal URSS	de 10 a 20 h	Ono de Botiguers de la Seu d'Urgell - URSS	Mercat, comerç i artesanía	Passag Joan Brucheu	Gratut
Dijous 6	Visita guiada "La Seu Medieval"	12 h	Pilar Alazà	Visita guiada pel centre històric (1 h 30 min)	Esai: Emmengol Museu de la Ciutat	3 €
Dijous 6	Elà Minorsom acompanyat al mercat de Nadal de la URSS	de 17 a 19 h	URSS	Activitat infantil	Passag Joan Brucheu	Gratut
Dijous 6	Contes Màgics	18 h	Radio Seu i Montse Rollan	Contes	Radio Seu dial: 107.20 FM	Gratut
Divendres 7	Visita guiada "La Seu Medieval"	12 h	Pilar Alazà	Visita guiada pel centre històric (1 h 30 min)	Esai: Emmengol Museu de la Ciutat	3 €
Divendres 7	Taller "Mare Terra" de la Cia. El Princip Totibau	18 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell	Taller Família	Sala Sant Domènec	5 €
Divendres 7	Llum màgica	17.30 a 20.30 h	URSS	Exposició artística amb llum	Plaça Patallà	Gratut
Divendres 8	Visita guiada "La Seu Medieval"	12 h	Pilar Alazà	Visita guiada pel centre històric (1 h 30 min)	Esai: Emmengol Museu de la Ciutat	3 €
Dissabte 8	Inauguració Presentació de Constitució (des de 8, 9, 15, 16, 22, 23, 25 i 26, 29 i 30 de desembre) i 1 i 6 de gener	17 h a 20 h	Jean Ripet i Andreu Ferrer	Presentació artística	Església de Sant Felip de Castellnou	Gratut
Dissabte 8	La ruta dels Torns Màgics	18 h	Esai: Emmengol Museu de la Ciutat	Itinerari guiat pel centre adequat a famílies	Esai: Emmengol Museu de la Ciutat	Gratut
Dissabte 8	XX Festival Orgues de Pontent i de Pinneu, Miguel González, Orgue	18 h	Orgues de pontent i Ajuntament de la Seu d'Urgell	Concert d'orgue	Catedral de Santa Maria d'Urgell	Gratut
Dilluns 10	Elà Minorsom visita la Llar d'Infants Elà Minorsom	10.30 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell	Activitat infantil	Llar d'Infants Elà Minorsom	Gratut
Dimecres 11	Nada intergeneracional "Jovem Minorsom"	de 17.30 a 19 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell	Activitat intergeneracional	Centre Cívic d'Esperts	Gratut
Dimecres 12	Elà Minorsom visita a l'At d'Infants escolars i Taller "Cantar i recollir els desitjos de nens i nenes de la Seu"	de 8 a 13 h i de 15 a 17 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell	Activitat infantil	Escoles de la Seu i Castellnou	Gratut
Dimecres 12	Nada intergeneracional, cançons nades amb la comunitat de la Seu i fer desitjacions per l'arbre	de 17.30 a 19 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell	Activitat intergeneracional	Centre Cívic d'Esperts	Gratut
Dijous 13	Contes Màgics	18 h	Radio Seu i Montse Rollan	Contes	Radio Seu dial: 107.20 FM	Gratut
Dissabte 15	Mercat de Nadal	de 10 a 20 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell	Mercat, Comerç i Artesania	Plaça Patallà	Gratut
Dissabte 15	Fira d'Art	de 10 a 20 h	Col·lectiu l'Operador i Aj. de la Seu d'Urgell	Exposició i venda d'art	Sala d'exposicions La Dana	Gratut
Dissabte 15	Elà Minorsom acompanyat al mercat de Nadal de la URSS	de 17 a 19 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell	Activitat infantil	Plaça Patallà	Gratut
Dissabte 15	Llum màgica	17.30 a 20.30 h	URSS	Exposició artística amb llum	Plaça Dodina	Gratut
Dissabte 15	Taller de factures en anglès a cançons	16.30 h	Associació de vellers i botiguers del Cost Anís, URSS i Escola d'Esperts	Activitat infantil i familiar	Carrer Sant Miquel	Gratut
Dissabte 16	CAU al carrer: cançons i cançons populars i brujes	de 16 a 00 h	Ponera i Cançons del XIX Urgellencs	Activitat juvenil	Arenys de Urgell	A consultar
Dissabte 16	Concert de Nadal	20 h	Associació Orquestra Cadú	Concert de música clàssica (per Marçal Tró)	Sala Sant Domènec	10 €
Del 17 al 21	Petra concerts de Nadal	17.30 a 20 h	Escola Municipal de Música	Nadales al carrer	Carrer de la Seu	Gratut
Dimecres 18	Elà Minorsom visita el Taller Canó	10.30 h	Aj. de la Seu d'Urgell i Taller Canó	Activitat social	Taller Canó	Gratut
Dimecres 18	Nada intergeneracional a la Seu	17.30 a 19 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell i Taller Canó	Activitat intergeneracional	Centre Cívic d'Esperts	Gratut
Dimecres 18	Embrava el Minorsom	18 h	Radio Seu i Ajuntament de la Seu d'Urgell	Embrava	www.radioseu.cat 107.2 FM	Gratut
Dijous 20	Contes Màgics	18 h	Radio Seu i Montse Rollan	Contes	Radio Seu dial: 107.20 FM	Gratut
Divendres 21	Llum màgica	17.30 a 20.30 h	URSS	Exposició artística amb llum	Carrer Major	Gratut
Divendres 21	Presentació del disc del Truqui, "l'home arqueològic"	20 h	Nitram Records i Ajuntament de la Seu d'Urgell	Presentació disc	Sala Sant Domènec	Gratut
Dissabte 22	Mercat de Nadal	de 10 a 20 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell	Mercat, Comerç i Artesania	Plaça Patallà	Gratut
Dissabte 22	Elà Minorsom acompanyat al mercat de Nadal de la URSS	de 17 a 19 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell	Activitat infantil	Plaça Patallà	Gratut
Diumenge 23	La ruta dels Torns Màgics	11.30 h	Esai: Emmengol Museu de la Ciutat	Itinerari guiat pel centre adequat a famílies	Esai: Emmengol Museu de la Ciutat	Gratut
Dilluns 24	El Tio de la Farda - Joguetó	de 17.30 h a 20 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell	Activitat infantil	Parc del Cadí	Gratut
Dilluns 24	Cançó de la Sibilleta i Missa del Pastel	19 h	Parròquia Sant Ori i diverses entitats	Concert i Missa	Catedral Santa Maria d'Urgell	Gratut
Dilluns 24	Cançó de la Sibilleta i Missa del Pastel	23.30 h	Parròquia Sant Ori i diverses entitats	Concert i Missa	Catedral Santa Maria d'Urgell	Gratut
Del 27 al 30 de desembre	Parc de Nadal infant	07.11 a 13 h i de 15 a 19 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell i entitats	Tallers, jocs, infantes...	Poliesportiu Municipal	2 €
El 27 al 30	Tornig de Nadal de Montserrat	tot el dia	At. Secte Bergués		Plaça Municipal d'Esperts	Gratut
Dijous 27	Contes Màgics	18 h	Radio Seu i Montse Rollan	Contes	Radio Seu dial: 107.2 FM	Gratut
Divendres 28	Escape Room	17 h	Activitat juvenil i familiar	Activitat juvenil i familiar	Sala Sant Domènec	Gratut
Dissabte 29	Taller de ideacions: "els nostres tallers: sabem jugar?"	a partir de les 11 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell	Activitat juvenil i familiar	Sala Sant Domènec	Gratut
Diumenge 30	El Rescat dels Minorsom, Lectura i teatre del Conte	18 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell i Pinneu Creatius	Activitat infantil	Sala d'Actes de la Immaculada	Gratut
Dilluns 31	Corso de Sant Silvestre	16.30 h	Lokal 23 <a href="http://www.lokal23.com">http://www.lokal23.com</a>	Corso Popular	Plaça dels Oms	Gratut
<b>GENYER 2019</b>						
Dimecres 2	Tarda de contes i escolafada a Canonges	16.30 a 18.30 h	Associació de vellers i botiguers del Cost Anís	Activitat infantil i familiar	Carrer Canonges	Gratut
Dimecres 2	Llum màgica	17.30 a 20.30 h	Associació de vellers i botiguers del Cost Anís	Exposició artística amb llum	Carrer Canonges	Gratut
Dimecres 2	Crema Familiar: Coca	19 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell	Activitat juvenil i familiar	Sala Sant Domènec	Gratut
Dijous 3	El Rescat dels Minorsom, Lectura i teatre del Conte	18 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell i Pinneu Creatius	Activitat infantil	Sala d'Actes de la Immaculada	Gratut
Divendres 4	La ruta dels Torns Màgics	18 h	Esai: Emmengol Museu de la Ciutat	Itinerari guiat pel centre adequat a famílies	Esai: Emmengol Museu de la Ciutat	Gratut
Divendres 4	Taller de manualitzats: "Fariol per rebre els Reis Magi"	16.30 a 18 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell	Activitat infantil	Esai: Emmengol Museu de la Ciutat	Gratut
Dissabte 5	Benvinguda del Sr. Papa i Cavalcada de Reis	18.30 h	Ajuntament de la Seu d'Urgell, Aníes i entitats	Activitat infantil	Parc Olímpic de Segri	Gratut
Diumenge 6	Concert de Reis del Cor Signum	18.30 h	Cor Signum	Cançó coral	Catedral de Santa Maria d'Urgell	Gratut

<b>TOT EL NADAL</b>	Artes dels dissenys	Tot el Nadal	Ajuntament de la Seu d'Urgell, Esperts i PEU	Activitat infantil	Biblioteca Sant Agustí	Gratut
<b>TOT EL NADAL</b>	Seu dels dissenys	Tot el Nadal	Ajuntament de la Seu d'Urgell i Esperts	Activitat infantil	Passag Joan Brucheu	Gratut

- Mercats i fires de Nadal
- Activitats culturals
- Altres activitats
- Activitats infantils i familiars
- Activitats esportives
- Activitats per a totes les edats

Segueix-nos:

Fabricadors

# UNA VALL

## TRES PATRIMONIS UNESCO

### LA VALL DE BOÍ



Terra, aigua, foc i cel certificats de qualitat amb només 21.953 ha i poc més de 1000 habitants, això és la Vall de Boí, on els Pirineus toquen al cel.

Al mig dels Pirineus en un entorn natural gairebé intacte, envoltada de muntanyes, rius i estanys, amb un patrimoni cultural i natural excepcional i unes tradicions fermes conservades per una població acollidora i oberta, trobem la Vall de Boí que amb la recent declaració de destinació Turística Starlight al Parc Nacional d'Aigüestortes és la vall que disposa de més declaracions UNESCO del país.

#### PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI, RESERVA I DESTINACIÓ TURÍSTICA STARLIGHT

L'únic parc nacional de Catalunya, ara declarat per la Unesco amb aquesta doble certificació, que es concedeix a aquells destins que es considera que disposen d'excel·lents qualitats per a contemplar el cel nocturn i que estan protegits de gran part de la contaminació lumínica. Una declaració que té com a objectiu principal preservar la gran qualitat del cel fosc del parc nacional, així com fomentar els seus diferents valors associats, ja siguin culturals, científics, astronòmics, paisatgístics o naturals.

#### LA FESTA DEL FOC ALS PIRINEUS, PATRIMONI CULTURAL IMMATERIAL

Seixanta-tres pobles dels Pirineus Catalans, aragonesos, de França i Andorra, van rebre aquesta distinció l'any 2016 "*Les festes del foc del solstici d'Estiu als Pirineus: Falles, Haros i Bransons*".



Patronat de turisme de la Vall de Boí

Passeig de Sant Feliu, 43

25527 Barruera

973 69 40 00

vallboi@vallboi.cat

www.vallboi.cat

Fotos: Pep Bagó, Joan Lliminana, Juan Pablo Arano i Rafel Lopez Monné



Entre aquestes festes declarades, 5 nuclis de la Vall de Boí corren falles des de mitjans de juny on es dona el tret de sortida amb les de Durro, continuant per Sant Joan amb les de Boí i tancant el mes de juny amb les de Barruera. El segon i tercer cap de setmana de juliol el torn d'Erill la Vall i les de Taüll, respectivament, totes elles omplen de tradició i emoció els pobles de la Vall de Boí, compartint el foc purificador amb tots els visitants.



### **EL CONJUNT ROMÀNIC, PATRIMONI MUNDIAL DE LA HUMANITAT**

L'any 2000 la Vall de Boí, es va estrenar amb les declaracions de la Unesco, 8 esglésies i una ermita que conformen el conjunt romànic de la vall van estar reconegudes per la UNESCO i incloses a la llista del Patrimoni Mundial.

Un conjunt romànic que destaca pel seu bon estat de conservació, la seva bona gestió i excepcionalitat sobretot per la concentració en un espai tan reduït d'un nombre tan elevat d'esglésies d'un mateix estil arquitectònic.

Tots aquests reconeixements conviuen en perfecta harmonia, amb el Balneari de Caldes de Boí, que està inclòs al llibre Guinness dels rècords per la seva quantitat d'aigües mineromedicinales, l'estació d'esquí Boi Taüll, l'estació més alta dels Pirineus i tota l'activitat turística i gastronòmica de la Vall de Boí.





# LA TAULA DE CAMINS DE L'ALT PIRINEU I ARAN

## UN EXEMPLE DE COOPERACIÓ PIRINENCA

**La** Taula de Camins és l'òrgan consultiu i participatiu de l'Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran (IDAPA) en matèria de camins i de les activitats respectuoses que els utilitzen. La Taula genera discurs i actua de grup de pressió per tal que els camins es reconeguin com una infraestructura clau dels Pirineus, amb valors patrimonials, identitaris i utilitaris i, fruit d'això, s'hi destinin més recursos per al manteniment i la promoció. L'àmbit d'acció el constitueixen les comarques de la Cerdanya, l'Alt Urgell, el Pallars Sobirà, el Pallars Jussà, l'Alta Ribagorça i el territori d'Aran, però amb una perspectiva regional, conjunta, i no pas fraccionada.

### QUI EN FORMA PART?

La Taula de Camins està integrada per una quarantena d'agents públics i privats (ajuntaments, consells Comar-

cals, espais naturals protegits, empreses d'activitats a l'aire lliure, agències de viatge, allotjaments...), que es reuneixen un mínim de dos cops a l'any: una primera, per aprovar el Pla d'accions de l'annualitat en curs, i una segona, per fer-ne el balanç. Eventualment, es pot aplegar en format comissió per abordar temàtiques concretes

### I ELS OBJECTIUS?

Des del convenciment que els camins i les activitats d'oci vinculades contribueixen al desenvolupament rural sostenible, a la salut de les persones i a la valoració del patrimoni, els principis generals de la Taula són debatre i generar discurs (de manera participativa) sobre els camins i elaborar documents de referència per als agents implicats; influir sobre les diverses administracions implicades i l'opinió pública per tal d'aconseguir més recursos per als camins; cercar

consensos a escala regional (Alt Pirineu i Aran) en diversos aspectes que afecten els camins, i orientar i oferir suport a l'IDAPA i a altres administracions en l'execució d'actuacions relacionades amb els camins.

### QUINS SECTORS D'ACTUACIÓ?

La Taula de Camins de l'Alt Pirineu i Aran disposa d'un full de ruta aprovat el març de 2017 que marca les línies estratègiques i les accions de l'IDAPA i del seu grup de treball fins a finals del 2020, i que s'estructuren en quatre grans camps:

- Els CAMINS com a infraestructura i patrimoni (inventaris, normativa, manteniment, recuperació).
- El CAMINAR com a activitat quotidiana, saludable, sostenible i lligada a la identitat pirinenca.
- El SENDERISME I EL GUIATGE com a sectors econòmics que ofereixen oportunitats per al desenvolupament.



**La recuperació de camins tradicionals:** a partir d'una demanda de la Taula, que va detectar la manca d'un manual que donés pautes per rehabilitar els camins històrics, l'IDAPA va encarregar un estudi que, al cap d'un temps, es va convertir en un llibre.

**Subvencions per adequar camins:** si garantir el manteniment dels camins és un dels objectius de la Taula, s'ha de predicar amb l'exemple; l'IDAPA té una línia d'ajuts dirigida als cinc consells comarcals i al Conselh d'Aran per a la conservació de la xarxa de senders.

**Mètode SENDIF:** dos seminaris organitzats amb una trentena d'experts de la Taula de Camins van donar com a resultat un sistema de classificació i identificació visual de la dificultat (física i tècnica) dels itineraris a peu.

**Promoció dels Festivals de Senderisme dels Pirineus:** coordinació i comunicació conjunta d'aquests festivals, que l'any 2018 han assolit la tercera edició amb la celebració de vuit esdeveniments en diferents localitzacions de l'Alt Pirineu i Aran.

**Models de senyalització:** suport tècnic per definir nous senyals específics relacionats amb situacions d'emergència a muntanya (telèfon 112, en col·laboració amb el Departament d'Interior), i per ajudar a la bona convivència entre senderistes i ramaders.

A més, des de la Taula de Camins s'impulsen jornades de debat i de formació (en matèria d'inventaris, ordenances, professionalització dels guies interpretadors, etc.) i també es gestionen els seus instruments de comunicació (butlletí SENDÈRIA, Facebook i Twitter).

**Més informació a:**  
[www.sompirineu.cat/camins](http://www.sompirineu.cat/camins)



**Institut per al Desenvolupament  
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran**  
Passatge de l'Alsina, 3  
25700 La Seu d'Urgell  
Tel. 973 35 55 52  
[www.idapa.cat](http://www.idapa.cat)

## ACCIONS DESTACADES

Finalment, aquí va el repàs de mitja dotzena d'accions significatives executades per l'IDAPA en el decurs dels últims anys i que han comptat amb la iniciativa, l'orientació i el seguiment dels membres de la Taula de Camins.

**Els inventaris municipals de camins, decàleg per a l'elaboració:** són obligatoris, d'acord amb el que estableix la Llei municipal i de règim local, però molt pocs municipis en disposen. El document recull unes orientacions, a base de preguntes i respostes, per facilitar que els ens locals elaborin els inventaris.

• El CICLOTURISME, el TURISME EQUESTRE i les CURSES DE MUNTANYA com a activitats respectuoses amb l'entorn que valoren els camins.

Mentre els tres primers tenen línies d'acció molt consolidades, aquest darrer es començarà a desplegar a partir del pròxim any 2019



**G**ombren forma part de la comarca del Ripollès. El terme municipal té una extensió de 44 km<sup>2</sup> i el poble està a 919 metres d'altitud.

Els límits del terme municipal són al nord amb Campelles, Planoles i Toses; a l'est amb Campdevànol i Les Llosses; al sud amb Ripoll i Les Llosses i a l'oest amb Sant Jaume de Frontanyà, La Pobla de Lillet i Castellar de N'Hug. Té

agregats els nuclis d'Aranyonet i El Cortal.

El municipi ofereix diferents opcions al visitant que pot gaudir de cultura, natura i gastronomia. En el nucli urbà es pot fer la visita al carrer dels porxos, i al museu del comte Arnau. A poca distància es poden visitar les capelles i esglésies del Municipi com són Sant Joan de Mata, Sant Martí de Puigbó, Nostra senyora de

Lourdes, Sant Pere de Gombren i Sant Pere de Montgrony.

A Gombren s'hi pot anar a gaudir de la gastronomia a diferents restaurants de diferents línies de cuina, basades en la tradició gastronòmica ripollesa. Així mateix es poden trobar allotjaments a diferents cases rurals de gran atractiu natural.



# GOMBRÈN

## CULTURA, NATURA I GASTRONOMIA



L'entorn natural de Gombren permet gaudir de gorg dels Banyuts, el jardí botànic i nombrosos senders per la pràctica del senderisme així com l'escalada, essent Gombren un dels punts més valorats pels esportistes d'aquesta pràctica.

Destaquen d'entre totes les rutes la del Santuari de Montgrony i el Castell de Mataplana.

El santuari o capella de Santa Maria de Montgrony és un santuari marià del bisbat de Vic, situat al Montgrony. Es troba en el cingle de la Serra de Sant Pere, a uns 1370 metres sobre el nivell del mar. En aquest punt també s'hi troba l'hostatgeria i restau-

rant on molts visitants poden fer estada i gaudir de la seva cuina. El castell de Mataplana està situat enmig d'una vall i paisatge ben típics del Ripollès. Es tracta d'un indret que més enllà de l'arqueologia, té una forta vinculació amb tota la tradició popular que al llarg dels segles han participat fonamentalment en la formació i transmissió de les diferents versions que conformen el mite del comte Arnau.



**Ajuntament de Gombren**

Av. Moisès Torrens,

17531 Gombren

Tel. 972 730 300

Fax: 972 712 224

[ajuntament@gombren.cat](mailto:ajuntament@gombren.cat)

[www.gombren.cat](http://www.gombren.cat)

Foto aèria: Quim Bartés



# EL MUSEU DEL SURO



Ubicat al centre de Palafrugell, el Museu del Suro es presenta com una institució singular per la seva temàtica, el seu àmbit territorial i la seva vocació de servei, ja que adquireix, conserva, interpreta i realça el patrimoni vertebrat entorn del món del suro a Catalunya, en tant que configurador d'un paisatge, una indústria, unes formes de vida i una identitat comunes. Té els propòsits de contribuir al desenvolupament social, econòmic i cultural de la comunitat; d'oferir suport a l'educació formal i com a proposta d'educació informal; així com alternativa de creació i de lleure.



El Museu del Suro s'ubica en una antiga fàbrica surera, la més important del sector industrial a Espanya. Compta, a més d'un passat rellevant dins el sector, amb uns elements poc comuns a les construccions sureres que, sovint, són edificis funcionals sense concessions als elements decoratius ni a la participació d'arquitectes reconeguts. Aquest aspecte fa encara més rellevant el conjunt en què destaquen els elements modernistes, les dimensions i l'estructura.



L'edifici que acull l'actual museu va ser construït l'any 1899-1900 on s'ubicava l'empresa Miquel, Vincke & Meyer fundada el 1900 per Joan Miquel Avellí, Heinrich Vincke Wischmeyer i Pau Meyer Unmack. En destaca la decoració de la façana principal d'estil modernista, obra de l'arquitecte General Guitart Lostalo, amb l'excel·lent treball de forja a la imponent porta de ferro del carrer Pi i Margall.

El Museu del Suro gestiona, a més, el Centre d'Interpretació del Dipòsit Modernista de Can Mario i també el Conjunt Monumental de Sant Sebastià de la Guarda a Llafranc.



**Museu del Suro**  
Placeta del Museu del Suro, s/n  
17200 Palafrugell  
Tel. 972 30 78 25  
info@museudelsuro.cat  
www.museudelsuro.cat



**Girona  
Excel·lent.**

Segell de qualitat agroalimentària



PRODUCTES  
DEL TERRITORI  
PER A UNES FESTES  
EXCEL·LENTS



Diputació de Girona

[www.gironaexcellent.cat](http://www.gironaexcellent.cat)

LA NEU T'ESPERA A CATALUNYA

PASSA-LA!



Descobrir racons increïbles en una excursió amb raquetes de neu, esquiar en pistes de tots els colors, fer submarinisme en llacs glaçats, construir un iglú amb les teves mans... Hi ha moltes experiències per gaudir de la neu. La neu t'espera. **Passa-la!**



CATALUNYA ÉS CASA TEVA

[www.catalunya.com](http://www.catalunya.com)

 Generalitat  
de Catalunya